

PDF 31 für den 19.08.2023

Thema: „NAZISS“ Bild- und Textzitate
Es gibt wenig zum Thema.

Texte, Bilder und Zitate ausgewählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:

Eckhard Trems,
Amendestr.60,
13409 Berlin

030 43737971 | 0174 79607121
trems@gmx.de | www.trems.de



Quellen:

<https://aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

Zitate & Weisheiten

Heute, was zum Thema „NARZISS“
gefunden wurde, **Bild- und Textzitate,**

,

Vorwort vom Webseitenbetreiber Eckhard Trems

Beim Recherchieren fiel mir auf dass es wenig Zitate zum Thema „Narziss,, gibt. Dafür recht viel Werbung von Psychologen.

Kein Wort davon das viele Frauen Narzisstinnen sind.

Kein Wort davon dass Narzisstinnen das Leben ihrer Freunde zerstören, was auch zum Selbstmord führt.

Zur Zeit gibt es eine Kampagne „Tötet alle Weißen“. Kommt jetzt „Tötet alle Männer. weil alle Männer Narzissten sind.“

Wer ist Schuld an solche „Denke“ ? Die zahlreichen Pseudo-Freizeit-Psychologen die alle Männer zu Narzissten erklären. Kein Wort davon dass die Regierung meist aus weibliche Narzissten besteht. Es ist Fakt. Ich möchte zum Nachdenken anregen.

An mögliche Leute die mir eine „passende Antwort “ schreiben! Meine Mailpostfächer haben große Papierkörbe.

Toxische Menschen werden sich selbst immer als das Opfer sehen. Ganz egal wie schrecklich sie Jemanden behandelt haben. In ihren Augen sind nicht ihre Lügen und Manipulationen das Problem sondern die Tatsache, dass Du diese bemerkt hast...

Der Narziss zahlt bis zur Rente meistens keine Alimente.

© Erwin Koch (*1932)

WENN DICH JEMAND SCHLECHT BEHANDELT,
DENK DARAN, DASS BEI IHM WAS SCHIEF
LÄUFT UND NICHT BEI DIR.

NORMALE MENSCHEN ZERSTÖREN
NICHT DIE SEELEN ANDERER.

VS''

Echo und Narziss

Die süße Lust treibt Echo, den zu drängen,
der Hirsche jagend durch die Sträucher bricht.

Sie küsst ihn, doch Narziss erwidert nicht.
Lass ab! spricht er: Nie lass ich mich beengen

und bleibe hier! – Und flieht aus ihren Fängen.

Bloß: Bleibe hier! die Nymphe Echo spricht.

Beschämt deckt sie mit Laub ihr Angesicht
und lebt fortan in schwarzen Höhlengängen.

Doch weh! wen schaut Narziss im Bergquell dort?

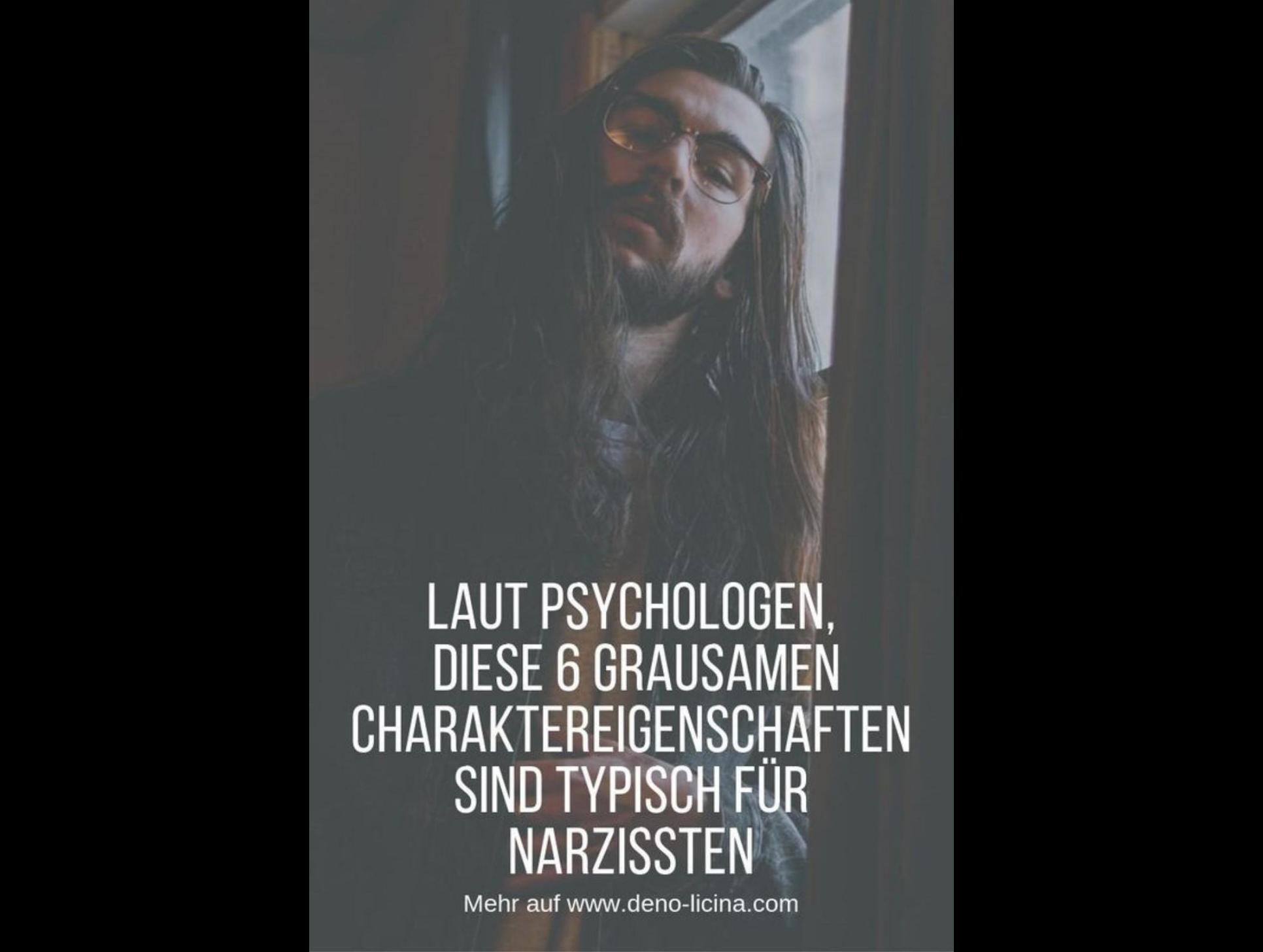
Ein Jüngling nie gekannter Schönheit füllt
mit brennendheißer Leidenschaft sein Herz.

Doch unerreichbar ist der Schatz! Vor Schmerz
vergeht er schließlich vor dem Sehnsuchtsbild.

Ein gelbes Blümlein bleibt am Todesort.

© Lukas Wolfgang Börner (*1987) nicht in der Hitze arbeiten will,
muß in der Kälte Hunger leiden.

Deutsches Sprichwort



**LAUT PSYCHOLOGEN,
DIESE 6 GRAUSAMEN
CHARAKTEREIGENSCHAFTEN
SIND TYPISCH FÜR
NARZISSTEN**

Mehr auf www.deno-licina.com

Steigerung:

Vorgestern hatten wir Hunger,

Gestern waren wir satt.

Heute haben wir die Schnauze voll.

Unbekannt

**DAS PROBLEM IST, DASS
WIR BEIDE WISSEN, DASS DU
LÜGST. NUR DU WEIßT NICHT,
DASS ICH ES WEIß**

#ALLELÜGENKOMMENIRGENDWANNRAUS

Dichter sind doch immer Narzisse.

August Wilhelm von Schlegel (1767 -



SO KONTROLLIERT
DICH EIN NARZISST,
*ohne dass du
es merkst!* ↪

IHRWEG.COM

**Welch eine Zeit!« rief er jetzt unwillkürlich;
aber der alte Krieger sagte:
»Eine ganz vortreffliche Zeit, wie alle Zeiten,
in denen man einen großen Hunger nach irgend etwas hat,
von dem man weiß, daß man es durch Mühen
und Arbeit erlangen kann. [...]«**

Wilhelm Raabe (1831 - 1910))

Wie es mir geht?
Sehr gut!

Ich habe
beschlossen, dass
ich den Rest
meines Lebens
zur bestenzeit
meines Lebens
mache.



Früh liebt sich, wer Narziß werden will.

© Rupert Schützbach (*1933)

