

Spirit Teil 13 -15.04.2023  
Thema:: Erlösung & Weisheiten

Texte , Bilder und Zitate  
ausgewählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:  
Eckhard Trems, Amendestr.60,13409 Berlin  
030 43737971 | 0174 79607121  
trem@gmx.de | www.trem.s.de  
<https://gettr.com/user/trem.s>  
<https://gettr.com/user/trem.sberlin>



Quellen:

<https://zitate-aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

**Im Erlösten ruht die Erlösung.**

**Buddha (560 - 480 v. C**

*Weißt du  
die „wahre Bedeutung“,  
dass man durch  
den Glauben erlöst wird?*

[kingdomsalvation.org/de](http://kingdomsalvation.org/de)

 +49-152-1989-4423



**Erlösung ist individuelle Auflösung im Ganzen.**

**© Andreas Tenzer (\*1954)**




FW0050

*Der Tod erscheint wie eine  
Erlösung von Leid,  
Ängsten und Schmerzen –  
und doch reißt er eine Lücke,  
die nicht zu füllen ist.*



**Nicht zu verstummen, wenn dir  
oder anderen Leid geschieht,  
ist ein wesentlicher Trost.**

**© Ingrid Streicher (\*1943)**



IN DEM MOMENT,  
IN DEM DU ETWAS  
IN DEINER  
*irrefeier* WELT  
VERÄNDERST,  
VERÄNDERST DU  
AUTOMATISCH  
ALLES IN DEINER  
*aufbeier* WELT.

**Nicht zu verstummen, wenn dir  
oder anderen Leid geschieht,  
ist ein wesentlicher Trost.**

**© Ingrid Streicher (\*1943)**



A stone plaque with a quote in a forest setting. The plaque is rectangular and has a slightly weathered appearance. The text is engraved in a simple, sans-serif font. The background shows a dense forest with green foliage and a tree trunk on the left side.

Es gibt niemanden da  
draußen, der dich erlösen  
kann, und das, was in dir  
leer ist, zu füllen. Denn  
alles, was du dir von  
anderen wünschst, trägst  
du in dir selbst, weil du eine  
freie und liebende Seele  
bist. Es ist eine  
verantwortungsvolle Wahl,  
das für dich zu erkennen.

Sinnwelt

**Der Tod ist die Erlösung vom Leben...**

**Unbekannt**



**Ich glaube nicht an  
Mode. Ich glaube an  
Tracht. Das Leben ist  
zu kurz, um jeden Tag  
dieselbe Person zu  
sein.**

**- Stephanie Perkins**

**Sing, unsterbliche Seele, der sündigen Menschen Erlösung.**

**Friedrich Gottlieb Klopstock (1724 - 1803)**

**Jeder Tag ohne  
Zettel am Zeh ist  
ein guter Tag.**

Saukomisch Original

Freiheit enthält auch die Erlösung durch Erinnerung.

© Gjergj Perluca (\*1944)

Manchmal ist die Art,  
wie wir handeln,  
auch nur ein Spiegel  
unserer Wunden.

*Goethe*



**Erlösung ist durch moralische Besserung nicht erreichbar.**

**Adi Shankara (788 - 820)**





The inspiration  
you seek is already  
within you. Be silent  
and listen. -Rumi

**Durch das herzliche väterliche Erbarmen geschieht Erlösung.**

**Hildegard von Bingen (1098 - 1179)**

Jeder kommt mit  
Gepäck.

Finde jemanden, der  
Dich genug liebt um  
Dir beim Auspacken  
zu helfen.



Gekreuzigt von polarisierendem Denken  
findet Erlösung in der Integration statt.

© Helga Schäferling (\*1957)

**DER HIMMEL  
AUF ERDEN**  
IST ÜBERALL DORT,  
WO MENSCHEN VON  
LIEBE ZU GOTT,  
ZU IHREN MITMENSCHEN  
UND ZU SICH SELBST  
ERFÜLLT SIND.

HILDEGARD VON BINGEN  
(1098-1179)



[WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE](http://WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE)

Wenn die Kraft zu Ende geht, ist Erlösung eine Gnade.

Unbekannt



Eine Hymne, die die Worte Gottes verkündet

# EIFERT DEM HERRN JESUS NACH



Die Liebe ist unser Golgatha.  
Sie bringt uns Todeswunden und Erlösung.

