

Spirit Teil 9 - 25.03.2023
Thema: traurig Teil 2
Texte und Zitate
ausgewählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:
Eckhard Trems, Amendestr.60,13409 Berlin
030 43737971 | 0174 79607121
trem@gmx.de | www.trem.de
<https://gettr.com/user/trem>
<https://gettr.com/user/tremberlin>



Quellen:

<https://zitate-aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

Vorwort zum Thema „traurig“.

Unter diesem Thema gibt es unendlich
viele Einträgen, zu anderen Themen
kaum etwas.

Man könnte meinen wir sind ein trauriges Volk.

Aus diesem Grund habe ich 3 PDFs zum
Thema „traurig“ erstellt

Viel Spass

Kritik und Anregungen an tremms@gmx.de

Nichts verletzt
mehr



als von der Person
enttäuscht zu werden,

von der Du
immer dachtest,
sie würde Dir

NIE

wehtun.

**Müssen wir traurig sein über unsere Traurigkeit
– ist sie nicht auch eines der größten Gefühle?**

© Roswitha Bloch (*1957)

'So ist das Leben',
sagte der Clown
und malte sich mit
seinen Tränen ein
Lächeln ins
Gesicht.

Hätte nicht ein Körnchen im Boden gesteckt,
würde sich nun kein Halm traurig im Winde wiegen.

© Tilly Boesche-Zacharow (*1928)



DAS BESTE, WAS ICH
JEMALS GETAN HABE, WAR
JEMANDEN LOSZULASSEN,
FÜR DEN ES IN ORDNUNG
WAR, MICH ZU VERLIEREN.

**Schlage ein Kind nie, und wenn es traurig
oder ängstlich ist,
dann nimm es einfach in den Arm.**

Indianische Weisheit

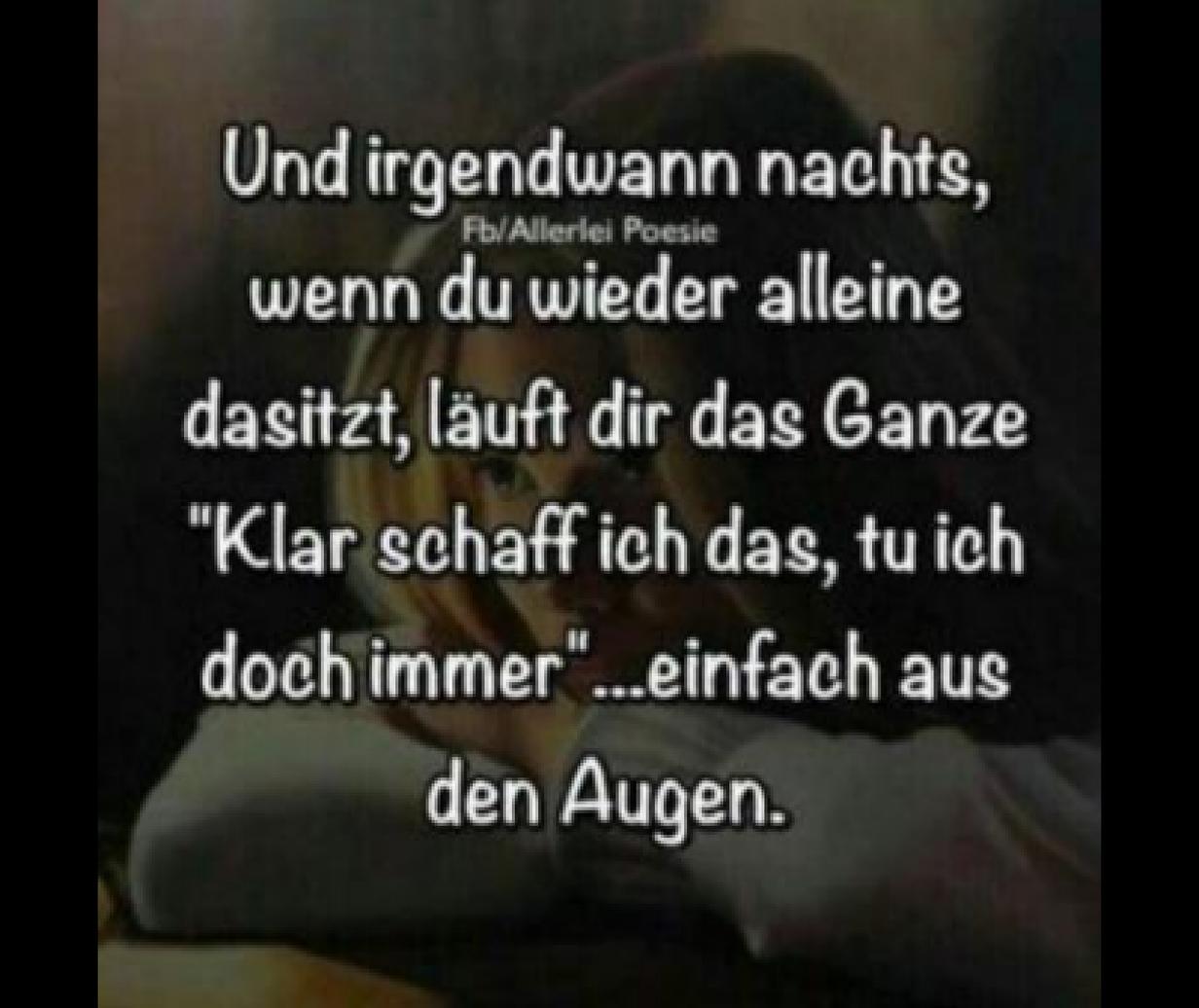
**„DAS LEBEN BRICHT UNS ALLE
EINMAL, DOCH NUR MANCHE VON
UNS SIND DANACH STÄRKER AN
DEN BRUCHSTELLEN.“**

