

Spirit Teil 11 - 01.04.2023
Thema: Freude
Texte , Bilder und Zitate
ausgewählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:
Eckhard Trems, Amendestr.60,13409 Berlin
030 43737971 | 0174 79607121
trem@gmx.de | www.trem.s.de
<https://gettr.com/user/trem.s>
<https://gettr.com/user/trem.sberlin>



Quellen:

<https://zitate-aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

**Freue dich jeglicher Freude,
Weil jegliche Freude von Gott kommt.**

Johann Caspar Lavater (1741 - 1801)

Du bist
so viel größer
als deine Angst.



Jesus Christus Kirche



Wenn der Tag und die Nacht so sind,
daß du sie mit Freude begrüßt,
und das Leben dir duftet wie Blumen
und würzige Kräuter – das ist dein Erfolg.

Henry David Thoreau (1817 - 1862)

Egal wie hart deine
Vergangenheit
war, du kannst
jeden Tag
neu anfangen.

Buddha





Die Freude hast du erst, wenn du die Freude bist.

© Michael Marie Jung (*1940)



Die Freude ist überall.
Es gilt nur, sie zu
entdecken.

Konfuzius



Liebenswert



**Nichts ist absurder als die Wahrheit
und nichts natürlicher als die Lüge.**

Paul Richard Luck (1880 - 1940)



Wenn wir Freude am
Leben haben, kommen
die Glücksmomente
von selber.

Ernst Ferstl



Ich liebe was sein ist,
Wenn's schon nicht mein ist,
So hab' ich doch Freud daran,
Wenn ich es schon nicht haben kann.

Unbekannt

FOLGE DEINER
Freude



Freude öffnet das Herz.
Traurigkeit verschließt es.

Franz von Sales (1567 - 1622)

„Bleib so,
wie du bist,
aber bitte
wo anders.“



**Wer sich freut, dem fehlt Zeit,
sich zu ärgern.**

© Erhard Horst Bellermann (*1937)

Glück

bedeutet nicht, alles
zu bekommen, was man will,
sondern die
Menschen zu haben, die man
braucht. Die deine
Fehler verzeihen, deine
Tränen verstehen,
ihr Lächeln mit
dir teilen und dir, wenn du
sie brauchst, zur
Seite stehen.

Quelle Text Unbekannt
Facebookseite Bildergrüße mit Herzg



**Kleine
Veränderungen,
die befreien und
das Leben
verschönern**



**Hundert kleine Freuden sind
tausendmal mehr wert als eine große.**

Paul Wilhelm von Keppler (1852 - 1926)

WIR SIND SO IN SORGE,

SCHÖN

ZU SEIN. LASST UNS

SCHÖN FREUNDLICH.

SCHÖN LUSTIG.

SCHÖN KLUG UND

SCHÖN STARK SEIN.



WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE



Freude ist das Lichtfeld anwesender Engel.

© Peter Horton (*1941)



Hör auf nach
deiner Berufung
zu suchen,
bring deine
Talente ins
Spiel.



Nur unbewußte Freude ist
von trüben Wolken frei;
denn wer die Schatten nur vermißt,
der ruft sie schon herbei.

Oscar Blumenthal (1852 - 1917)

**Freude ist eine
Liebeserklärung an
das Leben.**

A.L. Belling





**Die wahre Freude kommt zu denen,
die andre erfreuen.**

Therese Keiter (1859 - 1925)

DAS „F“
IN MONTAG
STEHT FÜR
FREUDE.

quadrasonics.com

Good
Morning



**Ich habe immer mehr Freude an der Arbeit,
als an den Resultaten der Arbeit gehabt.**

Theodor Billroth (1829 - 1894)

"Stress, Angst und
Depression entstehen,
wenn wir leben, um es
anderen recht zu machen."



**Der Mensch muß ein guter Mensch sein,
bei dem an Freunden kein Mangel ist.**

© Annette Andersen (*1953)

Geschichte vom Glück

Mach dein Glück nicht
von der Sonne am
Himmel abhängig.
Erinnere dich daran,
dass in deinem Herzen
ebenfalls eine kleine
Sonne scheint - immer
und überall ...

A photograph of two young women with long hair, smiling and hugging each other. The image is semi-transparent, serving as a background for the text.