Josepha (Josefine) Freiin Schneider von Arno (1854 - 1909)



DU LERNST MENSCHEN  
ERST DANN RICHTIG KENNEN,  
WENN DU MAL NICHT  
FUNKTIONIERST.

(MARKUS)

**Nicht im Vergessen, sondern im Sicherinnern besteht das  
Geheimnis der Erlösung.**

**Israel ben Elieser (um 1700 - 1760)**

”

Wenn du einmal  
begonnen hast, den Weg  
der inneren Erkenntnis  
zu gehen und in den  
Kontakt mit der  
Weisheit deines Herzens  
kommst, dann kannst du  
diese Wahrheit in dir nie  
wieder verleugnen  
oder vergessen.

ALS DEM BUCH „ZURÜCK ZU MIR“

**Die Erlösung liegt nicht in des Menschen,  
sondern in Gottes Macht.**

**Unbekannt**

”

Wenn du einmal  
begonnen hast, den Weg  
der inneren Erkenntnis  
zu gehen und in den  
Kontakt mit der  
Weisheit deines Herzens  
kommst, dann kannst du  
diese Wahrheit in dir nie  
wieder verleugnen  
oder vergessen.

ALS DEM BUCH „ZURÜCK ZU MIR“

Erlösung ist taxfrei, weil der Preis dafür schon bezahlt ist.

© Pavel Kosorin (\*1964)



**Ich werde dich  
beruhigen und  
heilen, ich bringe dir  
Rosen. Auch ich war  
mit Dornen bedeckt.**

**- Rumi**

**Schaffen — das ist die große Erlösung vom Leiden,  
und des Lebens Leichtwerden.**

**Friedrich Nietzsche (1844 - 1900)**



**Wir alle werden im  
Laufe unseres Lebens  
7 Mal geboren - jedes  
Mal aus einem  
bestimmten Grund**



**Spiritualität**

**Außerhalb der Kirche gibt es keine Erlösung.  
Extra ecclesiam nulla salus.**

**Cyprian von Karthago (nach 200 - 258)**



“

**Wenn aber diese  
Dinge anfangen  
zu geschehen,  
so blickt auf  
und hebt eure  
Häupter empor,  
weil eure  
Erlösung naht.**

---

LUKAS 21,28

**Was für den einen Erlösung, bedeutet für den anderen  
Schmerz und unersetzlichen Verlust.**

**Nachruf**

A person is walking away from the camera on a sandy beach towards the ocean. The background features large, layered cliffs under a clear blue sky. The overall scene is peaceful and evocative.