- ERNEST HEMINGWAY -

The logo for 'myZitate' features the word 'myZitate' in a stylized font. The 'y' is lowercase and the 'Zitate' is uppercase. A white feather graphic is positioned above the 'i' in 'Zitate'. Below the main text, the website address 'www.myZitate.de' is written in a smaller, lowercase font.
myZitate
www.myZitate.de

Man muß oft erst nachdenken, worüber man
sich freut; aber man weiß immer,
worüber man traurig ist.

Karl Kraus (1874 - 1936)

A person with long blonde hair is lying in bed, resting their head on a white pillow. They are looking directly at the camera with a thoughtful expression. The background is dark and out of focus.

Und irgendwann nachts,
wenn du wieder alleine
dasitzt, läuft dir das Ganze
"Klar schaff ich das, tu ich
doch immer" ...einfach aus
den Augen.

An einem offenen Paradiesgärtlein
geht der Mensch gleichgültig vorbei und
wird erst traurig, wenn es verschlossen ist.

Gottfried Keller (1819 - 1890)

**MANCHMAL BRAUCHT DAS
HERZ MEHR ZEIT, UM
ETWAS ZU AKZEPTIEREN,
WAS DER KOPF SCHON
LÄNGST WEISS.**



WRDPRN.COM

Allzeit fröhlich ist gefährlich,
allzeit traurig ist beschwerlich,
allzeit glücklich ist betrüglich,
eins ums andre ist vergnüglich.

Karl von Burgau (1560 - 1618)

Wenn du
ein **GEBER** bist, vergiss nicht deine
Grenzen zu kennen, denn die
NEHMER haben keine!

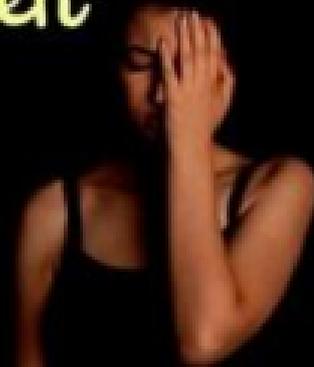
Herz über Kopf Sprüche



Ehe ein Vogel stirbt, werden seine Töne traurig;
ehe ein Mensch stirbt, werden seine Worte gut.^[1]

Konfuzius (551 - 479 v. Chr.)

22 DINGE,
DIE NUR FRAUEN
VERSTEHEN WERDEN,
— die von —
NARZISSTEN
EMOTIONAL MISSBRAUCHT
wurden



Wie öde ist ein Garten,
in dem keine Nachtigall schlägt.
Wie traurig ist ein Leben,
das keine Liebe bewegt.

Aus Griechenland

Weißt du warum es so
weh tut ?

...weil es sich richtig
angefühlt hatte...

Fjörg Ynn

Die beste Zuflucht ist ein Freund,
ob reich oder arm, traurig oder froh,
mit oder ohne Fehler.

Aus Indien

"Wie geht es dir ?"

Ich bin traurig, ich fühle mich allein. Ich habe Angst, Angst das ich bald zusammenbreche, ich leide, ich könnte nur weinen, ich kann nicht mehr, ich brauche jemand der mich im Arm nimmt und mir hilft..

"Gut!"