*Bei vielen Menschen
lächelt nur mein
Mund. Bei Dir lächelt
mein Herz.*



MOTIVLEBEN

**In jeder Freude sind sieben Bitternisse
und in jeder Bitternis sind sieben Freuden.**

Aus Japan



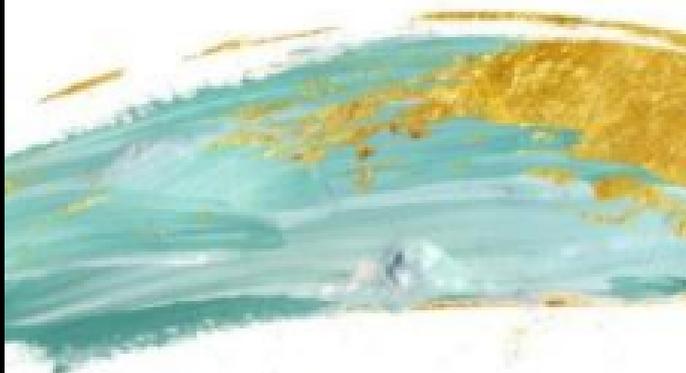
Es heißt
Freundschaft,
weil man mit
Freunden
alles schafft.



Freude ist die große Wäsche des Herzens.

Aus Japan

Sei du, die
Energie, die
du erleben
möchtest.



Jean-Martin Selzer



Freudenweinen stärkt das mentale Immunsystem.

© Alfred Selacher (*1945)

Leute, die hinter
deinem Rücken
über dich reden,
sind genau da,
wo sie hingehören,
hinter dir!

Lass sie stehen
und geh weiter!





Unsere Freuden sind reich, unsere Nöte tief.

Aus China

A scenic landscape featuring a waterfall cascading over rocks in the foreground. In the background, a large, rounded mountain peak rises against a dramatic sky with soft, colorful clouds in shades of orange, pink, and blue, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is peaceful and inspiring.

Nach jedem Abend
kommt ein Morgen.
Nach jeder Sorge ein
Lächeln.
So ist das Leben.

Sylvia Stengert





Lieber die Hütte, wo man fröhlich ist,
als der Palast, wo man weint.

Aus China

*Es gibt kaum eine
größere Enttäuschung,
als wenn du mit einer
recht großen Freude
im Herzen zu
gleichgültigen
Menschen kommst.*

Christian Morgenstern



**Es gibt doch nichts Schöneres auf der Welt,
als ein reines Lachen unter Tränen.**

Rudolf von Tavel (1866 - 1934)

Manchmal muss
man realisieren,
dass es Menschen
gibt, die in deinem

Herzen

bleiben, aber

nicht in

deinem Leben.





Die Freude am Wirken ist Leben –
das hilft uns weiter,
wenn auch der Weg manchmal
steil und ermüdend ist.

Friedrich Max Müller (1823 - 1900)

Was vor Dir liegt,
wird niemals
größer sein als Gott,
der hinter Dir steht.

Make up your Mind - Wake up in Mind





Ohne Dornen blüht kein Kranz auf Erden,
Lust vermählet sich der Pein,
Und von tausend Freuden, die uns werden,
Ist vielleicht kaum eine – rein.

Franz von Sonnenberg (1779 - 1805)



**Mit dem zufrieden sein
was man hat,
ist wahrer Reichtum.**

Lao Tseu



Vieles ist käuflich, jedoch die Lebensfreude nicht.

© Katharina Eisenlöffel (1932 - 2019)

Anstatt nur das
tun zu wollen, was
Dir Freude bringt,
bringe Freude in
alles, was du tust.

Laura Malina Seiler



**Die Freude ist schüchtern und
fühlt sich auf Festen nicht heimisch.**

Anatole France (1844 - 1924)

