

PDF 33 für den 09.09:2023

Bildzitate. zum Thema: „Erwartung“,

Texte, Bilder und Zitate ausgewählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:

Eckhard Trems,
Amendestr.60,
13409 Berlin

030 43737971 | 0174 79607121
trems@gmx.de | www.trems.de



Quellen:

<https://aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

Zitate & Weisheiten
Heute, was zum Thema „Erwartung“
gefunden wurde

Du wirst große
Enttäuschungen
erleben, wenn du mit der
Erwartung durch das Leben gehst,
dass andere Menschen das Gleiche
für dich tun werden,
wie du für sie.





Manche Menschen machen den
großen Fehler, sich selbst ein
Interesse aufzwingen zu wollen.
*Du suchst Dir Deine Leidenschaft
nicht aus. Deine Leidenschaft
wählt Dich.*

Jeff Bezos



*Lass in deinem
Herzen
immer etwas
Platz für das
Unvorstellbare.*

*Ich muss niemandem
erklären, warum ich
so bin.*

*Wer damit ein
Problem hat muss
mein Leben
verlassen*



DIESES GEFÜHL,
WENN MAN SICH INNERLICH
VON JEMANDEM DISTANZIERT
UND ES EINEM EIN KLEINES BISSCHEN
DAS HERZ BRICHT...

WEIL DU DICH NICHT
DISTANZIEREN WILLST, ABER
ES TUN MUSST,
UM DICH SELBST ZU SCHÜTZEN.

VS''

DIESES GEFÜHL,
WENN MAN SICH INNERLICH
VON JEMANDEM DISTANZIERT
UND ES EINEM EIN KLEINES BISSCHEN
DAS HERZ BRICHT...

WEIL DU DICH NICHT
DISTANZIEREN WILLST, ABER
ES TUN MUSST,
UM DICH SELBST ZU SCHÜTZEN.

VS''

Es ist


meine Vergangenheit, die mich
zu dem Menschen gemacht hat,
der ich heute bin.

zitateclan



WEISST DU, WAS EINES DER
BESTEN GEFÜHLE IST? WENN
DU MERKST, DASS DIR LANGSAM
ETWAS EGAL WIRD, WAS DICH
EINE LAMGE ZEIT INNERLICH
AUFGEFRESSEN HAT.

goodlives on instagram



**Fassungslosigkeit,
Hilflosigkeit, Trauer,
Hass, Panik, Atemnot,
Schwindelgefühle.**

**Oder auch:
letzter
Urlaubsabend.**

WENN DU
ETWAS WAGST,
WÄCHST
DEIN MUT,
WENN DU
ZÖGERST,
DEINE ANGST.

MAHATMA GANDHI (1869-1948)



WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE

**DAS PROBLEM
WELCHES VIELE HABEN IST,
DASS WIR HIN UND HERGERISSEN SIND,
ZWISCHEN „ICH WILL NICHT WIEDER
DIESE ART VON SCHMERZ FÜHLEN“
UND „ICH WILL WIEDER
DIESE ART VON LIEBE SPÜREN“.**

www.sprüche-paradies.de

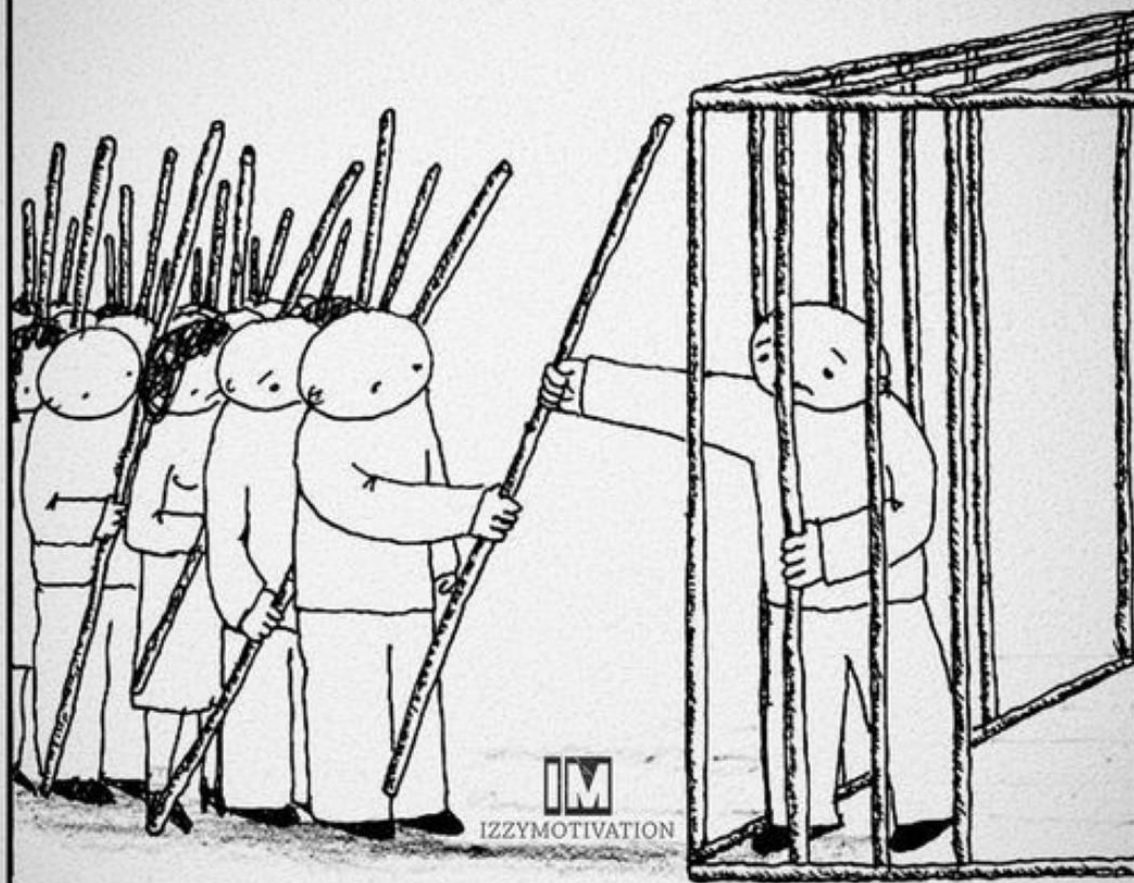


ENTSCULDIGE DICH NIE
DAFÜR, DASS DU SENSIBEL
ODER EMOTIONAL BIST.

ES IST EIN ZEICHEN, DASS DU EIN
GROßES HERZ HAST UND KEINE
ANGST HAST, ES ANDEREN ZU
ZEIGEN. EMOTIONEN ZU ZEIGEN
IST EIN ZEICHEN VON STÄRKE.

VS"

Die Erwartungen anderer
sind wie Gitterstäbe.



IZZYMOTIVATION

Wenn du dich von ihnen
bestimmen lässt, dann baust
du dir dein eigenes Gefängnis.

A person is standing on a beach at dusk, looking out at the ocean. The sky is a mix of purple and blue, and the water is dark. The person is silhouetted against the light of the setting sun.


Es steckt immer

ein Stück Wahrheit in "War
nur ein Spaß", Wissen in
"Weiß nicht", Emotionen in
"Ist mir egal" und Schmerz
in "Ist schon okay".

ERFOLGSART

WIRF DIE 
ERWARTUNGEN
ANDERER
ÜBER BORD! 
ES RUDERT SICH
LEICHTER.



A grayscale photograph of a person jumping into the ocean. The person is captured mid-air, with their arms and legs outstretched. The water below is dark and textured with small waves. The sky is a uniform, dark gray.

