

PDF 31 für den 19.08.2023

Thema: „NAZISS“ Bild- und Textzitate  
Es gibt wenig zum Thema.

Texte, Bilder und Zitate ausgewählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:

Eckhard Trems,  
Amendestr.60,  
13409 Berlin

030 43737971 | 0174 79607121  
trems@gmx.de | www.trems.de



Quellen:

<https://aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

## Zitate & Weisheiten

Heute, was zum Thema „NARZISS“  
gefunden wurde, **Bild- und Textzitate,**

,

## Vorwort vom Webseitenbetreiber Eckhard Trems

Beim Recherchieren fiel mir auf dass es wenig Zitate zum Thema „Narziss,, gibt. Dafür recht viel Werbung von Psychologen.

Kein Wort davon das viele Frauen Narzisstinnen sind.

Kein Wort davon dass Narzisstinnen das Leben ihrer Freunde zerstören, was auch zum Selbstmord führt.

Zur Zeit gibt es eine Kampagne „Tötet alle Weißen“. Kommt jetzt „Tötet alle Männer. weil alle Männer Narzissten sind.“

Wer ist Schuld an solche „Denke“ ? Die zahlreichen Pseudo-Freizeit-Psychologen die alle Männer zu Narzissten erklären. Kein Wort davon dass die Regierung meist aus weibliche Narzissten besteht. Es ist Fakt. Ich möchte zum Nachdenken anregen.

An mögliche Leute die mir eine „passende Antwort “ schreiben! Meine Mailpostfächer haben große Papierkörbe.

Toxische Menschen werden sich selbst immer als das Opfer sehen. Ganz egal wie schrecklich sie Jemanden behandelt haben. In ihren Augen sind nicht ihre Lügen und Manipulationen das Problem sondern die Tatsache, dass Du diese bemerkt hast...



**Der Narziss zahlt bis zur Rente meistens keine Alimente.**

**© Erwin Koch (\*1932)**

WENN DICH JEMAND SCHLECHT BEHANDELT,  
DENK DARAN, DASS BEI IHM WAS SCHIEF  
LÄUFT UND NICHT BEI DIR.

NORMALE MENSCHEN ZERSTÖREN  
NICHT DIE SEELEN ANDERER.

**VS''**

## Echo und Narziss

Die süße Lust treibt Echo, den zu drängen,  
der Hirsche jagend durch die Sträucher bricht.  
Sie küsst ihn, doch Narziss erwidert nicht.  
Lass ab! spricht er: Nie lass ich mich beengen

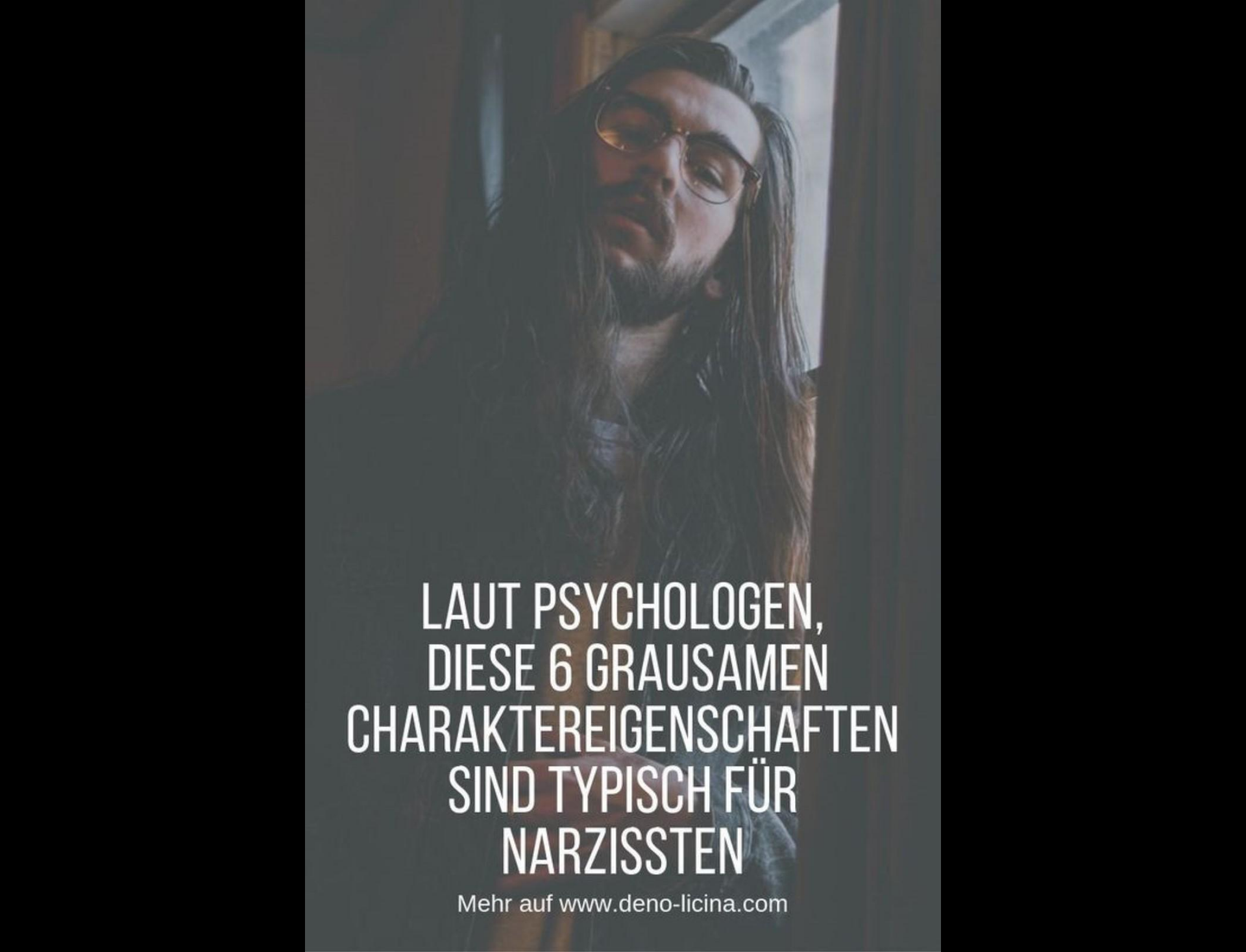
und bleibe hier! – Und flieht aus ihren Fängen.  
Bloß: Bleibe hier! die Nymphe Echo spricht.  
Beschämt deckt sie mit Laub ihr Angesicht  
und lebt fortan in schwarzen Höhlengängen.

Doch weh! wen schaut Narziss im Bergquell dort?  
Ein Jüngling nie gekannter Schönheit füllt  
mit brennendheißer Leidenschaft sein Herz.

Doch unerreichbar ist der Schatz! Vor Schmerz  
vergeht er schließlich vor dem Sehnsuchtsbild.  
Ein gelbes Blümlein bleibt am Todesort.

© Lukas Wolfgang Börner (\*1987) nicht in der Hitze arbeiten will,  
muß in der Kälte Hunger leiden.