BEZIEHUNGEN

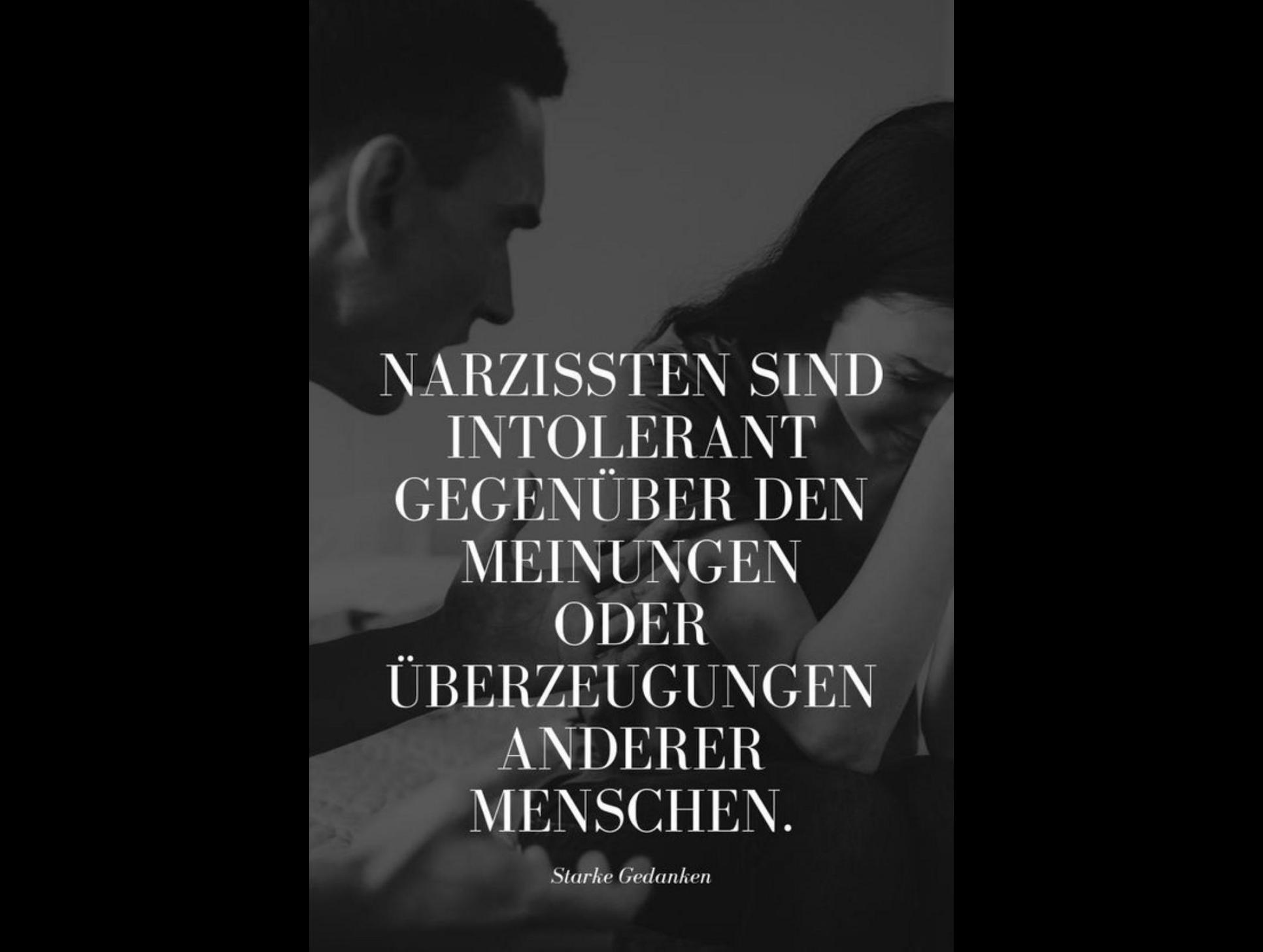
Bösartige Narzissten
vertrauen niemandem.
Ganz im Gegenteil. Sie
sind übermäßig
misstrauisch gegenüber
jedem und glauben, dass
andere hinter ihnen her
sind.



STARKE GEDANKEN

**Ein exzellenter Narziß weiß sein Spiegelbild
in jeder Pfütze zu entfalten.**

© Martin Gerhard Reisenberg (*1949))

A grayscale photograph of a man and a woman looking at each other, with text overlaid. The man is on the left, looking towards the woman on the right. The woman is looking down and slightly towards the man. The text is centered over the image.

NARZISSTEN SIND
INTOLERANT
GEGENÜBER DEN
MEINUNGEN
ODER
ÜBERZEUGUNGEN
ANDERER
MENSCHEN.

Starke Gedanken

Der Speisen Würze ist Hunger.

Marcus Tullius Cicero (106 - 43 v. Chr.)



**MIT LIEBE
ZU KOCHEN
IST NAHRUNG
FÜR DIE SEELE**

MILAMAGAZIN

**Sorglos eilen wir in den Abgrund,
nachdem wir etwas vor uns aufgebaut,
was uns hindert, ihn zu sehen.**

Blaise Pascal (1623 - 1662)

A grayscale photograph of a man and a woman looking at each other, with text overlaid. The man is on the left, looking towards the woman on the right. The woman is looking down and slightly towards the man. The text is centered over the image.

NARZISSTEN SIND
INTOLERANT
GEGENÜBER DEN
MEINUNGEN
ODER
ÜBERZEUGUNGEN
ANDERER
MENSCHEN.

Starke Gedanken

**Ich kann so manches und bin doch kein Alleskönner.
Ich weiß so vieles und bin doch kein Allwissender.
Ich möchte mal dieses und am besten auch jenes und bin
doch kein Möchtegern.
Eines kann ich Euch sagen,
und dies ist, wie es ist,
ich mag mich,
wie ich bin und bin deshalb noch lange kein Narziss!**

© Stefan Wittlin (*1961)

A person in a dark jacket stands in shallow water, looking down. The background is a calm body of water under a grey sky. The text is overlaid in white, bold, sans-serif font.

**„SIE SIND IMMER
DIE OPFER,
DIE DRINGEND
EINER
MITFÜHLENDEN
AUFMERKSAMKEIT
BEDÜRFFEN.“**

Starke Gedanken

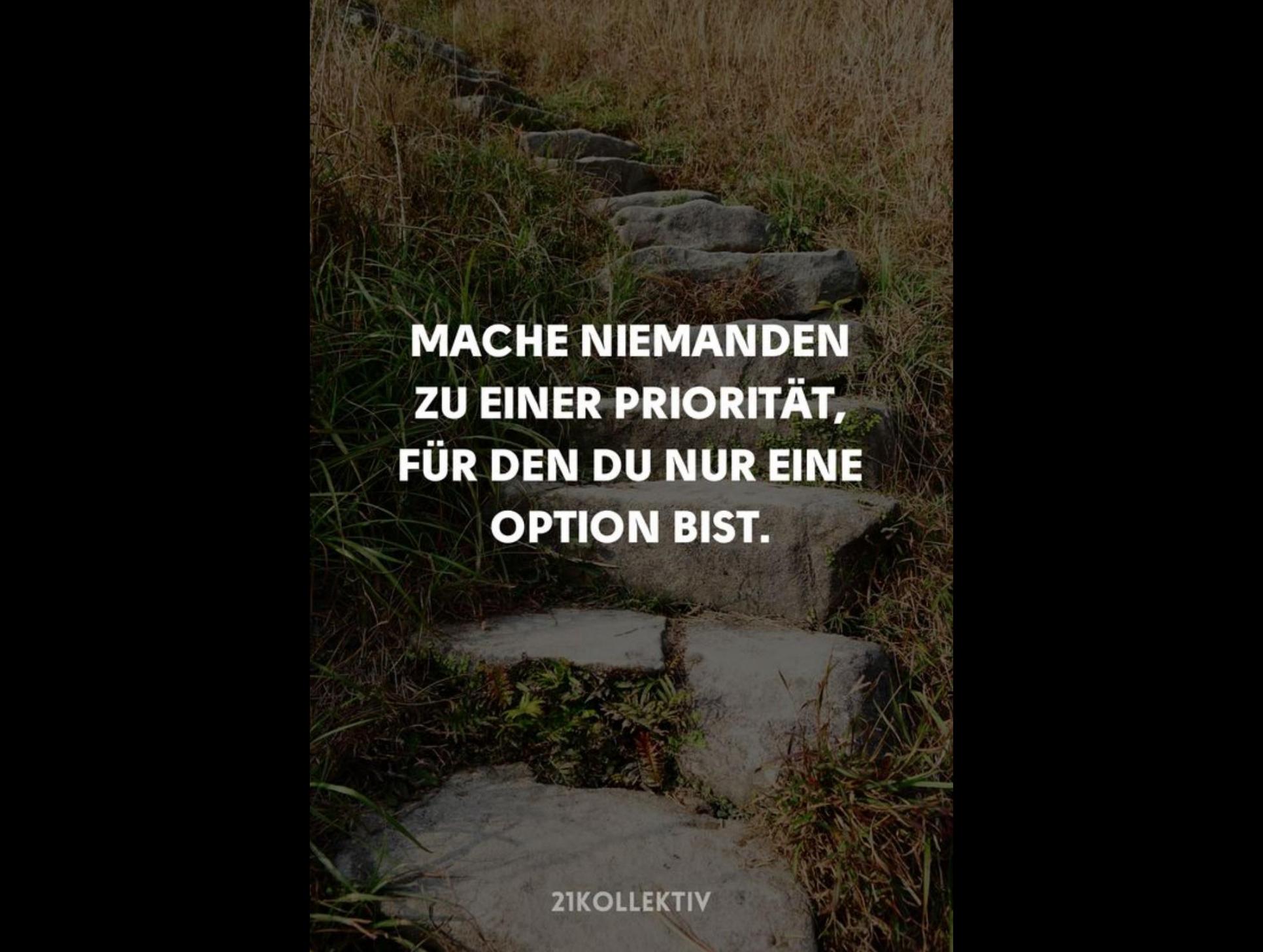
**Narziß, du Narr - was sich im Wasser spiegelt -
ist nicht das Wesentliche!**

© Annelie Mäd

Jemand, der weiß, dass du gerade zerbrichst und trotzdem *seelenruhig* schläft und das auch noch ignoriert, der hat in deinem *Leben* nichts zu suchen.

**Narziß macht einen Heiratsantrag. –
"Ich liebe mich. Liebst du mich auch?"**

© Rainer Kohlmayer (*1940)

A photograph of a stone staircase winding up a grassy hillside. The steps are made of large, flat, grey stones. The surrounding vegetation consists of tall, dry grasses and some green plants. The lighting is natural, suggesting an outdoor setting.

**MACHE NIEMANDEN
ZU EINER PRIORITÄT,
FÜR DEN DU NUR EINE
OPTION BIST.**

21KOLLEKTIV

**Wann immer ich außer Haus gehe,
sehe ich blühende Landschaften.
Narzisse und Narzissinnen,
so weit das Auge reicht!**

© Thomas S. Lutter (*1962)

**DIE NARZISSTISCHE
PERSÖNLICHKEIT:
EIN UR-SCHREI NACH
NICHT ERHALTENER LIEBE**

— simply feel it  —

**"Du bist Narziß, stimmt's?" sagte die Nix.
"Wie kannst du dich nur in einen so häßlichen
Menschen wie dich verlieben..."**

© Gerd W. Heyse (1930 - 2020)

**WAS, WENN
MEIN KIND EIN
NARZISST
WIRD WIE SEIN
VATER?**



Unter attischem Mond

Im Haine
irrt umher
Cassandra.
Orfeus
lauscht entrückt
dem eigenen Gesange.
Am Gestade
kniet Narziß,
und schaut verliebt
sein lächelnd
Angesicht.
Am Horizont
ein Schiff.
Odysseus
kehret heim.