»Alles  
Verdrängte sucht  
nach Erlösung.«


Ashtar Sheran  
Channeling 03.08.2021

**Jetzt kostenlos anhören!**

Antje Tittelmeier

**[...] daß ich selbst zur Erlösung des Menschengeschlechts  
nicht mein Wort brechen würde.**

**Johann Gottlieb Fichte (1762 - 1814)**



**EHRlichkeit  
IST ETWAS FÜR STARKE  
MENSCHEN, SCHWACHE  
WÄHLEN DIE LÜGE.**

*[www.facebook.com/Singlefab-tien](http://www.facebook.com/Singlefab-tien)*

**Am Anfang des Lebens ist die Erlösung draußen.  
Sind wir erwachsen, ist sie in uns.**

**© Matthias Pleye (\*1977)**



# Empathie

**Die Fähigkeit**, die Situation eines Menschen nachzuempfinden.

**Mit dem Ziel**, dessen Gefühle und Sichtweisen zu **verstehen** und eigene Handlungen auf dieses Verstehen **abzustimmen**.

~~~~~

Wer die Erlösung von allen Leiden ersehnt,  
sucht Gott. Wer aber bedingungslose Liebe lebt,  
findet die Erlösung auch ohne Gott.

Es sei denn Gott ist Liebe und  
zwar nichts Anderes als Liebe!

© Christian Amann (\*1966)

ICH DENKE, ES IST  
SEHR GESUND, ZEIT  
ALLEINE ZU VERBRINGEN.  
DU BRAUCHST DIE  
ERFAHRUNG, WIE ES IST,  
**MIT DIR ALLEIN ZU SEIN**  
UND DICH NICHT ÜBER  
EINEN ANDEREN  
MENSCHEN ZU  
DEFINIEREN.

OLIVIA WILDE © 1984



[WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE](http://WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE)


**Tiefer Seelenschmerz gipfelt in der Sehnsucht  
nach dem Tode – doch bedeutet Tod Erlösung?**

**Wilhelm Vogel (19./20. Jhdt.)**

Missbrauche niemals die  
Geduld gutmütiger  
Menschen, es sind die  
Menschen, die hunderte  
Male vergeben können,  
aber auch diejenigen, die  
wenn sie entschieden  
haben loszulassen niemals  
mehr zurückkommen.

**Trauer um einen geliebten Menschen  
und Erleichterung über  
seine Erlösung sind kein Gegensatz.**

**© Ingrid Streicher (\*1943)**



Zu viel nachdenken ist  
wie schaukeln. Man ist  
zwar beschäftigt, aber  
kommt kein Stück weiter.

*Im Herzen der Seele*

**Der Tod der Seele ist die Vernichtung des Lebens;  
aber der Tod des Lebens ist die Erlösung der Seele.**

**Abu'l Madschd Madschdud Sana'i (1080 - 1131)**



**Man kann mit der  
Intelligenz konkurrieren,  
aber nie mit der Dummheit.  
Intelligenz hört zu, versteht  
und akzeptiert, selbst wenn  
sie nicht zustimmt.  
Die Dummheit zieht sich in  
ihr Ego zurück, besteht  
darauf Recht zu haben und  
sieht nichts anderes als ihre  
Überzeugung.**

Hätte ich kein Hoffen auf die Erlösung, würde es nichts geben, um dafür zu leben.

Unbekannt

# Arroganz

ist das Selbstbewusstsein des  
Minderwertigkeitskomplexes.

*Ernest Renan*

Nachdenken ist in meinen Augen die einzig  
vollkommene Art der Selbstbefriedigung.  
Man schließt die Augen und hofft auf Erlösung.

© Damaris Wieser (\*1977)



**Ich lächle**  
nicht, weil ich stärker bin  
als meine Probleme.  
Ich lächle,  
weil mein Gott stärker ist  
als meine Probleme.  
Amen

Tod kann auch Erlösung sein,  
wir müssen das Loslassen lernen,  
es ist dies die große Lektion des Lebens.

Nachruf

KREBS, SUCHT, DIABETES,  
HERZLEIDEN UND  
VIRUSINFEKTIONEN  
KÖNNEN GEFÄHRLICH SEIN.  
ABER WAS DAS LEBEN  
WIRKLICH ZERSTÖREN KANN,  
IST DIE VERBITTERUNG.  
EINE CHRONISCH  
UNTERSCHÄTZTE  
KRANKHEIT.



[WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE](http://WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE)

Man sagt nicht „Nichts“: man sagt dafür „Jenseits“;  
oder „Gott“; oder „das wahre Leben“;  
oder Nirvana, Erlösung, Seligkeit...

Friedrich Nietzsche (1844 - 1900)





Wer nie scheitert  
entwickelt sich  
nicht und kann  
auch nicht  
glücklich werden,  
denn ihm fehlt die  
Erfahrung der  
eigenen Stärke.

Martin Seligman