Deutsches Sprichwort



**LAUT PSYCHOLOGEN,  
DIESE 6 GRAUSAMEN  
CHARAKTEREIGENSCHAFTEN  
SIND TYPISCH FÜR  
NARZISSTEN**

Mehr auf [www.deno-licina.com](http://www.deno-licina.com)

**Steigerung:**

**Vorgestern hatten wir Hunger,**

**Gestern waren wir satt.**

**Heute haben wir die Schnauze voll.**

**Unbekannt**

**DAS PROBLEM IST, DASS  
WIR BEIDE WISSEN, DASS DU  
LÜGST. NUR DU WEIßT NICHT,  
DASS ICH ES WEIß**

**#ALLELÜGENKOMMENIRGENDWANNRAUS**

**Dichter sind doch immer Narzisse.**

**August Wilhelm von Schlegel (1767 -**





SO KONTROLLIERT  
DICH EIN NARZISST,  
*ohne dass du  
es merkst!* ↪

IHRWEG.COM



**Welch eine Zeit!« rief er jetzt unwillkürlich;  
aber der alte Krieger sagte:  
»Eine ganz vortreffliche Zeit, wie alle Zeiten,  
in denen man einen großen Hunger nach irgend etwas hat,  
von dem man weiß, daß man es durch Mühen  
und Arbeit erlangen kann. [...]«**

**Wilhelm Raabe (1831 - 1910))**

Wie es mir geht?  
Sehr gut!

Ich habe  
beschlossen, dass  
ich den Rest  
meines Lebens  
zur bestenzeit  
meines Lebens  
mache.



**Früh liebt sich, wer Narziß werden will.**

**© Rupert Schützbach (\*1933)**

## BEZIEHUNGEN

Bösartige Narzissten  
vertrauen niemandem.  
Ganz im Gegenteil. Sie  
sind übermäßig  
misstrauisch gegenüber  
jedem und glauben, dass  
andere hinter ihnen her  
sind.



STARKE GEDANKEN

**Ein exzellenter Narziß weiß sein Spiegelbild  
in jeder Pfütze zu entfalten.**

**© Martin Gerhard Reisenberg (\*1949))**



NARZISSTEN SIND  
INTOLERANT  
GEGENÜBER DEN  
MEINUNGEN  
ODER  
ÜBERZEUGUNGEN  
ANDERER  
MENSCHEN.

*Starke Gedanken*

**Der Speisen Würze ist Hunger.**

**Marcus Tullius Cicero (106 - 43 v. Chr.)**





**MIT LIEBE  
ZU KOCHEN  
IST NAHRUNG  
FÜR DIE SEELE**

**MILAMAGAZIN**



**Sorglos eilen wir in den Abgrund,  
nachdem wir etwas vor uns aufgebaut,  
was uns hindert, ihn zu sehen.**

**Blaise Pascal (1623 - 1662)**




NARZISSTEN SIND  
INTOLERANT  
GEGENÜBER DEN  
MEINUNGEN  
ODER  
ÜBERZEUGUNGEN  
ANDERER  
MENSCHEN.

*Starke Gedanken*

**Ich kann so manches und bin doch kein Alleskönner.  
Ich weiß so vieles und bin doch kein Allwissender.  
Ich möchte mal dieses und am besten auch jenes und bin  
doch kein Möchtegern.  
Eines kann ich Euch sagen,  
und dies ist, wie es ist,  
ich mag mich,  
wie ich bin und bin deshalb noch lange kein Narziss!**

**© Stefan Wittlin (\*1961)**

A person in a dark jacket stands in shallow water, looking down. The background is a calm, greyish-blue water surface under an overcast sky. The person's reflection is visible in the water.

**„SIE SIND IMMER  
DIE OPFER,  
DIE DRINGEND  
EINER  
MITFÜHLENDEN  
AUFMERKSAMKEIT  
BEDÜRFFEN.“**

*Starke Gedanken*

**Narziß, du Narr - was sich im Wasser spiegelt -  
ist nicht das Wesentliche!**

**© Annelie Mäd**

*Jemand*, der weiß, dass du gerade zerbrichst und trotzdem *seelenruhig* schläft und das auch noch ignoriert, der hat in deinem *Leben* nichts zu suchen.

**Narziß macht einen Heiratsantrag. –  
"Ich liebe mich. Liebst du mich auch?"**

**© Rainer Kohlmayer (\*1940)**



A photograph of a stone staircase winding up a grassy hillside. The steps are made of large, flat, grey stones. The surrounding vegetation is tall, dry grass and some green weeds. The lighting is natural, suggesting an outdoor setting.

**MACHE NIEMANDEN  
ZU EINER PRIORITÄT,  
FÜR DEN DU NUR EINE  
OPTION BIST.**

21KOLLEKTIV



**Wann immer ich außer Haus gehe,  
sehe ich blühende Landschaften.  
Narzisse und Narzissinnen,  
so weit das Auge reicht!**

**© Thomas S. Lutter (\*1962)**

**DIE NARZISSTISCHE  
PERSÖNLICHKEIT:  
EIN UR-SCHREI NACH  
NICHT ERHALTENER LIEBE**

*— simply feel it  —*

**"Du bist Narziß, stimmt's?" sagte die Nix.  
"Wie kannst du dich nur in einen so häßlichen  
Menschen wie dich verlieben..."**

**© Gerd W. Heyse (1930 - 2020)**

**WAS, WENN  
MEIN KIND EIN  
NARZISST  
WIRD WIE SEIN  
VATER?**



## Unter attischem Mond

Im Haine  
irrt umher  
Cassandra.  
Orfeus  
lauscht entrückt  
dem eigenen Gesange.  
Am Gestade  
kniet Narziß,  
und schaut verliebt  
sein lächelnd  
Angesicht.  
Am Horizont  
ein Schiff.  
Odysseus  
kehret heim.

© Manfred Schröder (\*1938)

Ein lügender Mann,  
wird nie  
mit einer ehrlichen  
Frau fertig werden  
können.

Das große Fest ist einmal nur im Jahr –  
Seit ich dich seh, ist Festzeit immerdar.  
An einem Tag traegt Rosenlast der Zweig –  
Dein Antlitz trägt für mich stets Rosenschar.  
Einmal pflückt Veilchensträuße ich im Hag,  
Nie welkt ein Veilchen mir: dein dunkles Haar.  
Nur eine Woche blüht Narzisse auf –  
Stets bleibt die schönste mir: dein Auge klar.  
Narzisse ist nur frisch, so lang sie wacht –  
Schön ist, obs schläft, obs wacht, dein Augenpaar.  
Im Lenz nur duftet der Jasminenstrauch –  
Du, Hyazinthe, bist des Dufts nie bar.  
Duft schenkt den Hyazinthen, die ihn hüten,  
Die Locke dein, die Seelenspeise war.  
Sie sprießt aus Silber, jene nur aus Stein,  
Die krönen Felsen, sie Zypressen rar.  
Stolz ist im Hag Zypresse immergrün –  
Doch kläglich stellt sie neben dir sich dar!

