

PDF 38 für den 14.10.2023

„Misstrauen & Feindschaft“

Texte, Bilder und Zitate ausgewählt von Eckhard Trems
Fehler, in der PDF, bitte ich mit einem großen
„SORRY“ zu entschuldigen

I
Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:

Eckhard Trems,
Amendestr.60,
13409 Berlin

030 43737971 | 0174 79607121
trems@gmx.de | www.trems.de



Quellen:


<https://aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

„Es gibt kaum etwas Dümmeres und Gefährlicheres, als wichtige Entscheidungen in die Hände von Leuten zu legen, die keinen Preis dafür bezahlen müssen, wenn sie sich geirrt haben.“

Thomas Sowell, US-amerikanischer Ökonom, geb. 1930

Vertrauensärzte leben vom Misstrauen.

© Klaus Klages (1938 - 2022)



**FORDERE VIEL VON
DIR SELBST UND
ERWARTE WENIG
VON DEN ANDEREN.**

KONFUZIUS

MILAMAGAZIN

Lieber etwas misstrauen, als jedem Mist trauen.

© Volkmar Frank (*1962)

WENN DU
ETWAS WAGST,
WÄCHST
DEIN MUT,
WENN DU
ZÖGERST,
DEINE ANGST.

MAHATMA GANDHI (1869-1948)



WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE

**Misstrauen und Vertrauensseligkeit
sind Mangel an Menschenkenntnis.**

Unbekannt



Keine noch so infame und
schändliche Handlung gibt
es, dass man nicht
Beispiele einer noch
schlimmeren anführen
könnte

Zitat von Juvenal



**Vertrauen erhält die Freundschaft,
Misstrauen die Feindschaft.**

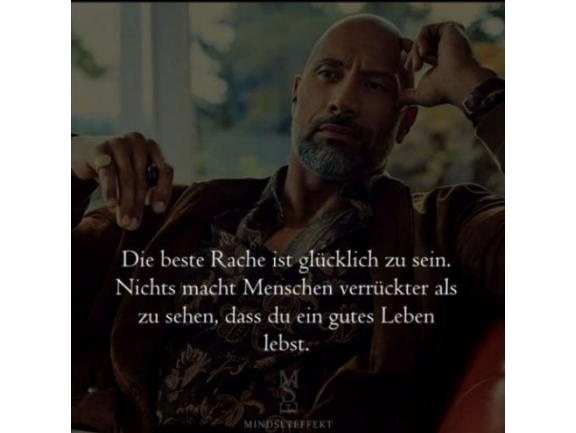
© Helmut Glaßl (*1950)



**WENN ES ZU SPÄT IST,
STELLEN WIR FEST, DASS
ZU WARTEN DIE FALSCH
ENTSCHEIDUNG WAR**

Misstrauen ist leichter verdient als das Vertrauen.


© Ulvi Gündüz (*1969)

A close-up photograph of Dwayne 'The Rock' Johnson. He is bald with a grey beard and mustache, looking thoughtfully to the right. His right hand is raised to his forehead, and his left hand is resting on his chest. He is wearing a dark, patterned shirt. The background is blurred, suggesting an indoor setting with a window.

Die beste Rache ist glücklich zu sein.
Nichts macht Menschen verrückter als
zu sehen, dass du ein gutes Leben
lebst.

**Das Misstrauen der Alten gegen
die kreativen Ideen der Jungen
ist vergleichbar mit dem
Misstrauen der Jungen gegen
die Lebenserfahrung der Alten.**

© Christa Schyboll (*1952))



Es gibt Tage,
an denen du denkst,
dass du untergehst.

Aber wie stark du
wirklich bist, merkst
du erst, **wenn du es
überstanden hast.**

**Nüchternheit und Misstrauen,
das sind des Geistes Arme.**

Epicharm (um 550 - 460 v. Chr.)

*Glatte Worte und
schmeichelnde Mienen
vereinen sich selten
mit einem anständigen
Charakter.*

Worte des Konfuzius

**Aus vielen kleinen Lügen
wird irgendwann großes Misstrauen.**

© Alice Okrongkli (*1983)

A dark, atmospheric photograph of a street at night. A street lamp is visible in the upper left, casting a warm glow. The background shows a building facade with some faint, illegible text. The overall mood is somber and contemplative.

DAS UNGEWISSE AN
DISTANZ IST, DASS MAN NIE
WEISS, OB DER ANDERE
VERGISST ODER VERMISST

**Gesundes Misstrauen ist die
Grundlage eines gesunden Geistes.**

© Justus Vogt (*1958)

**SIE HÖREN EINFACH AUF,
AUF NACHRICHTEN ZU REAGIEREN ODER
BEANTWORTEN NACHRICHTEN NICHT MEHR.**

**SIE TUN SO, ALS WÜRDEN MAN SIE NICHT
WIRKLICH KENNEN. SIE HANDELN WIE FREMDE,
WENN MAN SICH SIEHT. SIE VERHALTEN SICH
SO, ALS HÄTTEN SIE NICHTS GETAN UND
UNTERSCHÄTZEN DEN SCHMERZ.**

**SIE VERABSCHIEDEN SICH NICHT MEHR,
SIE DENKEN LIEBER "ES TUT MIR NICHT LEID,
DASS ICH DIR DEIN HERZ GEBROCHEN HABE,
WEIL ES WAR JA NICHT MEINS..."**

VS"

**Misstrauen ist der kürzeste Weg,
um Vertrauen zu zerstören.**

© Hubert Joost (*1939)

*Sei ein guter Mensch,
aber verschwende
Deine Zeit nicht
damit, es schlechten
Menschen beweisen
zu müssen.*

Jamaneer nicht. lebe!

Die Liebe lässt uns schweben und das Misstrauen ruhen.

© Justus Vogt (*1958)

**Wann lernen wir,
das “funktionieren”
und “aushalten”
nicht “leben”
sein kann?**

**Für alle Prognosen gilt: Vertrauen ist gut,
Misstrauen ist besser.**


© Hans-Jürgen Quadbeck-Seeger (*1939)

Wer dich in seinem Leben wirklich haben
will, wird es dir auch zeigen.