**Wer meint, der Tod sei die Erlösung allen Leidens,  
reduziert die Geburt darauf, der Beginn  
einer schweren Krankheit zu sein.**

**© Gerrit Raschke (\*1975)**

# Für dich

Für Unvergessen

war es Erlösung, für mich der  
größte Verlust. Für dich war  
es Gnade, für mich der  
größte Schmerz. Für dich war  
es Frieden, für mich ist es die  
Hölle. Jeden Tag ohne dich,  
das ist es, was mich  
zerbricht.

Verfasser Unbekannt

Jedem Ende und Abschied klingt ein eigener Schmerz von Erlösung nach und begründet neues Hoffen. Erst die Löschung des Bewusstseins terminiert das Nichts.

© Raymond Walden (\*1945)

# ***Gute Nachricht:***

*Es gibt einen Weg,  
die volle Erlösung zu erreichen.*



Aus der Erfüllung  
neu  
geboren  
durchströmt uns  
Wärme Seligkeit  
wir atmen Erlösung  
lassen -  
geschehen  
sind endlich  
wieder  
Kinder des Lichts

© Hans-Christoph Neuert (1958 - 2011)

WAS  
AUCH  
IMMER  
DU TUST:  
WORIN DU  
DIE GRÖSSTE  
**LEBENDIGKEIT**  
SPÜRST, DORT  
FINDEST DU  
GOTT.



[WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE](http://WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE)

Ehe ist keine Erwerbsgemeinschaft.  
Ehe ist ein Daheimsein im Guten,  
Adeligen, Noblen, im Schönen,  
in der Erlösung von der Knechtschaft des Kleinlichen,  
der Selbstsucht und der Ungüte.

Unbekannt




WER SIND  
**OHNE VERDIENST**  
*gerechtfertigt*  
DURCH SEINE GNADE  
DURCH DIE  
**Erlösung**  
DIE IN  
**CHRISTUS JESUS**  
IST.

NACH RÖM 3,24

Jung und harmlos ist die Natur, der Mensch nur  
Altert, Schuld aufhäufend umher und Elend;  
Drum verhiess ihm auch die gerechte Vorsicht  
Tod und Erlösung.

August von Platen-Hallermünde  
(Graf Platen) (1796 - 1835)

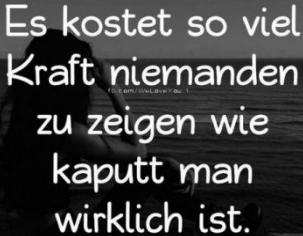


Der richtige Partner  
ist der, der neben dir  
steht, wenn du  
Entscheidungen  
treffen musst und  
hinter dir steht, wenn  
sie falsch waren.

*Spöliche und Lebensweisheiten*

Es ist an der Zeit zu gehen, ich bin da.  
Ich bin am Ziel meiner Tage.  
Manchmal ist eine Gehen wie eine  
Erlösung aus einem Gebrechen.

Nachruf



Es kostet so viel  
Kraft niemanden  
fb.com/weLoveYou\_1  
zu zeigen wie  
kaputt man  
wirklich ist.

Da die Welt unbeständig und unbefriedigend ist und jeglicher dauerhafter Substanz entbehrt, müssen wir eilen, um die "Feuer" der Leidenschaft zu löschen und die "Kühle" der Erlösung zu finden!

Unbekannt

Nichts ändert sich,  
bis du dich  
selbst änderst -  
und dann  
ändert sich alles...



Wir wollen auch unser Teil fordern und verdienen  
an der großen Welt-Erlösung, welche der ganzen  
Menschheit, deren eine Hälfte wir sind,  
endlich werden muß.

Luise Otto-Peters (1819 - 1895)



Menschen ändern  
sich nicht ohne Grund.  
Entweder haben sie  
dazugelernt oder lange  
genug gelitten.

*Herzwell*



Wenn Gott Mensch werden konnte,  
kann er auch Stein, Pflanze, Tier und Element werden,  
und vielleicht gibt es auf diese Art eine fortwährende  
Erlösung in der Natur.

Novalis (1772 - 1801)



**Trotz allem kann  
niemand anderen  
Menschen  
vorschreiben, wer  
Sie sind.**

**- Prince**

Tauche in Erfahrung ein, solange du noch lebst. Denke daran, vergiß es nicht, solange du noch lebst. Was du ‚Erlösung‘ nennst, gehört in die Zeit vor deinem Tod.

**Kabir (1440 - 1518)**



**Lassen Sie nicht zu, dass  
Ihre Annahmen über eine  
Kultur Ihre Fähigkeit, das  
Individuum wahrzunehmen,  
blockieren, oder Sie werden  
scheitern.**

**- Brandon Sanderson**

Der Tod ist die Erlösung von allen Schmerzen,  
ist die Grenze,  
über welche unsere Leiden nicht hinausgehen;  
er versetzt uns wieder in jenen Ruhezustand,  
dessen wir vor unserer Geburt teilhaftig waren.