**Einfach mal
machen, könnte
ja gut werden ;)**

einfach **t**äglich

Warum komplizierter machen als es ist?

Vermisst du jemanden?

Sag es demjenigen!

Du willst jemanden treffen?

Lade jemanden ein!

Du möchtest verstanden werden?

Erkläre dich!

Du hast eine Frage?

Frag nach!

Du magst etwas nicht?

Dann sag es!

Du brauchst etwas?

Frag danach!

Du magst jemanden?

Sprich es aus!

**DER GRÖSSTE
FEIND IN UNS IST
DIE ERWARTUNG
IN ANDERE
MENSCHEN.**

[TWITTER.COM/DER_PAPA](https://twitter.com/DER_PAPA)

VS"

VISUALSTATEMENTS.NET

Wer dich in seinem Leben wirklich haben
will, wird es dir auch zeigen.

MINDSETMOTIVATIONS

Er ließ mich durch die Hölle gehen
und ich nannte es Liebe.

www.deno-licina.com

Nicht alle werden
deinen Weg verstehen.

Das ist in Ordnung.

Es ist nicht ihre Aufgabe
diesen zu verstehen.

Es ist deine...

Unbekannt





**Es gibt zwei
Möglichkeiten,
glücklich zu sein:
Verbessern Sie Ihre
Realität oder senken
Sie Ihre Erwartungen.**

- Jodi Picoult



*Erwartungen sind die
Basis für Enttäuschungen.
Wer alles erwartet, wird nie
glücklich sein. Wer nichts erwartet,
der freut sich auch über die
kleinsten Dinge im Leben.*

liebe.mademyday.com

Erwartungen

facebook.com/SpruecheAusDemHerzen

sind die Basis für
Enttäuschungen, wer alles
erwartet, wird nie glücklich
sein, wer nichts erwartet,
der freut sich auch über die
kleinsten Dinge im Leben.

HABE
 Hoffnungen,
ABER NIEMALS
ERWARTUNGEN.



DANN ERLEBST DU
 Wunder,
ABER NIEMALS
ENTTÄUSCHUNGEN.



Füttere nicht weiter
die Krankheit,
dann hast du gute
Chancen wieder
gesund zu werden!

CLaudia KLein



**Erwartung gegründet
auf Glauben ...
bringt Resultate!**




**DU BIST DEIN
EINZIGES
LIMIT**

www.nikojuranek.com

Man darf sein Leben nicht
damit verschwenden,
Erwartungen zu erfüllen.
Nicht mal die eigenen.

- Meike Winnemuth -

A black and white photograph of Audrey Hepburn. She is shown from the chest up, turned slightly to her left but looking back over her right shoulder towards the camera. Her hair is styled in a classic, elegant updo. She is wearing a light-colored, possibly lace or floral-patterned, strapless dress. The background is softly blurred, showing vertical lines that suggest a window with blinds or a similar architectural element. The lighting is soft and even, highlighting her features.

Ich glaube daran, stark zu bleiben,
wenn alles schief läuft.

Ich glaube daran, dass fröhliche
Mädchen die Hübschesten sind.

Ich glaube daran, dass morgen ein
neuer Tag ist und ich glaube an
Wunder!

Audrey Hepburn

Fordere viel von
Dir selbst
und erwarte wenig
von anderen.

So wird Dir viel Ärger
erspart bleiben.

Konfuzius

ES GIBT NUR
EINEN RICHTIGEN WEG:
DEINEN EIGENEN!

Spruchwelt.com



Zitate & Sprüche

Du kannst die
Menschen um dich
herum nicht verändern,
aber du kannst
verändern, welche
Menschen um dich
herum sind.

Unbekannt




weisewortwahl.de



Liebe ist nicht das,
was man erwartet zu
bekommen, sondern
das, was man bereit
ist zu geben.

-Katharine Hepburn-





MANCHMAL ERWARTET MAN
GANZ EINFACH
MEHR
VON ANDEREN,
WEIL MAN SELBST
DAZU BEREIT WÄRE,
GENAUSO VIEL
FÜR SIE ZU TUN.



Fordere viel von *Dir*
selbst und erwarte
wenig von den
anderen. So wird Dir
Ärger erspart bleiben.

Konfuzius

ES BRAUCHT MUT
DIE PERSON ZU WERDEN,
DIE DU WIRKLICH BIST.



Ich bereue so
viele Dinge, die
ich in meinem
Leben...



...nicht
gemacht
habe.

Zu viele Jahre hab ich
einfach verstreichen lassen.
Lauter verpasste Chancen!

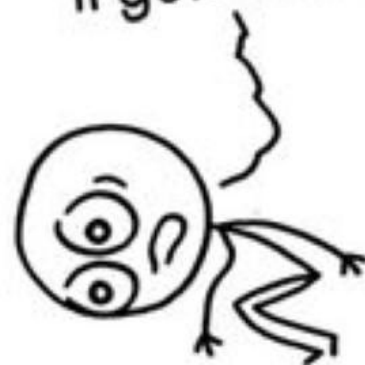


Aber es
ist niemals
zu spät -



Ich kann
mich ändern!

Irgendwann...



A close-up photograph of a person's hands in a prayer position (Anjali Mudra). The hands are pressed together, with fingers pointing upwards. The person is wearing an orange garment. The background is blurred, showing another person's arm. The text is overlaid in white, bold, uppercase letters with a slightly distressed or hand-drawn font style.

RESPEKT IST
KEIN PRIVILEG,
SONDERN DIE
EINFACHSTE
FORM, MIT
MENSCHEN
UMZUGEHEN.

**Jeder, der liebt in der Erwartung
zurück geliebt zu werden,
verschwendet seine Zeit.**

Paulo Coelho

Steve Santana

*Ganz ehrlich, je länger ich alleine bin,
desto mehr merke ich, dass es gar nicht
so schlimm ist. Sondern ganz im Gegenteil.*

Ich habe das Gefühl bei mir selbst anzukommen
und meinen inneren Frieden zu finden.

Das heisst nicht, dass ich verschlossen bin
oder mich von der Welt zurückziehe.