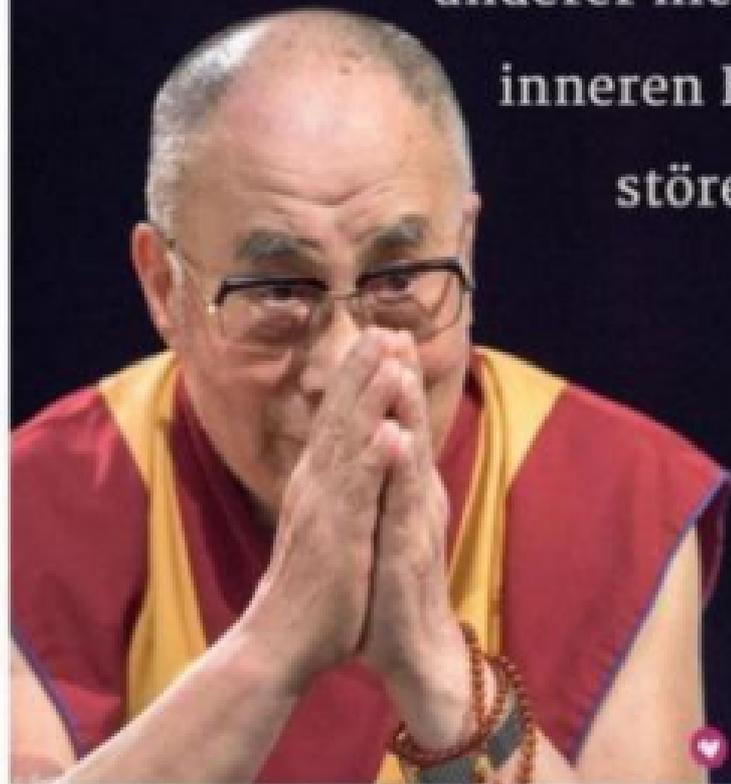
**Ich grüße mich
mittlerweile recht
freundlich, wenn ich
mir selbst im Weg
stehe. Ist ja nicht
das erste Treffen.**



**Ganz mühlos läßt sich Freude nicht erjagen,
Wer Blumen pflanzt, der muß viel Wasser tragen.**

Frida Schanz (1859 - 1944)

Lass das Verhalten
anderer nicht deinen
inneren Frieden
stören.





**Freude ist der schmerzlichste
Stachel im Herzen des Einsamen.**

© Andreas Tenzer (*1954)



SCHON ERSTAUNLICH,
WENN MAN ENDLICH LERNT,
AUCH MAL "NEIN" ZU SAGEN,
SIND EINIGE MENSCHEN PLÖTZLICH
NICHT MEHR SO FREUNDLICH.



**Erfolg bringt Freude für neuen Erfolg,
der neue Freude bringt.**

© Manfred Hinrich (1926 - 2015)



Die **Freude** liegt
nicht in den
Dingen,
sie liegt in uns
selbst.

Richard Wagner

♥ Lebenswert



Es schlägt die Freude auf mein Kissen.
Tatendränge schnürn die Schuh.
Denn Trübsinn ist heut ausgerissen.
Freudig baumelt Seelenruh.

© Sandra Pulsfort (*1974)



Meine Freundlichkeit gibt es gratis. Meine Abneigung ist verdient.



**Der ideale Mensch fühlt Freude,
wenn er anderen einen Dienst erweisen kann.**

Aristoteles (384 - 322 v. Chr.)



"Wer
sich
über das
freut,
was er hat,
hat keine
Zeit mehr,
über das zu
klagen, was er
nicht hat."

(Ernst Forstl)