Imam Herati († 1268)





*Wenn er  
diese 8  
Dinge tut,  
will er  
dich nicht  
erobern -  
er spielt  
nur mit  
dir!*



## Der Kußhandel.

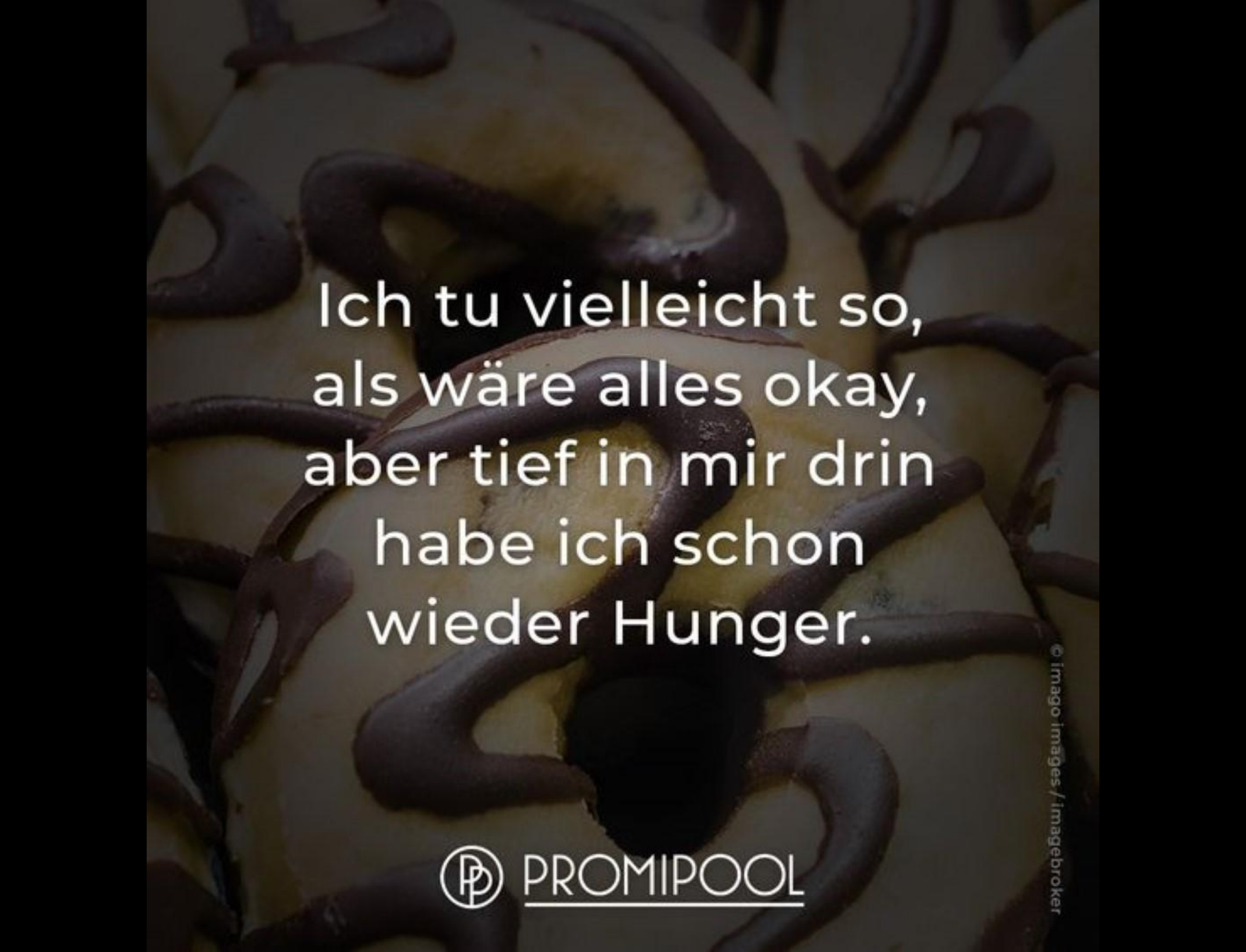
Ein Hirtenmädchen, schön zum Malen,  
War etwas kaufmännisch gesinnt;  
Mit zwanzig Schafen muß Amint  
Den ersten Kuß ihr bar bezahlen.

Fünf Jahre älter war Narzisse,  
Als er den Tausch schon besser traf:  
Da blühten um ein einzig Schaf  
Auf ihren Lippen zwanzig Küsse.

Bald lag ihr Handel ganz darnieder,  
Und aus freiwilligem Entschluß  
Gab sie für einen kalten Kuß  
Aminten seine Schafe wieder.

Die eigne Herde samt dem Hunde  
Bot sie für einen Kuß zuletzt;  
Allein der Schäfer dankte jetzt  
Und flog zu Daphnens Rosenmunde.


August Friedrich Ernst Langbein (1757 - 1835)



Ich tu vielleicht so,  
als wäre alles okay,  
aber tief in mir drin  
habe ich schon  
wieder Hunger.

**Der Narzisst ist die Grube,  
in die der Empath stets tief hineinfällt.**

**© Pascale Anhalt (\*1974)**

A person in a dark jacket stands in shallow water, looking down. The background is a calm, greyish-blue water surface under an overcast sky. The person's reflection is visible in the water.

**„SIE SIND IMMER  
DIE OPFER,  
DIE DRINGEND  
EINER  
MITFÜHLENDEN  
AUFMERKSAMKEIT  
BEDÜRFFEN.“**

*Starke Gedanken*

**Das Internet –  
beliebteste Spielwiese für Narzissten.**

**© Helmut Glaßl (\*1950)**


**DIE NARZISSTISCHE  
PERSÖNLICHKEIT:  
EIN UR-SCHREI NACH  
NICHT ERHALTENER LIEBE**

*— simply feel it  —*

**Verliebt sein ist vollkommene Hingabe.  
Für den Narzissten ein emotionaler Kerker.**

**© Andrea Mira Meneghin (\*1967)**





**Manche Menschen  
muss man aus seinem  
Leben entfernen, um  
selbst wieder leben zu  
können.**

*Herzwelt*

*Herzwelt*

## Warnung vor dem Wasser

Guckt nicht in Wasserquellen  
Ihr lustigen Gesellen,  
Guckt lieber in den Wein!  
Das Wasser ist betrüglich,  
Die Quellen sind anzüglich:  
Guckt lieber in den Wein!

Narziß, der hat's erfahren  
In seinen schönsten Jahren!  
Er sah nicht in dem Wein,  
Nein, in dem Quell der Wildnis  
Sein allerliebstes Bildnis –  
Guckt lieber in den Wein!

Schon mancher ist versunken,  
Noch keiner ist ertrunken  
In einem Becher Wein;  
Die sich darin betrachten,  
Die können nicht verschmachten,  
Drum guck' ich in den Wein!