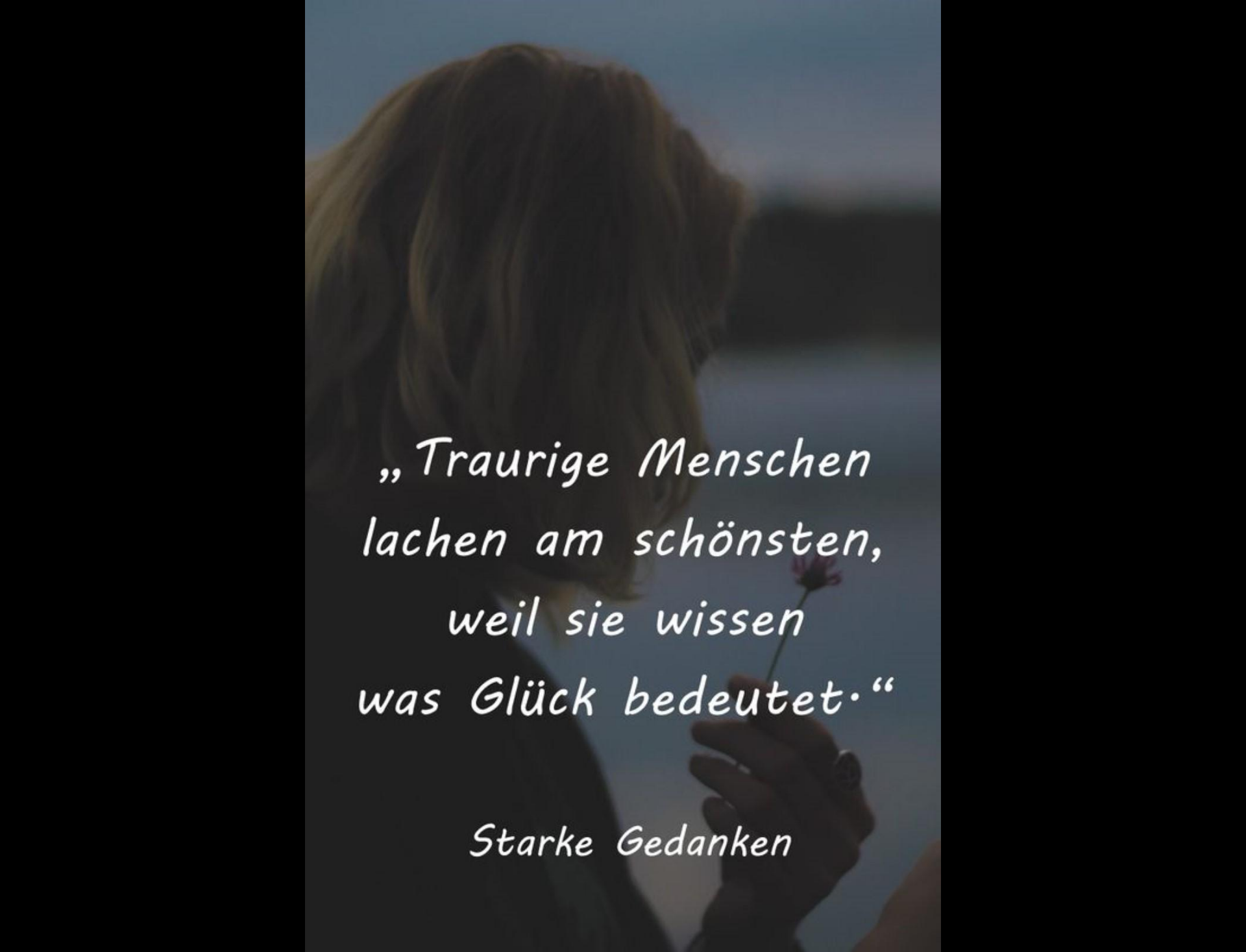
Aber ich öffne mich nur noch den Menschen,
die mir gut tun und mache keine Kompromisse.
*Ich lebe nun in meiner eigenen Welt, und jeder
ist eingeladen, wer das zu schätzen weisst!*



Go your own Way!



S T E V E S A N T A N A

A person with long, wavy blonde hair is shown from the back, holding a small pink flower. The background is a soft, out-of-focus landscape, possibly a field or a body of water under a clear sky. The overall mood is contemplative and serene.

*„Traurige Menschen
lachen am schönsten,
weil sie wissen
was Glück bedeutet.“*

Starke Gedanken

Der Mensch
enttäuscht immer
dann, sobald du
eine Erwartung an
ihn hast...



www.spruch-des-tages.org

Denk drüber nach

„Manche Menschen
sprechen nicht mehr mit dir,
weil sie wissen, dass sie dir
eine Entschuldigung
schulden.“

ERFOLGSPANTHER

A group of children are sitting in a red Radio Flyer wagon in a field. The wagon is positioned in the foreground, and the children are looking upwards. The background shows a wooden fence and some greenery. The overall scene is outdoors and appears to be a summer or autumn setting.

**UND NICHT VERGESSEN:
DIE ERWARTUNG IST DIE
KLEINE SCHWESTER DER
ENTTÄUSCHUNG.**

Es ist keine leichte Reise, an einen Ort
zu gelangen, an dem man Menschen
verzeihen kann.

Aber es ist ein so mächtiger Ort, weil
es einen befreit

♥ Tyler Perry



**Sobald Sie keine
Erwartungen mehr
daran haben, was der
andere tun soll,
werden Sie eine
erfolgreiche
Liebesbeziehung
haben.**

- Sadhguru

Vertrauen ist...

jemandem die Macht zu geben
dich zu verletzen, aber daran zu
glauben, dass er es nicht tut.



*Habe Hoffnungen, aber
niemals Erwartungen. Dann
erlebst du vielleicht Wunder,
aber niemals Enttäuschungen.*





WENN DIR DEIN
BAUCHGEFÜHL

SAGT, DASS ETWAS AN
DER SITUATION ODER

AN DER PERSON NICHT

FACEBOOKSEITE HERZBILDER ZUR FREUDE

STIMMT, DANN VERTRAUE

DIESEM GEFÜHL...


*Was auch
immer geschieht,
ruhig zu bleiben
ist das Ziel*

Erwartung ist die Wurzel
allen Kummers.



William Shakespeare





Niemand ist für deine
Gedanken und
Gefühle verantwortlich
außer du selbst. Das
ermächtigt dich auch
dazu, deine Gedanken
und Gefühle
eigenregulativ zu
verändern.

Fabian Wollschlägert

Laura Malina Seiler

Visionärin, Coach, Autorin



die einzigen
Erwartungen,
die du erfüllen
solltest, sind
deine
eigenen.

SIE SAGT ES MIT BILDERN

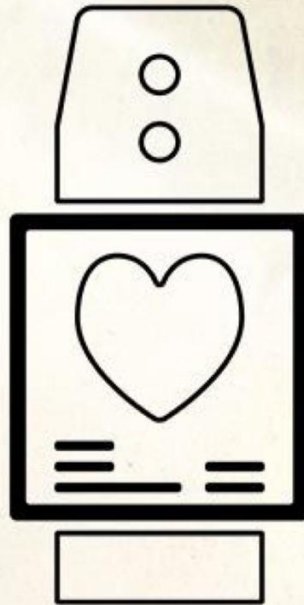
”

*Erwartung
ist die Wurzel
von allem Herz-
schmerz.*


zitate.mademyday.com

William Shakespeare

**ICH
BRAUCHE KEIN
FITNESSARMBAND.**



Ich weiss auch so, dass ich faul bin.

The background of the image is a soft, misty landscape during the golden hour. The sky is a pale, hazy yellow, and the ground is covered in a thick layer of white mist or fog. In the distance, a line of dark evergreen trees is visible through the haze. The overall mood is serene and atmospheric.

Und ich beiß mir auf die Lippen
und ich schwör mir, ich bleib stark -
zusammen gehen wir durch dieses Tal.

Sarah Connor

Songpoeten

Viele Menschen glauben

man müsse die Forderungen sowie
Erwartungen der anderen erfüllen,
um gesehen zu werden.


Doch diese Menschen vergessen auch
immer wieder, dass sie dann nur genau
von solchen Menschen gesehen werden,
die sie nicht wertschätzen
und für die sie nur
das Werkzeug in deren Leben spielen.

