

PDF 32 für den 02.09:2023

Thema: „Hilflosigkeit“ Bild- und Textzitate.“
Texte, Bilder und Zitate ausgewählt von Eckhard Treams

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:

Eckhard Treams,
Amendestr.60,
13409 Berlin

030 43737971 | 0174 79607121
treams@gmx.de | www.treams.de



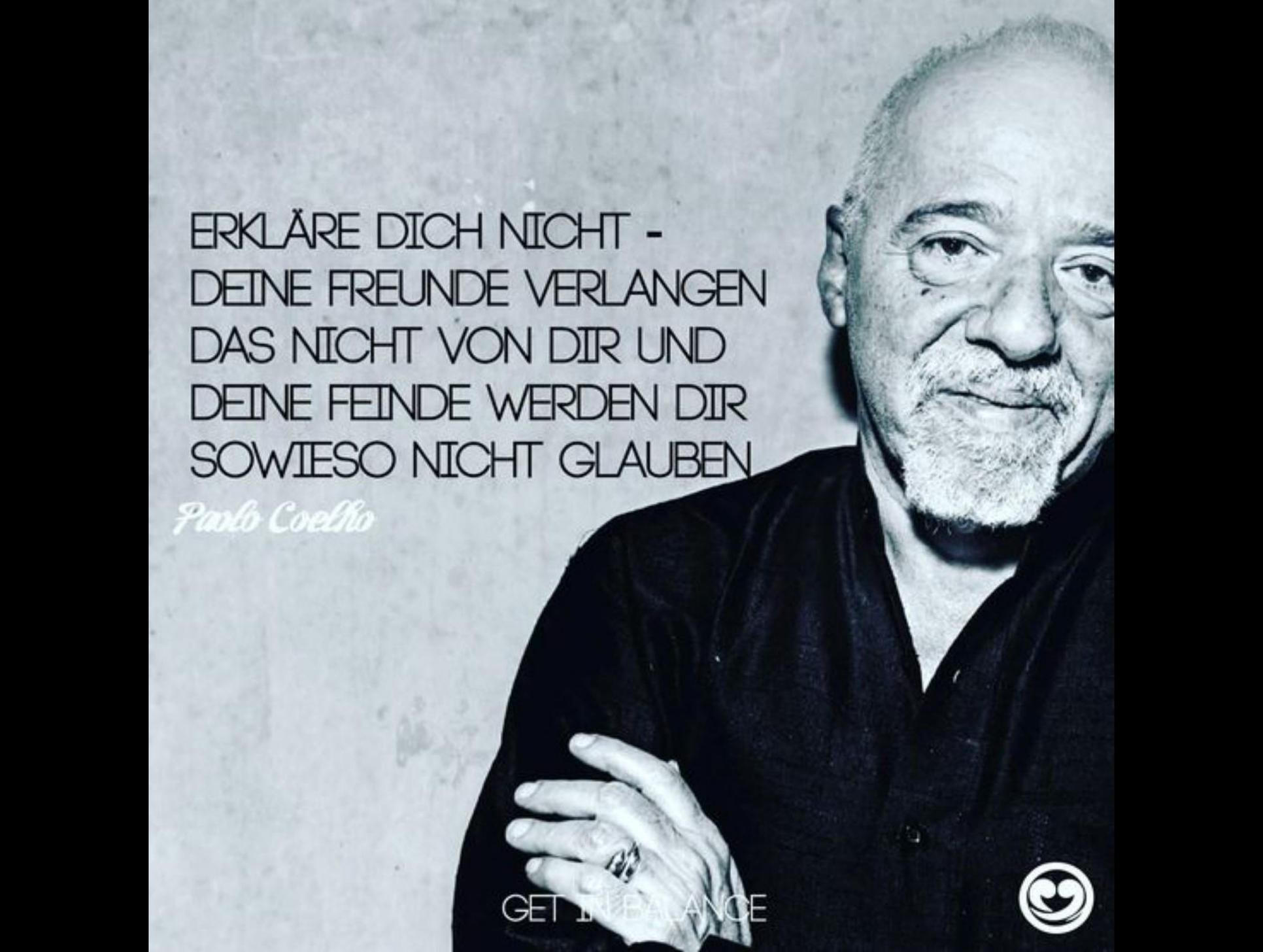
Quellen:

<https://aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

Zitate & Weisheiten
Heute, was zum Thema „Hilflosigkeit“
gefunden wurde

Jung und sorglos ist man reich.

Leopold Friedrich Günther von Goeckingk (1748 - 1828)

A black and white portrait of Paulo Coelho, an older man with a grey beard and mustache, wearing a dark shirt. He is looking slightly to the right of the camera with a thoughtful expression. His hands are clasped in front of him, and a ring is visible on his left hand. The background is a plain, light-colored wall.

ERKLÄRE DICH NICHT -
DEINE FREUNDE VERLANGEN
DAS NICHT VON DIR UND
DEINE FEINDE WERDEN DIR
SOWIESO NICHT GLAUBEN

Paulo Coelho

GET IN BALANCE



Entrüstung ist Bekenntnis der Hilflosigkeit.

Walther Rathenau (1867 - 1922)



**Fassungslosigkeit,
Hilflosigkeit, Trauer,
Hass, Panik, Atemnot,
Schwindelgefühle.**

**Oder auch:
letzter
Urlaubsabend.**

Strafe ist ein Abbild der Hilflosigkeit.

Unbekannt

A woman with long, wavy hair is captured in a dynamic, mid-air pose, possibly dancing or jumping. She is wearing a dark, flowing dress. The background is a soft, light grey, creating a high-contrast silhouette effect. The overall mood is one of freedom and movement.

**MUTIG ZU SEIN,
BEDEUTET NICHT
KEINE ANGST ZU
HABEN, SONDERN ES
TROTZDEM ZU TUN**

21KOLLEKTIV

**Maßloses Ärgern
ist ein Zeichen von Hilflosigkeit.**

© Ernst Ferstl (*1955)

UND DANN PASSIERT ES...

EINES TAGES WACHST DU
AUF UND BIST ENDLICH DA.
AN DEM ORT IN DEINEM LEBEN,
AN DEM SICH EINFACH ALLES RICHTIG
ANFÜHLT. DEIN HERZ IST RUHIG. DEINE SEELE
IST VOLLER FREUDE. DEINE GEDANKEN
SIND POSITIV. DEINE VISION IST KLAR.
DU BIST IN FRIEDEN MIT ALLEM WAS
WAR, MIT ALLEM WAS KOMMT
UND MIT DEM, WO DU IM
MOMENT BIST.

Es ist in allen [Menschen] eine große Hilfslosigkeit.

Gerhart Hauptmann (1862 - 1946))



**GIB DAS, WAS DIR WICHTIG
IST NICHT AUF, NUR WEIL
ES NICHT EINFACH IST.**

ALBERT EINSTEIN

MILAMAGAZIN

**Zensur ist das zuverlässigste Anzeichen
von Hilflosigkeit und Existenzangst staatlicher Herrschaft.**

© Prof. Querulix (*1946)

Manchmal sollte man
weder mit noch gegen
den Strom schwimmen,
sondern einfach mal
aus dem Fluss klettern,
sich ans Ufer setzen
und eine
PAUSE MACHEN.



WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE

**Wissen ist Macht,
aber Nichtwissen ist nicht Machtlosigkeit,
sondern Hilflosigkeit.**

© Hans-Jürgen Quadbeck-Seeger (*1939)



**GIB DAS, WAS DIR WICHTIG
IST NICHT AUF, NUR WEIL
ES NICHT EINFACH IST.**

ALBERT EINSTEIN

MILAMAGAZIN

**Gewalt: unter den vielen unschönen
Ausdrucksformen von Hilflosigkeit
sicherlich die häßlichste.**

© Peter Rudl (*1966)

EINES TAGES WIRD JEMAND
IN DEIN LEBEN STOLPERN, DER DICH
LIEBT, WEIL DU BIST, WIE DU NUN MAL
BIST. ER WIRD DEIN LACHEN LIEBEN,
DEINE STIMME LIEBEN, ER WIRD DEINE
FÄLTCHEN LIEBEN, DIE AUF DEINER STIRN
ENTSTEHEN, WENN DU WÜTEND BIST.
ER WIRD DEINEN HUMOR LIEBEN UND
AUCH DEINE FEHLER LIEBEN.

ES WIRD GESCHEHEN, ENTSPANN
DICH UND FREUE DICH DARAUF.

VS"

**Hilflosigkeit, gepaart mit Mutlosigkeit
– die Depression ist da nicht weit!**

© Helmut Peters (*1950)

A woman with long, flowing, light-colored hair is captured in motion, swinging on a swing set. She is wearing a dark, sleeveless top with white polka dots and dark shorts. The background is a plain, light color, possibly a clear sky. The overall mood is dynamic and free.

ES IST DEIN LEBEN,
DEIN HERZ & DEIN WEG.
IMMER!

MILAMAGAZIN

**Der Glaube an eine höhere Macht
bringt die eigene Hilflosigkeit zum Stillstand.**

© Hubert Joost (*1939)

Geh deinen Weg.

Wenn jemand mit dir mitgehen will, nimm ihn mit. Aber warte nicht auf ihn. Ändere deine Richtung nicht. Und wenn er nicht will, dreh dich nicht um.

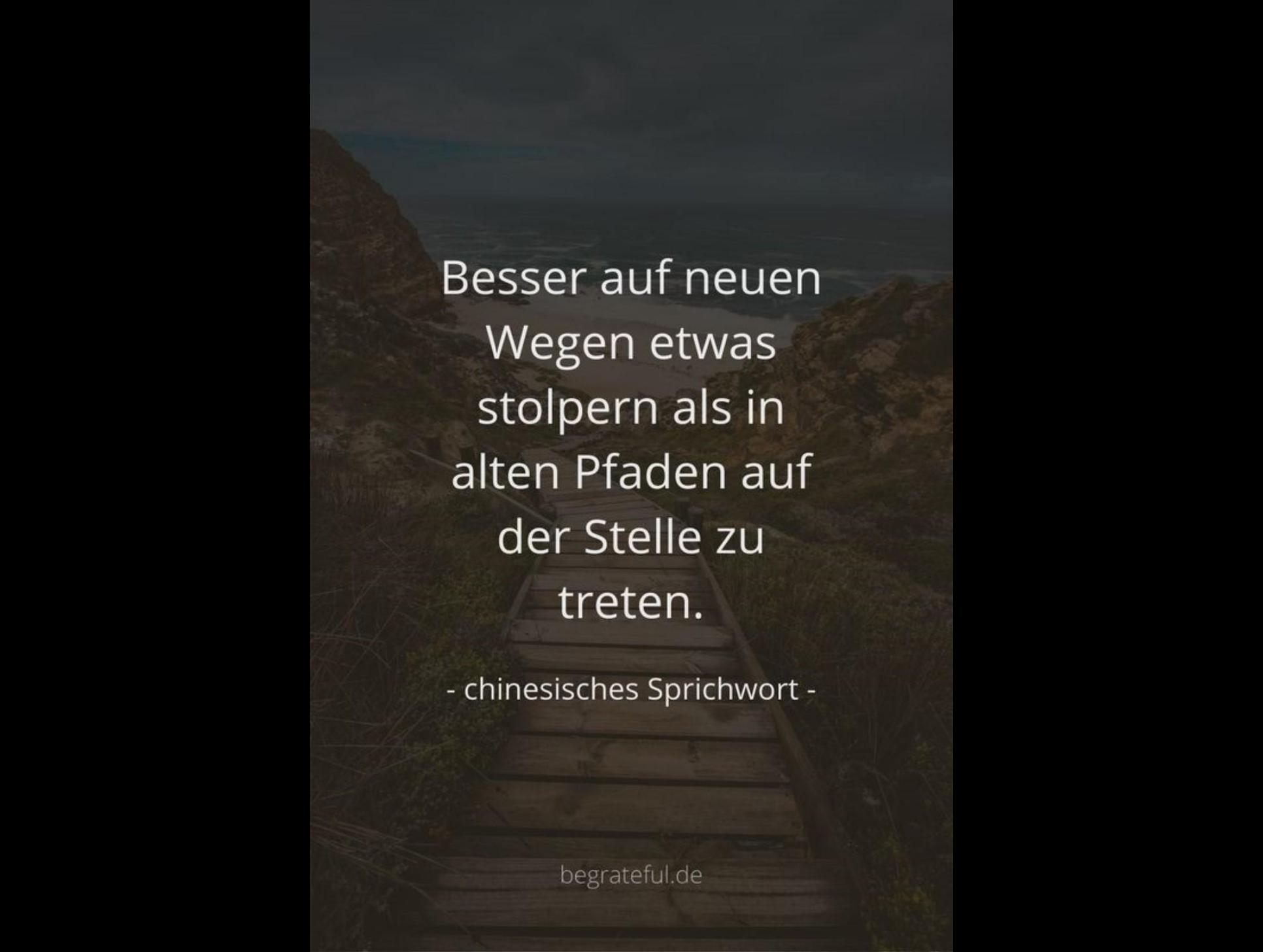
Es lohnt sich nicht. Du wirst einen anderen treffen, der gerne mit dir denselben Weg geht.

