

**Spirit Teil 5 11.3.2023 Thema: Hoffnung  
Texte und Zitate  
ausgewählt von Eckhard Trems**

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:  
Eckhard Trems, Amendestr.60,13409 Berlin  
030 43737971 | 0174 79607121  
trems@gmx.de | www.trems.de  
<https://gettr.com/user/trems>  
<https://gettr.com/user/tremsberlin>



Quellen:

<https://zitate-aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

**Positive Gedanken  
sind der beste Start**  
für die Reise auf die  
Sonnenseite des Lebens.

*Thomas A. Edison*



Hoffnung ist die Vorwegnahme erwünschten Glücks.

Sully Prudhomme (1839 - 1907)

# Hoffnung

sieht das Unsichtbare,

fühlt das Unfassbare

und erzielt das Unerklärbare.

Maximilian Maria Kolbe



In dunkler Zeit ist das einzige Licht – die Hoffnung.

Unbekannt

A person is sitting on a sandy beach, looking out at the ocean. The sky is filled with soft, golden light from the setting sun, with some clouds. The person is in the lower left corner, and the ocean stretches across the middle ground. The overall mood is peaceful and contemplative.

# Wichtig

sind nicht die Menschen,  
die am Anfang da sind,  
sondern die, die am Ende  
immer noch hinter dir  
stehen.

**Der Mensch würde nicht verzweifeln,  
wenn er nicht hoffen würde.**

**Giacomo Leopardi (1798 - 1837)**

**NEVER GIVE UP**



**Hoffnung: die Fusion von Gier und Erwartung.**

**Ambrose Gwinnett Bierce (1842 - 1914)**

A scenic landscape featuring a river in the foreground, trees on the banks, and a sunset sky with warm colors. The text is overlaid on the image.

*Alles,*  
was du brauchst,  
ist Hoffnung und  
Kraft. Die  
Hoffnung, dass alles  
irgendwann besser  
berührende Worte & Sprüche  
wird und die  
Kraft bis dahin  
durchzuhalten.

**Der Mensch würde nicht verzweifeln,  
wenn er nicht hoffen würde.**

**Giacomo Leopardi (1798 - 1837)**

# Nimm

all die Liebe, die du an jene  
vergabst, die sie nicht wollten  
und schenke sie dir selbst.

*Autor unbekannt*



**Hoffnung ist die Vorwegnahme erwünschten Glücks.**

**Sully Prudhomme (1839 - 1907)**



Be Happy

**Du bist und bleibst ein Sklave,  
solange du glaubst,  
daß es Hoffnung gibt.**

**Unbekannt**

NEVER

LOSE



HOPE

**Hoffnung mag uns Flügel geben,  
aber ihren Gebrauch lehrt sie uns nicht.**

**© Prof. Querulix (\*1946))**

DIE  
**HOFFNUNG**  
STIRBT ZULETZT.

Spruchwelt.com



- Zitate & Sprüche

**Du gehst im Dunkeln,  
im Herzen bedrängt,  
von Sorgen beengt,  
plötzlich über dir Sterne funkeln.**

**Wilhelm Steinhausen (Maler) (1846 - 1924)**



VERLIERE  
NIEMALS DIE  
HOFFNUNG, DENN  
JEDEN TAG  
GESCHEHEN  
WUNDER...

**Klammere dich an keine Hoffnung,  
sie würde zu schwach,  
um dich aus dem Sumpf zu ziehen.**

**© Martin Gerhard Reisenberg (\*1949))**

A sunset over a body of water with a city skyline in the distance. The sun is low on the horizon, casting a golden glow across the sky and water. The city skyline is visible in the distance, with several buildings and a prominent tower. The water is calm, reflecting the sunset. The foreground shows a rocky shore with some seaweed.

Gib nie die  
**HOFFNUNG**  
auf.

**ALLES WIRD GUT.**

An nichts verzweifle.  
Alles ist möglich; nichts  
Ist ohne Hoffnung; aber auch  
nichts der Bewundrung wert.

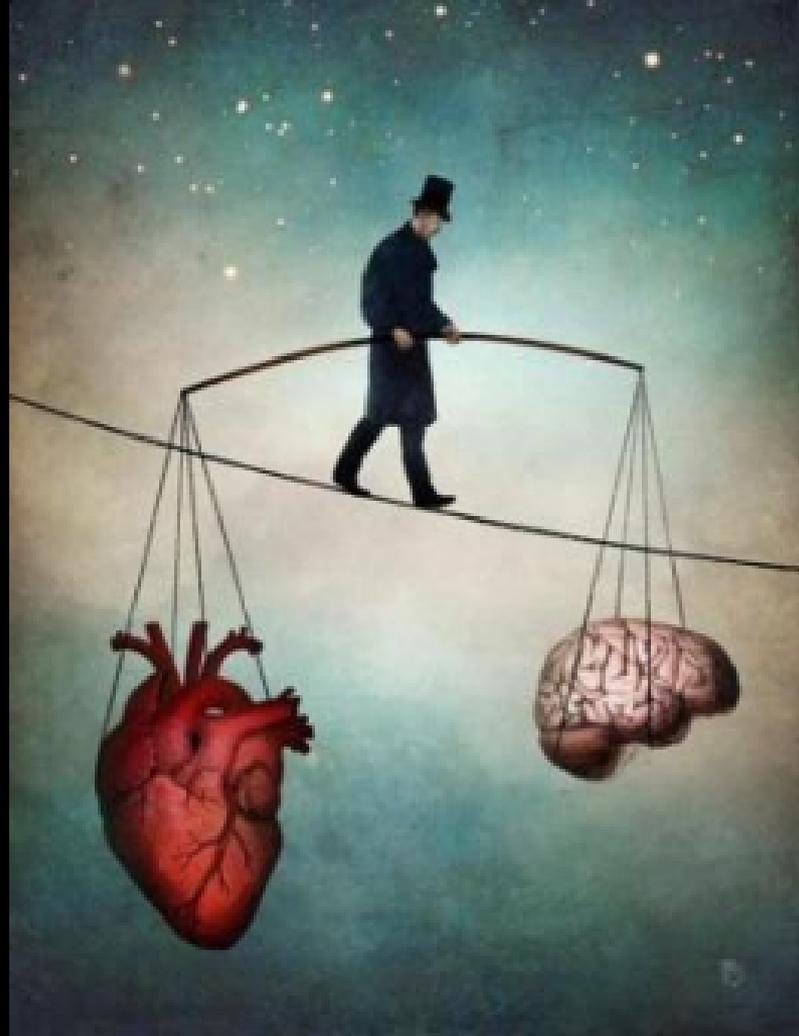
Archilochos (um 680 - 645 v. Chr.)



