

PDF 27– für den 22.07.2023

Thema: „SORGEN“  
Bild- und Textzitate

Texte, Bilder und Zitate  
ausgewählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:

Eckhard Trems,  
Amendestr.60,  
13409 Berlin

030 43737971 | 0174 79607121  
trems@gmx.de | www.trems.de



Quellen:

<https://aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

**Zitate & Weisheiten**  
**Heute das Thema „SORGEN“**  
Bild- und Textzitate,

**Sorgen sorgen für noch mehr Sorgen.**

**© Alfred Selacher (\*1945),**

# *Zwei Dinge*

*solltest du niemals verlieren.*

*Die Hoffnung, dass alles  
irgendwann besser wird und  
die Kraft bis dahin durchzuhalten.*

*GenialesMindset*

**Mach dir keine Sorgen um Sorgen,  
ehe sie dir Sorgen besorgen.**

**Deutsches Sprichwort**

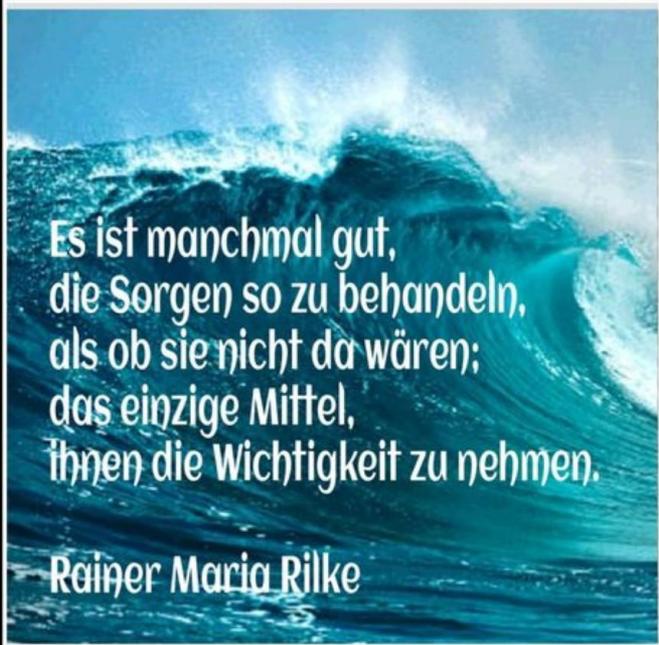
Sorgen  
ertrinken nicht  
in Alkohol,  
sie können  
schwimmen.



*Heinz Rühmann*

**Wer sich Sorgen macht, gibt seinen Sorgen Macht.**

**© Andreas Tenzer (\*1954)**



Es ist manchmal gut,  
die Sorgen so zu behandeln,  
als ob sie nicht da wären;  
das einzige Mittel,  
ihnen die Wichtigkeit zu nehmen.

Rainer Maria Rilke

**Kleine Kinder, kleine Sorgen;  
große Kinder, große Sorgen.**

**Deutsches Sprichwort**

Man soll die Dinge so nehmen, wie  
sie kommen. Aber man sollte auch  
dafür sorgen, dass die Dinge so  
kommen, wie man sie nehmen  
möchte.

Curt Goetz

**Man soll nicht sorgen: man soll sorgen,  
dass man nicht sorgt.**

**© Wolfgang Pfeiderer (1877 - 1971)**

# Manchmal

braucht man nur jemanden, der einen  
umarmt und sagt: „Ich weiß zwar gerade  
auch nicht genau wie, aber zusammen  
schaffen wir das schon.“

Nichts ist für immer

**Kleine Sorgen  
verschiebe auf morgen,  
große Sorgen  
auf übermorgen.**

**© Carl Peter Fröhling (\*1933)**

A close-up photograph of a lion's face, showing its eye, nose, and whiskers. The image is dark and moody, with the lion's features highlighted by soft lighting. Overlaid on the image is a quote in white, bold, sans-serif font.

**Ein Mensch, der wenig  
lernt, tritt wie ein  
Ochse durch Leben:  
An Fleisch nimmt er  
zu, an Geist nicht.**

**21KOLLEKTIV**

**Sorgenkinder machen uns Sorgen,  
weil sie sich keine Sorgen machen.**

**© Waltraud Puzicha (1925 - 2013)**



Bild: Martin Johnson Heade, 1871

„Ein glückliches Leben  
besteht immer  
in erster Linie aus  
Freiheit von Sorgen.“

—Marcus Tullius  
Cicero

**Alle Sorgen nur auf morgen!  
Sorgen sind für morgen gut.**

**Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)**



**Eine Freude  
vertreibt  
hundert Sorgen.**

**Japanisches Sprichwort**

**Armut heißt sorgen für Geld.  
Reichtum heißt Sorgen ums Geld.**

**© Erwin Koch (\*1932)**

**SUCHE NIEMANDEN,  
DER DEINE PROBLEME LÖST,  
SONDERN JEMANDEN, DER  
DICH MIT IHNEN NICHT  
ALLEINE LÄSST.**



**Laß alte Sorgen Sorgen sein,  
neue stellen sich von selber ein.**

**© Kurt Haberstich (\*1948)**



jede Vorsorge konfrontiert uns mit Sorgen,  
auf die wir vielleicht niemals treffen...  
vorher sorgen?

© Irina Rauthmann (\*1958)



*So wie es einmal war,  
wird es nicht mehr werden.*

*So wie es jetzt ist,  
wird es nicht bleiben.*

*Ewiger Wandel ist das Schicksal.*

*Finde dich damit ab,  
und mache das Beste daraus.*



**Wer sich um die Sorgen  
anderer Sorgen macht,  
hat noch lange nicht ausgesorgt.**

**© Willy Meurer (1934 - 2018)**

Es passiert nichts  
Neues, wenn Du  
jeden Tag  
dasselbe tust.

Waldemar Zeiler



**Borgen macht Sorgen.**

**Deutsches Sprichwort**

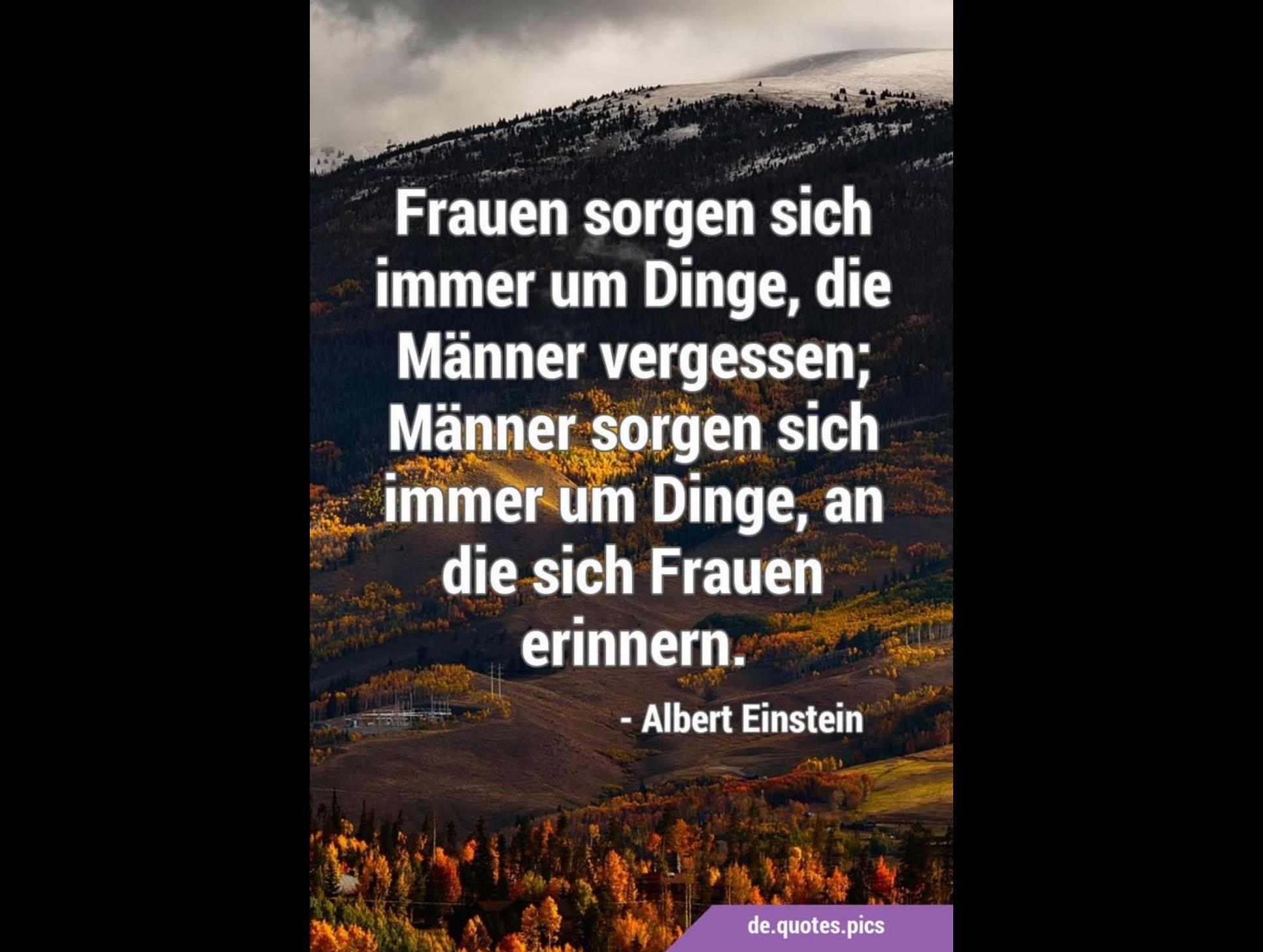


NICHTS IST  
ENTSPANNENDER,  
ALS DAS ANZUNEHMEN,  
WAS KOMMT.