MINDSETMOTIVATIONS

**Ein gewisses Misstrauen ist gegenüber
jeder Form von Macht angebracht.**

© Horst-Joachim Rahn (*1944)



Es gibt Tage,
an denen du denkst,
dass du untergehst.

Aber wie stark du
wirklich bist, merkst
du erst, **wenn du es
überstanden hast.**

Viele misstrauen ihrem Verstand eher als den Lügen der Macht.

© Wolfgang Buschmann (*1943)

Bevor du mit
jemandem diskutierst,
frag dich: Ist diese
Person geistig reif
genug, um das Konzept
einer anderen Meinung
zu begreifen? Wenn nicht,
macht eine Diskussion
absolut keinen Sinn.

Autor unbekannt

Schiffe si
wesen des w
sie herum. S
wesen des v
in ihr J
Lass nj
dich

**Der am unrechten Orte vertraute,
wird dafür am unrechten Orte misstrauen.**

Marie von Ebner-Eschenbach (1830 - 1916)



Die Menschen haben keinen
ärgeren Feind als das Übermaß
an Glück.

Zitat von Theresa Keiser



**Misstrauen: Ein Schloss vor dem Herzen.
Vertrauen: Der Anker im Sturm.**

© Frank Dommenez (*1961))




Manche

**Menschen treten dir
auf die Füße und
entschuldigen sich.
Andere treten dir
mitten ins Herz und
merken es nicht
einmal...**

**Erfahrung macht gescheit.
Misstrauen ist im Leben die Mutter der Sicherheit.**

Jean de La Fontaine (1621 - 1695)

A person is walking away from the camera on a wide, sandy beach. The sky is a mix of dark blue and orange, suggesting a sunset or sunrise. The person's shadow is cast long on the sand. The text is centered over the image.

Nur wer sein
Ziel kennt,
findet den Weg.

- Laozi -

begrateful.de

**Selbstverständlich ist Vertrauen nur,
?wenn man nicht im Misstrauen aufgewachsen ist.**

© Helmut Peters (*1950)

*Du brauchst gar nicht mehr
zurückzukommen. Du hast
alles in mir zerstört, was
dich geliebt hat.*



**Wer an die Vernunft des Menschen glaubt,
sollte seiner eigenen misstrauen.**

© Stefan Rogal (*1965)

Wenn ich dir über meine
Vergangenheit erzähle, dann
nicht aus dem Grunde, dass du
mich bemitleiden sollst, sondern,
dass du verstehst
wer ich bin und wieso ich so bin.

**Wer zu oft recht bekommt, sollte beginnen,
sich selbst zu misstrauen.**

© Martin Gerhard Reisenberg (1949 - 2023)


EGAL WIE GEBILDET,
TALENTIERT, REICH
ODER COOL DU BIST,
WAS ZÄHLT, IST
WIE DU MIT ANDEREN
UMGEHST.



WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE

Sehr klugen Personen fängt man an zu misstrauen,
wenn sie verlegen werden.

Friedrich Nietzsche (1844 - 1900)

A photograph of a stone staircase winding through tall grass and brush. The text is overlaid in the center of the image.

**MACHE NIEMANDEN
ZU EINER PRIORITÄT,
FÜR DEN DU NUR EINE
OPTION BIST.**

21KOLLEKTIV

Werturteilen, die negativ für mich sind,
ist mit größtem Misstrauen zu begegnen.


© Erwin Koch (*1932)

A person wearing a bright yellow hoodie and dark pants stands on a rocky ledge, looking out over a vast, misty valley. The scene is captured in a cinematic style with soft lighting and a hazy atmosphere. The text is overlaid in the upper center of the image.

ANGST BEGINNT IM KOPF,
MUT ABER AUCH.

**Böswillig Misstrauen zu säen bringt
einem selbst eine reiche Ernte davon ein.**

© Justus Vogt (*1958)



ES FING MIT EINEM
EINFACHEN **HALLO AN** &
ENDETE MIT EINEM VIEL ZU
KOMPLIZIERTEM **ABSCHIED.**

21KOLLEKTIV

Freunden, die mich nicht auch mal kritisieren,
ist mit größtem Misstrauen zu begegnen.

© Erwin Koch (*1932)


Hast du einen
Menschen gern,
so musst du ihn versteh'n.
Musst nicht immer
hier und da, seine Fehler
sehen. Schau mit Liebe
und Verzeih',
denn am Ende
bist du selbst
nicht fehlerfrei.



Johann Wolfgang von Goethe

**Ver- und Misstrauen ist eigentlich
eine konträre Verwandtschaft,
aber gemeinsam machen sie stark.**

© Justus Vogt (*1958)

A woman with blonde hair is standing outdoors, looking slightly to her right. She is wearing a white t-shirt with a graphic print of a woman's face and the text "NOT A GANG". The background consists of a stone wall and green foliage. The overall image has a dark, semi-transparent overlay.

**WENN ES DIR NICHT
PASST, WIE ICH BIN,
KANNST DU DICH
JA ÄNDERN.**

**Warum er immer misstrauischer wurde?
Weil die anderen ihrem Tun keinerlei
Misstrauen mehr entgegenbrachten.**

© Frank Dieckmann (*1968)

“

**Die Freundschaft der
meisten Menschen
ist nur eine
Vorbereitung auf die
Feindschaft.** ”

Friedrich Hebbel

Zittat.de

**Man muss aufpassen, dass mit zunehmendem Alter
nicht auch das Misstrauen gegenüber
jungen Menschen zunimmt.**

© Marcel Baumert (*1974)

Ich weiß, wie es
sich anfühlt, wenn
die Seele nach
Heilung ruft und
die Angst vor dem
Loslassen
gigantisch ist.
Wenn die Wut dir
die Vergebung
verweigert.

Michaela Walter | kindofbeauty.de



**Blindes Vertrauen ist manchmal der Anfang vom Ende
Blindes Misstrauen ist immer das Ende vom Anfang.**

© KarlHeinz Karius (*1935)



Wenn dir
Menschen misstrauen,
weil andere ihnen
weh getan haben.
Das ist wie eine
Rechnung bezahlen,
für etwas das du nicht
bestellt hast.