© Manfred Schröder (*1938)

Ein lügender Mann,
wird nie
mit einer ehrlichen
Frau fertig werden
können.

Das große Fest ist einmal nur im Jahr –
Seit ich dich seh, ist Festzeit immerdar.
An einem Tag traegt Rosenlast der Zweig –
Dein Antlitz trägt für mich stets Rosenschar.
Einmal pflückt Veilchensträuße ich im Hag,
Nie welkt ein Veilchen mir: dein dunkles Haar.
Nur eine Woche blüht Narzisse auf –
Stets bleibt die schönste mir: dein Auge klar.
Narzisse ist nur frisch, so lang sie wacht –
Schön ist, obs schläft, obs wacht, dein Augenpaar.
Im Lenz nur duftet der Jasminenstrauch –
Du, Hyazinthe, bist des Dufts nie bar.
Duft schenkt den Hyazinthen, die ihn hüten,
Die Locke dein, die Seelenspeise war.
Sie sprießt aus Silber, jene nur aus Stein,
Die krönen Felsen, sie Zypressen rar.
Stolz ist im Hag Zypresse immergrün –
Doch kläglich stellt sie neben dir sich dar!

Imam Herati († 1268)



*Wenn er
diese 8
Dinge tut,
will er
dich nicht
erobern -
er spielt
nur mit
dir!*

Der Kußhandel.

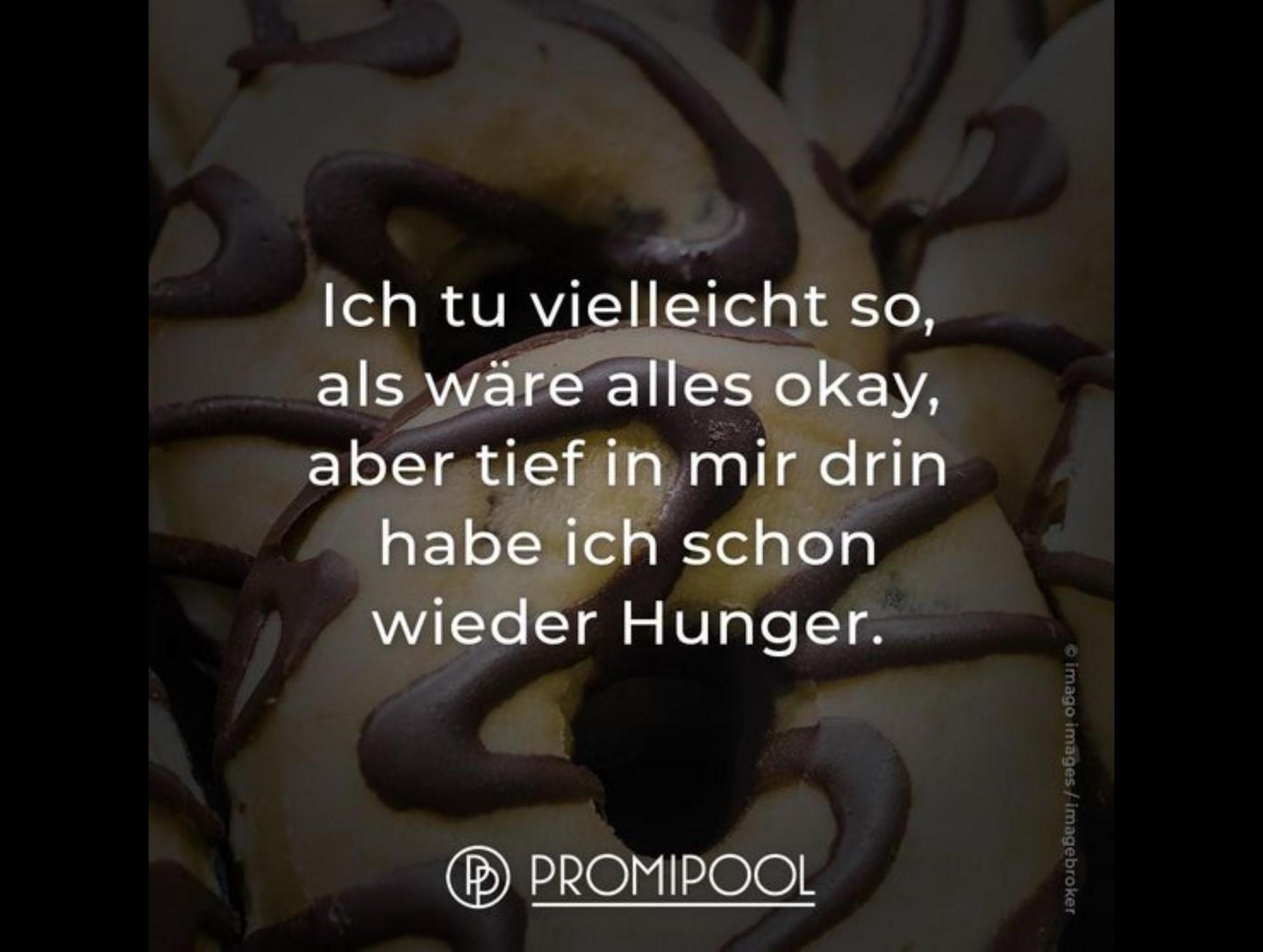
Ein Hirtenmädchen, schön zum Malen,
War etwas kaufmännisch gesinnt;
Mit zwanzig Schafen muß Amint
Den ersten Kuß ihr bar bezahlen.

Fünf Jahre älter war Narzisse,
Als er den Tausch schon besser traf:
Da blühten um ein einzig Schaf
Auf ihren Lippen zwanzig Küsse.

Bald lag ihr Handel ganz darnieder,
Und aus freiwilligem Entschluß
Gab sie für einen kalten Kuß
Aminten seine Schafe wieder.

Die eigne Herde samt dem Hunde
Bot sie für einen Kuß zuletzt;
Allein der Schäfer dankte jetzt
Und flog zu Daphnens Rosenmunde.

August Friedrich Ernst Langbein (1757 - 1835)



Ich tu vielleicht so,
als wäre alles okay,
aber tief in mir drin
habe ich schon
wieder Hunger.

**Der Narzisst ist die Grube,
in die der Empath stets tief hineinfällt.**

© Pascale Anhalt (*1974)

A person in a dark jacket stands in shallow water, looking down. The background is a calm, greyish-blue water surface under an overcast sky. The person's reflection is visible in the water.

**„SIE SIND IMMER
DIE OPFER,
DIE DRINGEND
EINER
MITFÜHLENDEN
AUFMERKSAMKEIT
BEDÜRFFEN.“**

Starke Gedanken

**Das Internet –
beliebteste Spielwiese für Narzissten.**

© Helmut Glaßl (*1950)

**DIE NARZISSTISCHE
PERSÖNLICHKEIT:
EIN UR-SCHREI NACH
NICHT ERHALTENER LIEBE**

— simply feel it  —

**Verliebt sein ist vollkommene Hingabe.
Für den Narzissten ein emotionaler Kerker.**

© Andrea Mira Meneghin (*1967)



**Manche Menschen
muss man aus seinem
Leben entfernen, um
selbst wieder leben zu
können.**

Herzwelt

Herzwelt

Warnung vor dem Wasser

Guckt nicht in Wasserquellen
Ihr lustigen Gesellen,
Guckt lieber in den Wein!
Das Wasser ist betrüglich,
Die Quellen sind anzüglich:
Guckt lieber in den Wein!

Narziß, der hat's erfahren
In seinen schönsten Jahren!
Er sah nicht in dem Wein,
Nein, in dem Quell der Wildnis
Sein allerliebstes Bildnis –
Guckt lieber in den Wein!

Schon mancher ist versunken,
Noch keiner ist ertrunken
In einem Becher Wein;
Die sich darin betrachten,
Die können nicht verschmachten,
Drum guck' ich in den Wein!