- Dalai Lama -

**Sorgen sind Rohdiamanten.**

**© Alfred Selacher (\*1945)**



**Frauen sorgen sich  
immer um Dinge, die  
Männer vergessen;  
Männer sorgen sich  
immer um Dinge, an  
die sich Frauen  
erinnern.**

**- Albert Einstein**

**Über manche Sorgen brauchen wir uns  
keine Sorgen zu machen;  
sie sind nur herbeigeredet.**

**© Ernst Ferstl (\*1955)**

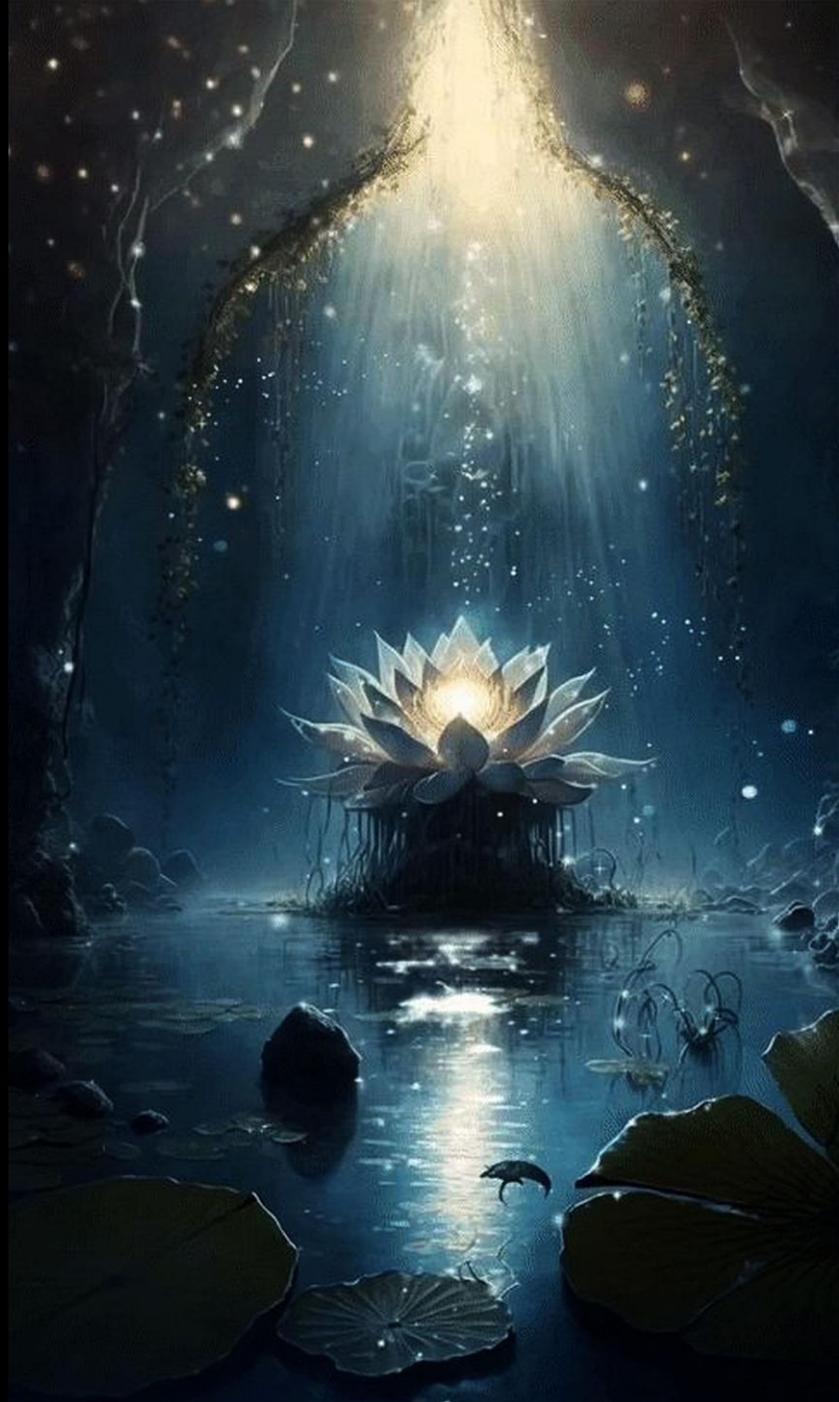
# Es könnten

so viele Menschen aus  
ihren Fehlern lernen,  
wenn sie nicht damit  
beschäftigt wären, sie  
bei anderen zu  
suchen.

Fb/ Momente für Herz  
und Seele

**Wir müssen für unsere Kinder sorgen,  
doch wir sollten uns keine Sorgen  
um sie machen; denn unsere heutigen Sorgen  
sind ihre Nöte von morgen.**

**© Andreas Tenzer (\*1954)**



Ayten Ali

**Belästigt die Politiker nicht mit euren Sorgen,  
sie haben genug mit ihren Sorgen zu tun.**

**© Manfred Hinrich (1926 - 2015)**



ICH WÜRD E GERNE MAL  
WIEDER OHNE SORGEN SONNTAGS  
AUFWACHEN UND VOR DEM FERNSEHER  
CORNFLAKES FRÜHSTÜCKEN.

mi  
mi mi

## **Outsourcing: Entsorgung von Sorgen**

**© Hans-Jürgen Quadbeck-Seeger (\*1939)**

*Wenn* dir jemand  
Unrecht tut, sei  
geduldig. Der Tag  
kommt, an dem jeder  
seine *Rechnung*  
begleichen muss.



**Keine Macht den Sorgen.**

**© Andreas Marti (\*1964)**

**Die Sorge ist  
das Verhältnis  
zum Leben.**

**Søren  
Kierkegaard**

**Sorgen zeichnen das Gesicht.**

**Unbekannt**

Jeder Moment, den wir damit  
verbringen, uns Sorgen über  
morgen zu machen, ist ein  
Moment, den wir heute nicht  
haben um glücklich zu sein.