VERLIERE  
NIEMALS DIE  
HOFFNUNG, DENN  
JEDEN TAG  
GESCHEHEN  
WUNDER...

Die Hoffnung stirbt nicht nur zuletzt,  
sie muß manches Mal geradezu  
ermordet werden.

© Martin Gerhard Reisenberg (\*1949)



**Man wird überflüssig, wenn man  
aufhört, Hoffnungen zu erregen.**

**Emanuel Wertheimer (1846 - 1916)**

# Wenn ich

eines im Leben gelernt habe ist es,  
dass es keinen Sinn macht sich um  
Menschen zu bemühen, denen  
man sowieso egal ist.

*Antoni van Leeuwenhoek*

*Sprüche für die Seele*



Wer zu sehr hofft, ist mit  
Zweifeln gut beraten.

© Klaus Ender (1939 - 2021)



**Der Ertrinkende klammert  
sich am Strohhalm fest.**

**Deutsches Sprichwort**

faith +

hope +

love +

Hoffnung kostet nichts und  
hält einen am Leben.

Unbekannt



ES GIBT KEINE ANLEITUNG  
FÜR'S LEBEN.

BLEIB EHRlich UND SET  
MIT DEM HERZEN DABEI,  
DER REST ERGIBT SICH.

© 2011

Soulapp 

**In eine kleine Seele paßt keine große Hoffnung.**

**Jenkin Lloyd Jones (1843 - 1918)**

*Es gibt Tage,*

*da bin ich einfach still.  
Nicht weil ich nichts zu sagen  
hätte oder alles akzeptiere,  
sondern weil ich gemerkt  
habe, dass manche Menschen  
mich niemals verstehen  
werden.*

*Autore unbekannt*

Hoffnung ist wie der nächtliche Himmel:  
gibt keinen Platz, der so dunkel ist,  
daß das Auge nicht doch einen Stern entdeckt.

Unbekannt

Was vor Dir liegt,  
wird niemals  
größer sein als Gott,  
der hinter Dir steht.

Make up your Mind - Wake up in Mind



Die Hoffnung spricht dem matten Kranken  
Das süße Wort »Genesung« zu.  
Sie zeigt, wenn seine Kräfte wanken,  
Dem Wanderer das Ziel der Ruh.  
Der Redlichste, der unverschuldet  
Verkannt ist, wird von ihr erfreut;  
Der Arme, der im Stillen duldet,  
Harrt, stark durch sie, der bessern Zeit.

Franz von Gaudy (1800 - 1840)

# Sei gut zu dir selbst

und achte auf das, was  
deine **Seele** braucht.



Hoffnungen gleichen den Wolken:  
einige ziehen vorüber, andere geben Regen.

Abdul al-Maharri (973 - 1057)

NEVER EVER GIVE UP!



Die Hoffnung nicht wäre,  
dann würde die Betätigung aufhören.

Aus Arabien

A hummingbird with iridescent green and blue feathers is shown in flight, hovering over a cluster of small yellow flowers. The background is a soft-focus green, suggesting foliage. The text is overlaid on the right side of the image.

Hoffnung

sagt,

“Alles

ist

möglich!”

**Im Vorausdenken ist die Hoffnung verborgen.**

**Deutsches Sprichwort**

# HOFFNUNG

Jeden Tag geht die Sonne auf,  
auch wenn du sie nicht siehst.

Gib nicht auf.

Bei vielen Menschen müssen die  
Erzengel bestimmt Überstunden machen.

© Ebo Rau (\*1945)

An illustration featuring a bird in flight at the top center, with its wings spread wide. Below it, a thin branch with clusters of pink and purple flowers curves across the frame. A smaller bird with a blue head and chest is perched on the branch. The background is plain white.

"Zuversicht  
lässt Flügel  
wachsen"

(in French)

**ma vie**

LES ÉCRITS, VIEUX JOURS DE MAMAN

**Darum wollen wir die Herzen erheben  
und zu jeder Zeit und zu jeder  
Lage die Hoffnung bewahren!**

**Gregor von Nazianz (um 320 - um 390)**

# *Alles was du brauchst*

ist die Hoffnung und Kraft.  
Die Hoffnung, dass alles irgendwann  
besser wird und die Kraft bis  
dahin durchzuhalten.



COM/WEISHEITENZITATE



Hoffnung sieht das, was noch nicht ist und sein wird.  
Sie liebt das, was noch nicht ist und sein wird.  
In der Zukunft der Zeit und der Ewigkeit.

Charles Péguy (1873 - 1914)

# Glaube

... das Vertrauen darauf,  
dass das,  
was wir hoffen,  
sich erfüllen wird,  
und die Überzeugung,  
dass das,  
was man nicht sieht,  
existiert.

Hebräer 11,1