CLaudia KLein

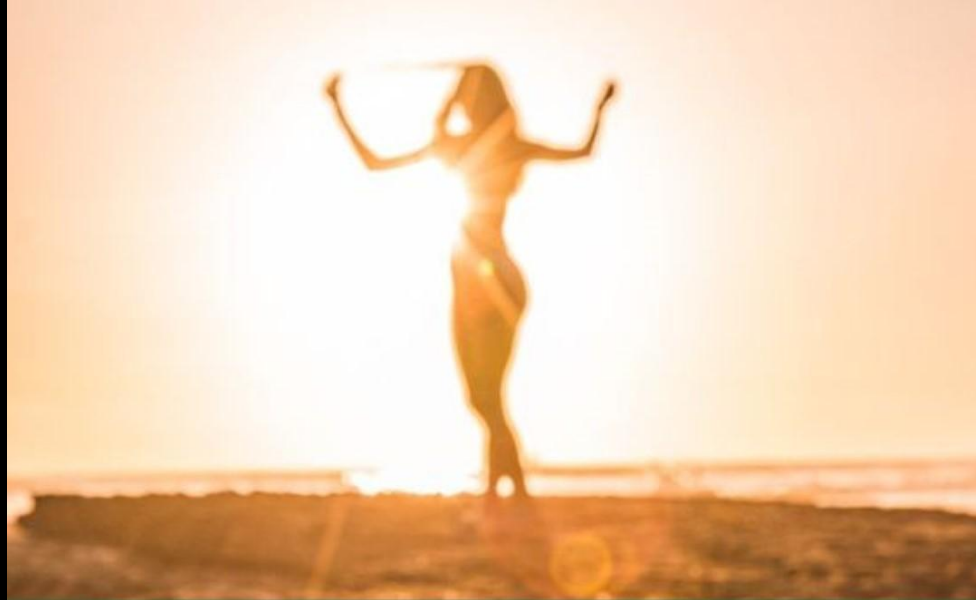
**Das Beste, was ich
jemals getan habe, war
jemanden loszulassen,
für den es in Ordnung
war, mich zu
verlieren.**

Verfasser: Unbekannt

Fb/ Sprüche die zu
Herzen gehen



**WÄHREND DIR DIE
EINEN DAS GEFÜHL
VERMITTELN, NIE ZU
GENÜGEN, ZEIGEN DIR
ANDERE, DASS DU
EINZIGARTIG, WERTVOLL
UND WICHTIG BIST.**



"Warte nicht auf den
perfekten Moment, nimm den
Moment und mach ihn perfekt."

Unbekannt



Christin Arndt Coaching

**MAN MUSS MIT ALLEM RECHNEN.
AUCH MIT DEM SCHÖNEN.**

Unbekannt

Es gibt

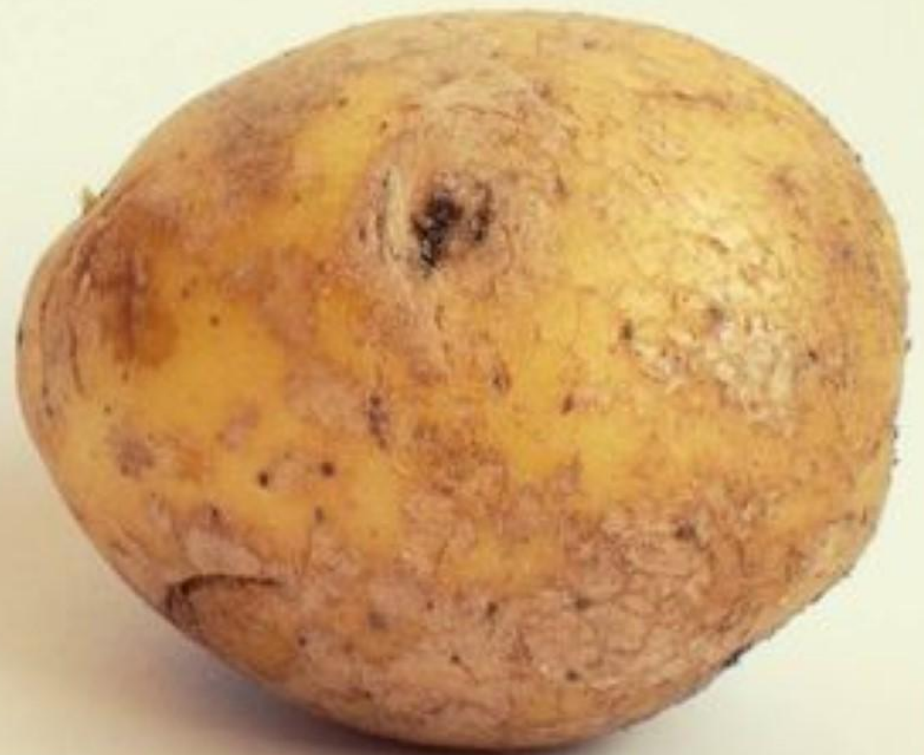


eine dünne Linie zwischen
Hoffnung und Erwartung

Erwartung

ist die Wurzel
von allem Herzscherz.

William Shakespeare



**Als Krishna auf der Erde
lebte, beschwerten sich
seine Frauen: Jeder
Mensch auf diesem
Planeten wird dich
enttäuschen, niemand
kann die
unrealistischen
Erwartungen erfüllen,
die du an sie hast**

- Sadhguru



ICH WERDE OFT GEFRAGT,
WARUM ICH ANDEREN HELFE,
WENN SIE MIR NICHT
HELFEN.

WEIL ICH NICHT
WIE DIE ANDEREN BIN.

CHAOS IM KOPF
www.facebook.com/chaos.gedanken



“

JEDER MENSCH SUCHT HALT.
DABEI LIEGT DER EINZIGE HALT
IM LOSLASSEN.

HAPE KERKELING



Verliere niemals
die Hoffnung, denn
jeden Tag geschehen
WUNDER



**Irgendwann wird
alles Sinn machen.**

Also lache jetzt über
deine Verwirrung, überstehe
die Tränen, sei stark und denk
daran: ***Alles hat einen Grund.***



DU

In diesem und letzten Jahr hast du gelernt,
dir selbst zu vertrauen.

Du hast zugesehen,
wie deine Stärke durch seine schwierigsten
Tage hindurch gewachsen ist.

Du wurdest verletzt und es gab Tage,
an denen du zusammengebrochen bist,
aber du hast an dich geglaubt,
du hast dein Herz nicht aufgegeben.

Und trotz aller Hürden auf deinem
Weg hast du es geschafft,
so weit zu kommen...

Sei stolz auf dich.

Herzenguter

Meine Seele wählt Menschen

Herz über Kopf Sprüche

nach Gefühl und nicht danach,
was sie mir zu bieten haben!



LIEBE

Verliebe dich in jemanden, der dich will,
der auf dich wartet,
der dich auch im Wahnsinn versteht, in jemanden,
der dir hilft und dich führt,
in jemanden, der deine Unterstützung,
deine Hoffnung ist.

Verliebe dich in jemanden,
der nach einem Streit mit dir redet.

Herzenguter

A person is silhouetted against a sunset sky. The person's arms are outstretched, and they appear to be in a state of freedom or release. A crescent moon is visible in the upper right corner of the sky. The overall mood is serene and contemplative.


*"Die Kunst eines
erfüllten Lebens ist die
Kunst des Lassens:
Zulassen - Weglassen -
Loslassen"*

ERNST FERSTL

*Das Problem ist, dass
wir in einer Welt
leben, in der man auf
Dummheiten hört,
Intelligenz ignoriert
und die gute
Erziehung out ist.*

000

Jammer nicht, lebe!