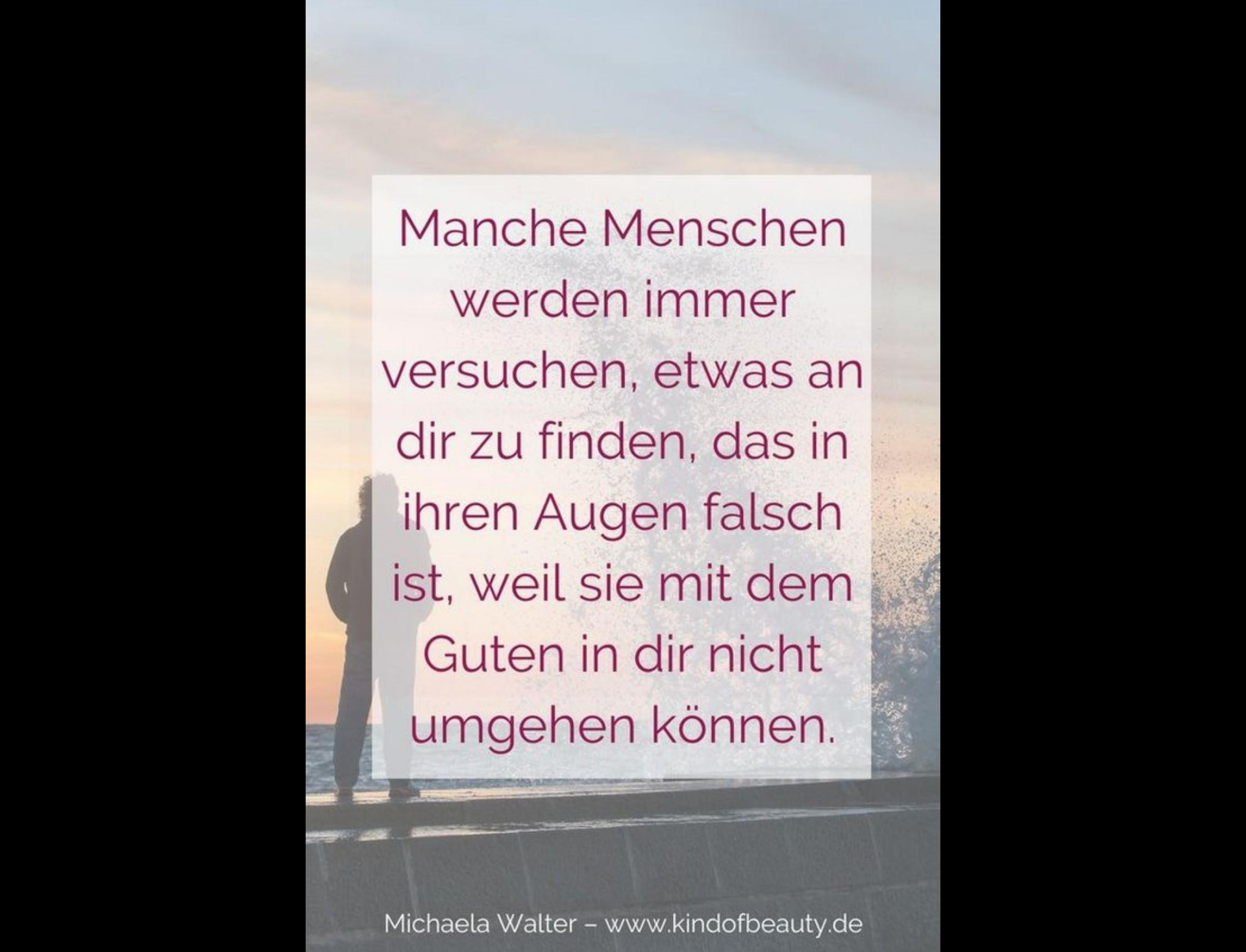
Ihr lustigen Gesellen,  
Guckt nicht in Wasserquellen,  
Guckt lieber in den Wein!  
Doch über euer Gucken  
Vergeßt auch nicht zu schlucken –  
Trinkt aus, trinkt aus den Wein!

(Vertont Albert Methfessel)

Wilhelm Müller (1794 - 1827)




*Wenn er  
diese 8  
Dinge tut,  
will er  
dich nicht  
erobern -  
er spielt  
nur mit  
dir!*

A person is standing on a pier or balcony, looking out at the ocean during sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, and the water is dark with some white foam from waves. The person is in silhouette, wearing a dark jacket and pants. The text is overlaid on a semi-transparent white box in the center of the image.

Manche Menschen  
werden immer  
versuchen, etwas an  
dir zu finden, das in  
ihren Augen falsch  
ist, weil sie mit dem  
Guten in dir nicht  
umgehen können.





**Manche Menschen  
muss man aus seinem  
Leben entfernen, um  
selbst wieder leben zu  
können.**

*Herzwelt*

*Herzwelt*

Nicht jeder,  
der Single ist,  
ist einsam.

Nicht jeder,  
der vergeben ist,  
ist verliebt.

[ihrweg.com](http://ihrweg.com)

**Ich hatte eine  
Freundin. Sie war  
wunderschön, aber  
ihre Schönheit  
wurde durch einen  
Narzissten zerstör...**



**Eine Beziehung  
"für immer" wird  
es mit einem  
Narzissten  
NIEMALS geben.**

**Eine Beziehung mit  
einem Narzissten hat  
von Anfang an ein  
Ablaufdatum. IMMER !**

**Mit einem Narzissten ist eine normale Kommunikation nicht möglich. Er führt Monologe über seine Grandiosität, wertet andere ab, betreibt Schuldumkehr und stellt sich als Opfer dar.**

**Der Gesprächspartner ist lediglich Zuhörer, Stichwortgeber oder Schuldträger.**



**AUF DIESE GRAUSAME  
ART BEENDET EIN  
NARZISST DIE BEZIEHUNG  
MIT SEINEM OPFER.**



*J. Mancini*

***Man schadet  
am Ende  
immer nur sich  
selbst,  
wenn man im Anderen  
mehr sehen möchte,  
als tatsächlich da ist.***

Freunde kommen  
und gehen aber ich  
bleibe hier

A dramatic sunset over a beach. The sky is filled with dark, heavy clouds, with a bright orange and yellow glow from the setting sun visible on the horizon. The foreground shows a dark, wet beach with a large puddle that reflects the sky and the sun. The overall mood is somber and reflective.

Du versuchst immer,  
gut und nett zu sein...  
du tust alles für  
die anderen...  
und am Ende bist  
du der einzige,  
um den sich  
keiner kümmert.



**Manchmal lässt man sich von der  
Hülle eines Menschen blenden.  
Sprüche die zum Herzen gehen  
Vielleicht nur für Tage oder auch  
für Monate oder Jahre. Doch  
irgendwann kommt immer der  
Moment, in dem man das wahre  
Gesicht eines Menschen zu sehen  
bekommt und dies ist oftmals  
erschreckend, verletzend und sehr  
enttäuschend ...**

*Sprüche die zum Herzen gehen*



**Mit einem Narzissten ist eine normale Kommunikation nicht möglich. Er führt Monologe über seine Grandiosität, wertet andere ab, betreibt Schuldumkehr und stellt sich als Opfer dar.**

**Der Gesprächspartner ist lediglich Zuhörer, Stichwortgeber oder Schuldträger.**





**AUF DIESE GRAUSAME  
ART BEENDET EIN  
NARZISST DIE BEZIEHUNG  
MIT SEINEM OPFER.**

*J. Mancini*

***Man schadet  
am Ende  
immer nur sich  
selbst,  
wenn man im Anderen  
mehr sehen möchte,  
als tatsächlich da ist.***

Freunde kommen  
und gehen aber ich  
bleibe hier

A dramatic sunset over a beach. The sky is filled with dark, heavy clouds, with a bright orange and yellow glow from the setting sun breaking through near the horizon. The foreground shows a dark, wet beach with a large puddle that reflects the colorful sky and clouds. The overall mood is somber and reflective.

Du versuchst immer,  
gut und nett zu sein...  
du tust alles für  
die anderen...  
und am Ende bist  
du der einzige,  
um den sich  
keiner kümmert.



**Wenn du anfängst mich  
zu vermissen, dann  
erinnere dich, dass ich  
nicht davon gelaufen bin,  
sondern du mich hast  
gehen lassen.**

**ICH WARTE AUF  
MEIN *happend***

# Traumabonding


Ein Kreislauf physischen  
oder emotionalen  
Missbrauchs, der eine  
abhängige Bindung zwischen  
Opfer und Narzissten  
schafft, verstärkt durch  
Perioden der Liebe und  
Zuneigung und Perioden der  
Abwertung und des  
emotionalen Missbrauchs.