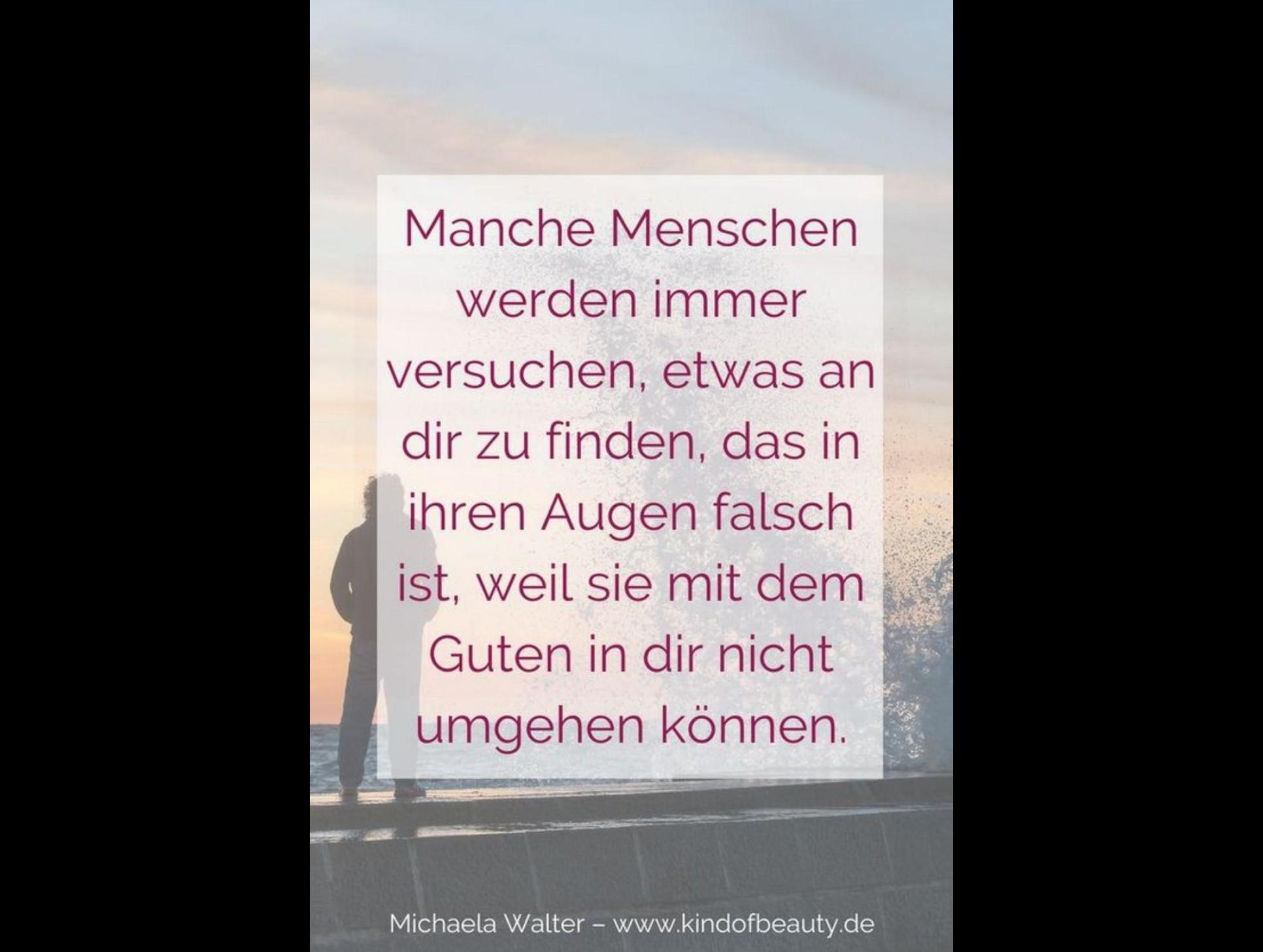
Ihr lustigen Gesellen,
Guckt nicht in Wasserquellen,
Guckt lieber in den Wein!
Doch über euer Gucken
Vergeßt auch nicht zu schlucken –
Trinkt aus, trinkt aus den Wein!

(Vertont Albert Methfessel)

Wilhelm Müller (1794 - 1827)



*Wenn er
diese 8
Dinge tut,
will er
dich nicht
erobern -
er spielt
nur mit
dir!*

A person is standing on a pier or balcony, looking out at the ocean during sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, and the water is dark with some white foam from waves. The person is silhouetted against the bright light of the setting sun.

Manche Menschen
werden immer
versuchen, etwas an
dir zu finden, das in
ihren Augen falsch
ist, weil sie mit dem
Guten in dir nicht
umgehen können.



**Manche Menschen
muss man aus seinem
Leben entfernen, um
selbst wieder leben zu
können.**

Herzwelt

Herzwelt

Nicht jeder,
der Single ist,
ist einsam.

Nicht jeder,
der vergeben ist,
ist verliebt.

ihrweg.com

**Ich hatte eine
Freundin. Sie war
wunderschön, aber
ihre Schönheit
wurde durch einen
Narzissten zerstör...**

**Eine Beziehung
"für immer" wird
es mit einem
Narzissten
NIEMALS geben.**

**Eine Beziehung mit
einem Narzissten hat
von Anfang an ein
Ablaufdatum. IMMER !**

Mit einem Narzissten ist eine normale Kommunikation nicht möglich. Er führt Monologe über seine Grandiosität, wertet andere ab, betreibt Schuldumkehr und stellt sich als Opfer dar.

Der Gesprächspartner ist lediglich Zuhörer, Stichwortgeber oder Schuldträger.

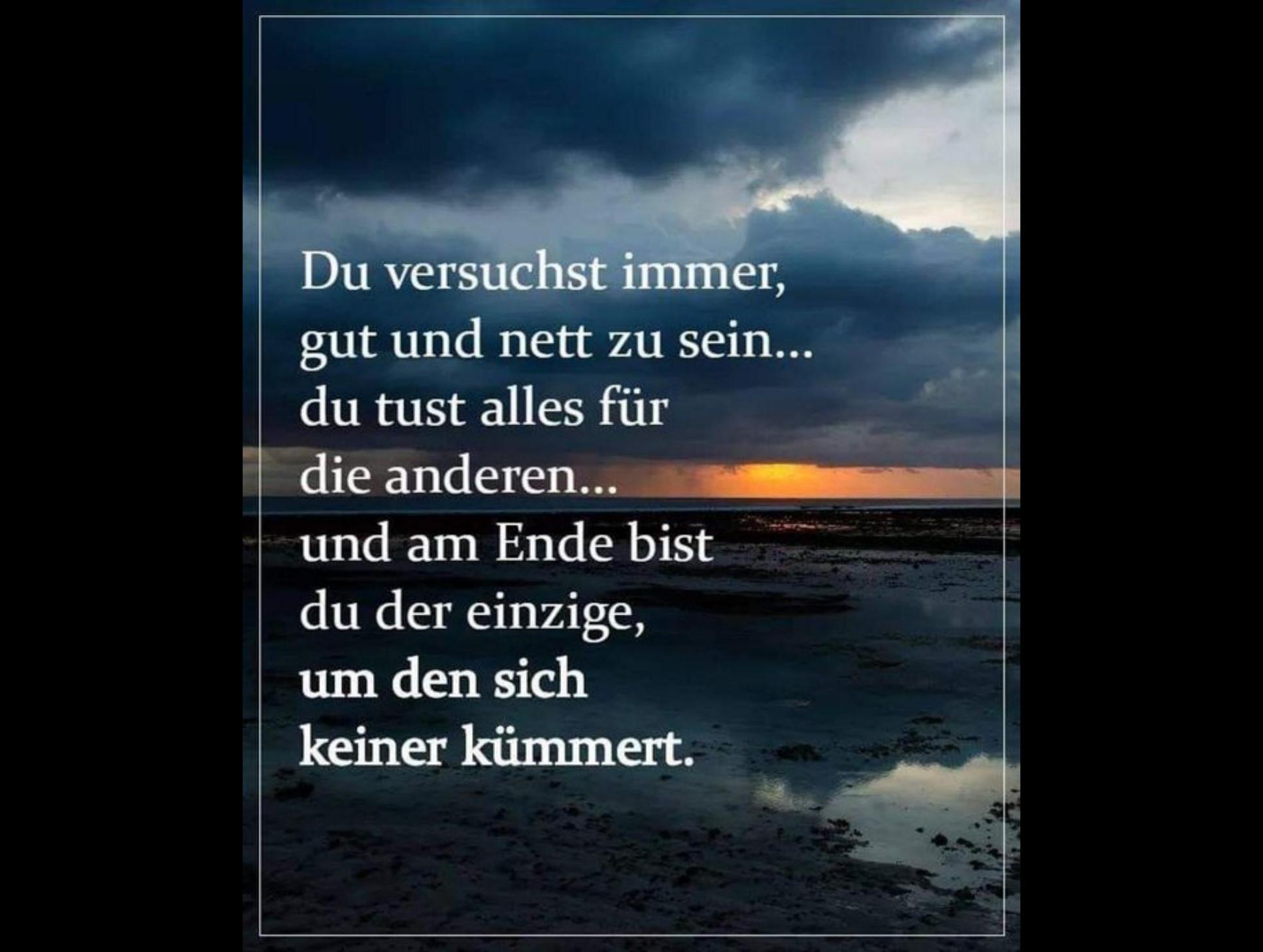


**AUF DIESE GRAUSAME
ART BEENDET EIN
NARZISST DIE BEZIEHUNG
MIT SEINEM OPFER.**

J. Mancini

***Man schadet
am Ende
immer nur sich
selbst,
wenn man im Anderen
mehr sehen möchte,
als tatsächlich da ist.***

Freunde kommen
und gehen aber ich
bleibe hier

A dramatic sunset over a beach. The sky is filled with dark, heavy clouds, with a bright orange and yellow glow from the setting sun breaking through near the horizon. The foreground shows a wet, sandy beach with a large puddle that reflects the sky and the sun. The overall mood is somber and reflective.

Du versuchst immer,
gut und nett zu sein...
du tust alles für
die anderen...
und am Ende bist
du der einzige,
um den sich
keiner kümmert.

**Manchmal lässt man sich von der
Hülle eines Menschen blenden.
Sprüche die zum Herzen gehen
Vielleicht nur für Tage oder auch
für Monate oder Jahre. Doch
irgendwann kommt immer der
Moment, in dem man das wahre
Gesicht eines Menschen zu sehen
bekommt und dies ist oftmals
erschreckend, verletzend und sehr
enttäuschend ...**

Sprüche die zum Herzen gehen



Mit einem Narzissten ist eine normale Kommunikation nicht möglich. Er führt Monologe über seine Grandiosität, wertet andere ab, betreibt Schuldumkehr und stellt sich als Opfer dar.

Der Gesprächspartner ist lediglich Zuhörer, Stichwortgeber oder Schuldträger.