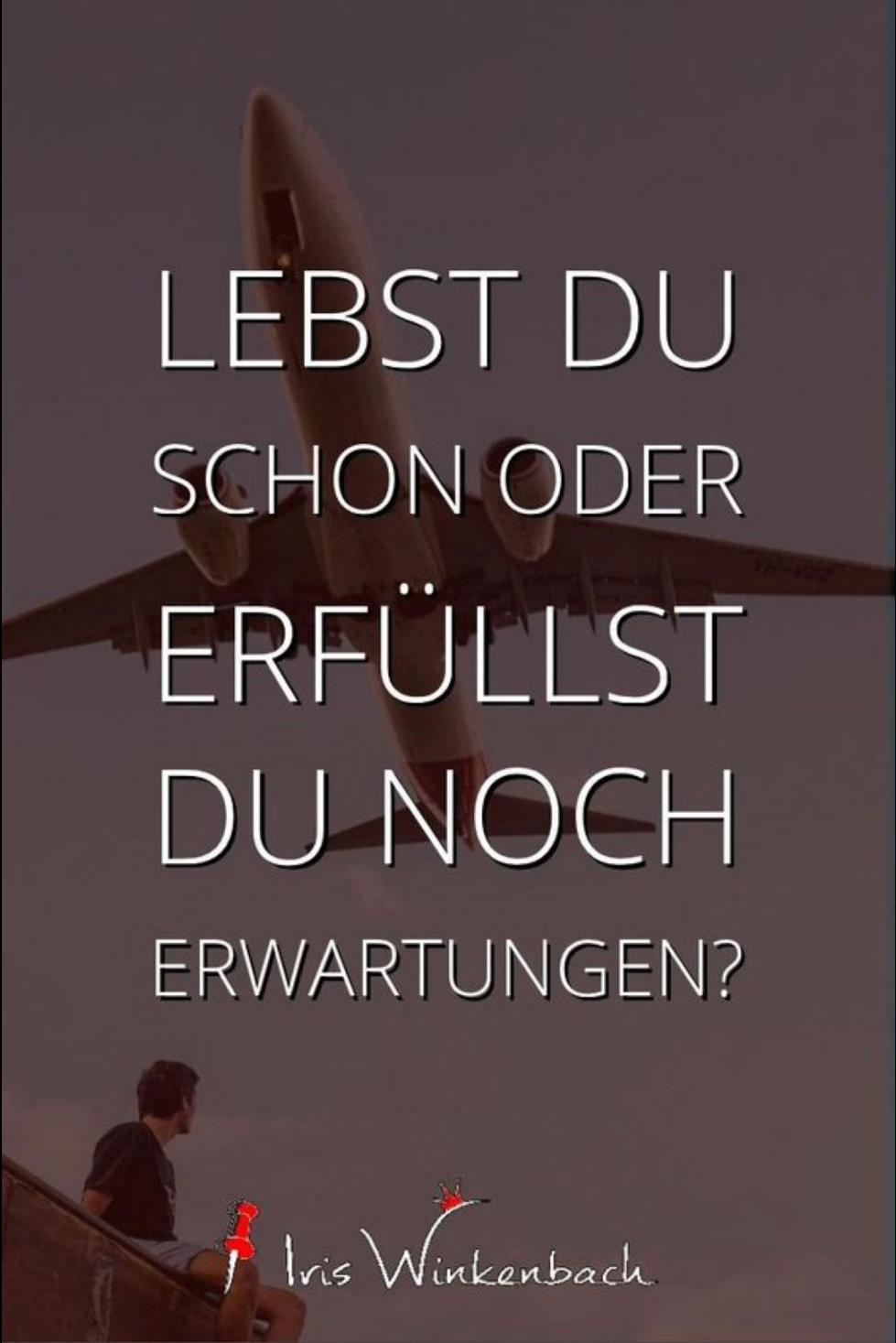
Abraham Lincoln

“

Man kann den Menschen nicht auf Dauer helfen, wenn man für sie tut, was sie selbst tun können und sollten.

—
selbst.schuld.com

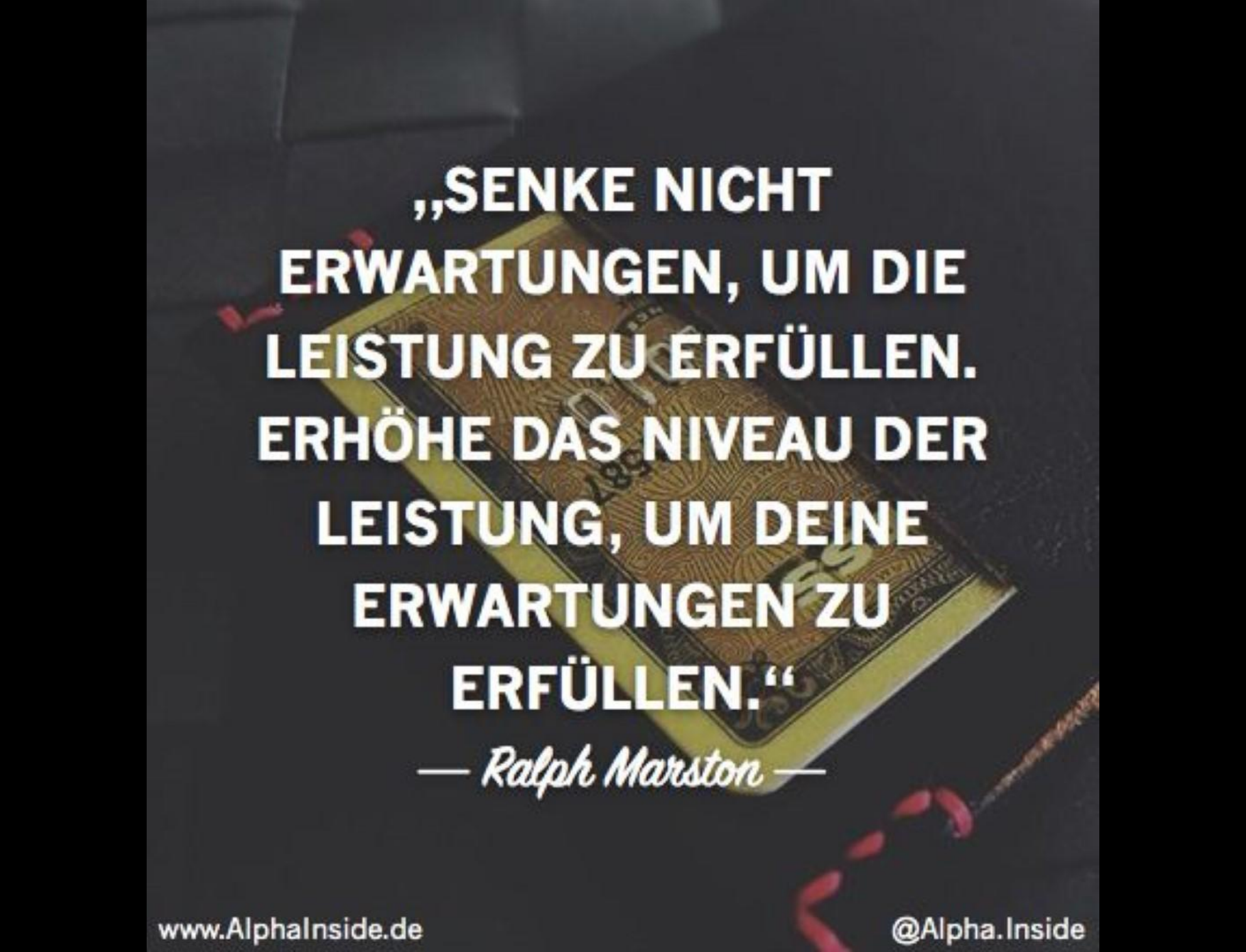
Finde mich auch auf Facebook, Instagram und Pinterest mit dem Suchbegriff: selbstschuld.com



LEBST DU
SCHON ODER
ERFÜLLST
DU NOCH
ERWARTUNGEN?



 Iris Winkenbach 



**„SENKE NICHT
ERWARTUNGEN, UM DIE
LEISTUNG ZU ERFÜLLEN.
ERHÖHE DAS NIVEAU DER
LEISTUNG, UM DEINE
ERWARTUNGEN ZU
ERFÜLLEN.“**

— Ralph Marston —



Helfen wo wir können,
so gut wir können,
ohne Aufopferung,
ohne den Verlust
unseres Selbst.