Glücksmomente:  
Wundervolle Bilder & Sprüche

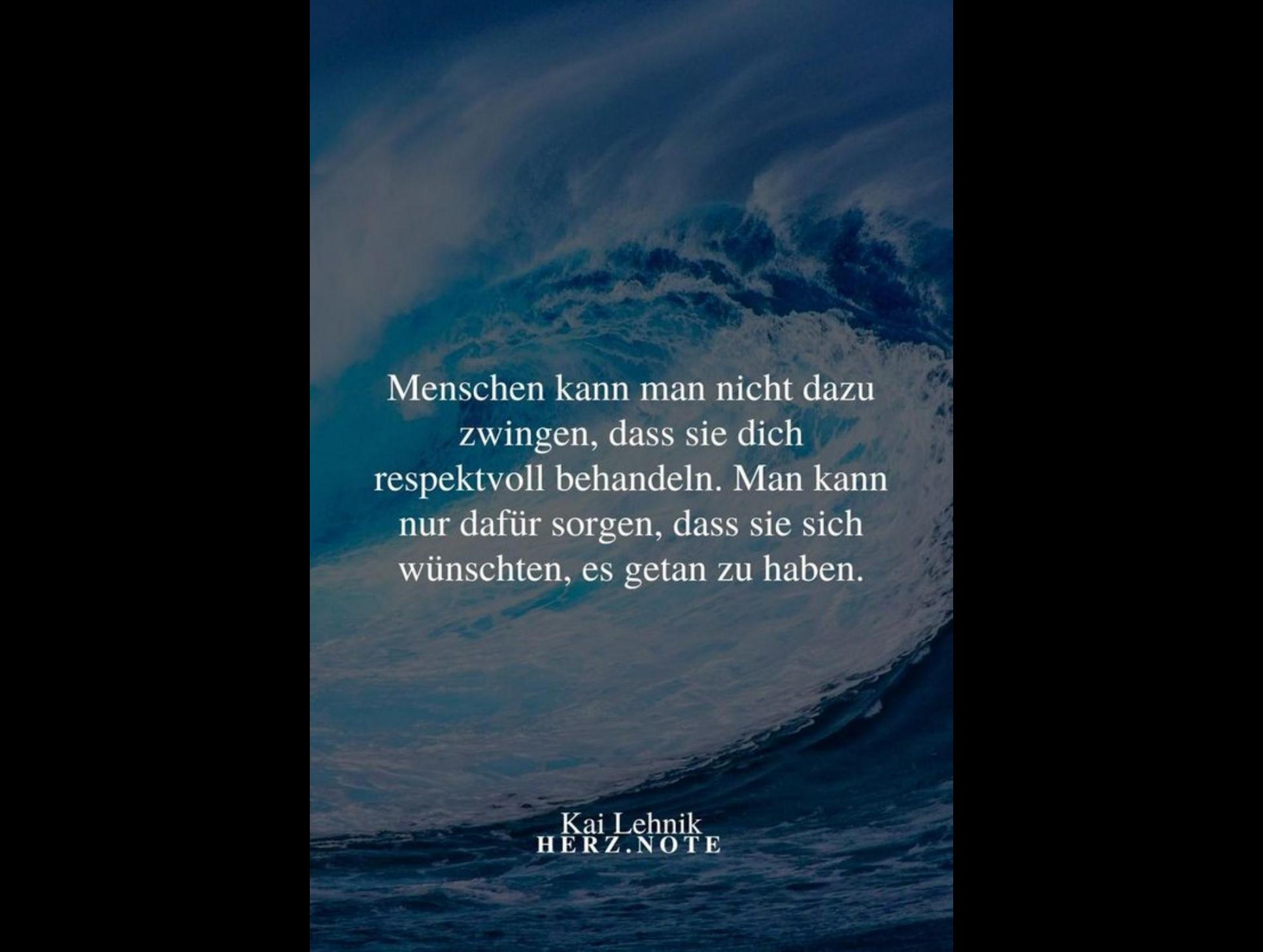
**Gesang vermindert dunkle Sorgen.**

**Horaz (65 - 8 v. Chr.)**



**Sorgen sind gute Gedächtnisübungen.**

**Emanuel Wertheimer (1846 - 1916)**



Menschen kann man nicht dazu  
zwingen, dass sie dich  
respektvoll behandeln. Man kann  
nur dafür sorgen, dass sie sich  
wünschten, es getan zu haben.

Kai Lehnik  
HERZ.NOTE

**Bacchus zerstreut verzehrende Sorgen.**

**Horaz (65 - 8 v. Chr.)**



**Für sich selbst  
sorgen ist nicht  
egoistisch, sondern  
lebensnotwendig.**

**Veronica Ray**

[www.depressionende.de](http://www.depressionende.de)  
[facebook/depressionEnDe](https://facebook.com/depressionEnDe)

**Sorgen brauchen wenig Schlaf.**

**Emanuel Wertheimer (1846 - 1916)**

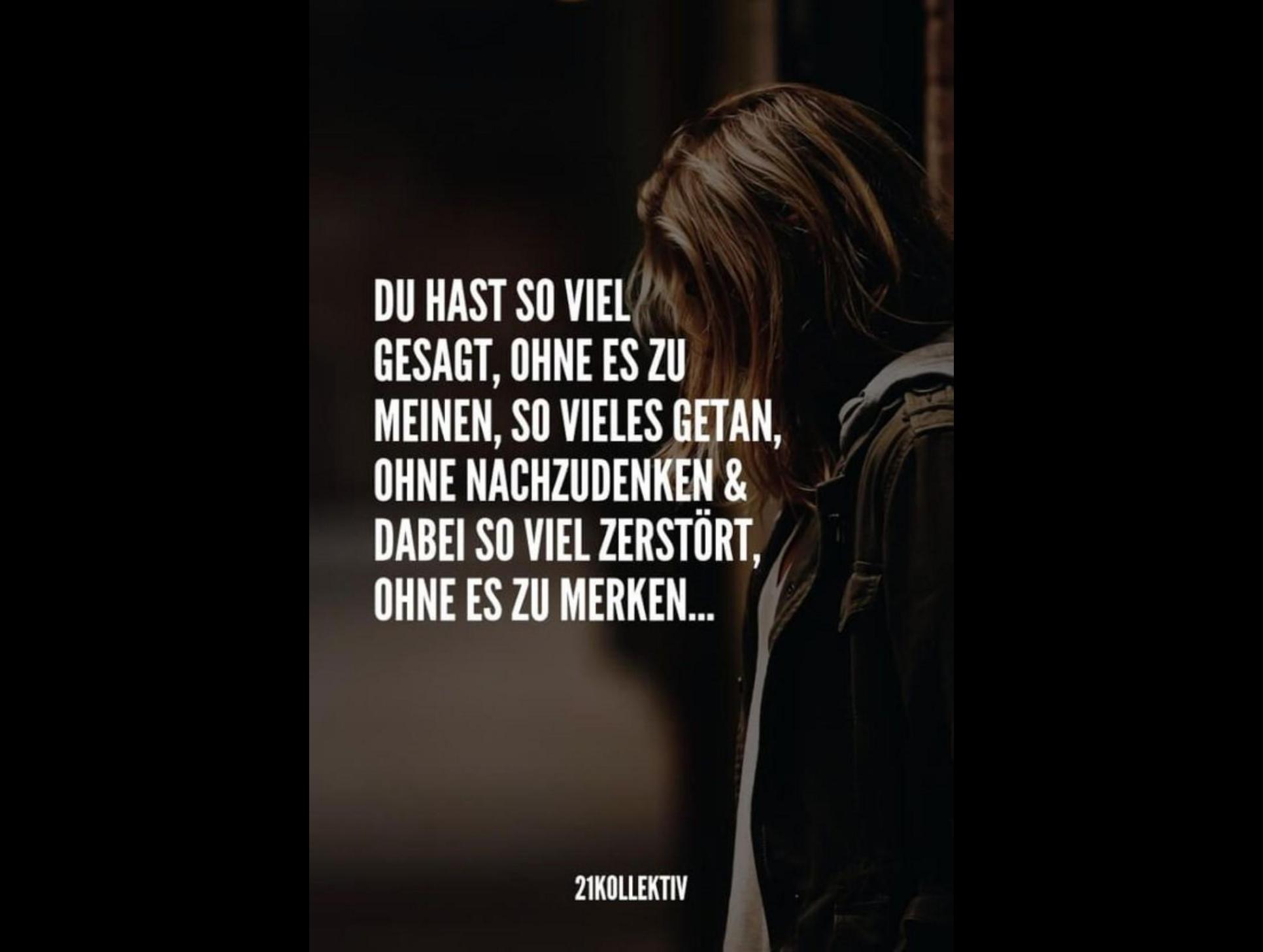
Manchmal wünsche ich mir, dass mich  
jemand in den Arm nimmt und sagt:

*„Ich weiß, das Leben ist hart.*

*Alles wird gut. Hier sind 8 Millionen Euro  
und ein großes Bier.“*

**Hakuna Matata.  
Keine Sorgen.**

**Aus Kenia**



**DU HAST SO VIEL  
GESAGT, OHNE ES ZU  
MEINEN, SO VIELES GETAN,  
OHNE NACHZUDENKEN &  
DABEI SO VIEL ZERSTÖRT,  
OHNE ES ZU MERKEN...**

**21KOLLEKTIV**

**Sorgenfreies Leben?**  
**Hast du kein Geld, hast du Sorgen.**  
**Hast du Geld,**  
**hast du Sorgen.**

**© Erhard Blanck (\*1942)**

Akzeptiere es.  
Es ist nicht Resignation,  
doch nichts lässt Dich  
so viel Energie verlieren,  
wie die Diskussionen und der Kampf  
gegen eine Situation,  
die Du nicht ändern kannst.

~ Dalai Lama ~

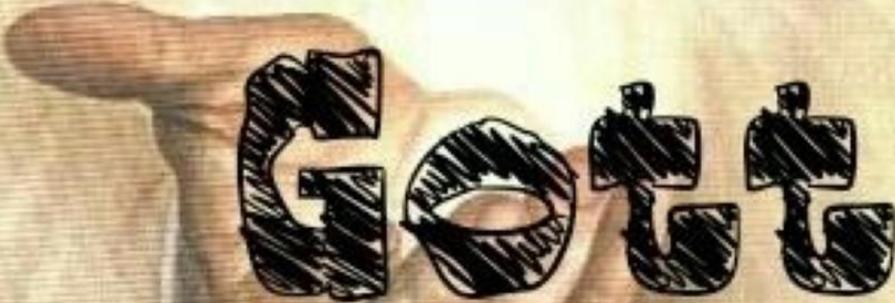
Sei du selbst, denn ein Original ist mehr Wert, als eine Kopie. ♡

**Der Trunk nimmt die Sorgen,  
aber nur bis morgen.**

**Deutsches Sprichwort**

Lege deine Sorgen nieder,  
lass einfach los.