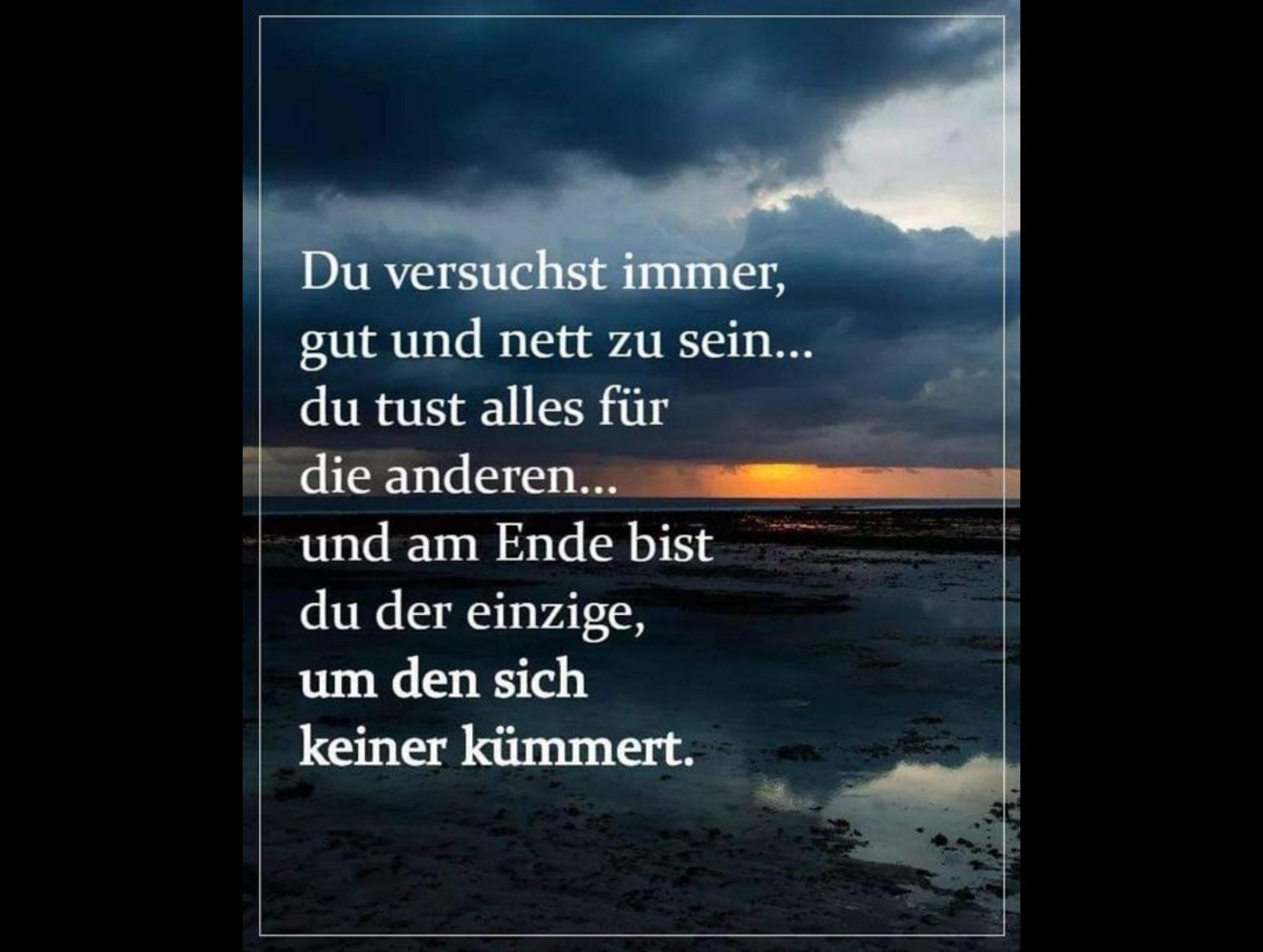


**AUF DIESE GRAUSAME
ART BEENDET EIN
NARZISST DIE BEZIEHUNG
MIT SEINEM OPFER.**

J. Mancini

***Man schadet
am Ende
immer nur sich
selbst,
wenn man im Anderen
mehr sehen möchte,
als tatsächlich da ist.***

Freunde kommen
und gehen aber ich
bleibe hier

A dramatic sunset over a beach. The sky is filled with dark, heavy clouds, with a bright orange and yellow glow from the setting sun breaking through near the horizon. The foreground shows a dark, wet beach with a large puddle that reflects the sky and the sun. The overall mood is somber and reflective.

Du versuchst immer,
gut und nett zu sein...
du tust alles für
die anderen...
und am Ende bist
du der einzige,
um den sich
keiner kümmert.

**Wenn du anfängst mich
zu vermissen, dann
erinnere dich, dass ich
nicht davon gelaufen bin,
sondern du mich hast
gehen lassen.**

**ICH WARTE AUF
MEIN *happend***

Traumabonding

Ein Kreislauf physischen oder emotionalen Missbrauchs, der eine abhängige Bindung zwischen Opfer und Narzissten schafft, verstärkt durch Perioden der Liebe und Zuneigung und Perioden der Abwertung und des emotionalen Missbrauchs.

Narzissten

Das schlimme ist, sie wissen nicht was sie dir angetan haben, weil sie den Schmerz den sie dir zugefügt haben selber nicht spüren können. Weil sie nicht nachvollziehen können, wie verdammt tief dieser Schmerz in deine Seele eingeschlagen ist, wie sehr dieser Schmerz dein Herz zerrissen und dich verändert hat. Aber was sie spüren ist deine Veränderung. Deine Art dich von ihnen zu distanzieren, kalt wie ein Eisblock zu sein mit Augen voller Hass und Misstrauen. Alles was sie jetzt noch sehen, ist ein eiskaltes Monster und was sie einfach nicht verstehen ist, dass sie es sind, die dich dazu gemacht haben. Aber das ist es was Narzissten tun, sie saugen dich solange aus, bis du nur noch eine leere emotionslose Hülle bist und wollen dir dann noch einreden, dass es alles allein deine Schuld ist.

"Vergiss nie:
Bedingungslose Liebe
bedeutet nicht, dass du
missbräuchliches,
manipulatives Verhalten
jemals tolerieren solltest.
Du kannst ihn nicht
retten und du kannst ihn
nicht ändern. Das kann
er nur selbst tun."



EINE "PAUSE" VON JEMANDEM
WIRD DIR ENTWEDER KLAR MACHEN,
WIE SEHR DU IHN
WIRKLICH VERMISST ODER
UM WIE VIEL FRIEDLICHER
DEIN LEBEN OHNE DIESEN MENSCHEN
GEWORDEN IST.

**SCHLAG
ZURÜCK-**
DAVOR HABEN
NARZISSTEN ANGST





**DIE VERGANGENHEIT IST DA,
UM AUS IHR ZU LERNEN,
NICHT UM IN IHR ZU LEBEN.**

”

Narzissten gehen fremd. Narzissten sind unglaublich schnell gelangweilt. Sie brauchen immer das Spiel, die Jagd, die Eroberung, die Herausforderung, die Verführung. Der Partner ist zwar eine Sicherheit was Zufuhr und Aufmerksamkeit angeht, aber uninteressant in Bezug auf die Streicheleinheiten die sein Ego braucht und dysfunktional für die Bestätigung seiner Männlichkeit. Der Partner ist erbärmlich, langweilig und für ein Abenteuer, Nervenkitzel oder den Adrenalinkick nicht zu gebrauchen. Narzissten sind notorische Fremdgeher. Ohne jegliche Skrupel und Rücksichtnahme.

-Samedin Selimović-

**DU VERDIENST
ETWAS
BESSERES ALS
EINE LIEBE,
UM DIE DU
BETTELN
MUSST**

LIEBE

**STARKE
GEDANKEN**





**Du glaubst
ich hasse dich?
Ich hasse dich nicht,
denn "Hass" ist ein
"Gefühl", und Gefühle
hast du nicht
verdient!**

Halt's Maul Miststück

www.facebook.com/x.haltsmaul.mw

*Mach Dir kein Kopf,
meine Wunde wird heilen.
Sorge Dich um Dich
denn Du wirst für
all das bezahlen
was Du mir
angetan hast.*



Weine nie für
jemanden, der dir
weh getan hat.
Lächle und danke
ihm, dass er dir zu
erkennen geholfen
hat, dass du ihn nicht
mehr brauchst!



Herz über Kopf

Es gibt kein
zufälliges Treffen.
Jeder Mensch in
unserem Leben ist
entweder ein Test,
eine Lektion oder
ein Geschenk.

Fb/ Sprüche die zu
Herzen gehen



ES IST PARADOX..

@ENTERVASION

SOBALD DU ANFÄNGST ALLEINE
GLÜCKLICH ZU SEIN, SUCHEN
AUF EINMAL ALLE DEINE NÄHE.



**Manche Leute
provozieren
Dich bis Deine
hässliche
Seite
rauskommt
und dann
spielen sie
Opfer.**

SG 
Seelengeflüster
Netzfund



Lebensweisheit

**Vergeben bedeutet
nicht, demjenigen recht
zu geben, der im
Unrecht ist. Es ist ein
Gefallen, den du dir
selbst tust ...**

Geschichte zum Nachdenken





MACH ES DIR ZUR
AUFGABE,
DICH GUT UM DICH
SELBST ZU
KÜMMERN.

Dansen, c'est rêver des pieds





BEZIEHUNGEN

**Ein Narzisst kann
innerhalb von Monaten
dein Leben auf den Kopf
stellen, während du
zurückbleibst und nach
Antworten suchst.**

STARKE GEDANKEN

**WENN ICH DIR SAGE, DASS DU
ALLES ZURÜCK BEKOMMST WAS DU
ANDEREN GIBST, BIST DU ERLEICHTERT
ODER HAST DU ANGST?**

www.facebook.com/Singlefakten

~DER POET

Es tut weh,
wenn ein Mensch
dir weh tut und
es nicht merkt.
Aber es tut noch
mehr weh,
wenn er seinen
Fehler nicht mal
einsieht und dich
noch so hinstellt,
als wärst du Schuld!

Herzwelt



LAUT PSYCHOLOGEN:
DAS PASSIERT, WENN
EIN NARZISST
WEISS, DASS DU IHN
DURCHSCHAUT HAST

Dass du jemanden verletzt hast, macht dich nicht zu einem schlechten Menschen und es muss die Beziehung auch nicht zerstören.

Wichtig ist, dass du ab jetzt Verantwortung für dein Handeln übernimmst.