Ruhe

Ich liebe Ruhe. Ich will nicht mehr diskutieren, um meine Argumente zu verteidigen. Ich habe gelernt, schwierige Menschen zu meiden. Nichts ist wichtiger als in Frieden zu leben.

erfolgsvorsatz



Habe Hoffnungen, aber habe niemals
Erwartungen. Dann erlebst du vielleicht
Wunder, aber niemals Enttäuschungen.
Franz von Assisi



NACH JEDEM
TUNNEL KOMMT EIN
LICHT, EGAL WIE
LANG ER IST.

Wird der Bürger
unbequem,
ist er plötzlich
rechtsextrem.



ZITATE


Thema: Leben

*Tue stets Dein Bestes.
Lerne damit zu leben,
wenn Dein Bestes nicht genug ist.*

*Denn mehr als Dein Bestes
kann niemand verlangen,
selbst unser Herrgott nicht.*

– Carmen Splitt






Kämpfe niemals
um Aufmerksamkeit
oder Zuneigung.

Denn wenn es dir nicht
freiwillig gegeben werden,
ist es nichts wert.



**Die schlimmste Art,
ein Glück zu versäumen,
ist,
nicht zu glauben,
dass man es erlebt.**

- Arthur Schnitzler -



**Wenn wir uns von
unseren Träumen
leiten lassen, wird
der Erfolg all
unsere Erwartungen
übertreffen.**

**Henry David
Thoreau**

www.zitatdestages.net

IN UNGEWISSHEIT
LIEGT VIEL FREIHEIT
LERNE, SIE ZU LIEBEN
ANDERE SIND
IM TROTT GEFANGEN
DU LERNST GERADE
FLIEGEN





**Gib Deine
Erwartungen an
andere auf!**

*Vielleicht bekommst Du
dann, was Du Dir
wünschst
- und in der
Zwischenzeit
kannst Du entspannen!*

ulrikeduke.de

”

Ich darf mich zeigen, mit
meinen Bedürfnissen, mit
meinen Ängsten, mit
meinen Sorgen, aber
genauso mit meiner Freude,
mit meiner Liebe, mit
meiner Begeisterung.

Laura Malina Seiler

Laura Malina Seiler
Visionärin, Coach, Autorin

”

Die Intuition bin eigentlich ich - ich, mit meinem Gefühl, mit meinem Leben, mit meiner Lebensvorbereitung. Denn so eine Reise beginnt ja nicht in Südafrika und auch nicht mit einem Lonely Planet, sondern die beginnt mit meiner Geburt. In dem Moment bereite ich mich schon vor.

Anselm Pahnke

und wenn du gar nicht mehr weiter weißt
mach dein Lieblingslied rein
und tanz während du weinst
du wirst sehen, deine Tränen werden
nicht lang' bleiben





IN DIR
WARTET SO
VIEL LIEBE
DARAUF
GELEBT ZU
WERDEN

Laura Malera Seiler

Visionärin, Coach, Autorin

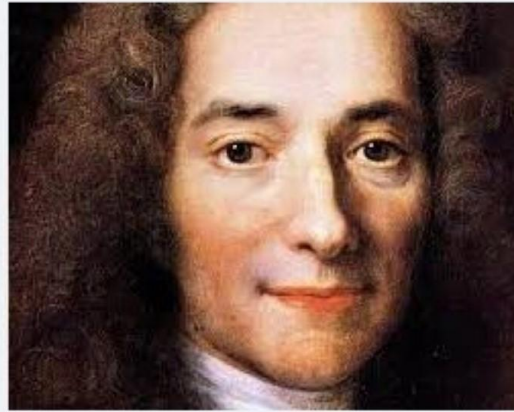
A vertical photograph of a natural landscape during autumn. The foreground is filled with tall, golden-brown grasses. In the middle ground, there are several trees with vibrant yellow and orange leaves, interspersed with some evergreen trees. A large, grey rock formation is visible in the background. The sky is a pale, overcast grey.

**Euer Vater
weiß genau,
was ihr
braucht,
noch bevor
ihr ihn
darum bittet!**

Matthäus 6,8



Mehr nützliche Themen
in [GottesWort.org](https://www.GottesWort.org)



**Wir leben nie; wir
sind immer in der
Erwartung des
Lebens.**

- Voltaire

**„SIND SIE
HANDWERKLICH
BEGABT?“**

**„KLAR, ICH SCHRAUBE
JEDEN TAG MEINE
ERWARTUNGEN
HERUNTER.“**



**MAN FÄLLT WIEDER
AUF MENSCHEN
REIN WO MAN
WEISS DAS EH
NICHTS DRAUS WIRD**

canikoo4242

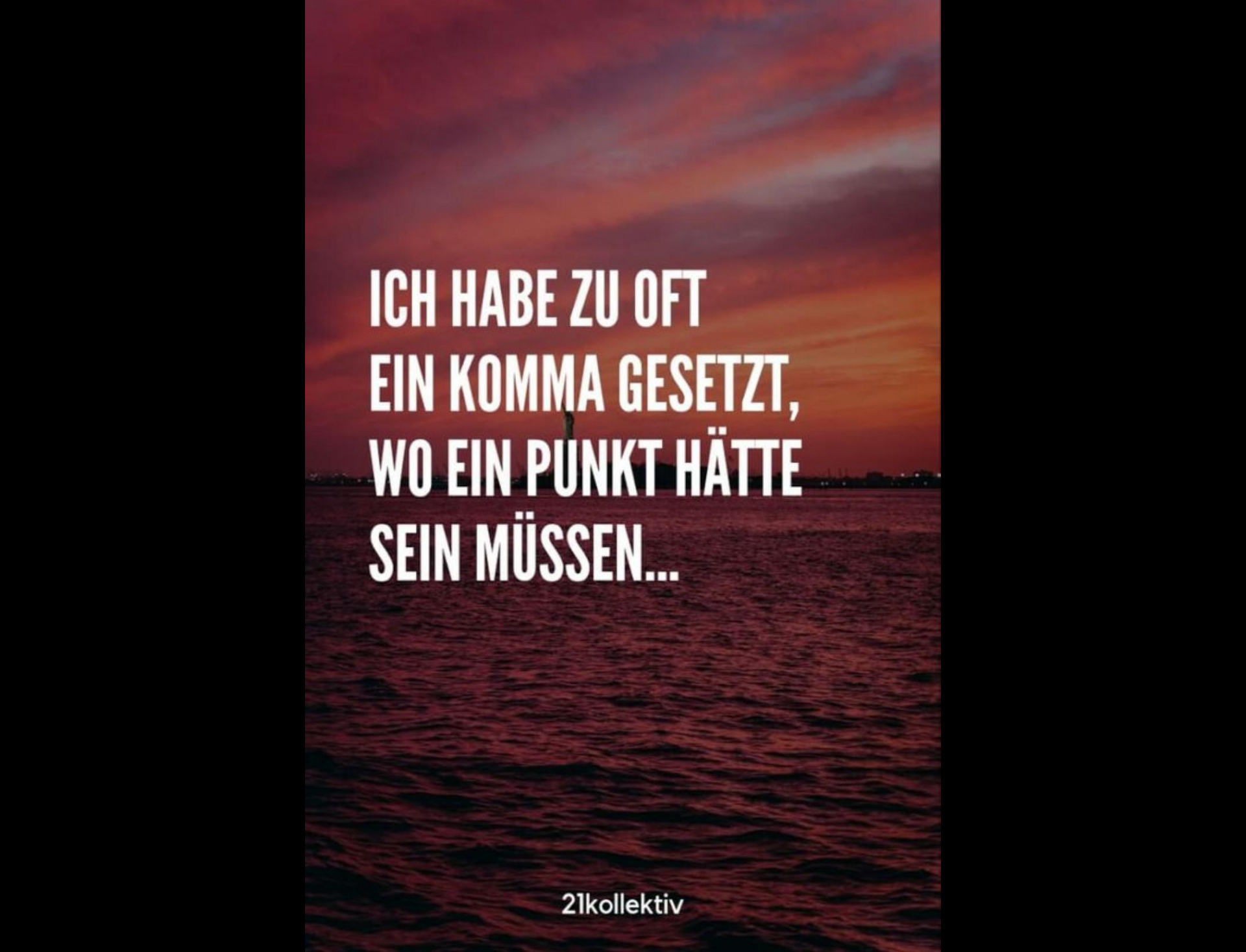
mr.caspar

Wir wissen eigentlich alle,
was wir wollen.
Wir sind nur zu sehr mit
sollen beschäftigt.