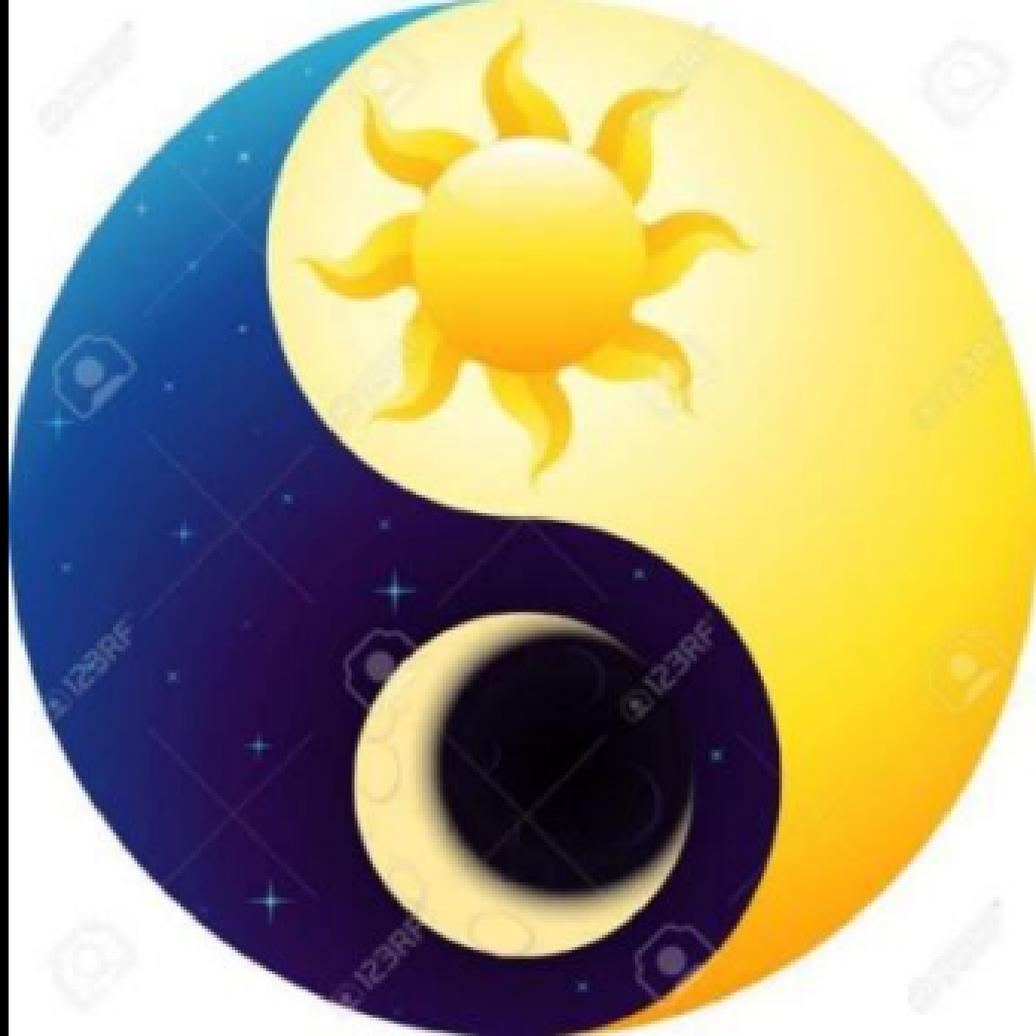
**Was Hundchen macht,
macht auch Herrchen,
wenn Frauchen nach Hause kommt.**

© Manfred Schröder (*1938)



**Die Freude und das
Lächeln sind der
Sommer des
Lebens.**

Jean Paul



**Meine Freude ist
So groß, dass sie vom Kummer Tränen borgt,
Sich zu entladen.**

William Shakespeare (1564 - 1616)

Gönn' dir
Zeit



... für mehr Ruhe
und Gemütlichkeit.
Dein Wohlbefinden wird es dir danken.



Freud' muß Leid, Leid muß Freude haben.

Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)

Hochsensible Menschen



sind eigentlich Engel mit
gebrochenen Flügeln



Es kommt das Leid,
Es geht die Freud;
Es kommt die Freud,
Da geht das Leid –
Die Tage sind immer dieselben.

Theodor Storm (1817 - 1888)

**Das Schönste,
was ein Mensch
hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im
Gesicht derjenigen,
die an ihn denken.**



Freude treibt zum Genuß, Seligkeit zur Arbeit.

Johann Heinrich Jung-Stilling (1740 - 1817)

A group of people are seen from behind, standing in a grassy field under a blue sky. They are all making heart shapes with their hands, symbolizing love and friendship. The text is overlaid on the image in a white, hand-drawn font.

GUTEN FREUNDEN
GIBT MAN EIN
KÜSSCHEN.
FREUNDEN FÜRS
LEBEN GIBT MAN
SEIN HERZ.