Es ist eine alte Erfahrung,
wer zu freigebig ist im Vertrauen,
ist auch zu freigebig im Misstrauen.

Berthold Auerbach (1812 - 1882)



Die größte Gefahr im
Leben ist, dass man
zu vorsichtig wird.

Zitat von Alfred Adler



**Das alltägliche Fangnetz des Lebens
wird aus Mitgefühl und Selbstbewusstsein
gestrickt, der doppelte Boden aus gesundem Misstrauen.**

© Justus Vogt (*1958)

SETZ DICH NICHT
AN EINEN TISCH, AN
DEM ÜBER ANDERE
GESPROCHEN WIRD,
DENN WENN DU
AUFSTEHST, BIST DU
DAS NÄCHSTE
THEMA!

Lieber zu viel vertrauen und zweimal
mehr getäuscht werden, als zu leicht
misstrauen und einmal unrecht tun.

Friedrich Kayssler (1874 - 1945)



FESTHALTEN IST LAUT,
LOSLASSEN IST LEISE.

ACHTE DARAUF, WENN
JEMAND LEISE WIRD.

VS"

Wer vom Misstrauen besessen ist,
der kann zu einem Selbstverständnis,
das auf Freiheit und Demokratie beruht, nicht finden.

© Gjergj Perluca (*1944)

Viel zu oft ...

... sehen wir Dinge als selbstverständlich an,
anstatt ihren wahren Wert zu schätzen. Denn
erst wenn sie uns fehlen, werden wir merken,
wie wichtig sie für uns sind.

einfach **t**äglich



LIKE FÜR
MEHR



www.einfachtäglich.de



MIT FREUNDEN
TEILEN

**Der Einwand, der Seitensprung,
das fröhliche Misstrauen,
die Spottlust sind Anzeichen
der Gesundheit: alles Unbedingte gehört in die Pathologie.**

Friedrich Nietzsche (1844 - 1900)



**Jemand, den ich liebte, gab mir
einmal eine Kiste voller
Dunkelheit. Ich habe Jahre
gebraucht, um zu verstehen,
dass auch dies ein Geschenk
war.**

- Mary Oliver

Ich brauche lange,
um einem Menschen zu misstrauen,
doch tue ich es einmal,
ist es fast unmöglich,
mein Vertrauen zurückzugewinnen.

© Rose von der Au (*1953)

Ich gehöre

zu diesen Menschen, die sehr
viel nachdenken. Ich
zerbreche mir über
Kleinigkeiten, Anmerkungen,
Taten, Gespräche, Gefühle
und Worte den Kopf.

Fb/ Sprüche die zu Herzen gehen

**Mit Zweifeln und Skepsis beschränkt man
sich selbst und seine Erfahrungsmöglichkeiten.**

**Manchmal sollte man auch der Skepsis
mit Misstrauen begegnen**

© Ilka Plassmeier (*1971)

Du kannst die
Menschen um dich
herum nicht verändern,
aber du kannst
verändern, welche
Menschen um dich
herum sind.

Unbekannt



weisewortwahl.de

Vertrauensverlust bringt die bitterste Enttäuschung
mit sich; das bedeutet aber nicht,
dass durch Misstrauen die Illusionsresisten
z größer wird.

Das geschieht nur durch ein Kommunikationsdesaster.

© Gjergj Perluca (*1944)

Du kannst die
Menschen um dich
herum nicht verändern,
aber du kannst
verändern, welche
Menschen um dich
herum sind.

Unbekannt



weisewortwahl.de

Lehrer, die der Jugend nur Misstrauen
entgegenbringen, sind entweder solche,
die sich ihrer eigenen Jugend zu wenig,
oder solche, die sich ihrer – zu gut erinnern.

Peter Sirius (1858 - 1913)

A vertical photograph of a tree trunk, showing rough bark and dark, shadowed branches. The background is a deep, dark teal or black, suggesting a dense forest at night or in low light. The text is centered over the tree trunk.

**ES IST BESSER, EIN
EINZIGES KLEINES LICHT
ANZUZÜNDEN, ALS
DIE DUNKELHEIT ZU
VERFLUCHEN.**

KONFUZIUS

MILAMAGAZIN

**Mißtrauen hat schärfere Augen
als die Eifersucht – Eifersucht macht blind,
Mißtrauen wachsam.**

Wilhelm Vogel (19./20. Jhdt.)

JEDES MAL,
WENN ICH EINE
STARKE PERSON SEHE,
WILL ICH WISSEN:
WELCHE DUNKELHEIT
HAST DU
IN DEINER GESCHICHTE
BEWÄLTIGT?
KEIN GEBIRGE
ENTSTEHT
OHNE ERDBEBEN.


KATHERINE MACKENETT (1984)



WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE

Eine Behauptung wirkt stärker als ein Argument,
wenigstens bei der Mehrzahl der Menschen;
denn das Argument weckt Misstrauen.
Deshalb suchen die Volksredner die Argumente
ihrer Partei durch Behauptungen zu sichern.

Friedrich Nietzsche (1844 - 1900)


A person is standing on a beach at sunset, looking out at the ocean. The sky is filled with warm, golden light from the setting sun, and the ocean is visible in the distance. The person is silhouetted against the bright light of the sunset.

Ich fragte einen alten Weisen:
"Wer sind meine Freunde?"

Er antwortete:
"Es sind die, die sich an dich
erinnern, auch wenn du ihnen
nichts bringst."

Mißtrauen ist besser als Zutrauen.

Deutsches Sprichwort



**SEI EIN DIAMANT:
ENTSTEHE UNTER
DRUCK & HALTE
IHN AUS!**

MILAMAGAZIN

Kredit ist schlummerndes Mißtrauen.

Thomas Paine (1737 - 1809)


A person is shown in silhouette, sitting in a meditative posture on a mat on a flat, light-colored surface. In the background, the Taj Mahal is visible under a hazy, golden light, suggesting dawn or dusk. The overall scene is peaceful and contemplative.

Stärke entspringt
nicht körperlicher
Kraft, sondern
einem
unbeugsamen
Willen.

— *Mahatma Ghandi*

Mißtrauen ist der Rotstift der Vorsicht.