**Sei nicht traurig! Laß den Dingen ihren Lauf.
Em Ende werden die Dummen und
Schlechten immer besiegt.**

Laotse (vermutlich 6. Jh. v. Chr.)

A person wearing a dark hoodie is seen from behind, looking out over a vast, misty mountain range. The scene is dimly lit, suggesting dawn or dusk, with the mountains fading into a hazy background. The overall mood is contemplative and somber.

DIE ZEIT

HEILT KEINE WUNDE,
MAN GEWÖHNT SICH
NUR AN DEN SCHMERZ!

Will eine Ehefrau mit ihrem Manne im Frieden leben,
so muß sie sich, wie man sagt, ihm anbequemen;
sie muß sich traurig zeigen, wenn er traurig ist,
und fröhlich, wenn er fröhlich ist, auch wenn sie
es niemals wäre. Dies ist eine Knechtschaft.

Teresa von Avila (1515 - 1582)

WER DICH ZUM
WEINEN
BRINGT, WEINT
EINES TAGES
UM DICH.

Traurig, daß die Zeit nicht ausreicht,
um sich immer Gedanken zu machen,
was ein paar Worte anrichten können.

© Damaris Wieser (*1977)

A woman with dark hair is shown in profile, looking out over a beach. The background is a soft-focus view of the ocean and a sandy shore with some people in the distance. The overall mood is contemplative and serene.

**EIN STARKES
MÄDCHEN LÄCHELT,
OBWOHL SIE INNERLICH
ZERBRICHT.**

MILAMAGAZIN

**Du weißt nicht, wie reich, frei und glücklich
das Geben macht und wie traurig,
abhängig und klein das Nehmen.**

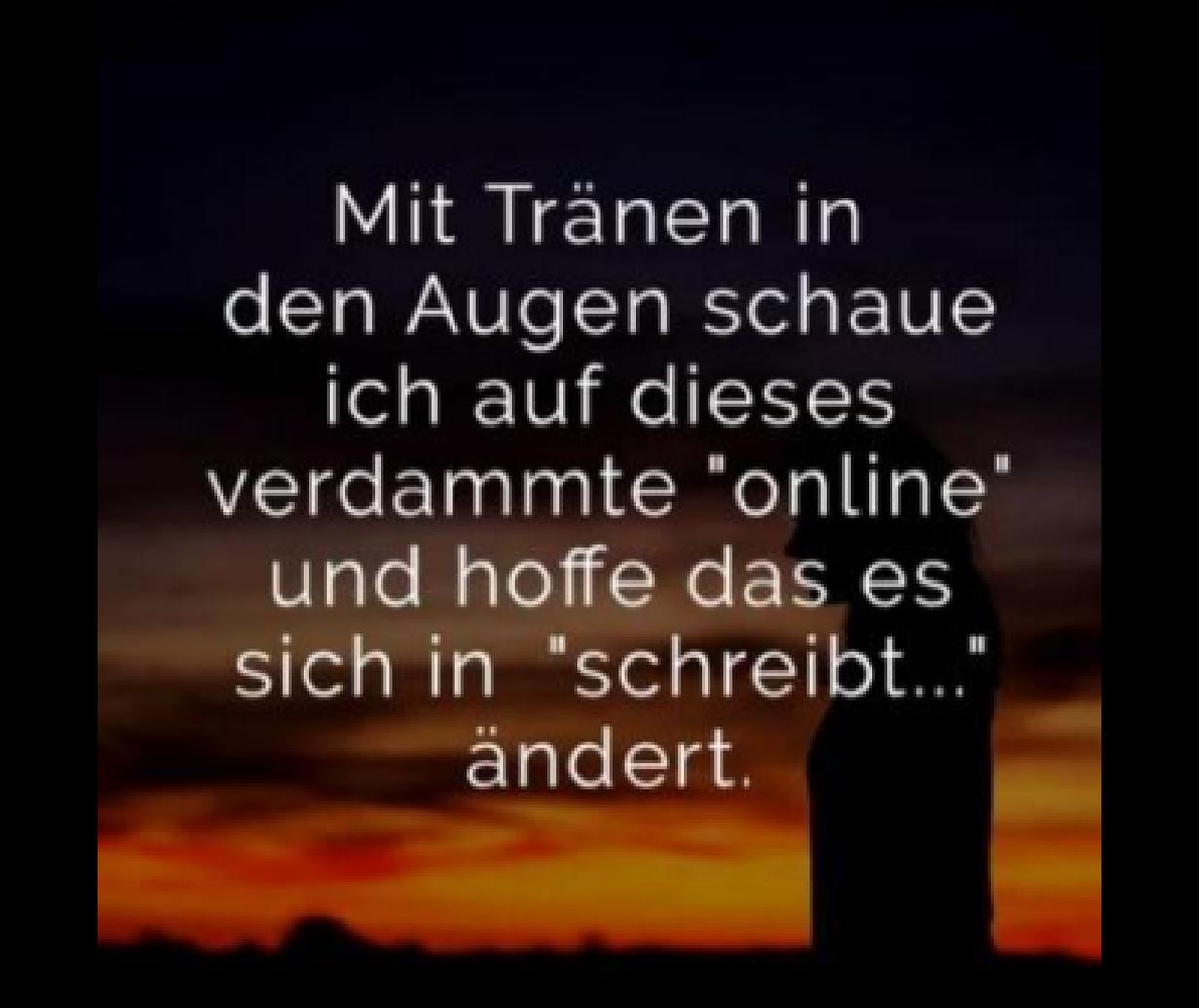
Johann Gottfried von Herder (1744 - 1803)