SHARON BREHM

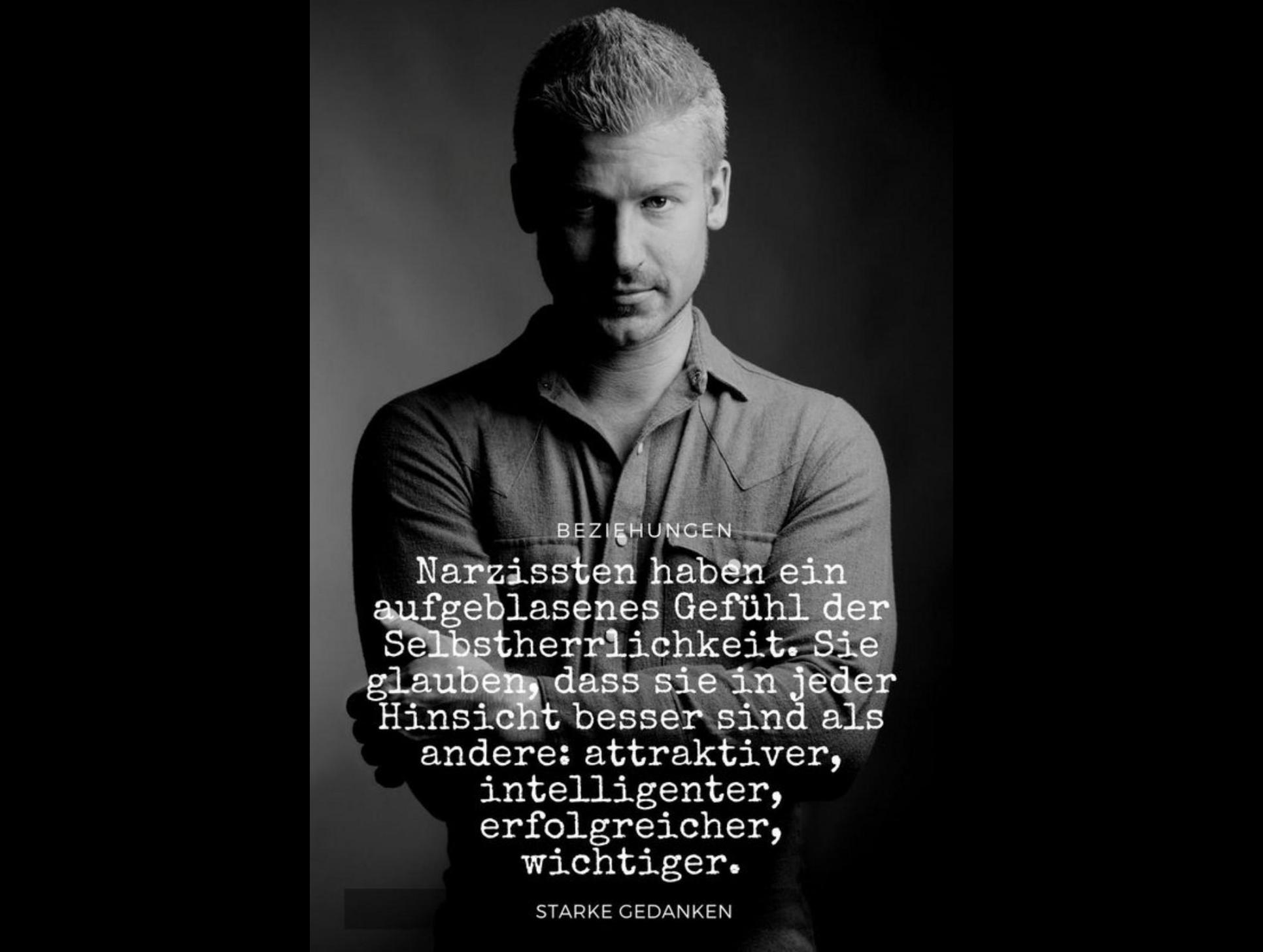
Gebet eines Narzissten

Das ist nie passiert,
Und wenn es passiert ist, war es nicht so schlimm,
Und wenn es das doch war, war es nicht meine
Schuld,
Und wenn doch, meinte ich es nicht so,
Und wenn doch,
Dann bist DU Schuld!



Psychologie: Narzissmus

**Laut Psychologen:
Aus diesem Grund
kontaktieren Narzissten
ihre Ex wieder**



BEZIEHUNGEN

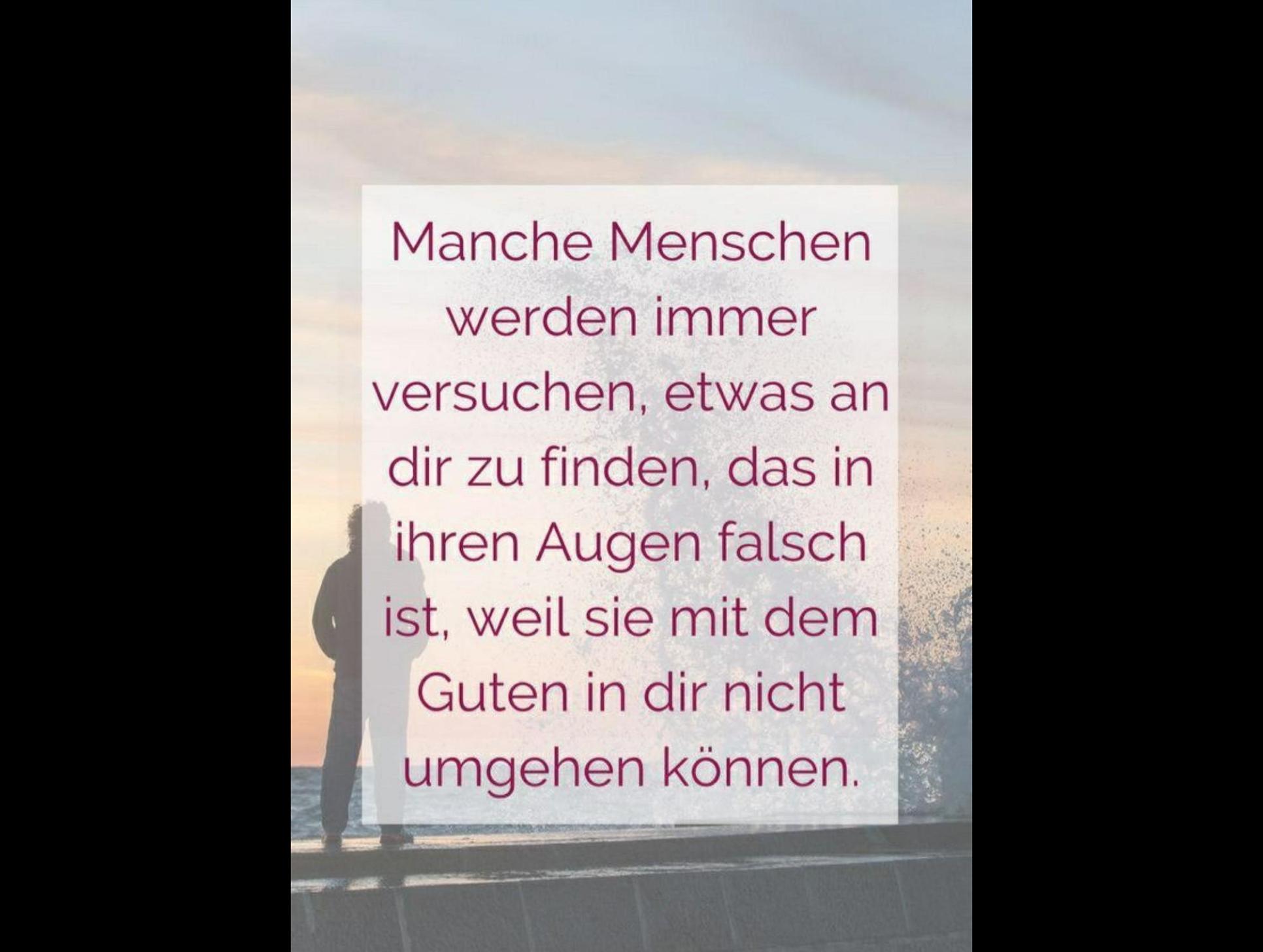
Narzissten haben ein aufgeblasenes Gefühl der Selbstherrlichkeit. Sie glauben, dass sie in jeder Hinsicht besser sind als andere: attraktiver, intelligenter, erfolgreicher, wichtiger.

STARKE GEDANKEN



DAS BESTE, WAS ICH JEMALS
GETAN HABE, WAR
JEMANDEN LOSZULASSEN, FÜR DEN
ES IN ORDNUNG WAR,
MICH ZU VERLIEREN.

VS”

A person is standing on a pier or beach, looking out at the ocean during sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue. The person is silhouetted against the bright light of the setting sun. The text is overlaid on a semi-transparent white box in the center of the image.

Manche Menschen
werden immer
versuchen, etwas an
dir zu finden, das in
ihren Augen falsch
ist, weil sie mit dem
Guten in dir nicht
umgehen können.

A person wearing a white jacket and a dark beanie is walking away from the camera. The jacket has a logo on the back that says "MARRY EYE CLOTHING" around a square emblem. The background is a plain, light-colored wall.

**Narzissten
finden
einen Weg,
dich zu
verlassen,
bevor du
sie
verlässt.**

STARKE GEDANKEN

VERLOREN

Ich hatte solche Angst, dich zu verlieren...
bis ich erkannte, dass du mir nie wirklich gehört
hast. Obwohl mein Herz bei dir war, war deins
bei allem und jedem anderen. Statt also Angst zu
haben, dich zu verlieren, lehnte ich mich zurück
und sah zu, wie du mich verloren hast.



**Der einzige Weg,
wie man einen
Narzissten dazu
bringt,**

**DICH ZU
RESPEKTIEREN**

A photograph of a brick wall covered in dense, vibrant red ivy leaves. The leaves are in various stages of autumn, with some appearing more red and others more brownish-red. The brickwork is visible through the foliage.