© Erhard Horst Bellermann (*1937)



**MITLEID BEKOMMT
MAN GESCHENKT, NEID
MUSS MAN SICH
VERDIENEN**

- ROBERT LEMBKE

MILAMAGAZIN

Vorsicht und Mißtrauen sind gute Dinge,
nur sind auch ihnen gegenüber
Vorsicht und Mißtrauen nötig.

Christian Morgenstern (1871 - 1914)

Ich würde mich
ja gern
entschuldigen,
aber es tut mir
einfach nicht
leid!

Wo keine Eifersucht ist,
mißtraue ich der Liebe,
und wo sie ist, mißtraue ich ihr auch.

© Karlheinz Deschner (1924 - 2014)



IRGENDWANN IST MAN NICHT
MEHR ENTTÄUSCHT VON DEM,
WAS EIN ANDERER MENSCH
TUT ODER NICHT TUT.

MAN IST EHER VON SEINER
EIGENEN DUMMHEIT ENTTÄUSCHT,
DAS MAN ERNSTHAFT NOCH WAS
ANDERES ERWARTET HAT.

goodlifer on instagram

Mißtrauen ist das Alpha und Omega der Weisheit.

Marcus Tullius Cicero (106 - 43 v. Chr.)

**SELBSTBEWUSSTSEIN
IST STILL.**

**UNSICHERHEIT
IST LAUT.**

Spruchwelt.com



Zitate & Sprüche

Mißtrauen ist die Kontrolle der eigenen Erwartungen.

© Stefan Schütz (*1964)



Jeder muß seinen
Frieden in sich selber
finden, und soll der
Friede echt sein, darf
er **nicht** von äußeren
Umständen
beeinflußt werden.

— Mahatma Ghandi

Kleine Wahlgeschenke erhalten das Mißtrauen.

© Manfred Hinrich (1926 - 2015)

HASSKAPPE

Jeder Schlüssel vertritt ein Mißtrauen.

Emanuel Wertheimer (1846 - 1916)

A person is lying in a bed, their head resting on a pillow. The bed is covered with a light-colored sheet and is surrounded by a large arrangement of pink and white flowers. The scene is dimly lit, creating a somber and intimate atmosphere.

**DIE TATEN MANCHER
MENSCHEN BEWEISEN,
DASS IHRE WORTE
NICHTS WERT WAREN.**

Sehern mißtraue ich blind.

© Stefan Schütz (*1964)



Schlechte Energie

WIE DU FALSCHER FREUNDE, ERKENNST

Und keine Zeit mehr an ihnen
Verschwendest.



MOTIVLEBEN

Mißtrauen und Feindschaft sind Nachbarn.

Deutsches Sprichwort


Wenn ich etwas poste,

heißt es nicht, dass es mir
gerade so geht oder ich
jemanden damit anspreche. Es
heißt viel mehr, dass ich den
Spruch toll finde, und ihn einfach
mal mit euch teilen möchte.

Fb/ Sprüche die zu
Herzen gehen

Die wichtigste Tugend des Bürgers ist das Mißtrauen.

Maximilien de Robespierre (1758 - 1794 (hingerichtet))




WENN DU ES
TRÄUMEN KANNST,
KANNST DU ES
AUCH TUN.

Walt Disney

21KOLLEKTIV

Das Mißtrauen spukt im schuldigen Gewissen.

William Shakespeare (1564 - 1616)



ICH STREITE NUR MIT MENSCHEN,
DIE ICH ENTWEDER LIEBE ODER
DIE MIR SEHR NAHE STEHEN...

BEI ALLEN ANDEREN LOHNT SICH
DER AUFWAND NICHT.

**Mißverständnisse erhielten schon
so manche Freundschaft.**

© Martin Gerhard Reisenberg (1949 - 2023)

**WER
NICHTS ÄNDERN WILL,
FÜR DEN IST DIE
OPFER-ROLLE
DIE BESTE STRATEGIE.**

Mißtrauen im Herzen ist das Scheidewasser der Liebe.

Heinrich Daniel Zschokke (1771 - 1848)

*Der Moment, in dem du
das Gefühl hast,
jemandem deinen Wert
beweisen zu müssen, ist
der Moment, in dem du
unbedingt und endgültig
weggehen solltest.*

Misstrauen ist die bitterste,
schrecklichste Qual,
es ist nichts anderes,
als der Zweifel,
die erste Saat alles Bösen,
angewandt auf den Verkehr der Menschen
unter sich, die Quelle fast jeder Bitterkeit und Feindschaft.

Otto von Bismarck (1815 - 1898)


Die Jagd
nach dem
Sündenbock
ist die
einfachste.

Dwight D. Eisenhower



**Dies lehrt uns das Leben: Mißtrauen ist häßlich,
Mißtrauen ist kleinlich,
– Großartiger Tor, wer nicht mißtrauisch ist.**

Georg von Oertzen (1829 - 1910)




**Alles passiert
aus einem Grund.**

Menschen ändern sich,
damit du lernst, loszulassen.
Dinge gehen schief, damit
du zu schätzen weißt, wenn es
gut läuft. Du glaubst einer Lüge,
damit du lernst, nur dir selbst
zu vertrauen und manchmal
bricht etwas gutes auseinander,
damit etwas Schöneres
entstehen kann.

Marilyn Monroe

In Weltgeschäften hilft Zutrauen weniger als Mißtrauen.


Johann Jakob Engel (1741 - 1802)

The background of the image is a dark, heavily rusted metal door. A circular lock mechanism is visible on the left side, partially obscured by the text. The text is centered and reads:

Schließe einige Türen.
Nicht aufgrund von
Stolz, Unfähigkeit
oder Arroganz,
sondern schlicht
und einfach, weil sie
nirgendwo mehr
hinführen.

Mißtrauen ist Hagel für die Blüte der Liebe.

Aus England



Achte auf das
Kleine in der Welt,
das macht das
Leben reicher und
zufriedener.

- Carl Hilty

FANTASTISCHE
GEDANKEN

**Mißtraue dem Plausiblen.
Es denkt aus der Enge.**

© Peter Rudl (*1966)



Vertraue nicht
auf alles was
man Dir sagt.
Viele besitzen
süßes im Mund
aber reines Gift im
Herzen.

