

Spirit Teil 6 18.03.2023
Thema:: zuversicht
Texte und Zitate
ausgewählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:
Eckhard Trems, Amendestr.60,13409 Berlin
030 43737971 | 0174 79607121
trem@gmx.de | www.trem.s.de
<https://gettr.com/user/trem.s>
<https://gettr.com/user/trem.sberlin>



Quellen:

<https://zitate-aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

GEHT NICHT.
GIBT'S NICHT.

ES GEHT ALLES,
WENN MAN WILL...
ALLES ANDERE
SIND
AUSREDEN!



Es kommt der Tag, der alles lösen wird.

Friedrich von Schiller (1759 - 1805)

A vertical sparkler is the central focus, set against a background of a sunset or sunrise with warm orange and yellow tones. The text is written in a bold, white, hand-drawn font, centered over the sparkler. The sparkler's light creates a bright central point with radiating sparks.

**WILLST DU
ETWAS WISSEN,
SO FRAGE EINEN
ERFAHRENEN
UND KEINE
GELEHRTEN.**

chinesische Weisheit

Wer mit dem Rücken zur Wand steht, kann niemals rückwärts umfallen, höchstens nach vorne stolpern.

© Judith Rauwald

Für Dich!!



Und für alle, die sich über ein
kleines bisschen Glück

freuen würden

Alles wird gut!!

Möge in deinem Herzen das Licht der Zuversicht und der Liebe leuchten, möge dein Gesicht vor Freude strahlen.

© Jochen Mariss (*1955)

Überlegtes Handeln, sinnvolles Ruh'n
Zuversicht und Selbstvertrauen
üben Wechselwirkung aufeinander aus.

© Else Pannek (1932 - 2010)

5 Tipps für mehr Zuversicht

1. Lenke dich von negativen Gedanken ab
2. Mache eine Liste: Wofür bist du dankbar?
3. Nimm dir eine Auszeit von Nachrichten
4. Suche Nähe zu Menschen, die dir gut tun
5. Erinnere dich an glückliche Momente zurück



Riesen und Zwerge

Auch wenn uns Zuversicht und Lebensfreude
manchmal so klein wie Zwerge vorkommen:

Sie sind schlafende Riesen,
die wir wecken können.

© Jochen Mariss (*1955)

Alles wird gut!

Aber nie mehr wie es war.

Unbekannt

**Zuversicht ist keine Krankheit.
Dennoch sind viele in ihr gestorben.**

© Erhard Blanck (*1942)

Mein Wunsch für dich

Höbe jeder Tag
so viele schöne Momente
für dich bereithalten,
dass dir am Abend
genau schwindlig ist
vor Glück.

Sei zuversichtlich! Überlasse alles,
was kommen mag, getrost der Zukunft.

© Ebo Rau (*1945),

ES GIBT KEINE FEHLER,
KEIN RICHTIG ODER FALSCH.
ES GIBT NUR...

Machen,
Lernen und
Wachsen!

Zuversicht ist die Hoffnung ins Licht.

© Roswitha Menzel (*1953)

DIE
HOFFNUNG
STIRBT ZULETZT.

Spruchwelt.com



- Zitate & Sprüche

Zuversicht ist eine Fassade, an der
ständig Zweifel nagen, doch der
Grundsubstanz nichts anhaben können.

© Ursula Schachschneider (*1957)



VERLIERE
NIEMALS DIE
HOFFNUNG, DENN
JEDEN TAG
GESCHEHEN
WUNDER...

**Jeder neue Tag hat zwei Griffe.
Wir können ihn am Griff der Ängstlichkeit
oder am Griff der Zuversicht halten.**

Henry Ward Beecher (1813 - 1887)

A sunset over a body of water with a city skyline in the distance. The sun is low on the horizon, casting a golden glow across the sky and reflecting on the water. The city skyline is visible in the distance, with a prominent tower. The foreground shows a rocky shore with waves crashing against the rocks.

Gib nie die
HOFFNUNG
auf.

ALLES WIRD GUT.

**Ein strahlendes Gesicht offenbart
eine aus innerem Licht hervorgegangene
Zuversicht.**

© Peter Henatsch (1943 - 2019)

Mein Wunsch für dich

Höbe jeder Tag
so viele schöne Momente
für dich bereithalten,
dass dir am Abend
genau schwindlig ist
von Glück.

**Die wichtigste Sicht für die Verwirklichung
unserer Träume ist die Zuversicht.**

© Helmut Glaßl (*1950)

ES GIBT KEINE FEHLER,
KEIN RICHTIG ODER FALSCH.
ES GIBT NUR...