Herzwell



**Ich kann ohne dich nicht leben,,
: Bekenntnis der Liebe oder der Hilflosigkeit?**

© Ernst Reinhardt (*1932)

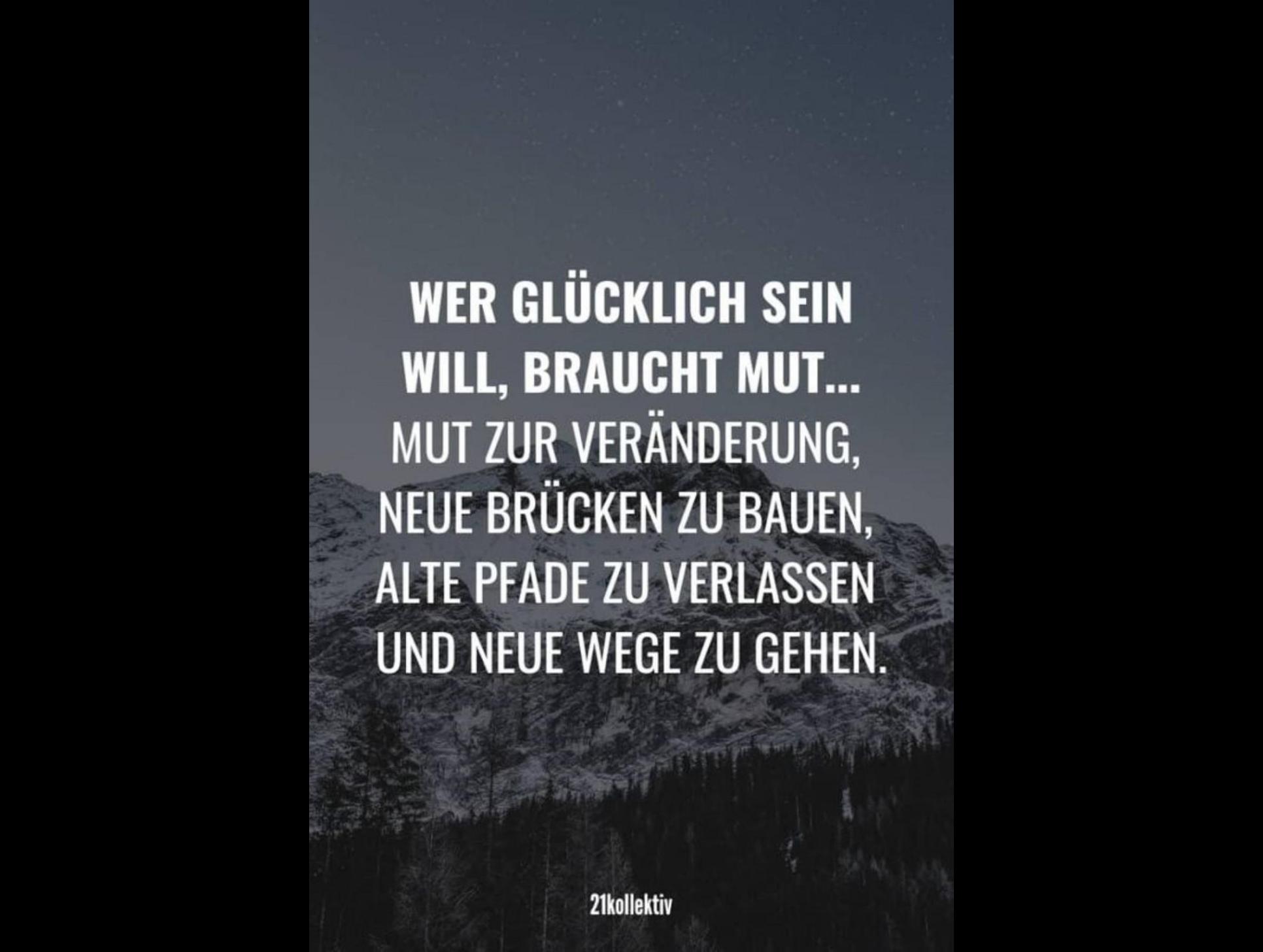
A photograph of a wooden staircase leading up a hillside. The stairs are made of weathered wooden planks and lead up a grassy slope. In the background, a valley with a river or stream is visible, surrounded by hills and mountains under a clear sky. The overall scene is bright and natural.

Besser auf neuen
Wegen etwas
stolpern als in
alten Pfaden auf
der Stelle zu
treten.

- chinesisches Sprichwort -

**Die rapide wachsende Fülle von Informationen
beschert den Menschen immer größere
Unsicherheit und Hilflosigkeit.**

© Willy Meurer (1934 - 2018)



**WER GLÜCKLICH SEIN
WILL, BRAUCHT MUT...
MUT ZUR VERÄNDERUNG,
NEUE BRÜCKEN ZU BAUEN,
ALTE PFADE ZU VERLASSEN
UND NEUE WEGE ZU GEHEN.**

**Von seiner Hilflosigkeit, den Krankheiten gegenüber,
wechselt der Mensch zur Ohnmacht gegenüber der Medizin.**

© Martin Gerhard Reisenberg (*1949)

Weißt du, was mutig ist?

Seine Gefühle zu fühlen,
von vergangenen
Wunden zu heilen,
sich der Welt zu präsentieren,
Grenzen zu setzen,
die Kontrolle abzugeben
und sich selbst zu lieben.

Liebe lieber
dich 

**Von seiner Hilflosigkeit,
den Krankheiten gegenüber,
wechselt der Mensch zur Ohnmacht
gegenüber der Medizin.**

© Martin Gerhard Reisenberg (*1949)



**Wie ein gut verbrachter
Tag glücklichen Schlaf
bringt, so bringt ein gut
genutztes Leben einen
glücklichen Tod.**

- Leonardo Da Vinci

Und wir Frauen sitzen und sitzen
von unserem siebzehnten Jahre ab
und warten und warten und hoffen und
harren in müßigem Brüten
von einem Tage zum andern,
ob denn der Mann nicht kommt,
der uns genug liebt,
um sich unserer Hilflosigkeit zu erbarmen.

Fanny Lewald (1811 - 1889)

JEDES MAL,
WENN ICH EINE
STARKE PERSON SEHE,
WILL ICH WISSEN:
WELCHE DUNKELHEIT
HAST DU
IN DEINER GESCHICHTE
BEWÄLTIGT?
**KEIN GEBIRGE
ENTSTEHT
OHNE ERDBEBEN.**

KATHERINE MACKENETT (* 1984)



WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE

Hilflosigkeit

macht manchmal ironisch

der Durst nach Liebe,
der Hunger nach Zärtlichkeit,
die Sehnsucht nach Geborgenheit,
wie einfach
wäre das alles zu stillen,
könnte man literweise Liebe kaufen
und stückchenweise Zärtlichkeit,
und drei Wochen Geborgenheit buchen.

Wie einfach
wäre das alles zu stillen,
würden wir mehr Zeit
und mehr Verständnis
füreinander haben.

© Kristiane Allert-Wybranietz (1955 - 2017)

A hand is shown reaching out towards a body of water at sunset. The water is dark with ripples, and the sky is a mix of orange and grey. The overall mood is contemplative and serene.

**VERTRAUEN IST DIE
SCHÖNSTE FORM
VON MUT**

21KOLLEKTIV

Die Religiosität führt sich biologisch auf die lang anhaltende Hilflosigkeit und Hilfsbedürftigkeit des kleinen Menschenkindes zurück, welches, wenn es später seine wirkliche Verlassenheit und Schwäche gegen die großen Mächte des Lebens erkannt hat, seine Lage ähnlich wie in der Kindheit empfindet und deren Trostlosigkeit durch die regressive Erneuerung der infantilen Schutzmächte zu verleugnen sucht.