A person stands on a beach at sunset, looking out at the ocean. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, with the sun low on the horizon. The person is a small silhouette in the center of the frame.

**ES TUT WEH,
WENN MAN DEM
HERZ VERBIETEN
MUSS, WONACH ES
SICH SEHNT.**

Wie furchtbar traurig, daß ein
junger Mann und ein junges Weib,
die einander lieben, nicht gut zueinander
sein können.

Unbekannt

A silhouette of a person stands on the right side of the frame, looking out over a body of water towards a sunset or sunrise. The sky is a mix of dark blue and purple, while the water and horizon are illuminated with warm orange and yellow light. The person's shadow is cast onto the water.

Mit Tränen in
den Augen schaue
ich auf dieses
verdammte "online"
und hoffe das es
sich in "schreibt..."
ändert.

Bläst der Wind deine Träume fort,
sei nicht traurig.
Er trägt sie zu einem Menschen,
der sie bitter braucht.

© Alexander Fakoó (*1959)



Das mit dem Leben
ist eigentlich ganz einfach...

Lass gehen
was dir weh tut
und halte fest,
sonst
was deiner Seele gut tut.

Ach, es muß öde und leer und traurig sein,
später zu sterben als das Herz –
aber noch lebt es.

Heinrich von Kleist (1777 - 1811)



ICH BIN ANWESEND, ABER NICHT DA.
ICH LACHE, ABER FINDE NICHTS LUSTIG.
ICH STEHE, ABER FALLE IMMER TIEFER.
ICH REDE, ABER SAGE NICHTS.
ICH LÄCHLE, ABER ZERBRECHE INNERLICH.
**ICH TUE SO, ALS WENN NICHTS
WÄRE, ABER ES ZERREISST MICH.**

**Mit Lächeln im Blick und Sonne im Herzen
kann man verstehen und vergehen,
ohne daß die Vergänglichkeit
an sich traurig ist.**

© Cosmin Neidoni (*1975)

Träume

sind der Boden, auf dem wir stehen.
Hoffnung ist der Weg, den wir gehen.
Glauben ist die Kraft, die unsere Schritte lenkt.
Willen leitet uns, den Weg bis zum
Ende zu gehen.
Mut überwindet die Steine auf diesem Weg.
Freundschaft und Liebe zeigt dir die Richtung.

Witz über Kopf Sprüche



Sei nicht traurig verliebt in die Vergangenheit.
Sie kommt nicht mehr zurück.
Verbessere lieber klug die Gegenwart.
Sie ist dein.

Henry Wadsworth Longfellow (1807 - 1882)



Manchmal
fällst du seelisch
von einer *Brokenheart*
Minute zur anderen
ganz weit nach unten...
Weil du Tage, Wochen-
oder sogar Monate
immer nur stark
sein musstest!

Denn stets sind Erinnerungen süß,
mögen sie gleich traurig oder heiter sein,
denn sie gemahnen uns an die Unendlichkeit.

Gustave Flaubert (1821 - 1880)

Je stiller
ein
Mensch
ist,
desto
lauter
ist es
in ihm.

Wenn du willst betrachten
Den Wechsel aller Sachen,
So soll kein Glück dich fröhlich,
Kein Unglück traurig machen.

Unbekannt

Kennst du das Gefühl,
wenn du in den Himmel
schaust und ganz plötzlich
Tränen in den Augen hast,
weil du genau weisst,
wer dir fehlt?!

Der Anfang der Liebe ist süß, ihr Ende – Galle.