# *Narzissten*

Das schlimme ist, sie wissen nicht was sie dir angetan haben, weil sie den Schmerz den sie dir zugefügt haben selber nicht spüren können. Weil sie nicht nachvollziehen können, wie verdammt tief dieser Schmerz in deine Seele eingeschlagen ist, wie sehr dieser Schmerz dein Herz zerrissen und dich verändert hat. Aber was sie spüren ist deine Veränderung. Deine Art dich von ihnen zu distanzieren, kalt wie ein Eisblock zu sein mit Augen voller Hass und Misstrauen. Alles was sie jetzt noch sehen, ist ein eiskaltes Monster und was sie einfach nicht verstehen ist, dass sie es sind, die dich dazu gemacht haben. Aber das ist es was Narzissten tun, sie saugen dich solange aus, bis du nur noch eine leere emotionslose Hülle bist und wollen dir dann noch einreden, dass es alles allein deine Schuld ist.

"Vergiss nie:  
Bedingungslose Liebe  
bedeutet nicht, dass du  
missbräuchliches,  
manipulatives Verhalten  
jemals tolerieren solltest.  
Du kannst ihn nicht  
retten und du kannst ihn  
nicht ändern. Das kann  
er nur selbst tun."





EINE "PAUSE" VON JEMANDEM  
WIRD DIR ENTWEDER KLAR MACHEN,  
WIE SEHR DU IHN  
WIRKLICH VERMISST ODER  
UM WIE VIEL FRIEDLICHER  
DEIN LEBEN OHNE DIESEN MENSCHEN  
GEWORDEN IST.

**SCHLAG  
ZURÜCK-**  
DAVOR HABEN  
NARZISSTEN ANGST



A vertical rectangular image with a dark blue, starry night sky background. In the upper left corner, a thin, white crescent moon is visible. The sky is filled with numerous small, white stars of varying brightness. Centered in the lower half of the image is a quote in white, bold, sans-serif capital letters. At the bottom center, the text '21kollektiv' is written in a smaller, white, sans-serif font.

**DIE VERGANGENHEIT IST DA,  
UM AUS IHR ZU LERNEN,  
NICHT UM IN IHR ZU LEBEN.**

”

Narzissten gehen fremd. Narzissten sind unglaublich schnell gelangweilt. Sie brauchen immer das Spiel, die Jagd, die Eroberung, die Herausforderung, die Verführung. Der Partner ist zwar eine Sicherheit was Zufuhr und Aufmerksamkeit angeht, aber uninteressant in Bezug auf die Streicheleinheiten die sein Ego braucht und dysfunktional für die Bestätigung seiner Männlichkeit. Der Partner ist erbärmlich, langweilig und für ein Abenteuer, Nervenkitzel oder den Adrenalinkick nicht zu gebrauchen. Narzissten sind notorische Fremdgeher. Ohne jegliche Skrupel und Rücksichtnahme.

*-Samedin Selimović-*

**DU VERDIENST  
ETWAS  
BESSERES ALS  
EINE LIEBE,  
UM DIE DU  
BETTELN  
MUSST**

LIEBE

STARKE  
GEDANKEN





**Du glaubst  
ich hasse dich?  
Ich hasse dich nicht,  
denn "Hass" ist ein  
"Gefühl", und Gefühle  
hast du nicht  
verdient!**

**Halt's Maul Miststück**

[www.facebook.com/x.haltsmaul.mw](http://www.facebook.com/x.haltsmaul.mw)



*Mach Dir kein Kopf,  
meine Wunde wird heilen.*

*Sorge Dich um Dich  
denn Du wirst für  
all das bezahlen  
was Du mir  
angetan hast.*





Weine nie für  
jemanden, der dir  
weh getan hat.  
Lächle und danke  
ihm, dass er dir zu  
erkennen geholfen  
hat, dass du ihn nicht  
mehr brauchst!



**Herz über Kopf**

Es gibt kein  
zufälliges Treffen.  
Jeder Mensch in  
unserem Leben ist  
entweder ein Test,  
eine Lektion oder  
ein Geschenk.

---

Fb/ Sprüche die zu  
Herzen gehen



# ES IST PARADOX..

@ENTERVASION

SOBALD DU ANFÄNGST ALLEINE  
GLÜCKLICH ZU SEIN, SUCHEN  
AUF EINMAL ALLE DEINE NÄHE.





**Manche Leute  
provozieren  
Dich bis Deine  
hässliche  
Seite  
rauskommt  
und dann  
spielen sie  
Opfer.**

**SG**   
Seelengeflüster  
Netzfund



# *Lebensweisheit*

**Vergeben bedeutet  
nicht, demjenigen recht  
zu geben, der im  
Unrecht ist. Es ist ein  
Gefallen, den du dir  
selbst tust ...**

*Geschichte zum Nachdenken*





MACH ES DIR ZUR  
AUFGABE,  
DICH GUT UM DICH  
SELBST ZU  
KÜMMERN.

*Dansen, c'est rêver des pieds*





BEZIEHUNGEN

**Ein Narzisst kann  
innerhalb von Monaten  
dein Leben auf den Kopf  
stellen, während du  
zurückbleibst und nach  
Antworten suchst.**

STARKE GEDANKEN



**WENN ICH DIR SAGE, DASS DU  
ALLES ZURÜCK BEKOMMST WAS DU  
ANDEREN GIBST, BIST DU ERLEICHTERT  
ODER HAST DU ANGST?**

*[www.facebook.com/Singlefakten](http://www.facebook.com/Singlefakten)*

**~DER POET**

Es tut weh,  
wenn ein Mensch  
dir weh tut und  
es nicht merkt.  
Aber es tut noch  
mehr weh,  
wenn er seinen  
Fehler nicht mal  
einsieht und dich  
noch so hinstellt,  
als wärst du Schuld!

*Herzwelt*



***LAUT PSYCHOLOGEN:***  
**DAS PASSIERT, WENN**  
**EIN NARZISST**  
**WEISS, DASS DU IHN**  
**DURCHSCHAUT HAST**



Dass du jemanden verletzt hast, macht dich nicht zu einem schlechten Menschen und es muss die Beziehung auch nicht zerstören.

Wichtig ist, dass du ab jetzt Verantwortung für dein Handeln übernimmst.

---

SHARON BREHM

# Gebet eines Narzissten

Das ist nie passiert,  
Und wenn es passiert ist, war es nicht so schlimm,  
Und wenn es das doch war, war es nicht meine  
Schuld,  
Und wenn doch, meinte ich es nicht so,  
Und wenn doch,  
Dann bist DU Schuld!