Sigmund Freud (1856 - 1939)



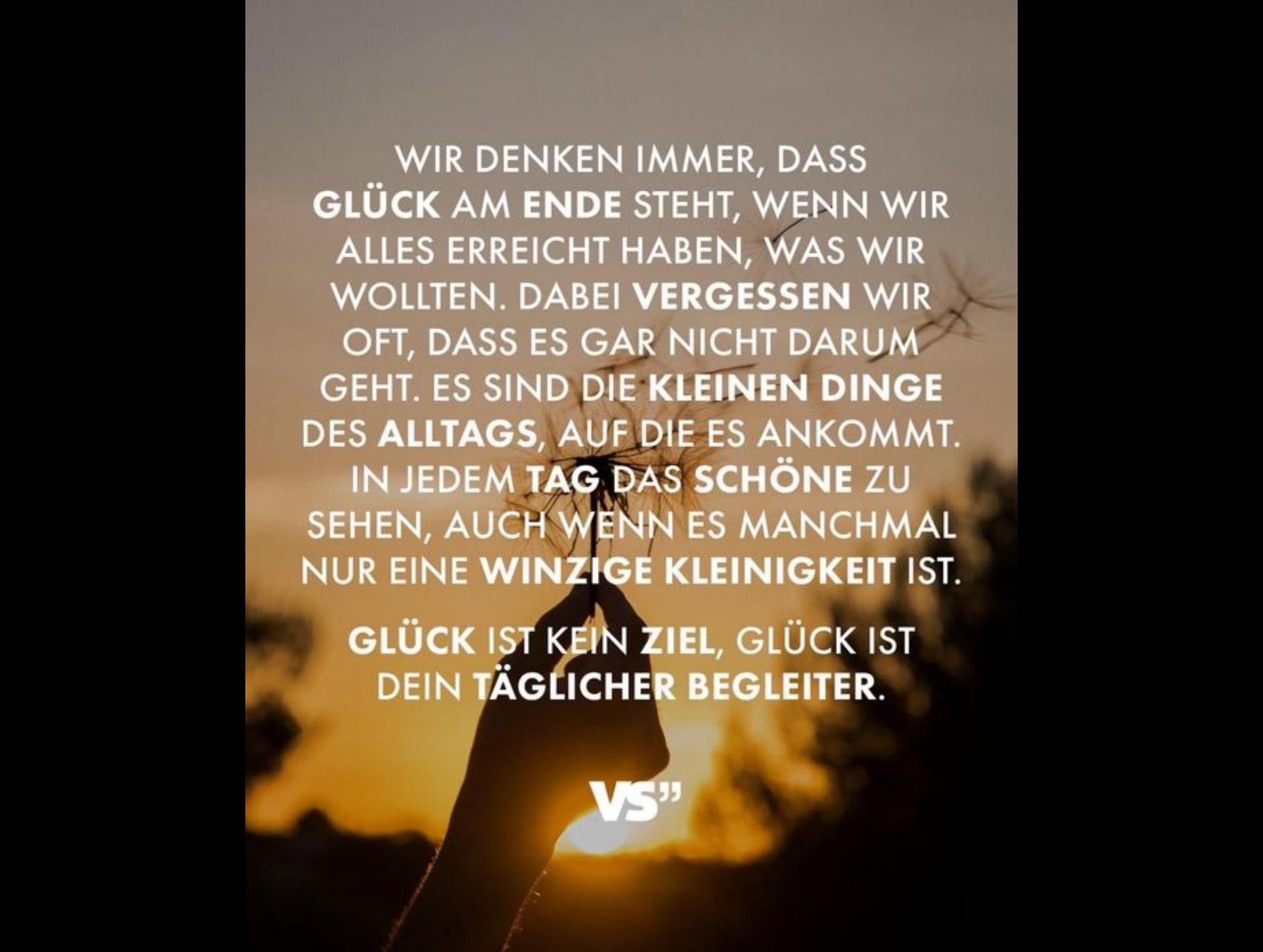
**OBJEKTIVE HILFLOSIGKEIT
VS.
SUBJEKTIVE HILFLOSIGKEIT**
WARUM DU NICHT SO HILFLOS BIST,
WIE DU DENKST

BLOGBEITRAG

WWW.MINDEED.DE

Gerade desjenigen Werk, der Wort,
Farbe oder Ton nicht nur dekorativ gebraucht,
sondern sich mit seinem Gegenstande identifiziert;
für den also die Aufnahme seines Werkes eine Aufnahme
oder Ablehnung seiner Person bedeutet; gerade das
Werk des Künstlers, der seine Zeit befruchten könnte;
der nach ihrem vergrabenen Gesichte sucht:
gerade dieses Werk begegnet dem wirtschaftlichen Boykott,
der ängstlichen Schablone, dem Mißverständnis,
der vollkommenen Hilflosigkeit.

Hugo Ball (1886 - 1927)



WIR DENKEN IMMER, DASS
GLÜCK AM ENDE STEHT, WENN WIR
ALLES ERREICHT HABEN, WAS WIR
WOLLTEN. DABEI **VERGESSEN** WIR
OFT, DASS ES GAR NICHT DARUM
GEHT. ES SIND DIE **KLEINEN DINGE**
DES **ALLTAGS**, AUF DIE ES ANKOMMT.
IN JEDEM **TAG** DAS **SCHÖNE** ZU
SEHEN, AUCH WENN ES MANCHMAL
NUR EINE **WINZIGE KLEINIGKEIT** IST.

GLÜCK IST KEIN **ZIEL**, **GLÜCK** IST
DEIN **TÄGLICHER BEGLEITER**.

VS"

Nacht ohne Dach

Nacht ohne Dach. – Nacht mit Lichtern. –
Café-Garten am Rande der Stadt, –
Wo jeder Gegenstand die Seele von Dichtern
Oder versöhnende Hilflosigkeit hat.

Und Menschen kommen und gehen.
Und es lügt ein Getu und Getön.
Aber Tischtücherzipfel wehen,
Und das ist schön!

Und dann ist auch schön: ein Paar
Verliebter Jugend. –
Nacht ohne Dach ...

Erinnerung, rufe nicht wach,
Wie schlimm eine Nacht ohne Dach
Einst für mich war.

Joachim Ringelnatz (1883 - 1934)

Ich bereue so viele Dinge, die ich in meinem Leben...



...nicht gemacht habe.

Zu viele Jahre hab ich einfach verstreichen lassen. Lauter verpasste Chancen!

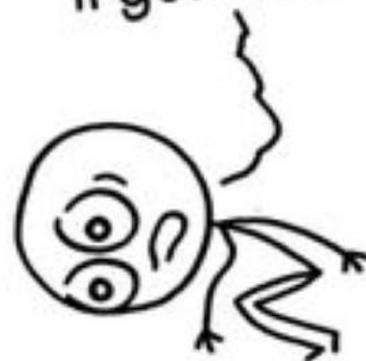


Aber es ist niemals zu spät -



Ich kann mich ändern!