**Frau Venus kommt gelacht,
geht traurig nach dem – Falle.**

Paul Fleming (1609 - 1640)

Ich vermisse mich.

[facebook/depressionEnde](https://www.facebook.com/depressionende)

Mein altes Ich. Das

glückliche Ich, das

strahlende Ich, das

lächelnde Ich. Das Ich,

www.depressionende.de

was gegangen ist.

Wer traurig ist, des Glückes fern,
verzagt und ohne Mut,
der musizier, schreib ein Gedicht,
und schon wird alles gut.

© Oskar Stock (*1946)

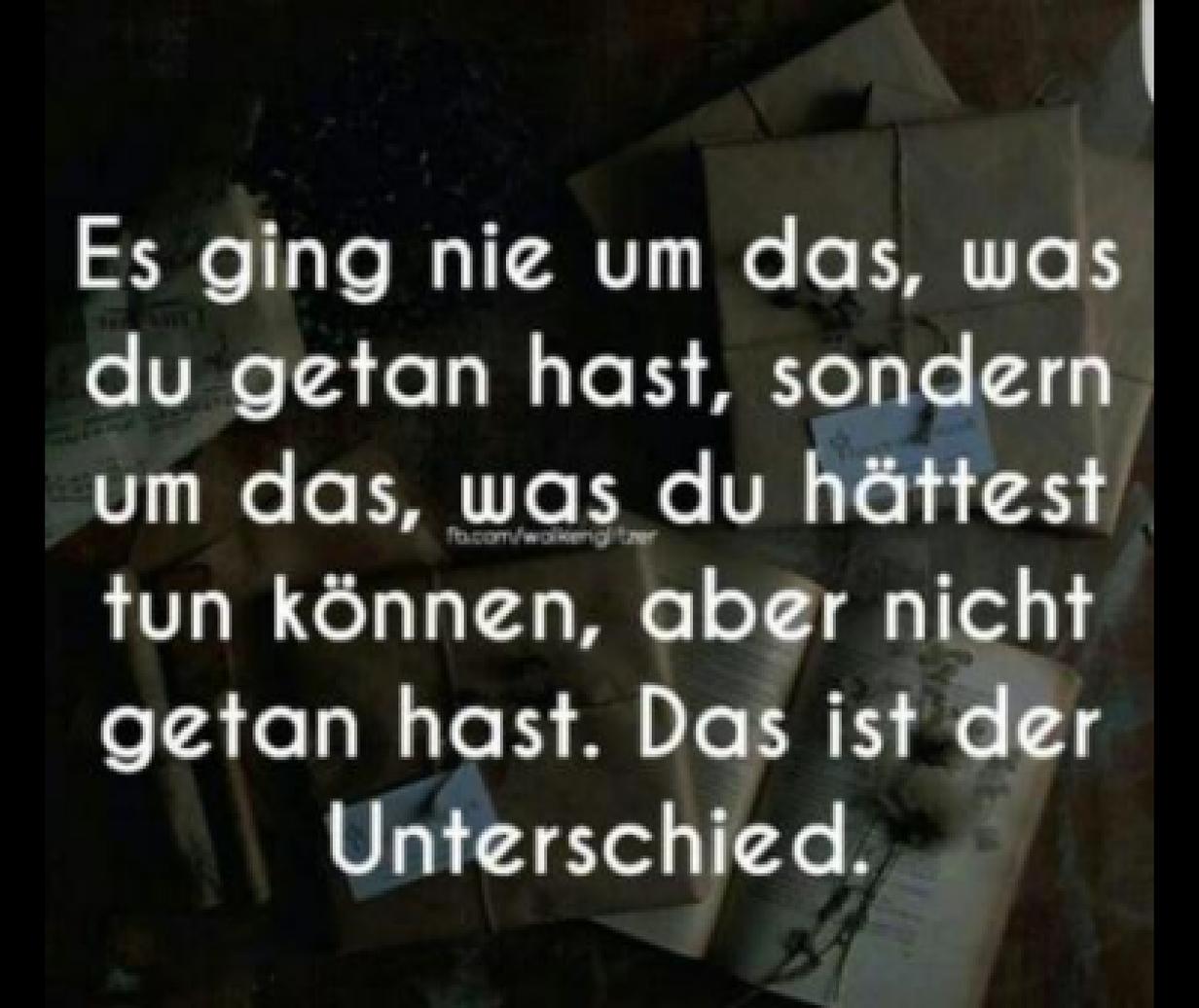


**ES IST SCHWER JEMANDEN ZU
VERGESSEN, DEN DU IN DEINER
ZUKUNFT HABEN WOLLTEST**

21kollektiv

Schönheit ist ein mißlich Geschenk.
Sie machet den Liebling
eitel, und wenn sie entflieht,
läßt sie ihn traurig und leer.