Misstraue denen, die dir zu sehr vertrauen.

© Walter Ludin (*1945)

Menschen

die sagen:

*“Keine Sorge, ich schaff das”
brechen heimlich und leise zusammen,
wenn sie alleine sind!*

Herz über Kopf Sprüche



Grundsätzlich wäre jedem Grundsatz zu mißtrauen.

Unbekannt

Du kannst der
Mond sein,
und bist immer
noch eifersüchtig
auf die Sterne.

Gary Allen


Starke
Gedanken

Unser Mißtrauen rechtfertigt den Betrug anderer.

François de La Rochefoucauld (1613 - 1680)

**Wie oft ich an den Rat meiner
Kunstlehrerin denken muss:**

**"wenn Du Angst vor einer Aufgabe
hast, nur weil es so viel ist, fang
einfach irgendwo an. Am besten
da, wo es Freude macht. Nur nicht
gar nix tun! Der Rest wird sich finden."**

**Ich glaub, sie bezog es
nicht nur aufs Malen.**

Das Mißtrauen ist die Axt am Baum der Liebe.

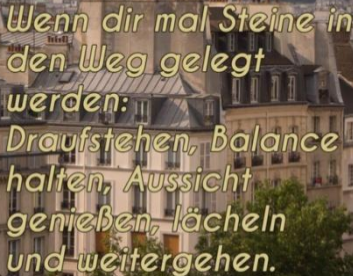
Aus Russland



In dem Moment, in
dem ich verstanden
habe, dass mein Leben
unfassbar *schön* und
auch unfassbar
Traurig sein kann,
hat sich alles verändert.

Gesundes Mißtrauen schadet keinem Magen.


© Martin Gerhard Reisenberg (1949 - 2023)



Wenn dir mal Steine in
den Weg gelegt
werden:
Draufstehen, Balance
halten, Aussicht
genießen, lächeln
und weitergehen.

**Misstraue allen, die Opfer von
anderen verlangen.**

© Else Pannek (1932 - 2010)



**GLÜCK IST, WENN
DER VERSTAND TANZT,
DAS HERZ ATMET &
DIE AUGEN LIEBEN**

21KOLLEKTIV

**Mißtrauen ist der Nährboden,
auf dem die Zweifel wachsen.**

© Peter F. Keller (*1949)




Das Leben ist fast zu
gemein, um ertragen zu
werden

Zitat von Katherine Mansfield



**Sich selbst mißtrauen,
ist ein Zeichen von Selbstkenntniß.**


Mariano José Pereira da Fonseca (1773 - 1848)

An aerial photograph of a river winding through a dense forest of palm trees. The river is a dark, narrow channel that cuts through the thick canopy of green palm fronds. The lighting is somewhat dim, giving the scene a moody, naturalistic feel. The text is centered over the river.

MUT STEHT AM
ANFANG DES HANDELNS,
DAS GLÜCK AM ENDE.

**Glaubensgenossen lieben sich,
Geschäftsleute mißtrauen einander.**


Aus China



Dem, der mir
schlechtes wünscht,
wünsche ich gutes,
denn jeder bietet das,
was er hat.

**Mißtraue dem Menschen,
der sich überall zu Hause fühlt.**

Aus Irland




Nicht um meinen
Bruder zu besiegen,
suche ich Kraft,
sondern meinen
größten Feind, mich
selbst

Spruch unbekanntem Ursprungs



Auch ein gesundes Mißtrauen kann krank machen.

© Ernst Ferstl (*1955)



ICH WERDE OFT GEFRAGT,
WARUM ICH ANDEREN HELFE,
WENN SIE MIR NICHT
HELFEN.

WEIL ICH NICHT
WIE DIE ANDEREN BIN.

CHAOS IM KOPF

www.facebook.com/chaos.gedanken

Ich mißtraue allem, was als Wunder auftritt.

Voltaire (1694 - 1778)

Lieber im Vertrauen entspannt
auf die Fresse fliegen, als im
Misstrauen verspannt auf
Bestätigung zu warten.

**Die Gewohnheit, einander zu mißtrauen,
erhält die gegenseitige Achtung.**

Emanuel Wertheimer (1846 - 1916)



Jede neue Idee, die man vorbringt,
muss auf Widerstand stoßen. Der
Widerstand beweist übrigens nicht,
dass die Idee richtig ist.

Zitat von André Gide



**Wissenschaft ist Mißtrauen;
eine produktive Form des Mißtrauens.**

© Elmar Schenkel (*1953)


Das Vertrauen von jemandem zu missbrauchen ist, wie ein perfektes Blatt Papier zu zerknüllen. Egal wie oft man danach drüber streicht. Es wird nie wieder so, wie es mal war.


[fb/depressionEnde](https://www.facebook.com/depressionEnde)

Grundlage der freien Regierung ist das Mißtrauen ...
Mißtrauen läßt uns Sicherheitsvorschriften
in die Verfassung aufnehmen,
die jene bindet,
denen wir verpflichtet sind, Macht anzuvertrauen.

Thomas Jefferson (1743 - 1826)

Herz über Kopf



Wenn  es anfängt
egal zu werden,
hört es endlich auf
weh zu tun!

Mißtrauen kommt nie zu früh, aber oft zu spät.

Johann Gottfried Seume (1763 - 1810)

Das Spiel des Lebens
ist ein Bumerang-
Spiel. Unsere
Gedanken, Taten und
Worte kommen
früher oder später
wieder zu uns
zurück, mit
erstaunlicher
Treffgenauigkeit.

Florence Shinn



weisewortwahl.de

Es ist beschämender,
seinen Freunden zu mißtrauen,
als von ihnen betrogen zu werden.

François de La Rochefoucauld (1613 - 1680)



**DIE ANZAHL
UNSERER NEIDER
BESTÄTIGT UNSERE
FÄHIGKEITEN.**

OSCAR WILDE

MILAMAGAZIN

Wo Mißtrauen aufkommt,
ist die Liebe nur noch ein Botenjunge.