Psychologie: Narzissmus

**Laut Psychologen:  
Aus diesem Grund  
kontaktieren Narzissten  
ihre Ex wieder**





BEZIEHUNGEN

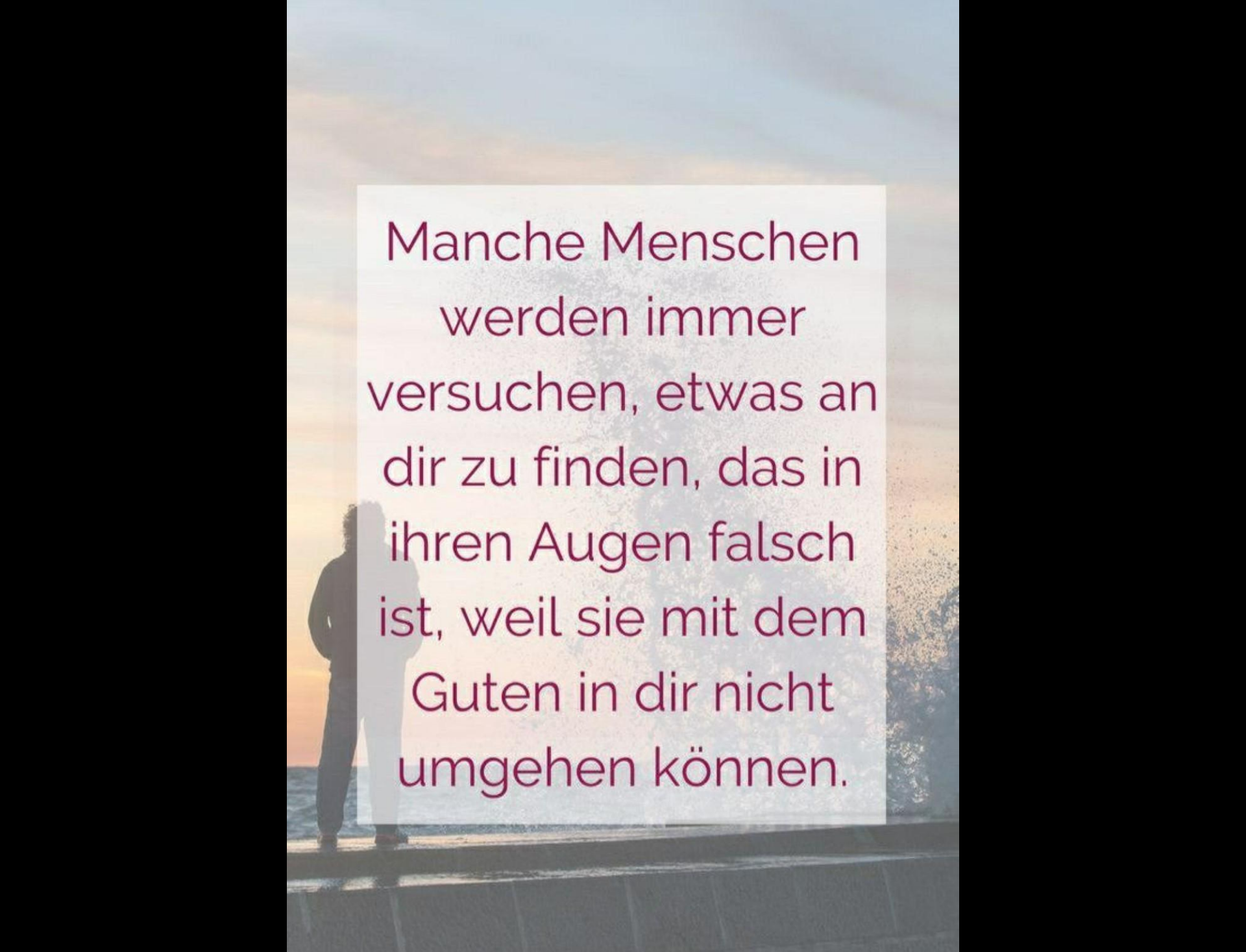
Narzissten haben ein aufgeblasenes Gefühl der Selbstherrlichkeit. Sie glauben, dass sie in jeder Hinsicht besser sind als andere: attraktiver, intelligenter, erfolgreicher, wichtiger.

STARKE GEDANKEN



DAS BESTE, WAS ICH JEMALS  
GETAN HABE, WAR  
JEMANDEN LOSZULASSEN, FÜR DEN  
ES IN ORDNUNG WAR,  
MICH ZU VERLIEREN.

**VS**”

A person is standing on a beach at sunset, looking out at the ocean. The person is silhouetted against the bright light of the setting sun. The ocean is visible in the background, with waves breaking. The sky is a mix of orange, yellow, and blue. The text is overlaid on a semi-transparent white box in the center of the image.

Manche Menschen  
werden immer  
versuchen, etwas an  
dir zu finden, das in  
ihren Augen falsch  
ist, weil sie mit dem  
Guten in dir nicht  
umgehen können.



A person wearing a white jacket and a dark beanie is walking away from the camera. The jacket has a logo on the back that says "MARRY EYE CLOTHING" around a square icon. The background is a plain, light-colored wall.

**Narzissten  
finden  
einen Weg,  
dich zu  
verlassen,  
bevor du  
sie  
verlässt.**

STARKE GEDANKEN

# VERLOREN


Ich hatte solche Angst, dich zu verlieren...  
bis ich erkannte, dass du mir nie wirklich gehört  
hast. Obwohl mein Herz bei dir war, war deins  
bei allem und jedem anderen. Statt also Angst zu  
haben, dich zu verlieren, lehnte ich mich zurück  
und sah zu, wie du mich verloren hast.





**Der einzige Weg,  
wie man einen  
Narzissten dazu  
bringt,**

**DICH ZU  
RESPEKTIEREN**

A photograph of a brick wall covered in dense, vibrant red ivy leaves. The text is centered over the image.

Der Moment, wo  
du einen Menschen  
davon überzeugen musst  
bei dir zu bleiben, ist  
der Moment, wo du  
gehen solltest