Manchmal begegnen Dir Menschen und Du spürst sofort, dass sie aus einem bestimmten Grund in Dein Leben getreten sind, sie einen Zweck erfüllen, Dich eine Lektion des Lebens lehren oder Dir dabei helfen, herauszufinden, wer Du bist und wer Du sein willst, und manchmal geschehen Dir Sachen, die Dir zwar zuerst schrecklich, schmerzhaft und unfair vorkommen aber wenn Du darüber nachdenkst, erkennst Du, dass Du ohne die Bewältigung dieser Hindernisse, niemals Dein Potential, Deine Stärke, Willenskraft und Liebe verwirklicht hättest, alles was geschieht, hat einen Grund und eines Tages, wirst Du wissen, welchen.

WEN DU ETWAS GIBST
UND DAFÜR ETWAS ZURÜCKERWARTEST,
DANN IST DAS EINE INVESTITION.

WENN DU ETWAS GIBST
UND NICHTS ZURÜCKERWARTEST,
DANN IST DAS LIEBE.

A vertical photograph of a sunset over a body of water. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of orange, red, and purple. The water in the foreground is dark with gentle ripples. In the distance, a city skyline is visible against the horizon. The text is overlaid in the center of the image.

**ICH HABE ZU OFT
EIN KOMMA GESETZT,
WO EIN PUNKT HÄTTE
SEIN MÜSSEN...**

ES KOMMT
ANDERS,
WENN MAN
DENKT!!!

ES IST NIE ZU SPÄT,
FÜR DAS ZU KÄMPFEN,
WAS EINEM WIRKLICH
WICHTIG IST.


VS”

VISUALSTATEMENTS.NET

ERWARTUNGEN SIND
DIE KLEINEN BIESTER,
DIE DEINEN KOPF
FICKEN, WENN SIE NICHT
ERFÜLLT WERDEN

=

OHNE VORSPIEL UND
GLEITGEL



Das Leben ist wie eine Ballonfahrt.
Manchmal musst du erst Ballast
abwerfen, um wieder steigen, fliegen,
träumen und lachen zu können.

aschezeit on instagram

A woman with dark hair is sitting in an infinity pool, looking out over a tropical landscape. The background features a clear blue sky, a large tree on the left, and a palm frond on the right. The water in the pool is calm and reflects the sky.

**Sei mutig
und abenteuerlustig,
hab große Träume,
arbeite hart & sei fleißig.
Verliebe dich und liebe.
Sei du selbst!**

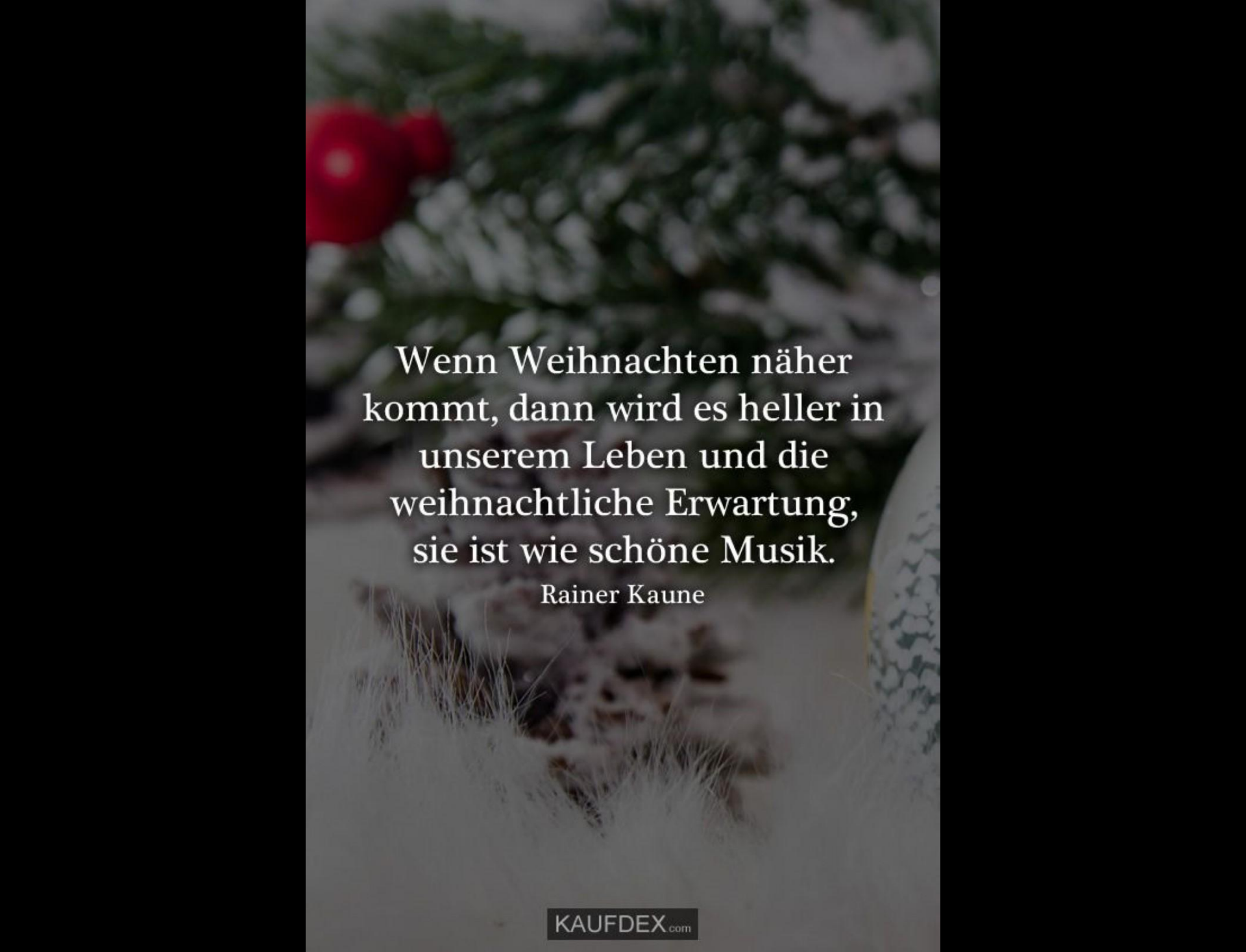
Erwarte nichts
und du bist frei.

Alles was zu dir gehört,
findet freiwillig zu dir.

Du musst nicht darum
kämpfen.

"Mache was du
für richtig
hälst, es wird
immer Jemanden
geben der anders
denkt"

- Michelle Obama




Wenn Weihnachten näher
kommt, dann wird es heller in
unserem Leben und die
weihnachtliche Erwartung,
sie ist wie schöne Musik.