Irgendwann...



iner dieser Tage

Heut ist einer dieser Tage
An denen ich feststellen muß, wie kurz das Leben sein kann
Ich denke grad nicht an das Böse
Und dann
Stellt sich alles in Frage
Ich befinde mich mitten im Getöse

Ich werde zertreten von Gefühlen
Ich spüre, wie sie sich durch mein Inneres wühlen
Mein Atem stockt
Ich kann es fühlen
Diesen Schmerz
Mitten im Herz
Ich sehe, wie er dort hockt

Diese Hilflosigkeit treibt mich noch in den Wahnsinn
Ich weiß nicht wohin
Bin unruhig, weil ich nichts ändern kann
Oder man mich nichts ändern läßt
Obwohl ich dann und wann
Von meiner Stärke überzeugt bin felsenfest

Und dann begreife ich, warum alles so gekommen ist
Gott gibt mir Zeichen, um nachzudenken
Mich zu verändern und mein Leben in die richtige Richtung zu lenken
Ich glaube, er verlängert meine Frist

© Mirjam Licht



WER
MIT SICH

SELBER IN
FRIEDEN
LEBT

KOMMT
NICHT IN
VERSUCHUNG
ANDEREN
DEN KRIEG
ZU ERKLÄREN

Ernst Feistel



Ist das Schicksal im Spiel,
braucht man niemanden und
nichts zu suchen, sondern
wird gefunden.

Zitat von Christa Schyball





**AM ENDE EINES
TAGES IST NUR WICHTIG,
DASS EIN SCHÖNER MOMENT
DABEI WAR, DER DICH
LÄCHELN LIESS**

21kollektiv

A woman in a white tank top and dark shorts is walking away from the camera on a sandy beach. Her footprints are visible in the sand. In the background, there is a large, light-colored cliff face. The overall scene is dimly lit, suggesting dusk or dawn.

Wenn Dich der
Mut verlässt,
gehste halt
alleine weiter.

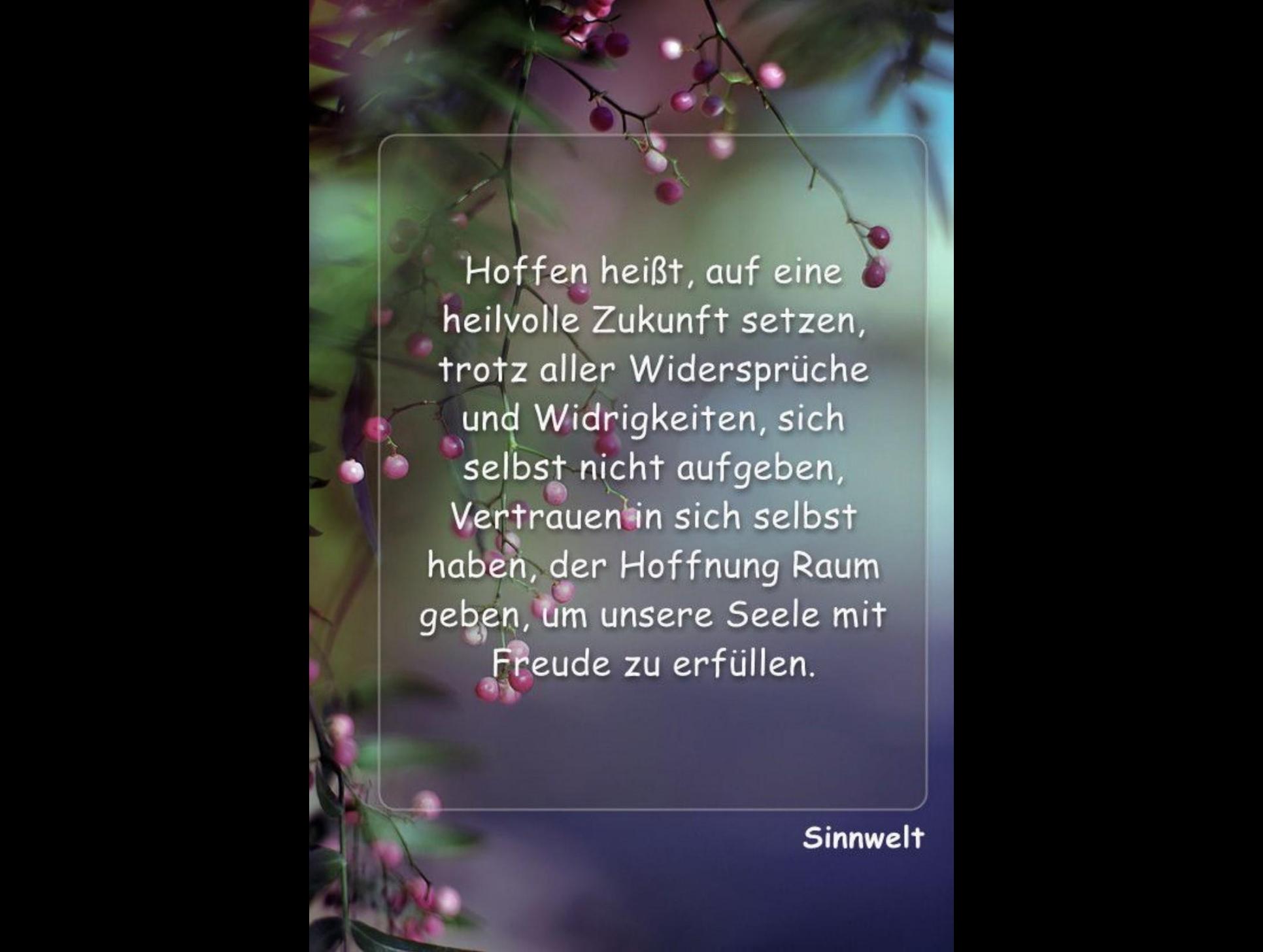


Pass gut auf dich auf!

Erst wenn dein Körper streikt
und dich zur Ruhe zwingt, wirst
du aufwachen und merken was
für dich wirklich wichtig ist.

Gesundheit

kann man für kein
Geld der Welt kaufen.