Der Moment, wo
du einen Menschen
davon überzeugen musst
bei dir zu bleiben, ist
der Moment, wo du
gehen solltest

21kollektiv

ICH WOLLTE, DASS
DU UM MICH KÄMPFST,
STATTDESSEN HAST DU
MICH GEHEN LASSEN



Denke immer daran:

Wenn du den
Menschen verzeihst,
die dich verletzt
haben,

**nimmst du ihnen all
ihre Macht**

Lars Amend



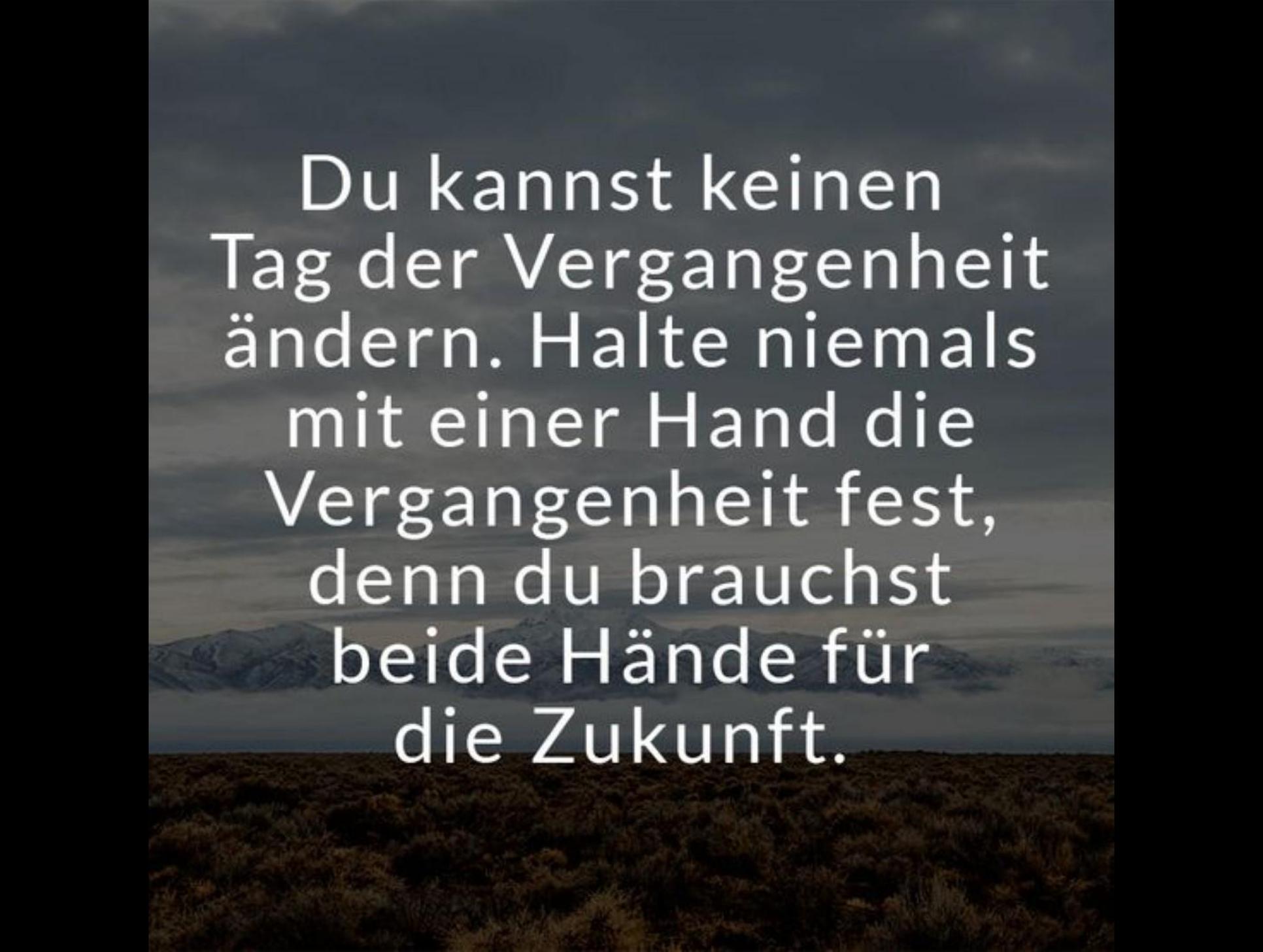
**Das bedeutet der
Satz „Ich liebe dich“
für einen
Narzissten.**

Mehr auf www.deno-licina.com

**Manche Menschen
merken erst, wie
sie mit anderen
umgehen, wenn
sie selbst so
behandelt werden
und plötzlich ist
das Leben unfair.**



So funktioniert es, dass
ein Narzisst es bereut,
dich verlassen zu
haben.

A landscape photograph showing a field of low-lying vegetation in the foreground, a range of mountains in the middle ground, and a cloudy sky above. The text is overlaid in white on the sky and mountains.

Du kannst keinen
Tag der Vergangenheit
ändern. Halte niemals
mit einer Hand die
Vergangenheit fest,
denn du brauchst
beide Hände für
die Zukunft.

LIEBE FRAUEN

*ihr seid kein Therapiezentrum für
Narzisten, Idioten & Arschlöcher!
Es ist nicht euer Job sie zu ändern,
heilen oder zu erziehen. Ihr wollt
einen Partner und keinen Patienten.
Ihr habt besseres verdient!*

STEVE SANTANA



Es ist nicht unsere Aufgabe,
einander näherzukommen.
Unser Ziel ist nicht,
ineinander überzugehen,
sondern einander zu erkennen
und einer im andern das sehen
und ehren zu lernen,
was er ist:
des andern Gegenstück und Ergänzung.

- Hermann Hesse

WeR ehRlich ist,
muss sich nicht
meRken,
wem eR welche Lüge
eRzählt hat.

**Manchmal musst du akzeptieren,
dass manche Menschen immer einen
Platz in deinen Herzen haben,
aber nie in deinem Leben.**

21kollektiv



**NARZISSTISCHE
PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG**

**Wie
man
eine
Person
erkennt,
die nicht
lieben kann**

starke-gedanken.de

”

Ich glaube, wer das
einmal durch hat und
dann aber im Selbstwert
und in der Selbstliebe
angekommen ist, der
lässt nicht mehr zu,
dass man seinen Wert
so schmälert.

KATJA DEMMING

Laura Malina Seiler

Visionärin, Coach, Autorin

NARZISSTEN

Einen Narzisst zu ignorieren ist von entscheidender Bedeutung - es ist eine Fähigkeit, die dein Leben retten kann.

Narzissten sind der Gipfel der Unkontrollierbarkeit. Daher lehrt uns diese Lektion der Selbst-Ermächtigung.



”DIE
ALLTÄGLICHSTE
WAFFE DES
NARZISSTEN, DIE
ER FÜR SEINE
ZWECKE
VERWENDET IST
ES, SEIN OPFER
FÜR JEDE
KLEINIGKEIT MIT
BESCHIMPFUNGEN
NIEDERZUMACHEN.
”

**Ein Narzisst wird
sich niemals für
die Dinge
entschuldigen,
die er Dir angetan
hat.
Stattdessen
beschuldigt er
Dich dafür, wie Du
reagierst.**

A serene sunset scene over a body of water. The sun is a bright orange orb just above the horizon, casting a warm glow across the sky and water. The sky is filled with soft, golden clouds. In the foreground, the silhouettes of tall reeds or grasses are visible against the darkening water. The overall mood is peaceful and contemplative.

Um glücklich zu sein
musst du lernen, einige
Dinge zu ignorieren.

NARZISST

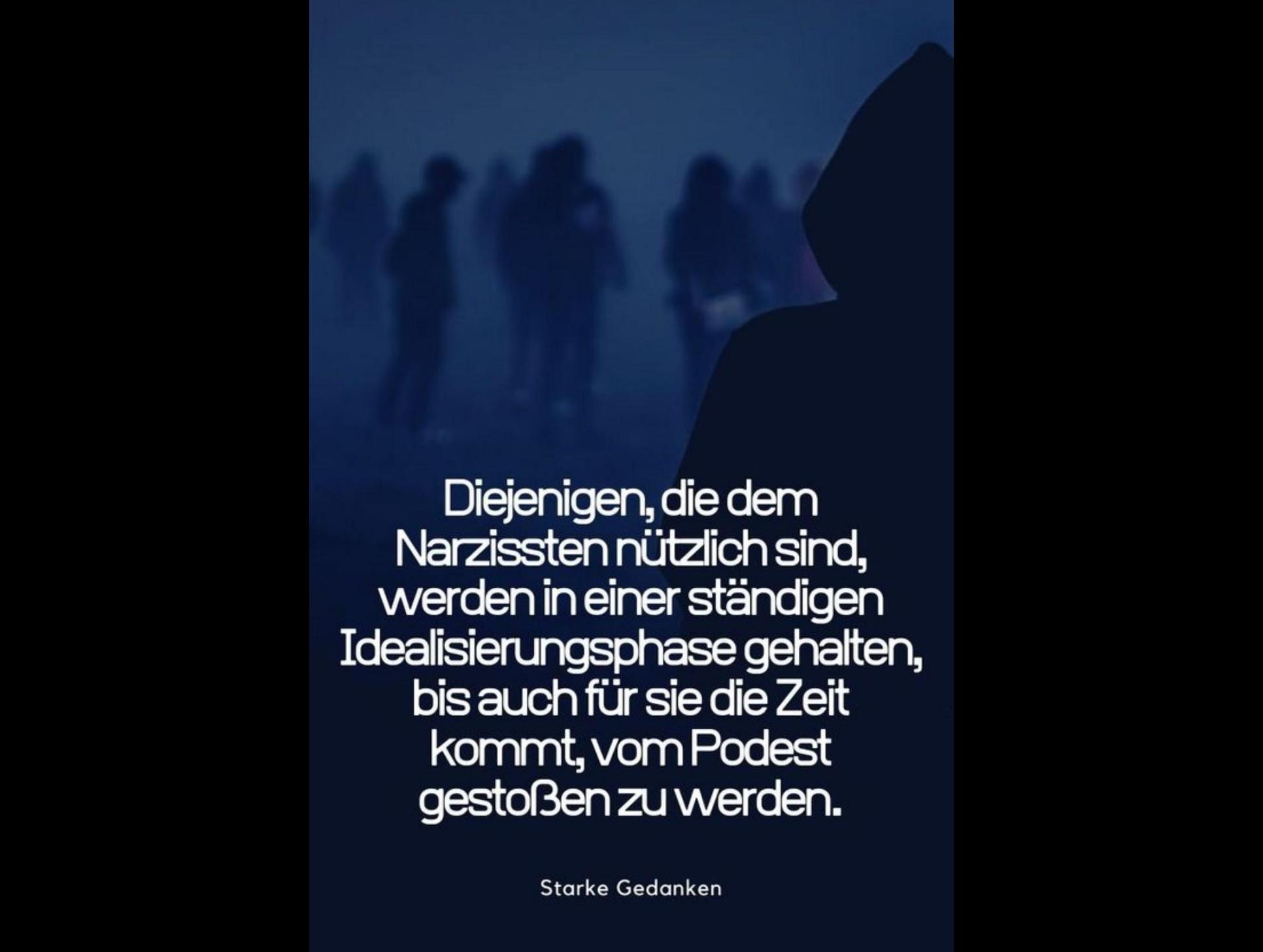
Du wirst niemals die Wahrheit
von einem Narzissten hören.