Aus Chile




Das Halbverstandene und
Halberfahrene ist nicht
die Vorstufe der Bildung,
sondern ihr Todfeind.

Zitat von Theodor W. Adorno



**Vertrauen nährt Liebe und Freundschaft,
Mißtrauen verzehrt sie.**

© Carl Peter Fröhling (*1933)



Was im Leben zählt,
ist nicht, dass wir
gelebt haben.
Sondern, wie wir das
Leben von anderen
verändert haben.

- Nelson Mandela

FANTASTISCHE
GEDANKEN

Liebe kann nicht mißtrauen,
sie gewärtigt nur Gutes.

Meister Eckhart (1260 - 1327),




WER GLÜCKLICH IST,
FÜHLT
UND WER UNGLÜCKLICH IST
DENKT!

MILAMAGAZIN

**Man darf immer Mißtrauen haben,
nur keines zeigen.**

Jean Paul (1763 - 1825)



MANCHMAL BRAUCHT MAN
EINFACH ETWAS ABSTAND,
UM DIE DINGE WIEDER
KLARER ZU SEHEN.

21kollektiv

**Mißtraue den Glattzüngigen,
die sich aus allem herauszureden suchen.**

Konfuzius (551 - 479 v. Chr.)

The
worst
enemy
to
creativity
is
self-doubt.



Sylvia Plath

**Frauen mißtrauen Männern im Allgemeinen
zu sehr und im Besonderen zu wenig.**

Gustave Flaubert (1821 - 1880)



*Weniges auf
dieser Welt
verbindet so stark
wie gemeinsame
Abneigung gegen
einen Dritten.*

René Claire

In der Liebe geht der Betrug fast immer
weiter als das Mißtrauen.

François de La Rochefoucauld (1613 - 1680)

**VERDAMMT SELTSAM, WIE
MANCHE MENSCHEN
ERWARTEN, DASS DU
DINGE AKZEPTIERST, MIT
DEM SIE SELBST NICHT
EINVERSTANDEN WÄREN,
WENN DU ES TUN
WÜRDEST.**

@der_poet_official

**Mißtraue einem,
der an deinem häuslichen Glück zu zweifeln scheint.**


Carmen Sylva (1843 - 1916)

ES IST SCHÖN,
WENN TOXISCHE MENSCHEN
VON ALLEINE AUS DEINEM
LEBEN GEHEN.

**ALS WÜRDE SICH DER MÜLL
SELBST RAUSBRINGEN.**

Mißtraue jeder Freude, die nicht auch Dankbarkeit ist!

Theodor Haecker (1879 - 1945)



Menschen wurden erschaffen,
um geliebt zu werden.

Dinge wurden geschaffen,
um benutzt zu werden.

Der Grund warum sich die Welt im
Chaos befindet ist, **weil Dinge geliebt
und Menschen benutzt werden.**

Dalai Lama

21kollektiv

**Misstrauen der Begeisterung,
die sich nicht in Tatkraft umzusetzen vermag.**

Anna Dix (1874 - 1947)

"Was die Herde am meisten hasst, sind diejenigen, die anders denken. Es ist nicht so sehr die Meinung an sich, sondern die Kühnheit, selbst zu denken, etwas, was sie selbst nicht können."

- Arthur Schopenhauer

Der Hund wird zu Recht als Inbegriff der Treue betrachtet.

**Wo denn sonst kann man vor der endlosen Verstellung,
der Falschheit und dem Verrat des Menschen Zuflucht finden,
wenn nicht beim Hund,
dessen ehrliches Wesen ohne Misstrauen
betrachtet werden kann.**

Unbekannt

**Du wirst Menschen
verlieren, wenn du
anfängst, das zu tun, was
für dich am besten ist.
Und das ist okay so.**

Liebe lieber
dich 

**Man muß der Macht immer mißtrauen,
in wessen Hand sie auch liegt.**

William Jones (1746 - 1794)

Wo keine

Ehrlichkeit ist, kann niemals
Liebe, Freundschaft und
Vertrauen entstehen.

**Das Gefühl der Trennung bestimmt
den Wert der Freundschaft.**

Deutsches Sprichwort

Man kann einen Menschen
nicht verändern, der in seinem
Verhalten kein Problem erkennt.

Du kannst nur die Art und
Weise ändern, wie du auf
sein Verhalten reagierst.

**Mißtrauen ist eine Klippe,
an der schon viele Beziehungen zerbrochen sind.**

© Ernst Ferstl (*1955)

Spruch des Tages

*Warum ist man
heutzutage mit einer
anderen Meinung
immer gleich ein
Feind und nicht
einfach jemand mit
anderer Meinung??*

**Schwer scheidet man vom Alten und mit
Mißtrauen begegnet man dem Neuen.**

Wilhelm Vogel (19./20. Jhdt.)

Toxische Menschen schaffen es immer wieder, dich glauben zu lassen, du und deine Reaktion seien das Problem. Dabei sind sie es, die genau diese Reaktionen provozieren und so lange weitermachen, bis du dich schlecht fühlst.

Liebe lieber
dich 

**Mißtrauen ist eine Kraft,
die ihren Grund sich selbst erschafft.**

© Andreas Tenzer (*1954)

**„WER SICH NICHT BEWEGT,
SPÜRT SEINE FESSELN
NICHT.“**

- ROSA LUXEMBURG -

**Mißtrauen anderen gegenüber?
Klar! Schließlich kennen wir uns.**

© Erhard Blanck (*1942)

DUNKLE ZEITEN

Ich habe meine dunkelsten
Zeiten meines Lebens alleine
durchgemacht, also verstehe
mich bitte, wenn ich mich so
verhalte, als würde ich
niemanden brauchen.

Hersensguter

**Mißtrauen ist eine schlechte Rüstung,
die mehr hindern kann, als schirmen.**

George Gordon Byron (1788 - 1824)

Bevor du über mich
und mein Leben
urteilst, zieh meine
Schuhe an und geh
meinen Weg.



**Mißtrauen ist's,
was das eigene Wohl am sichersten bewahrt.**

**Diodorus Siculus (1. Jh. v. Chr.),
auch Diodor von Sizilien**

“

DAS VERGLEICHEN IST
DAS ENDE DES GLÜCKS UND
DER ANFANG DER UNZUFRIEDENHEIT.