**21kollektiv**

ICH WOLLTE, DASS  
DU UM MICH KÄMPFST,  
STATTDESSEN HAST DU  
MICH GEHEN LASSEN





## Denke immer daran:

Wenn du den  
Menschen verzeihst,  
die dich verletzt  
haben,

**nimmst du ihnen all  
ihre Macht**

*Lars Amend*



**Das bedeutet der  
Satz „Ich liebe dich“  
für einen  
Narzissten.**

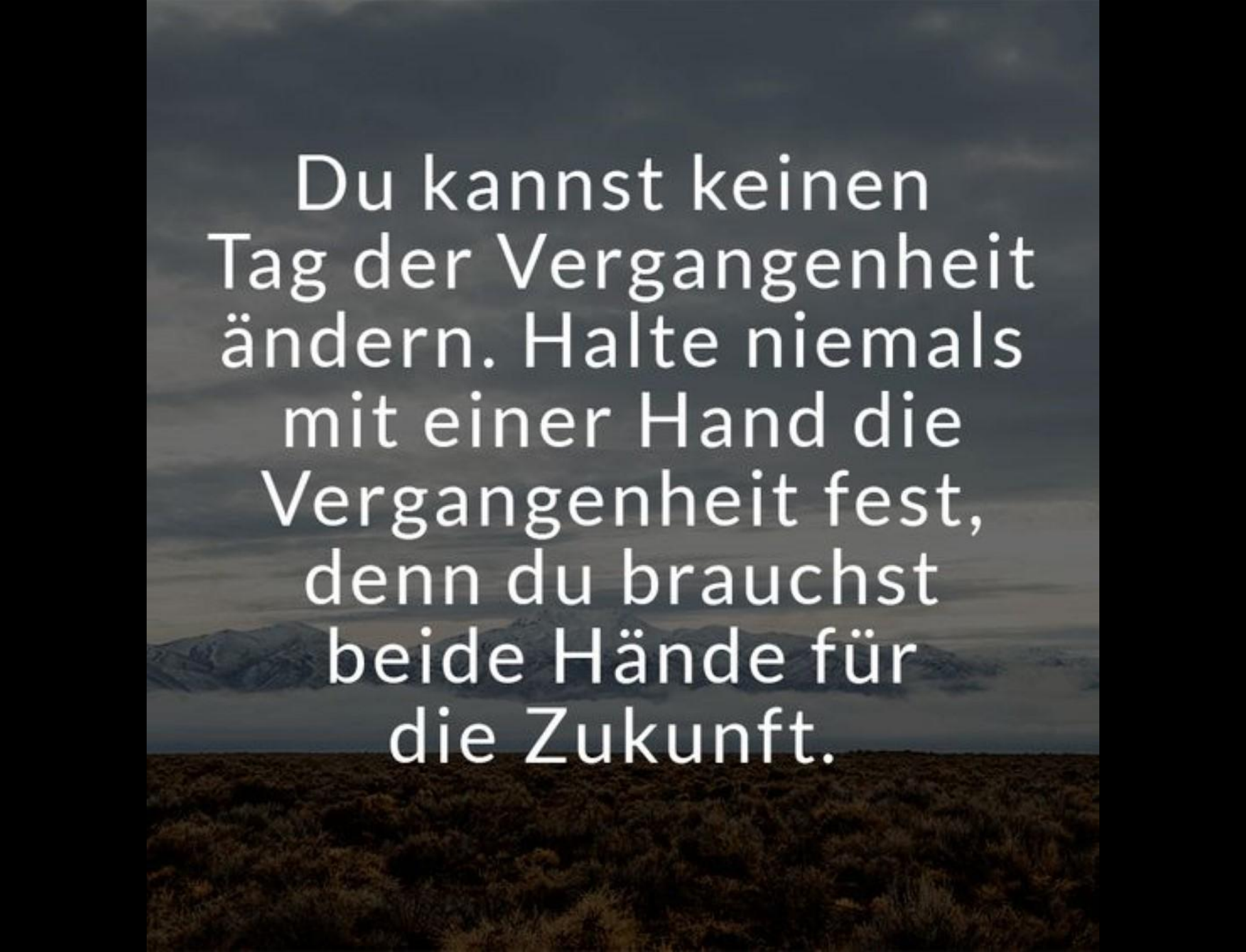
Mehr auf [www.deno-licina.com](http://www.deno-licina.com)



**Manche Menschen  
merken erst, wie  
sie mit anderen  
umgehen, wenn  
sie selbst so  
behandelt werden  
und plötzlich ist  
das Leben unfair.**



So funktioniert es, dass  
ein Narzisst es bereut,  
dich verlassen zu  
haben.

A landscape photograph with a cloudy sky and a field of low-lying vegetation. The text is overlaid in the center.

Du kannst keinen  
Tag der Vergangenheit  
ändern. Halte niemals  
mit einer Hand die  
Vergangenheit fest,  
denn du brauchst  
beide Hände für  
die Zukunft.



# LIEBE FRAUEN

*ihr seid kein Therapiezentrum für  
Narzisten, Idioten & Arschlöcher!  
Es ist nicht euer Job sie zu ändern,  
heilen oder zu erziehen. Ihr wollt  
einen Partner und keinen Patienten.  
Ihr habt besseres verdient!*

STEVE SANTANA



Es ist nicht unsere Aufgabe,  
einander näherzukommen.  
Unser Ziel ist nicht,  
ineinander überzugehen,  
sondern einander zu erkennen  
und einer im andern das sehen  
und ehren zu lernen,  
was er ist:  
des andern Gegenstück und Ergänzung.

- Hermann Hesse



WeR ehRlich ist,  
muss sich nicht  
meRken,  
wem eR welche Lüge  
eRzählt hat.

**Manchmal musst du akzeptieren,  
dass manche Menschen immer einen  
Platz in deinen Herzen haben,  
aber nie in deinem Leben.**

21kollektiv



**NARZISSTISCHE  
PERSÖNLICHKEITSTÖRUNG**

**Wie  
man  
eine  
Person  
erkennt,  
die nicht  
lieben kann**

**[starke-gedanken.de](http://starke-gedanken.de)**



”

Ich glaube, wer das  
einmal durch hat und  
dann aber im Selbstwert  
und in der Selbstliebe  
angekommen ist, der  
lässt nicht mehr zu,  
dass man seinen Wert  
so schmälert.

KATJA DEMMING

*Laura Malina Seiler*

Visionärin, Coach, Autorin

*NARZISSTEN*

**Einen Narzisst zu ignorieren ist von entscheidender Bedeutung - es ist eine Fähigkeit, die dein Leben retten kann.**

Narzissten sind der Gipfel der Unkontrollierbarkeit. Daher lehrt uns diese Lektion der Selbst-Ermächtigung.





”DIE  
ALLTÄGLICHSTE  
WAFFE DES  
NARZISSTEN, DIE  
ER FÜR SEINE  
ZWECKE  
VERWENDET IST  
ES, SEIN OPFER  
FÜR JEDE  
KLEINIGKEIT MIT  
BESCHIMPFUNGEN  
NIEDERZUMACHEN.  
”

**Ein Narzisst wird  
sich niemals für  
die Dinge  
entschuldigen,  
die er Dir angetan  
hat.  
Stattdessen  
beschuldigt er  
Dich dafür, wie Du  
reagierst.**

A sunset over a body of water with silhouettes of reeds in the foreground. The sky is filled with warm, orange and yellow clouds, and the sun is a bright orange circle on the horizon. The water reflects the colors of the sky. In the foreground, the dark silhouettes of reeds and grasses are visible against the bright background.

Um glücklich zu sein  
musst du lernen, einige  
Dinge zu ignorieren.

# NARZISST

Du wirst niemals die Wahrheit  
von einem Narzissten hören.

Du wirst eine Geschichte  
bekommen, in der er entweder  
der Held oder das Opfer ist,  
aber niemals der Böse.