Johann Gottfried von Herder (1744 - 1803)



Es ging nie um das, was
du getan hast, sondern
um das, was du hättest
tun können, aber nicht
getan hast. Das ist der
Unterschied.

fb.com/walkingluser

**Bedenke stets, dass alles vergänglich ist,
dann wirst du im Glück nicht so fröhlich
und im Leid nicht so traurig sein.**

Unbekannt

ALLES WAS ICH ÜBER
ENTTÄUSCHUNGEN WEISS,
HAB ICH VON MENSCHEN
GELERNT, DIE MIR
WICHTIG WAREN.



Die STARBUCK Community

DKDNE
DIE KRAFT DIE NIE ENDET

@PAULINEPUTZIG_

Wenn ich auf mein halbiertes Gehalt
sehe werde ich traurig, wenn ich auf meine
halbierten Schulden sehe glücklich.

© Roger Pfaff (*1974)

Es wäre eh zu
schön gewesen,
um wahr zu sein.

Ich weiß, ich werde nicht sehr lange leben.
Aber ist das denn traurig? Ist ein Fest
schöner, weil es länger ist?

Paula Modersohn-Becker (1876 - 1907)

Auch wenn
manche Menschen
nicht mehr in meinem
Leben sind, so werden
sie immer einen Platz
in meinem Herzen
haben und darin
weiterleben.

Herzzeit



**Man sollte keinen Menschen verurteilen,
weil er enttäuscht, beleidigt, traurig oder wütend ist,
wenn man nie in derselben Situation war.**

© Janine Weger (*1985)

A night sky with a full moon and two stars. The background is a dark blue gradient, suggesting a night sky. At the top center is a large, bright yellow full moon. To its right is a smaller yellow star. To its left is another smaller yellow star. The text is overlaid on this background.

★ Ich hoffe, es
geht dir gut ...

Fb/Unvergessen

Dort, wo du
jetzt bist.

A small silhouette of a person standing on a hill, looking out over a range of mountains under a night sky.

Wenn Schwäne traurig sind,
lassen sie ihre Flügel hängen...
Nur wem fällt es auf,
wenn meine Arme neben mir sind?

© Damaris Wieser (*1977)



Das Beste, was ich jemals
getan habe, war jemanden
loszulassen, für den es in
Ordnung war, mich zu
verlieren.

ZYKOLLEKTIV

Zu Boden fällt mein schönstes Glas
und landet unversehrt im Gras.
Ein Umstand, der mich traurig macht.
Denn Scherben hätten Glück gebracht.

© Frantz Wittkamp (*1943)

**Mit Lügen
kann man weit
kommen, aber
nicht mehr
zurück.**

Die Schnecke kann nicht springen.
Die Schnecke kann nicht singen.
Sie weiß nicht, wie man englisch spricht.
Doch traurig ist sie deshalb nicht.

© Frantz Wittkamp (*1943)

A dandelion seed head is the central focus, with its seeds blowing away in the air. The background is a soft, blurred gradient of light colors, suggesting a bright, hazy day. The overall mood is contemplative and serene.

DAS PROBLEM IST
NICHT DAS VERZEIHEN,
SONDERN WIEDER
ZU VERTRAUEN.

Wenn du kommst um zu erfreuen,
Wirst du stets willkommen sein, –
Bist du traurig, bleib allein,
Wenige zählen zu den Treuen.

Friedrich von Bodenstedt (1819 - 1892)