Machen,
Lernen und
Wachsen!

Die Ermöglichung von Zuversicht
entspricht der wichtigsten menschlichen
Sehnsucht – nach Wahrheit der eigenen
Potenzialität in einer Welt,
die eine sinnvolle Orientierung zulässt.

© Leon R. Tsvasman (*1968)

Ich wünsche Dir...

...**die Zuversicht**, nie die
Hoffnung aufzugeben.

...**die Kraft**, stets wieder
aufzustehen.

...**die Liebe**, in allem das
Gute zu sehen

...**die Güte**, anderen ihre
Fehler zu verzeihen.



Wo alle Hoffnung endet –
darf Zuversicht beginnen.

© Heike Ullmann (*1967)



**ES IST NIE
ZU SPÄT,
*ein neues
Leben zu
beginnen!***

SANTANA

Fehlende Zuversicht macht vorsichtig.

© Ernst Ferstl (*1955)

Gute Dinge

kommen zu denen,
die glauben!

Bessere
Dinge

kommen zu denen,
die warten!

Und die BESTEN Dinge
kommen zu denen,
die nicht aufgeben!



**Ein guter Schwimmer, wenn er auch
untertaucht, kommt doch wieder hervor.**

**Theodor Gottlieb von Hippel
der Ältere (1741 - 1796)**

DU
SCHAFFST
DAS

ICH DENK

an Dich!



Wer glaubt, früher sei alles besser gewesen, ist naiv; wer glaubt, morgen werde alles besser, dumm.

© Stefan Rogal (*1965)



Wenn du es sehen kannst,
kannst du es auch erschaffen.

VEIT LINDAO

**Die Wunde getäuschter Zuversicht
wird stets aufs neue brennen.**

Gustav Freytag (1816 - 1895)

MUT

IST DIE KRAFT,

DIE TRÄUME

WIRKLICHKEIT WERDEN LÄSST.



Zuversicht ist Einsicht auf Aussicht.

© Ernst Ferstl (*1955)

Klug ist,
wer nur die Hälfte von
dem glaubt, was er hört.

Noch klüger,
wer erkennt, welche
Hälfte die richtige ist.

Unbekannt



LG[®]
LIEBEVOLLE
GEDANKEN



Hoffnungen gleichen den Wolken:
einige ziehen vorüber, andere geben Regen.

Abdul al-Maharri (973 - 1057)

MIT ZUVERSICHT

und Hoffnung

lassen sich alle

Stürme des Lebens

ÜBERSTEHEN.

ie Hoffnung nicht wäre, dann würde
die Betätigung aufhören.

Aus Arabien

Wir können nicht
immer nur für andere leben
und tun, was gut für sie ist.

Manchmal müssen wir auch
tun, was gut für uns ist und die
Seele baumeln lassen.

André Malraux



Im Vorausdenken ist die Hoffnung verborgen.

Deutsches Sprichwort

HOFFNUNG

Jeden Tag geht die Sonne auf,
auch wenn du sie nicht siehst.

Gib nicht auf.

**Kraftspender Hoffnung:
Die Zuversicht rüttelt am
Felsen der Ängste.**

© Ernst Ferstl (*1955)

Man darf
um alles
Weinen..

Aber man
darf sich
von nichts
kaputt machen
lassen...

**Die Zuversicht ist wie ein Surfbrett,
das dich durch die Wellen von Glück
und Unglück trägt.**

© peter e. schumacher (1941 - 2013)



**MUT
VERÄNDERT
ALLES!**

Steve Guttenberg

Dein Atem
wiegt mich
sanft zu Frieden
an deinem Herzen
ruhe ich
Licht
mit neuem Wert
beseelst du
meine Träume
ich fühle wieder -
Zuversicht

© Hans-Christoph Neuert (1958 - 2011)

SEI DANKBAR
FÜR ALLES, WAS DU HAST!

ARBEITE HART
FÜR ALLES, WAS DU DIR WÜNSCHT!

TUE DIE DINGE,
DIE DICH WACHSEN LASSEN!

UND LEBE
DEIN LEBEN,
WEIL DU NUR DIESES EINE HAST!

(www.flowfinder.de)

Wir sollten alles gleichermaßen
vorsichtig wie auch zuversichtlich
angehen.

Epiktet (um 50 - 138 n. Chr.)



ICH
VERTRAUE
DEM *Weg.*
DER FÜR
MICH
BESTIMMT
IST.



Eben noch dagewesen.

Eben noch gelacht.

Eben noch voller Zuversicht.

Eben noch geplant.