Du wirst eine Geschichte
bekommen, in der er entweder
der Held oder das Opfer ist,
aber niemals der Böse.

Du bist eine Überlebende, kein
Opfer. Dich selbst als eine
Überlebende narzisstischen
Missbrauchs und nicht als Opfer
deines Peinigers zu sehen, wird
dich stark machen. Du wirst
bereit sein, wieder aufzustehen
und weiterzumachen.



sofia müller

The background of the image is a dark blue gradient. In the upper half, there are several blurred silhouettes of people, suggesting a crowd or a public event. On the right side, there is a larger, more prominent silhouette of a person's head and shoulders, looking towards the left. The overall mood is contemplative and somewhat somber.

Diejenigen, die dem
Narzissten nützlich sind,
werden in einer ständigen
Idealisierungsphase gehalten,
bis auch für sie die Zeit
kommt, vom Podest
gestoßen zu werden.

Starke Gedanken

*“Wenn du zutiefst verletzt
wurdest, aber immer noch
den Mut hast sanft zu
anderen zu sein, dann
verdienst du eine
Liebe, tiefer als der
Ozean selbst.”*

Autor unbekannt



Sprüche für die Seele

Gebet eines Narzissten

Das ist nie passiert,

Und wenn es passiert ist, war es nicht so schlimm,

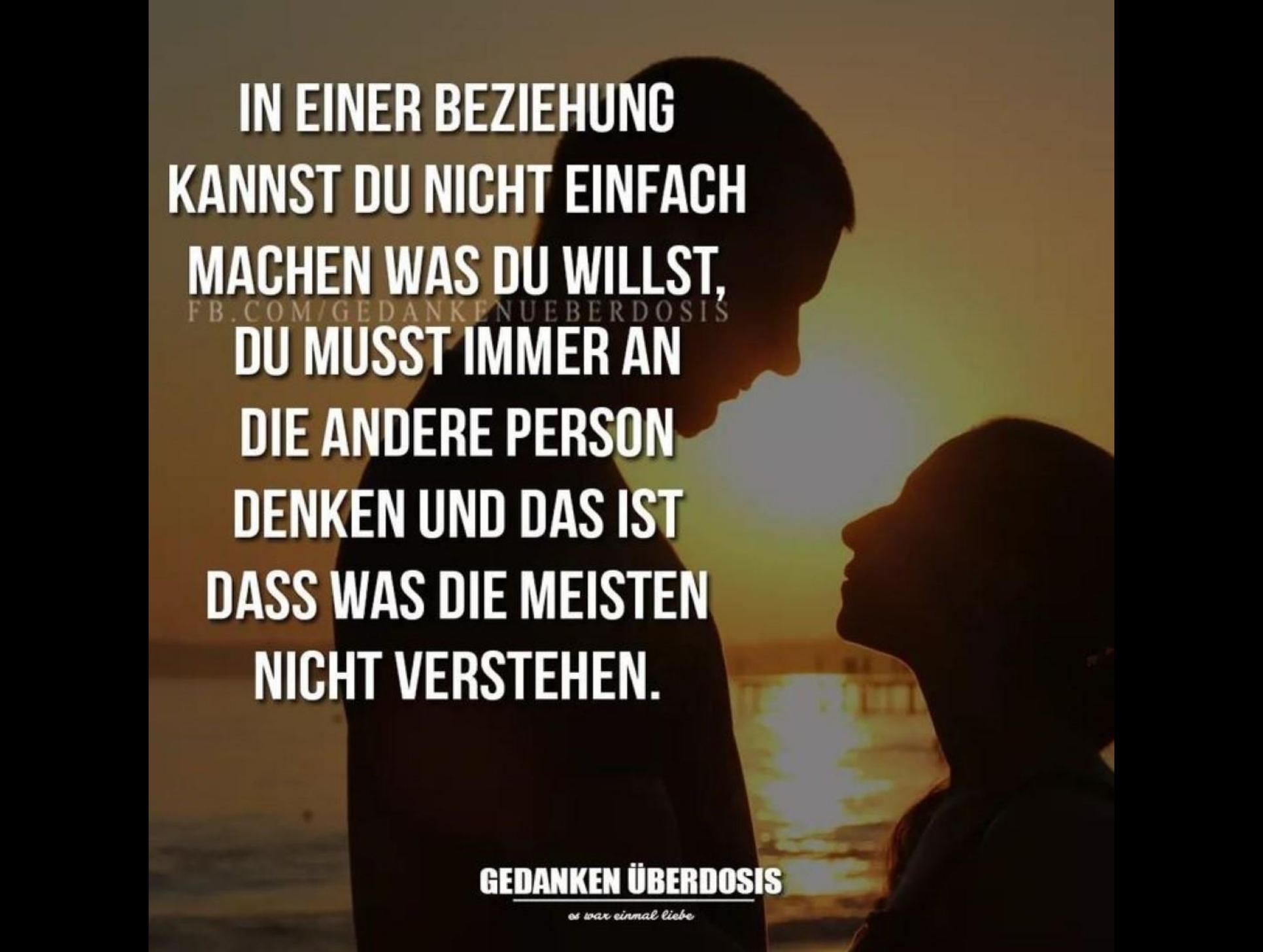
Und wenn es das doch war, war es nicht meine

Schuld,

Und wenn doch, meinte ich es nicht so,

Und wenn doch,

Dann bist DU Schuld!



**IN EINER BEZIEHUNG
KANNST DU NICHT EINFACH
MACHEN WAS DU WILLST,
DU MUSST IMMER AN
DIE ANDERE PERSON
DENKEN UND DAS IST
DASS WAS DIE MEISTEN
NICHT VERSTEHEN.**

GEDANKEN ÜBERDOSIS

es war einmal liebe

ES GIBT
MENSCHEN, DEREN
TATEN GANZ KLAR
BEWEISEN, DASS
IHRE WORTE
NICHTS WERT SIND
ODER WAREN.

A large, dark silhouette of a hand is positioned at the top right, with several thin lines extending downwards to a smaller silhouette of a person. The person is in a dynamic, slightly off-balance pose, suggesting they are being manipulated or controlled. The background is a dark blue gradient.

Wenn dich ein manipulativer Mensch nicht länger kontrollieren kann, wird er stattdessen versuchen, andere zu manipulieren in Bezug darauf, wie sie dich sehen sollen. Diese Falschinformationen werden sich unfair anfühlen, aber stehe einfach darüber. Vertrau darauf, dass die anderen Menschen die Wahrheit darüber, wer du wirklich bist, sehen.

www.MadeMyDay.com



Ich vergebe mir, dass
ich diese *Power* und
diese *Liebe*, die in mir
sind, so lange in
meinem Leben nicht
mehr gelebt habe. Das
ist *Vergangenheit*.
Jetzt und hier
entscheide ich mich
wieder dafür, all das
wieder *sein* zu dürfen,
wer ich bin.

Narzissten sind begabte Menschen. Auf der einen Seite sind sie die liebsten und hilfsbereitesten Menschen, die man immer und ständig kontaktieren kann. Sie zeigen einem, wie wichtig und clever sie sind.

Und auf der anderen Seite sind sie die schlimmsten Menschen auf der Welt, wenn sie ihr wahres Gesicht zeigen, denn hinter der Fassade steckt ein böartiger Mensch, der nur sich liebt und niemanden anders. Alles nach seiner Pfeife tanzen muss und keine andere Meinung zählt.

ES GIBT
MENSCHEN, DEREN
TATEN GANZ KLAR
BEWEISEN, DASS
IHRE WÖRTE
NICHTS WERT SIND
ODER WAREN.

**Im Leben kriegt jeder das
zurück was er anderen
angetan hat, früher oder
später.**

**Genau dann wenn man es
nicht erwartet. Sei
geduldig, lehn dich zurück,
und schau es dir an.**



Narzissten haben
kein wirkliches
Interesse an
Verliebtheit oder
Bindung oder
Intimität; sie mögen
die Jagd, sie mögen
die Aufmerksamkeit,
sie mögen die
Bestätigung, die sie
bekommen, wenn sie
bewundert werden
oder Komplimente
erhalten.

STARKE GEDANKEN

Manchmal muss
man Menschen
aufgeben, nicht
weil sie dir egal
sind, sondern weil
du es ihnen bist.

A sunset over mountains with a quote. The background shows a large, glowing sun partially obscured by a range of dark, silhouetted mountains. The sky is a gradient of orange and yellow. The text is centered and written in a white, serif font.

Ich mag Menschen,
die niemanden klein
machen müssen,
um sich selbst groß
zu fühlen.

Ihrweg.com

**ICH MUSSTE
GEHEN, WEIL ICH
WUSSTE, DASS
DAS BLEIBEN MIR
MEHR WEHTUN
WÜRD**

**Ende der PDF NARZISS“ Bild und Textzitate
Ich bedanke mich für ihre Aufmerksamkeit und
wünsche ihnen alles Liebe und Gute.**