LASS ALLES FALL'N,  
NICHTS IST FÜR DEINEN

A hand is shown holding the word "GOTT" in large, stylized, black-and-white letters. The letters are filled with a dense, diagonal hatching pattern. The hand is positioned as if holding the letters from behind, with the fingers visible. The background is a textured, light-colored surface, possibly a piece of paper or fabric.

GOTT

ZU GROß.

**Heiterkeit überwindet Sorgen im Sturm.**

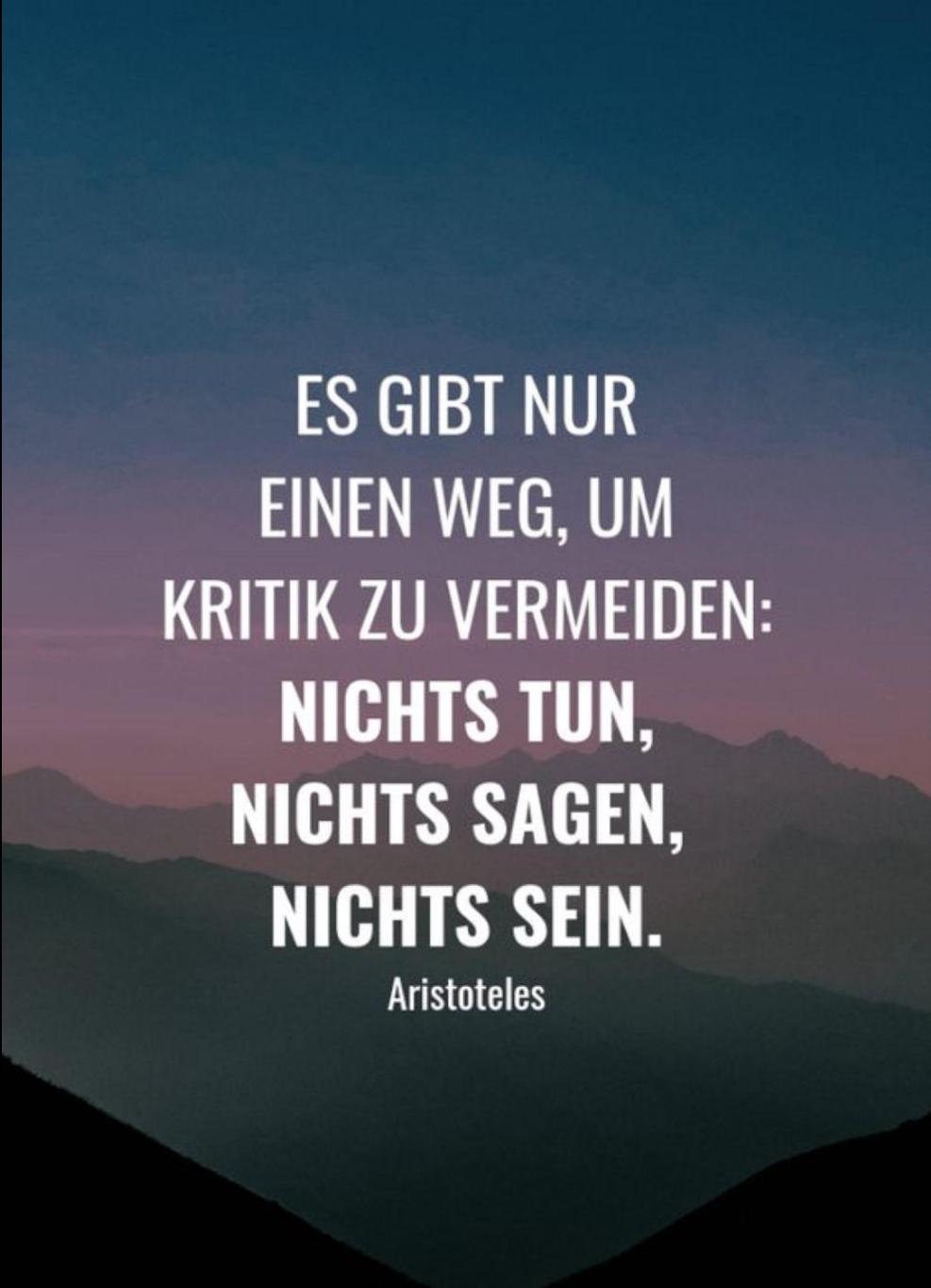
**© Alfred Selacher (\*1945)**



**TRAU DICH, SEI MUTIG.  
KEIN ÜBEL IST SO SCHLIMM,  
WIE DIE ANGST DAVOR.**

**Sorgen sind führend im Glaubenversetzen.**

**© Manfred Hinrich (1926 - 2015)**



ES GIBT NUR  
EINEN WEG, UM  
KRITIK ZU VERMEIDEN:  
**NICHTS TUN,  
NICHTS SAGEN,  
NICHTS SEIN.**

Aristoteles

**Das beste Mittel gegen viele Sorgen  
ist eine einzige Sorge.**

**Guy de Maupassant (1850 - 1893)**

**Gerüchte  
werden von Neidern  
erfunden, von  
Dummen verbreitet  
und von Idioten  
geglaubt...**

**Sorgen sind die Abkömmlinge der Verantwortung.**

**© Franz Schmidberger (\*1942)**

# Sorgen

sind wie Pflanzen.

Je mehr du sie düngst,  
desto mehr wachsen sie.

*Leo Buscaglia*



**Der Unterschied der Sorgen unterscheidet uns.**

**© Manfred Hinrich (1926 - 2015)**



Mirela A

**Sorgen suchen sich ihren Weg.**

**© Stefan Schütz (\*1964)**

Die ständige Sorge  
um die Gesundheit ist  
auch eine Krankheit.

Platon

**Eine Freude vertreibt hundert Sorgen.**

**Aus Japan**

**LEBE HEUTE,  
VERGISS DIE  
SORGEN DER  
VERGANGENHEIT.**

EPIKUR



GUT GESAGT 

**Sorgen antworten auf jeden Ruf.**

**© Martin Gerhard Reisenberg (\*1949)**

DAS GEHEIMNIS  
DER VERÄNDERUNG

ist, dass man sich  
mit all seiner Energie  
nicht darauf konzentriert,  
das Alte zu bekämpfen,  
sondern darauf,  
das Neue zu erbauen.

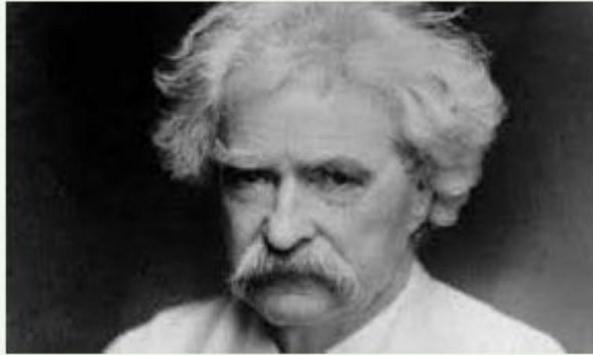
Dan Millman (\* 1946)



[WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE](http://WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE)