SØREN KIERKEGAARD


WOMEN-AT.WORK

Von allen Menschen sollte man sich
selbst am meisten mißtrauen.

© Horst A. Bruder (*1949)

Verletze

**niemals die Person,
deren einzige Absicht
es war, dich glücklich
zu sehen.**

The background of the image is a dark, atmospheric scene of a boat on water. The boat is a silhouette with two masts, positioned in the lower half of the frame. The water is dark with some ripples, and a soft, warm light from the horizon creates a glow behind the boat and a reflection on the water's surface. The overall mood is somber and reflective.

**Mißtrauen läßt die Ehrlichkeit Hungers sterben,
Vertrauensseligkeit füttert sie zu Tod.**

Buddha (560 - 480 v. Chr.)



**„Wir haben gelernt, wie die
Vögel zu fliegen, wie die Fische
zu schwimmen; doch wir haben
die einfache Kunst verlernt, wie
Brüder zu leben.“**

~ Martin Luther King ~

**Blumen
zitate und mehr
www.blumenad.tv**

Die Alten glauben alles.
Die Gereiften mißtrauen allem. Die Jungen wissen alles.

Oscar Wilde (1854 - 1900)




**DIE FÄHIGKEIT,
DAS WORT **NEIN**
AUSZUSPRECHN,
IST DER ERSTE
SCHRITT ZUR
FREIHEIT.**

NICOLAS CHAMFORT

21KOLLEKTIV

**Heftigen Ehrgeiz und Mißtrauen
habe ich noch allemal beisammen gesehen.**

Georg Christoph Lichtenberg (1742 - 1799)



WENN DU
misstraukst,
VERPASST DU
DEIN LEBEN.

Leslie Malina Bender

www.lesliebender.com

Zu viel Vertrauen ist häufig eine Dummheit,
zu viel Mißtrauen ist immer ein Unglück.

Johann Nepomuk Nestroy (1801 - 1862)

Mit jedem Tag

fb.com/LiebeUndLeid

**der vergeht, freue ich
mich mehr und mehr,
dass du nicht da bist,
um ihn mir zu ruinieren.**

**Mißtrauen ist in jeder Beziehung ein
äußerst mächtiger Grundstein für einen Trümmerhaufen.**

© Ernst Ferstl (*1955)

Wenn du selbst
nicht mehr daran
glaubst, wie
wundervoll du bist,
haben schlechte
Menschen gute Arbeit
an dir geleistet...!!!

Vorsicht im Vertrauen ist allerdings notwendig;
aber noch notwendiger Vorsicht im Mißtrauen.

József Eötvös (1813 - 1871)

**ES IST SCHON WITZIG, WENN
MENSCHEN DENKEN, DASS DU
DAS PROBLEM BIST, BIS DU AUS
IHREM LEBEN VERSCHWINDEST
UND SIE IMMER NOCH DIE
GLEICHEN PROBLEME HABEN!**

**Mit Mißtrauen täuscht man sich viel
mehr in den Menschen als mit Vertrauen.**

Richard Rothe (1799 - 1867)



WIR WACHSEN NICHT,
WENN ES LEICHT FÜR UNS IST.

WIR WACHSEN,
WENN ES SCHWIERIG WIRD.

VS"

**Sobald dich ein Vorbild zum Wachstum
angeregt hat, mißtraue ihm.**

© Michael Marie Jung (*1940)



Ein Mensch, der die Natur
nicht liebt, enttäuscht mich;
fast misstraue ich ihm.

Zitat von Otto von Bismarck



**Weises Mißtrauen ist, was stets den
größten Nutzen schafft den Sterblichen.**


Euripides (480 - 407 v. Chr.)

KAPUTT

Einige sind innerlich
so kaputt, dass sie alles
verdächtig finden, was
versucht sie **glücklich**
zu machen.

misstraue am meisten denen
die dir sagen
du bräuchtest nicht zu denken

© Anke Maggauer-Kirsche (*1948)

A woman in a long, light-colored coat and a dark hat is walking away from the camera down a paved path. The path is lined with large, gnarled trees that form a natural tunnel. The lighting is soft and somewhat dim, suggesting an overcast day or late afternoon. The overall mood is contemplative and serene.

**Gib das, was dir wichtig
ist, nicht auf, nur weil
es nicht einfach ist.**

Albert Einstein

21KOLLEKTIV


**Die Demokratie ist eine Institution, die den Zweifel,
das Mißtrauen und die Kritik organisiert.
Das macht sie eigentlich auch so erfolgreich.**

© Manfred Rommel (1928 - 2013)

Misstraue niemals
deinem Bauchgefühl.
Du bist nicht paranoid.
Dein Körper spürt
schlechte Schwingungen.
Wenn etwas tief in dir
drin sagt, dass etwas mit
einer Person oder einer
Situation nicht stimmt,
dann vertraue
diesem Gefühl.

Ein Mensch, der die Natur nicht liebt,
ist mir eine Enttäuschung, fast mißtraue ich ihm.

Otto von Bismarck (1815 - 1898)

A pair of binoculars is shown in the lower-left foreground, lying on a dark surface. The background is a soft-focus sunset or sunrise over a horizon, with warm orange and yellow tones. The text is overlaid in the center in a large, white, sans-serif font.

Wenn ihr nach
Fehlern sucht,
benutzt einen
Spiegel und kein
Fernglas!

Mehr und mehr lernen wir durch immer
vertrauensvollere Mienen uns gegenseitig zu mißtrauen.

Emanuel Wertheimer (1846 - 1916)



**EINE FRAU MUSS, HÖRE ICH JEDES MAL.
EINE FRAU MUSS GAR NICHTS MEIN FREUND.
WENN DU EINE FRAU GUT BEHANDELST,
DANN WIRD SIE SICH AUCH ERKENNTLICH
ZEIGEN. DENN EINE FRAU HANDELT NUR
NACH DEN TATEN IHRES MANNES, OB SIE
BLEIBT ODER GEHT LIEGT IN DEINER HAND.
BEHANDLE SIE MIT RESPEKT, ZEIG IHR
DEINE AUFRICHTIGE UND EHRLICHE LIEBE,
SEI TREU UND LOYAL, DANN BLEIBT SIE
AUCH UND GIBT DIR DAS GLEICHE ZURÜCK.
EIGENTLICH GANZ EINFACH.**

HERZSCHMERZFAKTEN.