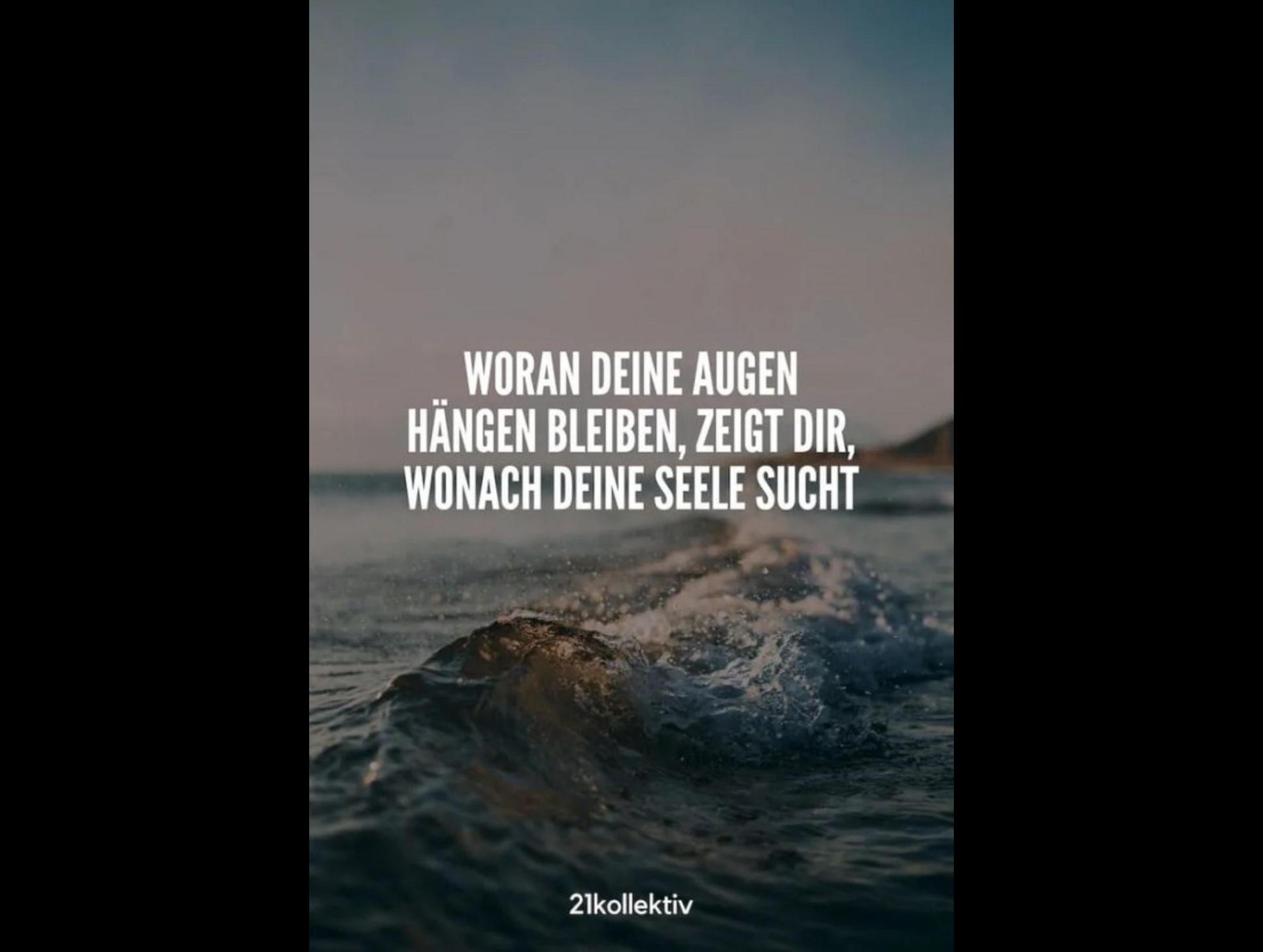
Hoffen heißt, auf eine
heilvolle Zukunft setzen,
trotz aller Widersprüche
und Widrigkeiten, sich
selbst nicht aufgeben,
Vertrauen in sich selbst
haben, der Hoffnung Raum
geben, um unsere Seele mit
Freude zu erfüllen.

Sinnwelt

Manchmal ist Schweigen
die einzige Möglichkeit,
auszudrücken, wie
verletzt man ist