**Angst macht Sorgen machen Angst.**

**© Manfred Hinrich (1926 - 2015)**



**Sich Sorgen zu  
machen ist, als  
würde man eine  
Schuld bezahlen, die  
man nicht schuldet.**

**- Mark Twain**

**Wer ohne Sorgen zu Bett geht, der schläft gut.**

**Deutsches Sprichwort**

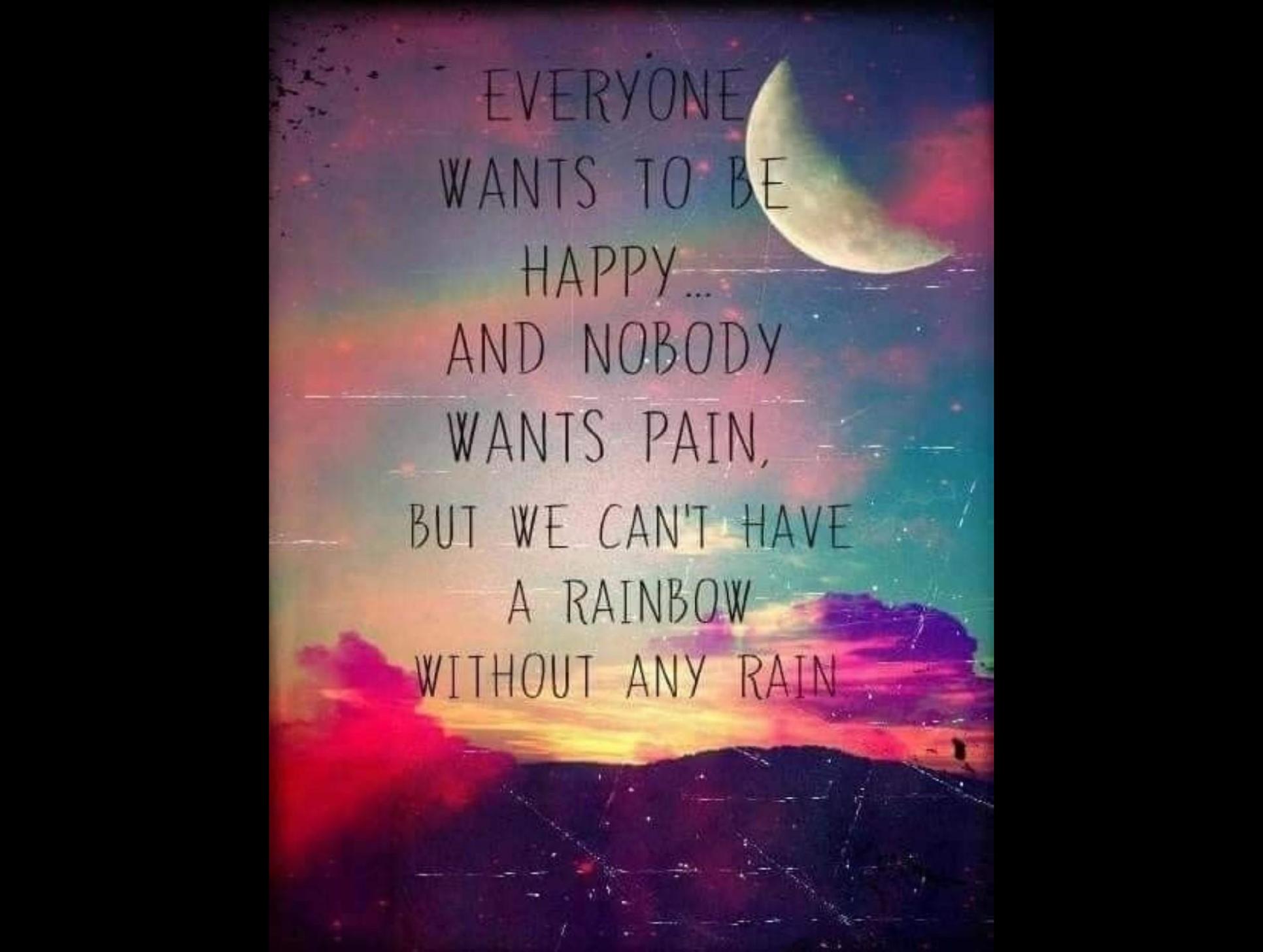
Gott wird immer  
für dich sorgen.  
Es könnte nur  
etwas anders aussehen  
als du es dir  
vorstellst.

---



**Jeder Morgen bringt seine Sorgen.**

**Jüdisches Sprichwort**

A vertical image with a colorful, ethereal sky. The top half is dark blue and purple, featuring a large, pale yellow crescent moon. The bottom half transitions into a bright, multi-colored rainbow (red, orange, yellow, green, blue, purple) on the horizon. The overall texture is grainy and has a vintage, slightly distressed feel.

EVERYONE  
WANTS TO BE  
HAPPY...  
AND NOBODY  
WANTS PAIN,  
BUT WE CAN'T HAVE  
A RAINBOW  
WITHOUT ANY RAIN

**Von Sorgen kommen Falten – sorgfältig.**

**© Erhard Horst Beller mann (\*1937)**



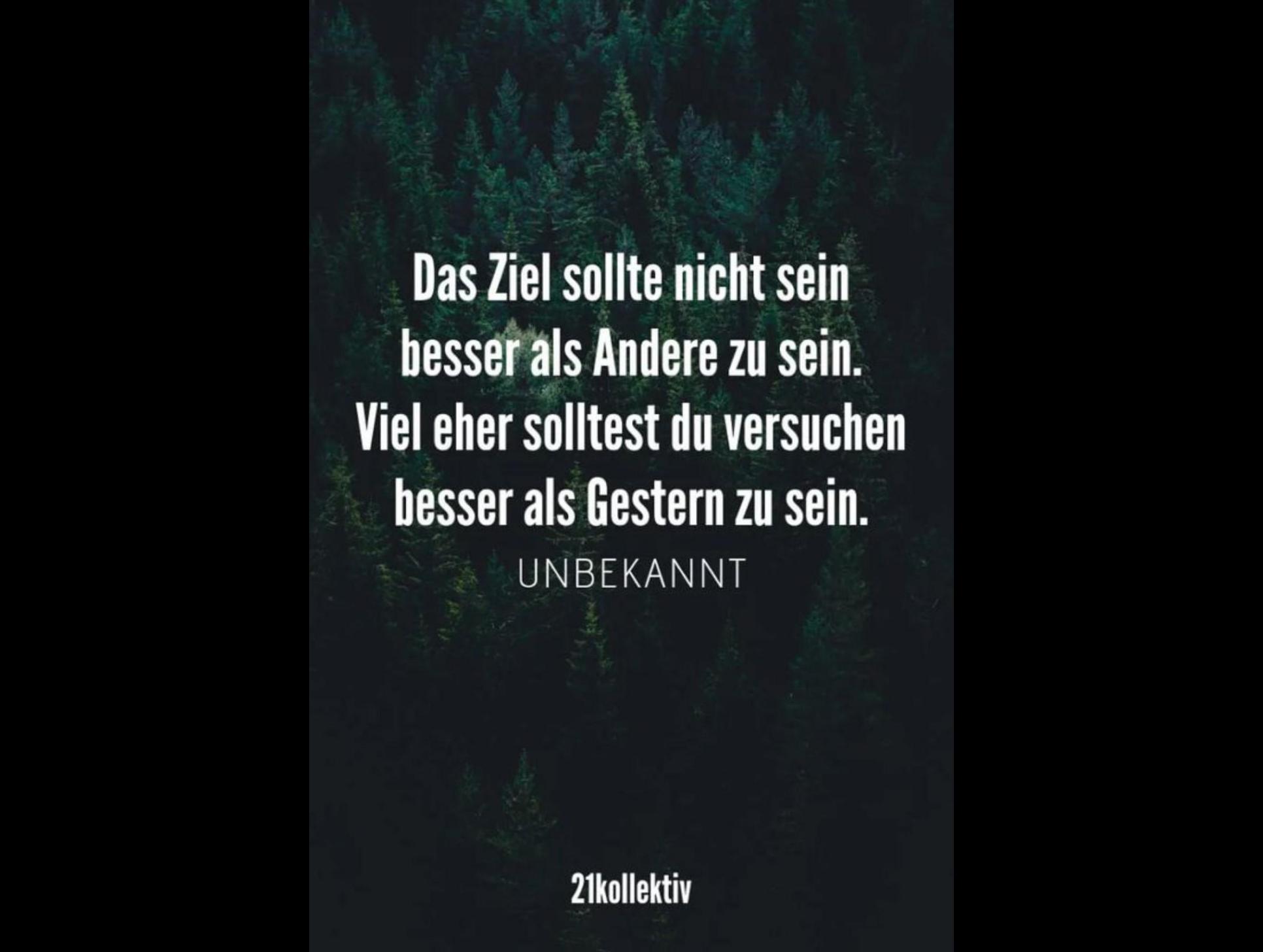
Weil der Elefant groß  
und fett ist, hat er auch  
große sorgen.

*spruch unbekanntes Ursprungs*



**Auch Aktenberge sorgen für Sauerstoffarmut.**

**© Martin Gerhard Reisenberg (\*1949)**



**Das Ziel sollte nicht sein  
besser als Andere zu sein.  
Viel eher solltest du versuchen  
besser als Gestern zu sein.**

UNBEKANNT

**21kollektiv**

**Kleine Sorgen verlieren an Bedeutung,  
wenn eine große Sorge auftaucht.**

**© Ernst Ferstl (\*1955)**



Fülle deinen Kopf  
nicht mit Sorgen.

LIEBLINGSMENSCH

**Der Staat sollte vorzüglich nur für die Ärmern sorgen.  
Die Reichen sorgen leider nur zu sehr für sich selbst.**

**Johann Gottfried Seume (1763 - 1810)**



**Es gibt Tage**, an denen  
du denkst, dass du untergehst.

Wie stark du wirklich bist,  
merkst du erst ,wenn du  
es überstanden hast.