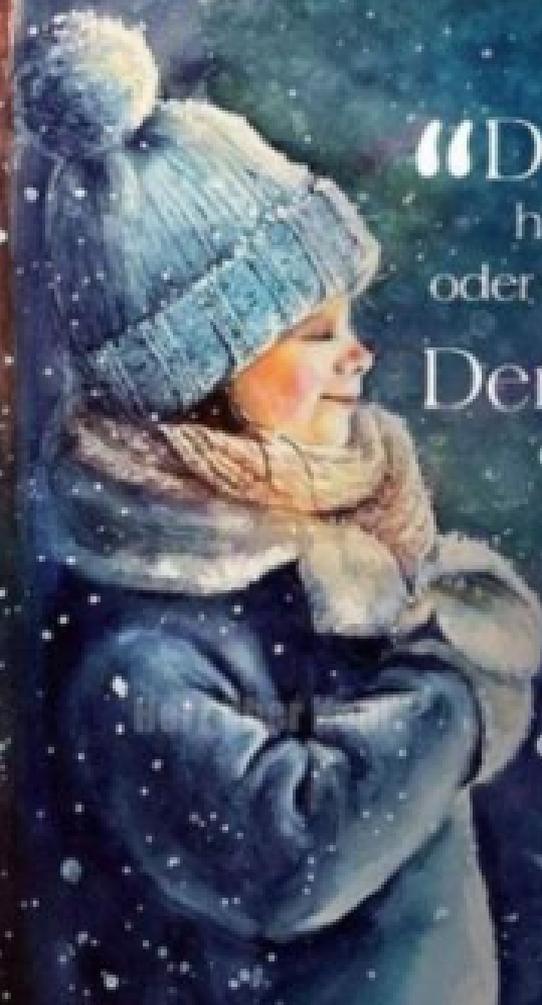
**WENN MAN TRAUERIG IST,
NIMMT MAN SICH ALLES
ZU HERZEN.**

www.facebook.com/Singlefakten

JEDES EINZELNE DETAIL.

Zurück ins schon gelebte Leben
Sieh selten nur, wenn's traurig macht,
Und, Rechenschaft davon zu geben,
Dir nicht das Herze lacht!

Pythagoras von Samos (570 - 500 v. Chr.)



“Denke nie,
hätte ich lieber
oder was wäre wenn.

Denke immer,
es ist gut so,
wie es ist!

Nichts
geschieht
ohne Grund.”

Herz über Kopf Sprüche

Ist man artig, so heißt's »Der will was!«

Ist man kurz: »Der hat was!«

Ist man traurig: »Dem fehlt was!«

Ist man lustig: »Der hat zuviel!«

Unbekannt

**EIN MUND
KANN LACHEN,
AUCH WENN DAS
HERZ WEINT.**

Spruchwelt.com



- Zitate & Sprüche

**Sehne dich nicht nach Glück,
wenn du traurig bist. Mach dir die
Ursache deines Leidens bewusst und
bringe es schöpferisch zum Ausdruck.**

© Britta V. Bremer

Wenn du ein
Gefühl nicht
zulassen willst,
ist es schon
längst da.

**Manche sind traurig, weil sie nicht
alles über alles wissen können.
Manche sind froh, daß sie nicht
alles über alles wissen können...**

© Wolfgang J. Reus (1959 - 2006)



Manchmal braucht
das Herz etwas mehr Zeit,
um etwas zu akzeptieren,
was der Kopf längst weiß

21kollektiv

Weinende Weiden umsäumen den Fluß.
Traurig, nicht mit den sanften Wellen
in die Ferne ziehen zu können,
schenken sie ihnen Tränen
aus herrlichen Düften...

© Elmar Kupke (1942 - 2018)



ES IST TRAUIG, WENN
DIE MENSCHEN, DIE DIR
DIE SCHÖNSTEN
ERINNERUNGEN
GEGEBEN HABEN,
SELBST EINE WERDEN.

Es ist doch mehr als traurig,
sehen zu müssen, wie viele Menschen
einfach mal so vor sich hin leben,
ohne das Leben wirklich zu leben.

© Stefan Wittlin (*1961)



Der Nachteil am
verdrängen ist, dass
alles irgendwann
unerwartet wieder
hochkommt.

fb.com/WeLoveYou.1

Wie traurig, daß die Menschen das Nahe nicht
sehen und die Wahrheit in der Ferne vermuten –
wie jemand, der umgeben von
Wasser laut aufschreit vor Durst.

Hakuin Zenji (1686 - 1769)

WWW.FACEBOOK.COM/DIRENGEILESLEBEN

**Nichts verletzt
mehr, als
Desinteresse
von den
Menschen,
die einem
viel bedeuten.**

Ist jemand grundlos traurig,
findet er bestimmt jemanden,
der ihn tröstet.

Ist jemand grundlos glücklich,
bekommen viele Angst und flüchten
sich ins sichere Dunkle.