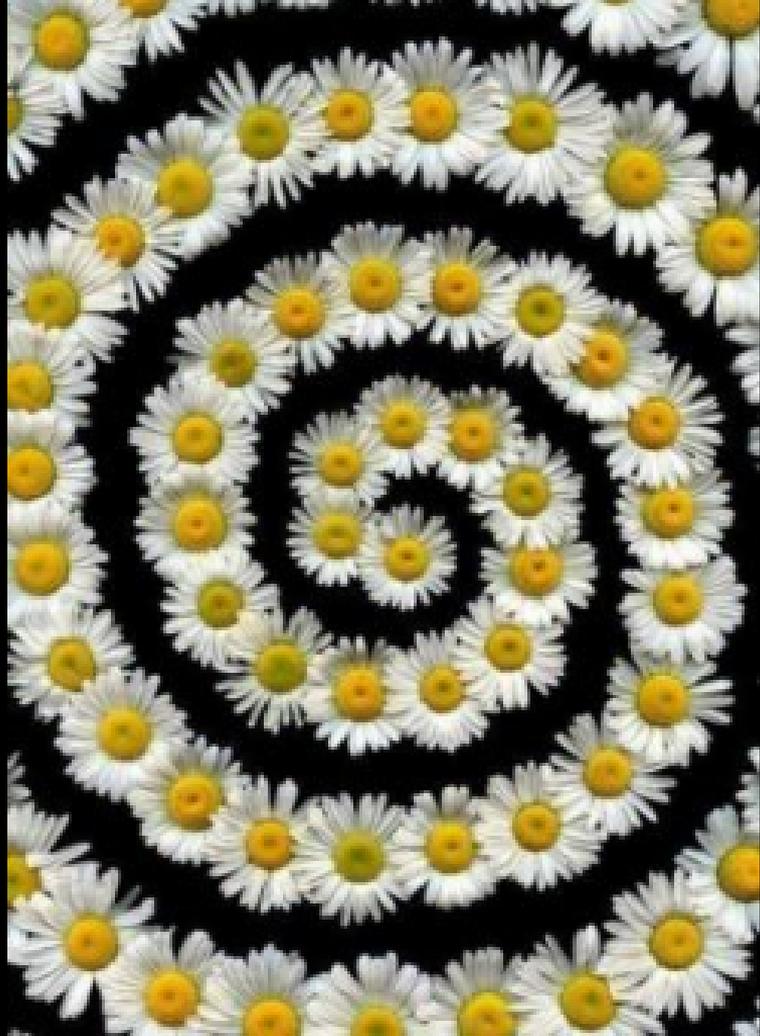
LIEBLINGSMENSCH



Freude trägt wie ein Schwimmgürtel.

© Else Pannek (1932 - 2010)

...wirklich
wertvolle DINGE
KANN MAN NICHT
KAUFEN...
-sie sind unbezahlbar



Der Mensch ist für die Freude geboren.

Blaise Pascal (1623 - 1662)

A photograph of two young women jumping joyfully over a body of water. They are both smiling and have their arms raised. The woman on the left is wearing a plaid shirt and dark pants, while the woman on the right is wearing a dark top and patterned pants. The background shows a clear blue sky and a calm body of water. The entire image is framed by a thin white border.

EIN GUTER
FREUND LÄSST DICH
DUMME SACHEN
NIEMALS ALLEINE
MACHEN!

LIEBLINGSMENSCH



Freude und Schönheit tanzen immer an jenen Orten,
wo Augen sich offen begegnen.

© Andreas Tenzer (*1954)

Ich wünsch Dir
einen guten Tag,
dass keiner Dich
heut ärgern mag.
Alles soll Dir heut
gelingen, und vieles
soll Dir Freude
bringen.



Am kürzesten dauren
Die süßesten Freuden!
Am schnellsten verschwinden
Die glücklichsten Zeiten.
Das ist das alte Lied! –
Wer's kann, der singe mit.

Carl Gottlob Cramer (1758 - 1817)



**Zurückhaltung
ist nicht
gleich
Desinteresse
oder Arroganz.
Manchmal
ist ein Mensch
einfach
sehr leise,
weil er
zuviel fühlt.**



© Zen Art by Jo Jo

**Der Kluge nimmt das Gebot der Stunde wahr;
sind neue Freuden reif, so pflückt er sie.**

Euripides (480 - 407 v. Chr.)

Karma ist nicht
die Rache des Universums,
es ist der Spiegel deiner Taten.
Alle Dinge, die aus dir kommen,
kehren zu dir zurück.
Also brauchst du dich nicht
um das Sorgen, was du bekommst.
Sorge dich um das, was du gibst.

(Autor unbekannt)



**Es zeigte sich wieder, daß die Hoffnung
und die Freude die besten Ärzte sind.**

Wilhelm Raabe (1831 - 1910)



Nicht alles im
Leben ist
erklärbar.
Aber alles hat
einen Sinn.

Sylvia Stengert





Jedes Mal, wenn du dich aufrichtig freust,
schöpfst du Nahrung für den Geist.

Ralph Waldo Emerson (1803 - 1882)

Tanz !

Vor allem
aus der
Reihe.