*Anbekannt*

**Geschäftigkeit führt zur Überlastung;  
Überlastung führt zur Unruhe;  
Unruhe führt zu Sorgen,  
und mit Sorgen ist man rettungslos verloren.**

**Dschuang Dsi (Zhuangzi) (um 365 - 290 v. Chr.)**



Mirela A

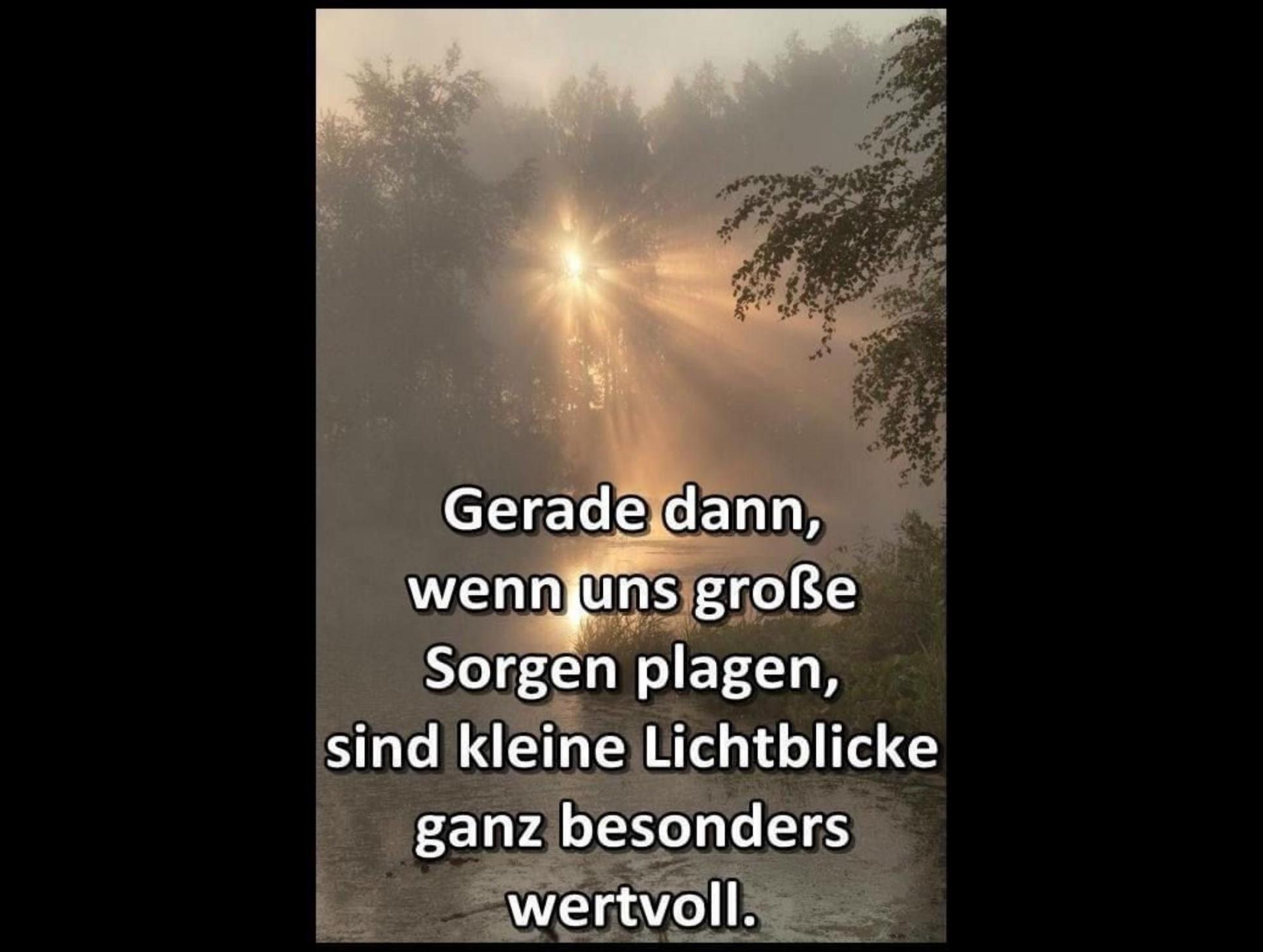
**Bist Du erst tot, bleiben all Deine Sorgen zurück.  
Warum nicht jetzt schon damit beginnen  
und Sorgen loslassen?**

**© Torsten Marold (\*1962)**

DEINE SORGEN  
NEHMEN DIR NICHT  
DIE PROBLEME  
VON MORGEN.  
SIE NEHMEN  
DIR DIE  
SCHÖNEN MOMENTE  
VON HEUTE.

**Ein analytischer Verstand kennt keine Sorgen.**

**George Herbert (1593 - 1633)**



**Gerade dann,  
wenn uns große  
Sorgen plagen,  
sind kleine Lichtblicke  
ganz besonders  
wertvoll.**

**Leihen und borgen machen große Sorgen.**

**Jüdisches Sprichwort**

Glenn Turner

*Sich Sorgen zu machen, ist wie  
im Schaukelstuhl zu sitzen. Es  
beschäftigt dich, bringt dich  
aber nirgendwo hin.*



YANARA.DE

**Kremiere Deine Sorgen und Ängste,  
wenn Du leben willst.**

**© Alfred Selacher (\*1945)**



# GLÜCKLICH

**SIND NICHT DIE MENSCHEN,  
DIE KEINE SORGEN HABEN.  
SONDER DIE, DIE POSITIV MIT  
DINGEN LEBEN,  
DIE ALLES ANDERE ALS PERFEKT SIND.**

**O, unser Leben! Immer bist Du voll von Sorgen.**

**Giangiorgio Trissino (1478 - 1550)**

“DAS QUANTENFELD  
REAGIERT NICHT AUF DAS,  
WAS DU WILLST.  
ES REAGIERT DARAUF,  
WER DU BIST.”

DR. JOE DISPENZA

## Lebensverlängerung

Ärger und Sorgen  
Dem Nächsten spare,  
Kannst ihm das Leben  
Verlängern auf Jahre.

Friedrich Pesendorfer (1867 - 1935)



**Im Leben muß man den Sorgen,  
Enttäuschungen und Kümmernissen  
ihren Anteil lassen und bescheiden genießen,  
was übrigbleibt.**

**Marie de Vichy-Chamrond, marquise du  
Deffand (1697 - 1780)**

Glenn Turner

*Sich Sorgen zu machen, ist wie  
im Schaukelstuhl zu sitzen. Es  
beschäftigt dich, bringt dich  
aber nirgendwo hin.*



YANARA.DE

**Wer sich erhebt,  
Muß stets in Sorgen schweben;  
Nur der kann glücklich leben,  
Der im Verborgnen lebt.**

**Gottlieb Konrad Pfeffel (1736 - 1809)**

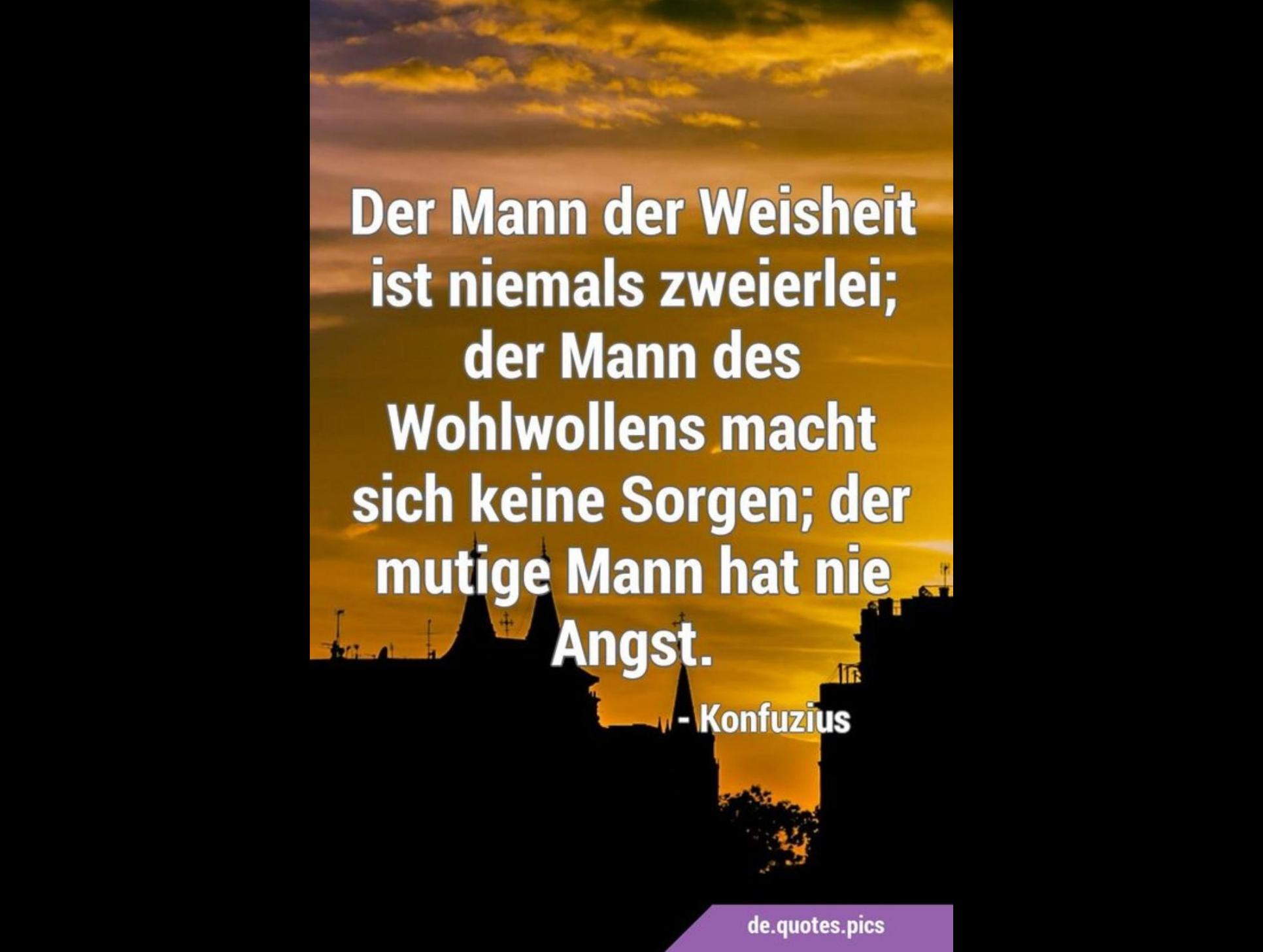
**Merke: Wenn dich  
dumme Menschen  
wütend machen  
freu dich darüber.**