Eben noch mitgekämpft.

Plötzlich fort.

Unbekannt

Lass den

HERRN

deinen Weg
bestimmen!

*Vertraue
auf ihn!*

Und er wird es tun.

PSALM 37, 5 (BRUNNENBIBEL)

**Kummer blickt zurück, Sorge blickt
umher, Zuversicht blickt empor.**

Unbekannt

*Jeder Augenblick ist so schön
wie man ihn sieht,
jeder Moment so einzigartig
wie man ihn empfindet
und jeder Mensch so wichtig,
wie man ihn im Herzen hat.*

© Imrana Malik



Sei mir getrost, nach trüben und
widerwärtigen Tagen eilet des sanften
Glücks frohere Stunde herbei.

Sextus Aurelius Properz (49 - 15 v. Chr.)

Wichtig!

Weltfrieden

Liebe bringt
Frieden!

LOVE
PEACE



@dinkykidsstuff

© Bettina Kienitz

Sei mir getrost, nach trüben und
widerwärtigen Tagen eilet des sanften
Glücks frohere Stunde herbei.

Sextus Aurelius Properz (49 - 15 v. Chr.)

Ich schicke dir einen
FACEBOOKSEITE LIEBEVOLLE GEDANKEN

Engel

*und sei er
noch so
klein,
er wird
dich dann
beschützen
und immer
bei dir
sein.*



**Es folgen noch Bildzitate.
Recht herzlichen Dank
an alle Menschen die sich meine
PDFs angucken.
Alles Liebe und Gute
Eckhard Trems**



*HERR, du bist
meine Stärke
und Kraft
und meine
ZUVERSICHT.*

T.ME/JESUSISTMEINLEBEN

A close-up photograph of a hand holding a glass of red wine. The wine is being poured from the glass, forming a heart shape. The background is dark and blurred, focusing attention on the wine and the heart shape.

Passt auf Euch
auf und bleibt
gesund!

*Mit der Zeit
wird die Zeit immer
wichtiger.*



SEI WIE DIE SONNE:

STEH MORGENS AUF UND

STRAHLE,

EGAL WELCHES WETTER

GESTERN WAR.





**Weißt du, dein Wert
wird sich nicht
verringern, nur
weil jemand nicht
in der Lage ist, diesen
zu erkennen.**

A silhouette of a person in mid-air, jumping or falling, against a light, hazy background. The person is positioned centrally, with their body arched and limbs extended. The background is a soft, light blue-grey gradient, suggesting a sky or a misty atmosphere. The overall mood is one of freedom and risk-taking.

**EIN TIEFER FALL FÜHRT
OFT ZU HOHEM GLÜCK.**

William Shakespeare

Du musst nicht

*immer einen Plan haben.
Manchmal musst du nur
atmen, vertrauen, loslassen und
schauen was passiert.*

Marilyn Helle



Sprüche für die Seele

© 2012 by M. Helle



Ich wähle
Mitgefühl.
Dankbarkeit
und Zuversicht.

Linda Malden Seiler
Voraussetzungen, 2019



Es ist aber

DER GLAUBE

eine feste

ZUVERSICHT

auf das, was

MAN HOFFT,



und ein Nichtzweifeln

an dem,

was man nicht sieht.

HEBRÄER 11,1

Einfach mal dankbar sein

für die Probleme die
FACEBOOKSEITE LIEBEVOLLE GEDANKEN
wir nicht haben.

Unbekannt



Nimm die
erste **Stufe**
voller **Zuversicht.**

Du brauchst nicht die ganze

Treppe zu sehen,

mach einfach nur den

ersten **Schritt!**

A large, leafless tree stands on a green lawn in a misty, hazy landscape. The background shows a soft, overcast sky and distant hills or trees, creating a serene and somewhat melancholic atmosphere. The text is overlaid on the lower half of the image.

*Das Leben gebe dir
für jeden Sturm
einen Regenbogen,
für jede Träne
ein Lächeln,
für jede Sorge
eine Aussicht
und eine Hilfe
in jeder Schwierigkeit*

Ein Mensch mit Herz
sieht dir an, dass du
es darfst, auch dass man
mit der Liebe und mit
einem Menschen nicht



spielt.

Niemals!

FÜR ALLE,
DIE EIN BISSCHEN
GLÜCK
GEBRAUCHEN KÖNNEN.



GESEGNET ABER
IST DER MANN,
DER SICH AUF
DEN HERRN
VERLÄSST UND
DES ZUVERSICHT
DER HERR IST.

JEREMIA 17:7



Danket
dem
Herrn.

Psalm 118,1