Rainer Kaune

Der schlimmste

Fb/ Sprüche die zu Herzen gehen

**Schmerz, ist der Schmerz, den du
nicht zeigen kannst, nicht
erklären kannst, über den du
nicht sprechen kannst, der dein
Herz zerreißt, deine Seele weinen
lässt, dich innerlich umbringt und
niemand versteht es.**



Das Leben ist wie eine Ballonfahrt.
Manchmal musst du erst Ballast
abwerfen, um wieder steigen, fliegen,
träumen und lachen zu können.

aschezeit on instagram



**DIE EINZIGE SACHE,
DIE ZWISCHEN DIR
UND DEINEM ZIEL
STEHT, IST DIE
BESCHEUERTE
GESCHICHTE,
WIESO DU ES NICHT
ERREICHEN KANNST,
DIE DU DIR STÄNDIG
ERZÄHLST.**

(Jordan Belfort)

Life-Profiler.de

”

Intuition bedeutet
für mich den Mut,
andere nicht nach
ihrer Meinung zu
fragen.

ANSELM PAHNKE

Laura Malina Seiler
Visionärin, Coach, Autorin

WER DICH WILL..

@INTERVASION

SAGT ES.
WER INTERESSE HAT, ZEIGT ES.
WER DICH VERMISST, MELDET SICH.
WER ALL DAS NICHT TUT,
IST DEINE ZEIT NICHT WERT.



Inzwischen habe ich
für mich so ein
Vertrauen gefunden,
dass ich weiß:
Egal was kommt, es
wird immer einen
Weg geben.

KATHRIN WERSING

Laura Malina Seiler

Visionärin, Coach, Autorin

Nicht alle werden
deinen Weg verstehen.

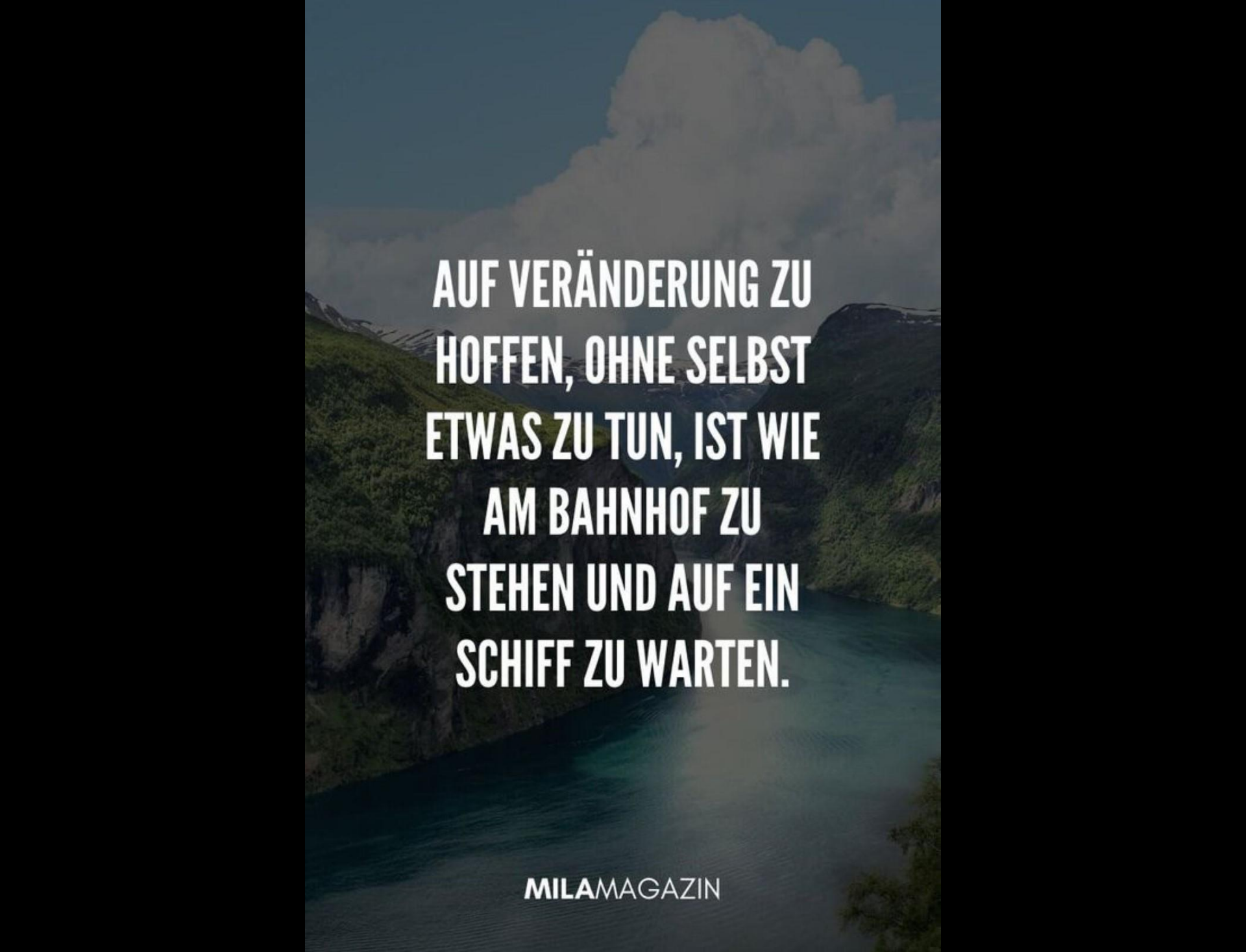
Das ist in Ordnung.

Es ist nicht ihre Aufgabe
diesen zu verstehen.

Es ist deine...

Unbekannt





**AUF VERÄNDERUNG ZU
HOFFEN, OHNE SELBST
ETWAS ZU TUN, IST WIE
AM BAHNHOF ZU
STEHEN UND AUF EIN
SCHIFF ZU WARTEN.**

MILAMAGAZIN



„Habe Absichten, aber keine Erwartungen, und ganz gewiss keine Forderungen. Mach dich nicht von einem bestimmten Resultat abhängig. Bevorzuge nicht mal eines. Erhebe Deine Abhängigkeiten auf die Stufe von Vorlieben und Deine Vorlieben auf die Stufe von Akzeptanz. Das ist der Weg zum Frieden. Das ist der Weg zur Meisterschaft.“

ZITATE-AUF-DEUTSCH.DE

— Neale Donald Walsch



**Die Dinge loszulassen
bedeutet nicht,
sie loszuwerden.
Sie loslassen bedeutet,
dass man sie sein lässt.**

- Jack Kornfield -

Astrid von Weittenhiller | LiFEcatcher.de

Wer seinen eigenen Wert kennt,

ist nicht darauf angewiesen,
den Erwartungen anderer zu
entsprechen!

Wenn Worte dich erreichen





Habe **HOFFNUNGEN**, aber
niemals Erwartungen.

Dann erlebst du
vielleicht **WUNDER**, aber
niemals Enttäuschungen.

Spruchwelt.com



Zitate & Sprüche



**Schicksal ist keine Frage
des Zufalls. Es ist eine Frage
der Entscheidung.**

- William Jennings Bryan -



Spirit of Esoterik

Entspann dich!
Du gibst dein Bestes.
Du machst genug.
Du bist genug.
Atme tief ein und lass all die
Erwartungen an dich selbst los.

www.spiritofesoteric.com

ENTTÄUSCHUNG
IST DAS ERGEBNIS FALSCHER
ERWARTUNGEN.





**Ende der PDF „Erwartung“ , Bildzitate.
Ich bedanke mich für ihre Aufmerksamkeit
und wünsche ihnen alles Liebe und Gute.**