Lucius Annaeus Seneca (ca. 4 v. Chr. - 65 n. Chr.)

Wenn du immer  
verfügbar, großzügig,  
selbstlos bist, wirst du  
für selbstverständlich  
gehalten, sodass du  
sofort **böse** wirkst,  
wenn du einmal  
nein sagst.



Man sagt sich: "Wenn ich erkrankte,  
was würde da aus meinen ganzen Vorhaben werden?"

Aber die Krankheit befreit von allem;  
man ist auch den Ehrgeiz los und genießt  
das wie eine Erlösung.

Sully Prudhomme (1839 - 1907)





"Es wird immer jemanden geben,  
der schöner, intelligenter,  
jünger als du ist. Verstelle  
dich nicht, nur um geliebt  
zu werden. Sei du selbst  
und die richtigen Leute  
werden dich lieben für  
das was du bist..."

- R.L. Mantakini -



**Was ist der Tod?**

**Erlösung von dem Zwanggebot  
Des Fleisches und der Sündentriebe,  
Ein Heimgang in das Reich der Liebe.**

**Was ist der Tod?**

**Ein Engel, den der Herr entbot,  
Daß Tod zu Leben, Schmach zu Ehre,  
Zum Schaun der Glaube sich verkläre.**

**Friedrich Adolf Krummacher (1767 - 1845)**

Als ich klein war  
reichte es manchmal  
*Sprüche aus dem Herzen*  
nur die Decke über  
den Kopf zu ziehen  
und alles war gut.

Ich vermisse  
diese Zeit.

Dort, wo Jammer  
Und große Schuld  
Vor dir sich beugen  
In schmerzlicher Reue,  
Dort, wo beladen  
Mit menschlichem Elend,  
Von Dir ein Wesen,  
Sündenmüde  
Lebensmüde,  
Erlösung heischt,  
Dort wirst Du hören, –  
Denn Du bist Gott!

Ada Christen (1839 - 1901)

**Worte zeigen den  
Verstand eines  
Menschen,  
aber Taten seinen  
wahren Willen.**

## Abschied für immer

Es kommt sehr oft ganz leise,  
die Zeit der letzten Reise.

Ins Land, das niemand kennt,  
oft Paradies auch nennt.

Wir wollen dich begleiten, es ist das letzte Mal  
und wünschen, dass es für dich Erlösung war.

© Elvira Christina Westphal

Sage niemals  
"Das wird mir nicht passieren",  
"Das würde ich nie tun",  
denn das Leben ist  
unvorhersehbar und niemand  
ist vor gewissen Dingen sicher.  
Alles geschieht, auch Dinge,  
die du dir nie  
vorstellen konntest...

- Robin Williams -

Ich frage mich,  
warum Selbstlosigkeit als Tugend gilt.  
Nicht Selbstlosigkeit kann das Ziel sein,  
sondern (Er)Lösung des Selbst.

© Helga Schäferling (\*1957)





Macht  
brauchst Du nur,  
wenn Du etwas  
Böses vorhast.  
Für alles andere  
reicht Liebe  
um es zu erledigen.

Charlie Chaplin



**Im Erlösten ruht die Erlösung.**

**Buddha (560 - 480 v. Chr.)**

**Ich habe viele Fehler, aber  
wenigstens kenne ich sie.  
Andere Menschen haben  
viele Fehler, aber sehen  
nur die, der anderen.**



Manchmal sind die  
Dinge, die wir nicht  
ändern können, genau  
die Dinge, die uns  
ändern.

Unbekannt



[weisewortwahl.de](http://weisewortwahl.de)



Erkenne deine  
innere Polarität an  
und lebe dein  
*ganzes Sein!*


*Lucia Malena Seiler*

[www.luciamalena.com](http://www.luciamalena.com)








A soft, pastel sunset sky transitions from light pink to pale blue. The ocean below is calm with gentle waves. In the distance, a small silhouette of a person is visible on the water.

Ich habe aufgehört,  
nach dem richtigen Menschen  
in meinem Leben zu suchen,  
als ich Folgendes verstand:

Die Liebe, die ich in  
anderen suchte,  
**ist in mir.**

*Robert Frost*





WER ZU GRUNDE GEHEN SOLL, DER  
WIRD ZUVOR STOLZ; UND  
HOCHMUT KOMMT VOR DEM FALL.

*Sprueche 16,18*





**Ich verehere Individuen für  
ihre höchsten Möglichkeiten  
als Individuen und ich  
verabscheue die Menschheit  
dafür, dass sie diesen  
Möglichkeiten nicht gerecht  
wird.**

**- Ayn Rand**



*Meine*

BESTEN ÄRZTE SIND:  
SONNE, RUHE,  
MEER, NATUR, MUSIK,  
FREUNDE UND  
FAMILIE.

*Holzjagd*