Freunde finden- für immer die Seite

**Du verlierst deine  
Wut bald, sie aber  
ihre Dummheit  
nie !!**

**Viele Menschen sorgen sich über  
ein Leben nach dem Tod und  
vergessen dabei, ihr Leben zu leben.**

**© Willy Meurer (1934 - 2018)**



**Der Mann der Weisheit  
ist niemals zweierlei;  
der Mann des  
Wohlwollens macht  
sich keine Sorgen; der  
mutige Mann hat nie  
Angst.**

**- Konfuzius**

**Mit Wein vertreibt nun die Sorgen!**

**Horaz (65 - 8 v. Chr.)**

Deine Sorgen  
nehmen Dir nicht  
die Probleme von  
morgen...

...sie nehmen Dir die  
schönen Momente  
von heute!

**Ein dummer Spaß macht Klugen Sorgen.**

**© Erhard Horst Belleremann (\*1937)**

*Ausländerfeindlichkeit  
und Rassismus haben  
nichts mit Sorgen und  
Ängsten zu tun, sondern  
ausschließlich mit  
Ausländerfeindlichkeit  
und Rassismus.*

**Wer keine Sorgen hat, ist tot.**

**Unbekannt**

**Der richtige Mensch  
nimmt dir deine Sorgen.**

**Der Falsche bereitet  
dir welche.**



Uyubkama

**Große Ziele verkleinern Sorgen und Ängste.**

**© Alfred Selacher (\*1945)**

# Sorgen

sind wie Pflanzen.

Je mehr du sie düngst,  
desto mehr wachsen sie.

*Leo Buscaglia*



**Schlafende Sorgen darf man nicht wecken.**

**Unbekannt**



Du musst dich nicht um  
andere sorgen, dass sie  
für etwas bestraft oder  
belohnt werden.

Sie tun es bereits selbst,  
auch wenn sie es oft erst  
sehr viele Jahre oder  
Jahrzehnte später erhalten.

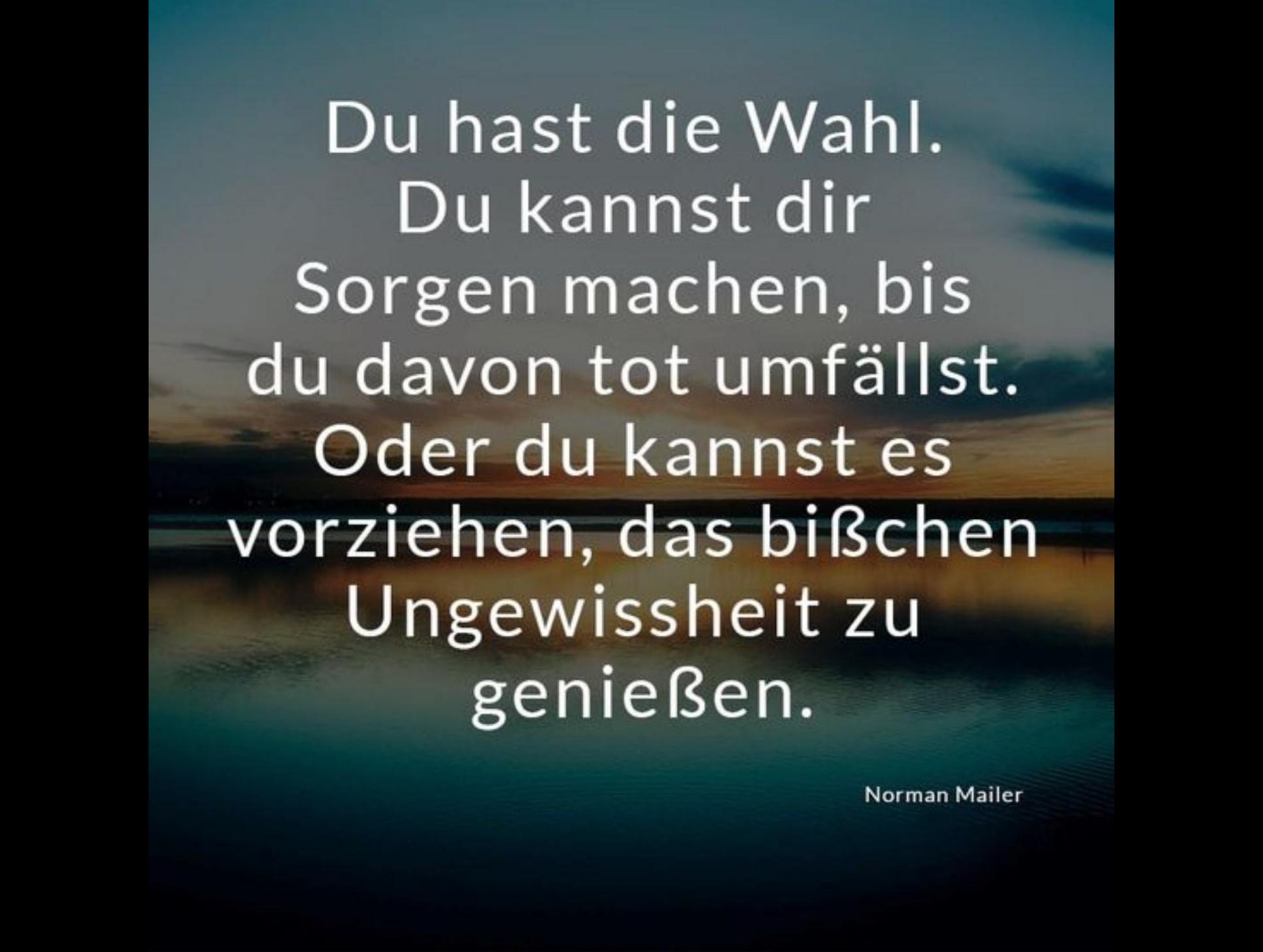
Alles hat einen Sinn und  
du kannst immer  
daraus lernen.

CLaudia KLein

[www.der-Sinn-des-Lebens-sei-gluecklich.de](http://www.der-Sinn-des-Lebens-sei-gluecklich.de)

**Gedanken, die studiert haben,  
nennt man Sorgen.**

**© Billy (1932 - 2019)**



Du hast die Wahl.  
Du kannst dir  
Sorgen machen, bis  
du davon tot umfällst.  
Oder du kannst es  
vorziehen, das bißchen  
Ungewissheit zu  
genießen.