© Thomas Holtbernd (*1959)

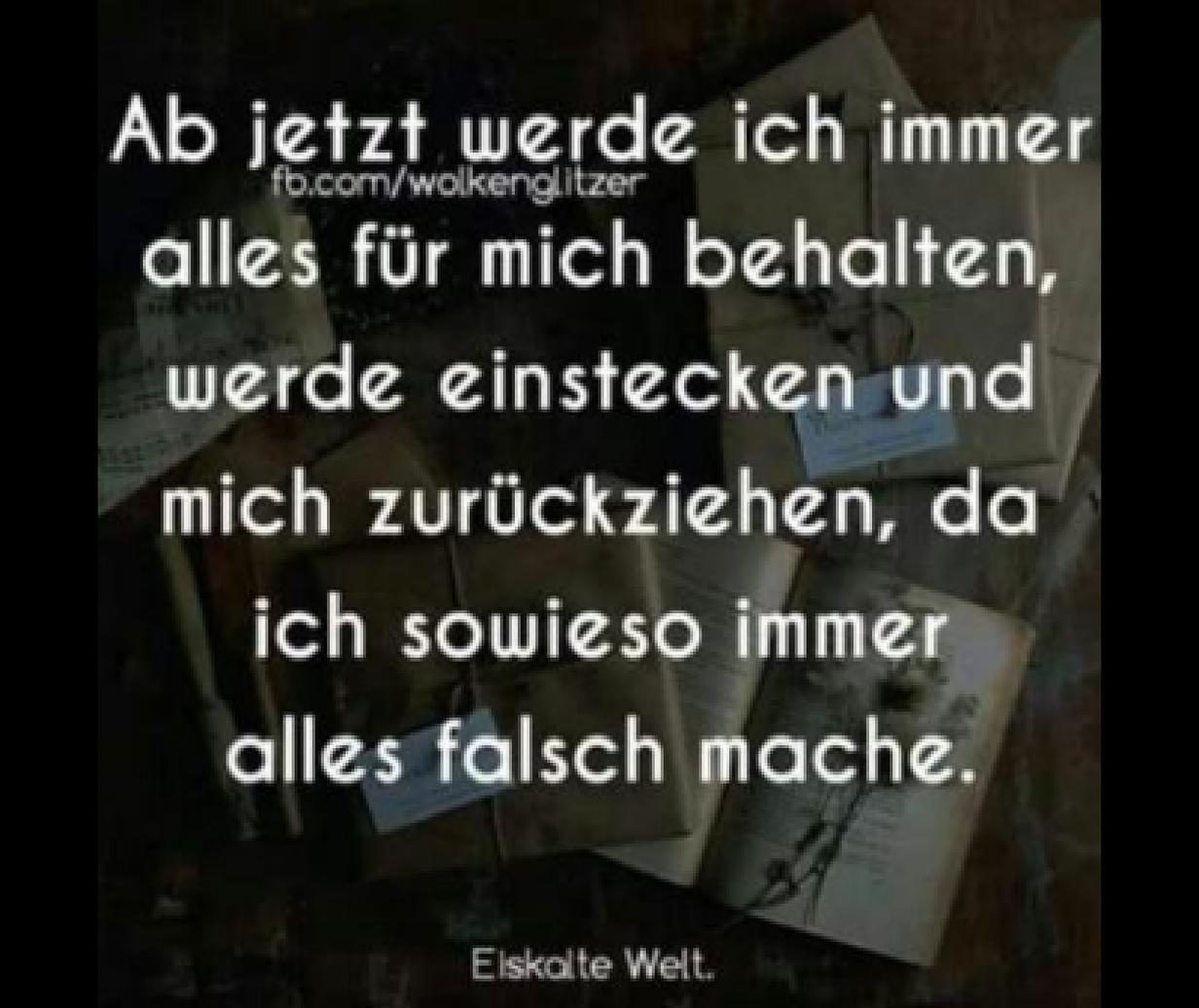
Manchmal schießen
Erinnerungen in meinem
Kopf, landen dann in
meinem Herzen und
kullern schließlich als
Tränen über mein
Gesicht.

★ Fb/Unvergessen ★



Wer nicht verzeihen will, darf auch nicht tadeln.

© Kurt Haberstich (*1948)



Ab jetzt werde ich immer
fb.com/wolkenglitzer
alles für mich behalten,
werde einstecken und
mich zurückziehen, da
ich sowieso immer
alles falsch mache.

Eiskalte Welt.

Du sagtest, meine Liebe sei dir zuviel.
Ich drehte mich traurig um und ging.
Weißt du nicht, daß es kein Zuviel
an Liebe gibt?

© Belinda Fuchs (*1962)

Irgendwann bist du
einfach eiskalt,
weil du keinen Bock mehr
hast Gefühle zu zeigen
auf denen man eh
nur mit Füße tritt.

Manchmal
bin ich
so maßlos traurig

weil du
so verloren scheinst

dann möchte ich
dir so viel
geben

und hab doch
nicht mehr
als mich

Ich würde jetzt
gerne zu dir fahren
und in deinen armen
unter tränen
zusammenbrechen,
alles rauslassen. aber
ich kann nicht.