Ich habe gegen Politiker in langen Kleidern,
weiblichen und priesterlichen,
immer Mißtrauen gehegt.

Otto von Bismarck (1815 - 1898)

ZEITVERSCHWENDUNG

Mit gewissen Menschen lohnt
es einfach nicht zu diskutieren...
Bienen verschwenden ihre Zeit auch
nicht damit, Fliegen zu erklären,
warum Honig besser schmeckt
als Scheiße.

MINDSET
XXL

**Mißtraue jedem Menschen,
der den Geschmack von Quark,
den Geruch von Klee und den Gesang der Vögel nicht liebt!**

Aus Russland




**MAN DARF DIE
MEHRHEIT NICHT
MIT DER WAHRHEIT
VERWECHSELN.**

Jean Cocteau

21KOLLEKTIV

**Die allerbesten Gesetze eines Landes –
zeigen beleidigendes Mißtrauen gegen seine Bewohner.**

Otto Weiß (1849 - 1915)



*Einen Menschen
kritisieren kann
jeder, ihn aber zu
akzeptieren wie er
ist, das können nur
Menschen mit Herz!*

**Menschen mit einer wunderschönen Vergangenheit
mißtrauen den Menschen mit einer wunderschönen Zukunft.**

© Wiktor Konjachin (*1942)

WENN DU WEIßT,
WAS DU NICHT MEHR WILLST,
DANN BIST DU SCHON EIN
GUTES STÜCK WEITER.



**Mißtraue deinem Urteil,
sobald du darin den Schatten eines
persönlichen Motivs entdecken kannst.**

Marie von Ebner-Eschenbach (1830 - 1916)

Was dein Feind
nicht
wissen soll,
das sage
deinem Freunde
nicht.

Arthur Schopenhauer



**Sei als Freund behutsam und gerecht,
Wer mit Mißtrau'n forschet, macht Alles schlecht.**

Heinrich Martin (1818 - 1872)




Nicht genug glauben ist
ebensogut ein Zeichen von
Unkenntnis wie zu viel
glauben

Zitat von Claude Tillier



**Man muß das erste Mißtrauen und die erste
Verstimmung sehr sorgfältig vermeiden,
wenn man die Freundschaft bewahren will.**

Deutsches Sprichwort



„Ich wünsche niemandem etwas Schlechtes. Ich wünsche manchen Menschen nur, dass sie sich mal selbst begegnen.“

Viele lehren Betrug dadurch,
daß sie betrogen zu werden fürchten
und durch dieses Mißtrauen den Betrug rechtfertigen.


Lucius Annaeus Seneca (ca. 4 v. Chr. - 65 n. Chr.)

“

**VERSÖHNTER
FEINDSCHAFT UND
GEFLICKTER
FREUNDSCHAFT IST
WENIG ZU TRAUEN**

”

Deutsches Sprichwort

 zittat.de

Es sind nicht so sehr die Verrätereien der Frauen,
die uns lehren, ihnen zu mißtrauen.
Es sind vielmehr die unsrigen.

Paul Bourget (1852 - 1935)

Umso mehr Du beginnst,

Deine eigenen Entscheidungen zu treffen und sie zu lieben, desto weniger wirst Du die Bestätigung anderer Menschen brauchen! Deshalb frag Dich nicht, was andere davon halten, sondern, ob es Dich glücklich macht!

einfach **t**äglich



LIKE FÜR
MEHR



www.einfachtaeglich.de



MIT FREUNDEN
TEILEN

Das Misstrau'n ist ein zerbroch'ner Spiegel,
Das schönste Gesicht schaut hinein,
Eine Fratze heraus.

Albert Roderich (1846 - 1938)

“

**VERSÖHNTER
FEINDSCHAFT UND
GEFLICKTER
FREUNDSCHAFT IST
WENIG ZU TRAUEN**

”

Deutsches Sprichwort

Zittat.de

Mir däucht es feige,
Mißtrauen zu nähren,
wo ein edles Herz als Liebespfand die offne Rechte beut.

William Shakespeare (1564 - 1616)

Umso mehr Du beginnst,

Deine eigenen Entscheidungen zu treffen und sie zu lieben, desto weniger wirst Du die Bestätigung anderer Menschen brauchen! Deshalb frag Dich nicht, was andere davon halten, sondern, ob es Dich glücklich macht!

einfach **t**äglich



LIKE FÜR
MEHR



www.einfachtäglich.de



MIT FREUNDEN
TEILEN

Leitstern der allermeisten Menschen [ist] das Beispiel anderer,
und ihr ganzes Tun und Treiben im Großen, wie im Kleinen,
läuft auf bloße Nachahmung zurück:
nicht das Geringste tun sie nach eigenem Ermessen.
Die Ursache hiervon ist ihre Scheu vor allem und
jedem Nachdenken und ihr gerechtes Misstrauen
gegen das eigene Urteil.

Arthur Schopenhauer (1788 - 1860)



Enttäuschung führt zu Distanzierung

EINZELNER WOLF
DAS LEBEN ABSEITS

Wir haben keinen Grund,
gegen unsere Welt Mißtrauen zu haben,
denn sie ist nicht gegen uns.

Rainer Maria Rilke (1875 - 1926)

„ANGST UND MISSTRAUEN
WERDEN UNS NICHT
HELFE N, ZUSAMMEN ZU
LEBEN. DAFÜR MÜSSEN
WIR WARMHERZIGKEIT
KULTIVIEREN.“

14. Dalai Lama



Wer für die Zukunft sorgen will, muß die
Vergangenheit mit Ehrfurcht und die
Gegenwart mit Mißtrauen aufnehmen.

Joseph Joubert (1754 - 1824)



Ende der PDF.

lichen DANK für ihre Aufmerksamkeit....

Eckhard Trems,

tremms.de.