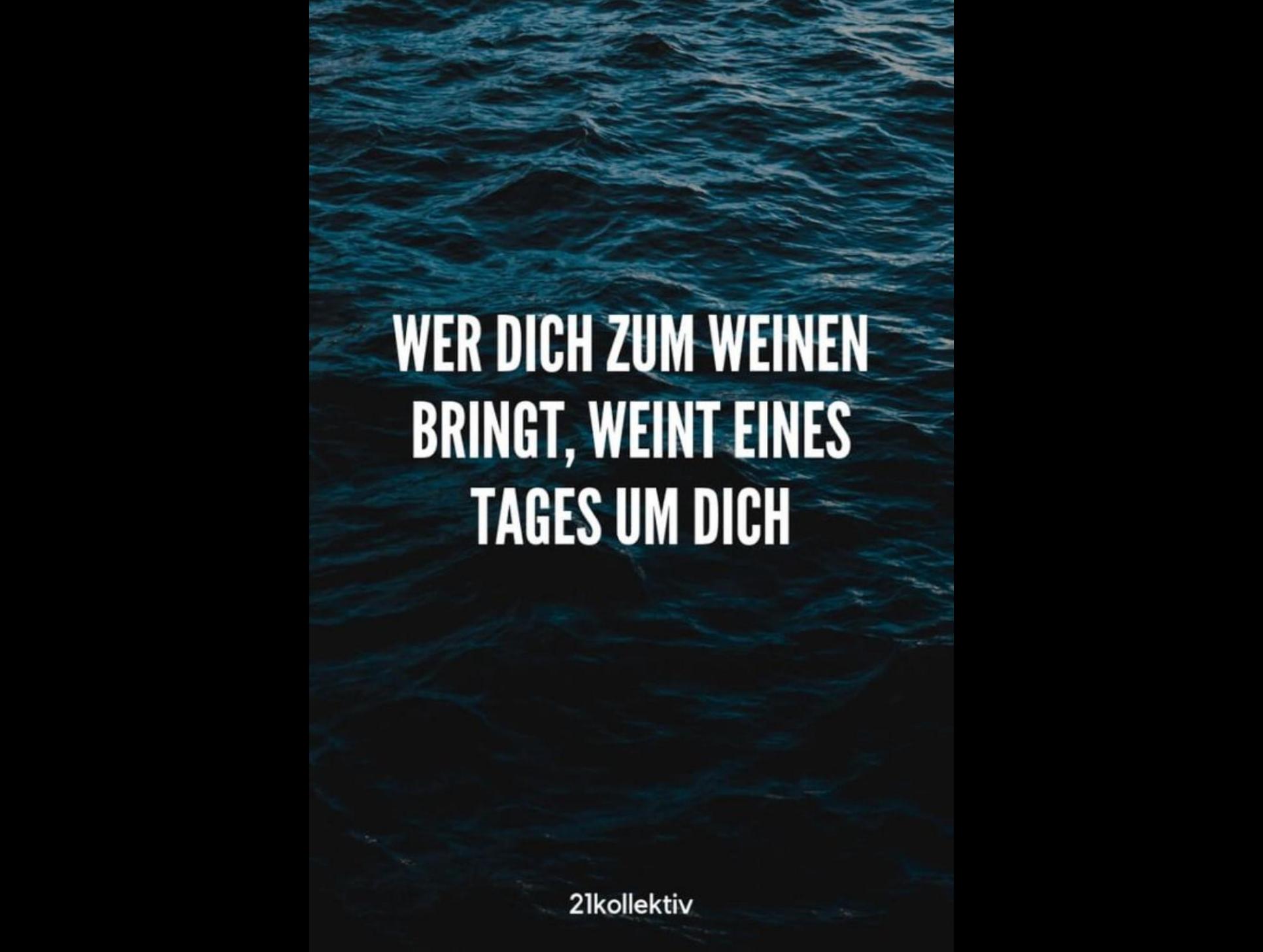


21kollektiv



**WORAN DEINE AUGEN
HÄNGEN BLEIBEN, ZEIGT DIR,
WONACH DEINE SEELE SUCHT**

21kollektiv



**WER DICH ZUM WEINEN
BRINGT, WEINT EINES
TAGES UM DICH**

A soft, misty landscape at golden hour. The foreground is a calm body of water reflecting the warm, hazy light. In the background, a dense forest of evergreen trees is visible through the mist. The overall mood is serene and contemplative.

Und ich beiß mir auf die Lippen
und ich schwör mir, ich bleib stark -
zusammen gehen wir durch dieses Tal.

Sarah Connor

Songpoeten

VERGIB ANDEREN

NICHT, WEIL SIE
VERGEBUNG
VERDIENEN,

SONDERN, WEIL
DU FRIEDEN
VERDIENST.



www.typestoff.de

Mir hat mal

jemand geschrieben, dass er die Welt nicht verstehen kann. Er fragte mich, weshalb Menschen so schnell ersetzen und ich habe lange überlegt, was ich ihm dazu antworten soll. Letztendlich schrieb ich ihm, dass er immer daran denken sollte, dass diese Welt aus zwei Arten von Menschen besteht : Aus denjenigen, die zu schätzen wissen und aus denjenigen, die sich nie mit etwas zufriedengeben können, selbst wenn sie bereits das Beste vom Besten in den Händen halten. -Shahi Rocoski



ICH WERDE OFT GEFRAGT,
WARUM ICH ANDEREN HELFE,
WENN SIE MIR NICHT
HELFEN.

WEIL ICH NICHT
WIE DIE ANDEREN BIN.

CHAOS IM KOPF
www.facebook.com/chaos.gedanken

Ich war

*früher der Meinung, dass
Kommunikation der Schlüssel
ist, bis mir klar geworden ist,
dass es ums Verständnis geht.*

*Du kannst jemandem alles
kommunizieren, aber wenn er
Dich nicht versteht, herrscht
stilles Chaos.*

erfolgskommando



Abraham Lincoln

“

Man kann den Menschen nicht auf Dauer helfen, wenn man für sie tut, was sie selbst tun können und sollten.

—
selbst.schuld.com

Finde mich auch auf Facebook, Instagram und Pinterest mit dem Suchbegriff: selbstschuld.com

WER WARST DU,
BEVOR DIR
gesagt WURDE,
WIE DU ZU SEIN
HAST?

Löse dich von den
Gedanken immer
kämpfen zu müssen.
Denn was gut ist und
zu dir gehört, bleibt.
Was bei dir sein will,
kommt freiwillig.
Und was gehen will,
geht sowieso.

Unbekannt



weisewortwahl.de



ALLES, WAS
WIR TUN, HAT
Folgen.

NINA MESSINGER

Laura Malina Seiler

Visionärin, Coach, Autorin

Feiern wir die Wahrheit,
das ewige Leben.

Feiern wir ein neues Lebensgefühl,
die Auferweckung.

Feiern wir die Stärke der Liebe und
feiern wir die Weisheit,
die aus der scheinbaren
Hilflosigkeit entspringt.

Feiern wir dieses Fest
der Hoffnung, dieses wundervolle
Geschenk der Schöpfung.

Lasst uns die Auferstehung,
das ewige Leben feiern.

Frohe Ostern

Jede Narbe die man hat,
war ein HilfesChrei den
niemand hörte..

Eine weise Person sagte zu mir:

„Lass Menschen machen, was sie wollen, damit du sehen kannst, wie sie sich verhalten.“ Das wird all deine Fragen beantworten.



WENN DU TUST,
WAS ANDERE WOLLEN,
FUNKTIONIERST DU.

WENN DU TUST,
WAS DU WILLST,

lebst du.

Wie es laufen wird,
das entscheidet
womöglich das
Schicksal. Doch wie
es dir damit geht,
entscheidet
dein Kopf.

Eragül Schönast



weisewortwahl.de

ZU *heilen* BEDEUTET
OFT AUCH, NOCH
EINMAL DINGE ZU
FÜHLEN, DIE MAN
EIGENTLICH
NICHT MEHR
FÜHLEN
MÖCHTE UND
LIEBER VERDRÄNGT.

Laura Malina Seiler

www.lauraseiler.com



WIR MÜSSEN
ENDLICH AUFHÖREN,
UNSERE FAMILIEN
AN DIE UMSTÄNDE
ANZUPASSEN.

UND ANFANGEN,
DIE UMSTÄNDE AN
UNSERE FAMILIEN
ANZUPASSEN.

NICOLA SCHMIDT

WWW.ARTGERECHT-PROJEKT.DE

Liebe ist ...

jemanden so zu sehen

WIE ER IST.

Nicht, wie man
ihn gerne hätte.