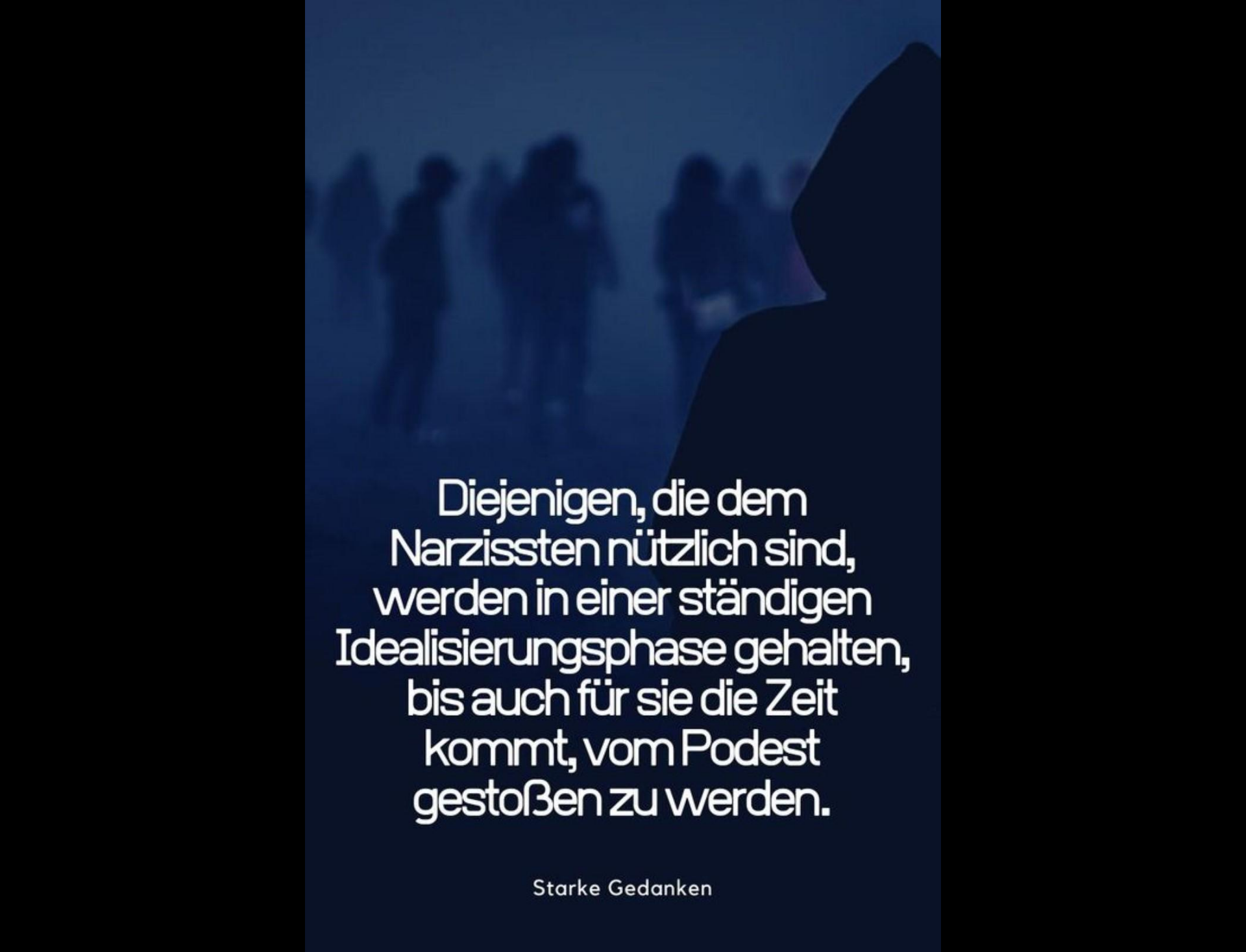


Du bist eine Überlebende, kein  
Opfer. Dich selbst als eine  
Überlebende narzisstischen  
Missbrauchs und nicht als Opfer  
deines Peinigers zu sehen, wird  
dich stark machen. Du wirst  
bereit sein, wieder aufzustehen  
und weiterzumachen.



*sofia müller*



The background of the image is a dark blue gradient. In the upper half, there are blurred silhouettes of a crowd of people, suggesting a public event or a stage. On the right side, there is a large, dark silhouette of a person's head and shoulder, looking towards the left. The text is centered in the lower half of the image.

Diejenigen, die dem  
Narzissten nützlich sind,  
werden in einer ständigen  
Idealisierungsphase gehalten,  
bis auch für sie die Zeit  
kommt, vom Podest  
gestoßen zu werden.

Starke Gedanken

*“Wenn du zutiefst verletzt  
wurdest, aber immer noch  
den Mut hast sanft zu  
anderen zu sein, dann  
verdienst du eine  
Liebe, tiefer als der  
Ozean selbst.”*

*Autor unbekannt*



*Sprüche für die Seele*

# Gebet eines Narzissten

Das ist nie passiert,

Und wenn es passiert ist, war es nicht so schlimm,

Und wenn es das doch war, war es nicht meine


Schuld,

Und wenn doch, meinte ich es nicht so,

Und wenn doch,

Dann bist DU Schuld!





**IN EINER BEZIEHUNG  
KANNST DU NICHT EINFACH  
MACHEN WAS DU WILLST,  
DU MUSST IMMER AN  
DIE ANDERE PERSON  
DENKEN UND DAS IST  
DASS WAS DIE MEISTEN  
NICHT VERSTEHEN.**

**GEDANKEN ÜBERDOSIS**

*es war einmal liebe*

ES GIBT  
MENSCHEN, DEREN  
TATEN GANZ KLAR  
BEWEISEN, DASS  
IHRE WÖRTE  
NICHTS WERT SIND  
ODER WAREN.



A large, dark silhouette of a hand is positioned at the top of the frame, with several thin lines extending downwards to connect to a smaller silhouette of a person below. The person's arms and legs are held by these lines, suggesting they are being manipulated or controlled. The background is a dark, gradient blue.

**Wenn dich ein manipulativer Mensch nicht länger kontrollieren kann, wird er stattdessen versuchen, andere zu manipulieren in Bezug darauf, wie sie dich sehen sollen. Diese Falschinformationen werden sich unfair anfühlen, aber stehe einfach darüber. Vertrau darauf, dass die anderen Menschen die Wahrheit darüber, wer du wirklich bist, sehen.**

**[www.MadeMyDay.com](http://www.MadeMyDay.com)**



Ich vergebe mir, dass  
ich diese *Power* und  
diese *Liebe*, die in mir  
sind, so lange in  
meinem Leben nicht  
mehr gelebt habe. Das  
ist *Vergangenheit*.  
Jetzt und hier  
entscheide ich mich  
wieder dafür, all das  
wieder *sein* zu dürfen,  
wer ich bin.



Narzissten sind begabte Menschen. Auf der einen Seite sind sie die liebsten und hilfsbereitesten Menschen, die man immer und ständig kontaktieren kann. Sie zeigen einem, wie wichtig und clever sie sind.


Und auf der anderen Seite sind sie die schlimmsten Menschen auf der Welt, wenn sie ihr wahres Gesicht zeigen, denn hinter der Fassade steckt ein böartiger Mensch, der nur sich liebt und niemanden anders. Alles nach seiner Pfeife tanzen muss und keine andere Meinung zählt.

ES GIBT  
MENSCHEN, DEREN  
TATEN GANZ KLAR  
BEWEISEN, DASS  
IHRE WÖRTE  
NICHTS WERT SIND  
ODER WAREN.



**Im Leben kriegt jeder das  
zurück was er anderen  
angetan hat, früher oder  
später.**

**Genau dann wenn man es  
nicht erwartet. Sei  
geduldig, lehn dich zurück,  
und schau es dir an.**




Narzissten haben  
kein wirkliches  
Interesse an  
Verliebtheit oder  
Bindung oder  
Intimität; sie mögen  
die Jagd, sie mögen  
die Aufmerksamkeit,  
sie mögen die  
Bestätigung, die sie  
bekommen, wenn sie  
bewundert werden  
oder Komplimente  
erhalten.

STARKE GEDANKEN

Manchmal muss  
man Menschen  
aufgeben, nicht  
weil sie dir egal  
sind, sondern weil  
du es ihnen bist.



A landscape with mountains and a sunset. The sun is a large, glowing yellow circle in the upper right, partially obscured by the mountain peaks. The sky is a gradient of orange and brown. The mountains are dark silhouettes against the sky. The text is centered over the landscape.

Ich mag Menschen,  
die niemanden klein  
machen müssen,  
um sich selbst groß  
zu fühlen.



*Ihrweg.com*

**ICH MUSSTE  
GEHEN, WEIL ICH  
WUSSTE, DASS  
DAS BLEIBEN MIR  
MEHR WEHTUN  
WÜRD**

**Ende der PDF NARZISS“ Bild und Textzitate  
Ich bedanke mich für ihre Aufmerksamkeit und  
wünsche ihnen alles Liebe und Gute.**