www.singleindergroßstadt.de

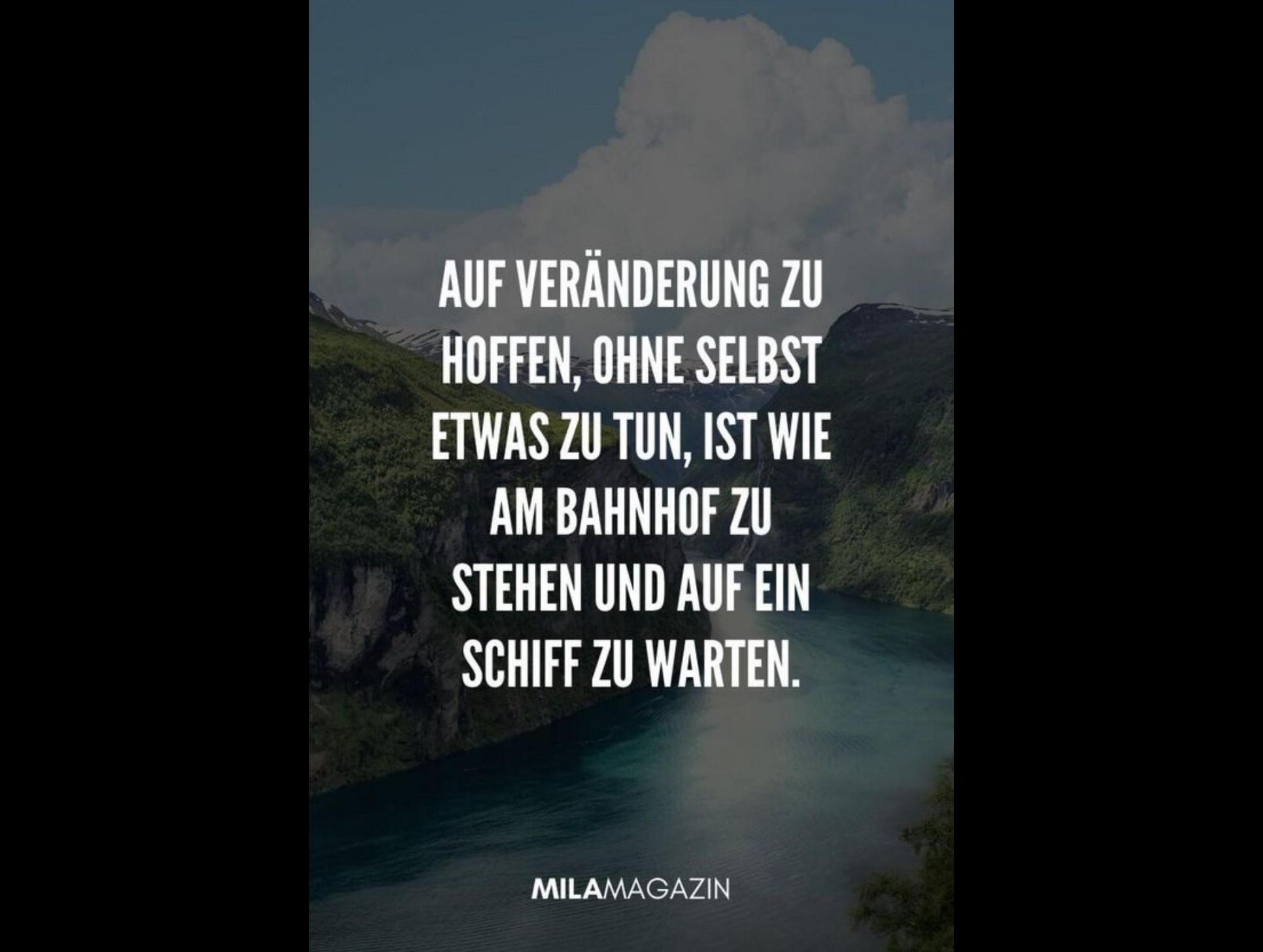
Dein Leben
beginnt auf der
anderen Seite
deiner Angst

Laura Malina Seiler

Visionärin, Coach, Autorin

**Denke daran, dass
etwas, was du nicht
bekommst, manchmal
eine wunderbare Fügung
des Schicksals sein kann.**

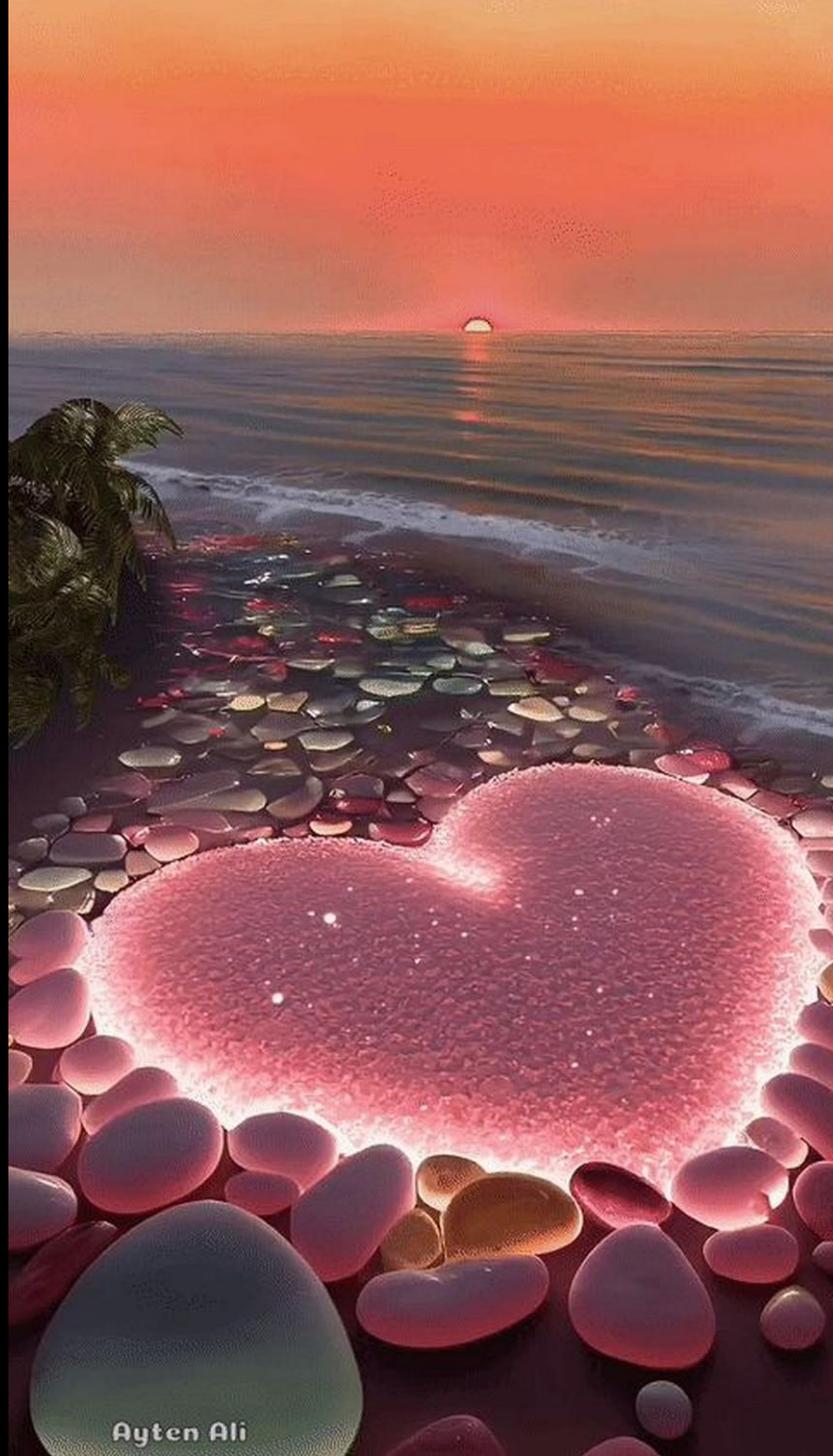
Dalai Lama



**AUF VERÄNDERUNG ZU
HOFFEN, OHNE SELBST
ETWAS ZU TUN, IST WIE
AM BAHNHOF ZU
STEHEN UND AUF EIN
SCHIFF ZU WARTEN.**

MILAMAGAZIN

**Ende der PDF „Hilflosigkeit“ Bild und Textzitate
Ich bedanke mich für ihre Aufmerksamkeit und
wünsche ihnen alles Liebe und Gute.**



Ayten Ali