Norman Mailer

**Lebe heute, vergiß die Sorgen der Vergangenheit.**

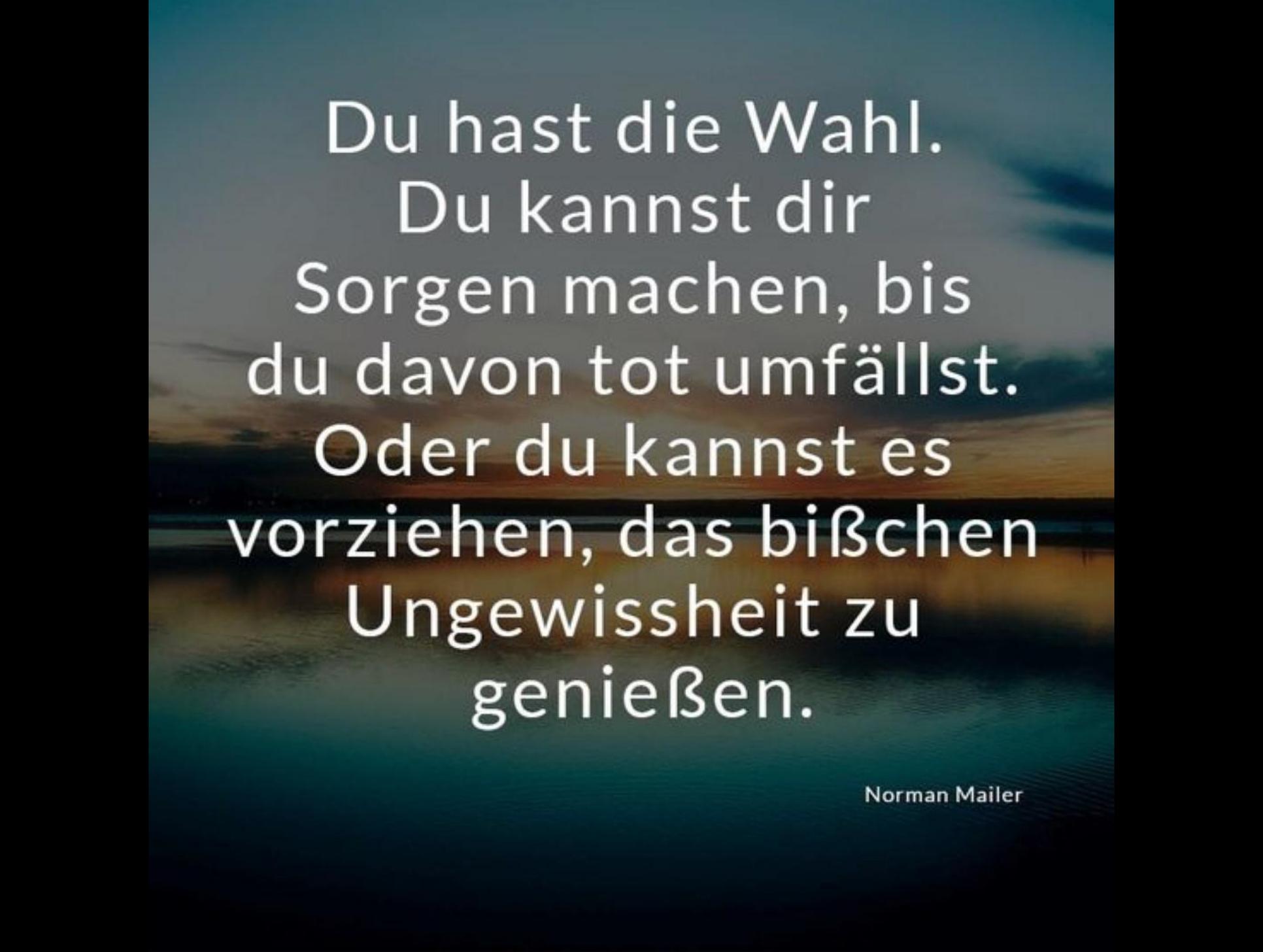
**Epikur von Samos (341 - 271 v. Chr.)**



Mirela A

**Sorgen und Geld reichen einander die Hand.**

**Philip Stanhope, 4. Earl of Chesterfield (1694 - 1773)**



Du hast die Wahl.  
Du kannst dir  
Sorgen machen, bis  
du davon tot umfällst.  
Oder du kannst es  
vorziehen, das bißchen  
Ungewissheit zu  
genießen.

Norman Mailer

**Sorgen sind die Tür, durch welche die Hoffnung eintritt.**

**© Alexander Saheb (\*1968)**

Die ständige Sorge  
um die Gesundheit ist  
auch eine Krankheit.

Platon

**Das beste Heilmittel gegen Sorgen ist Unterhaltung.**

**Aus Indien**



*Bring mich nicht zum Lachen,  
ich will naeher auf dich sein.*

*Wenn du jemanden in deinem  
Leben hast der sagt:  
"Sag Bescheid, wenn du  
zu Hause bist, damit ich mir keine  
Sorgen machen muss"  
- verliere diese Person nie!*

**Am schwersten wiegen die Sorgen  
von übermorgen.**

**Aus Griechenland**

Du kannst die  
**Leute um**  
dich herum  
nicht ändern.  
Aber du kannst  
**ändern,**  
wer um dich  
herum ist.

**Die eigenen Sorgen sind immer die größten.**

**© Fred Ammon (\*1930)**

Deine Aufgabe  
besteht nicht darin,  
nach Liebe zu suchen,  
sondern nur darin,  
**ALLE BARRIEREN  
IN DIR ZU SUCHEN  
UND ZU FINDEN,**  
die du gegen die Liebe  
errichtet hast.

Rumi (1207-1273)



[WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE](http://WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE)

**Rost frißt das Eisen, Sorgen das Herz.**

**Aus Russland**



*Sorgen*

LÖSEN NICHT



DAS

PROBLEM,

SIE NEHMEN DIR



NUR HEUTE

DEIN

GLÜCK



**Auch Friedenspfeifen können für Brandgefahr sorgen.**

**© Martin Gerhard Reisenberg (\*1949)**

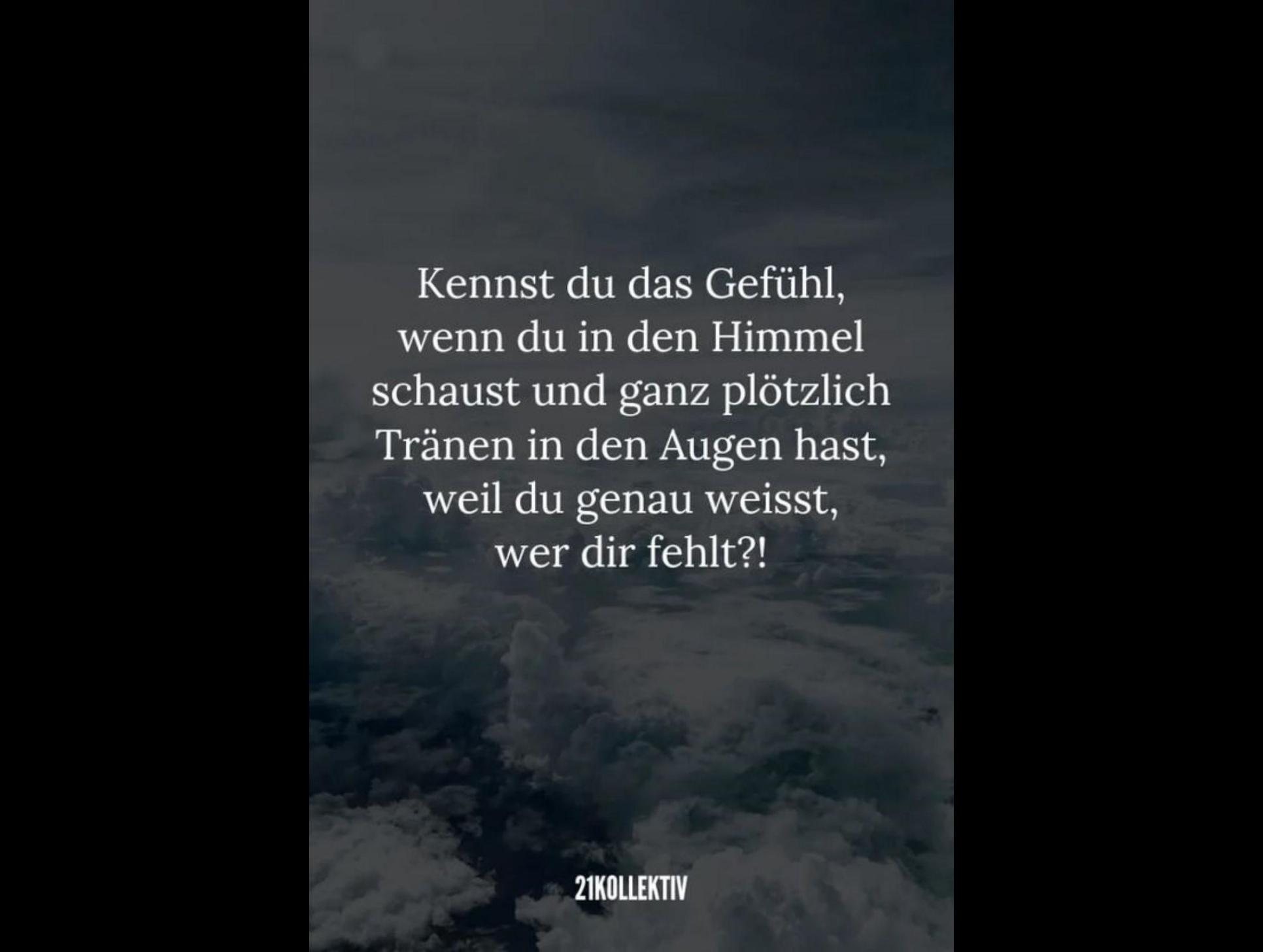


**ES IST,  
WIE ES IST.**

**ABER ES WIRD,  
WAS DU DARAUSS  
MACHST.**

**Sorgen belasten, Strafen drohen, Aufgaben winken.**

**© Erhard Horst Beller mann (\*1937)**



Kennst du das Gefühl,  
wenn du in den Himmel  
schaust und ganz plötzlich  
Tränen in den Augen hast,  
weil du genau weißt,  
wer dir fehlt?!

**Sorgen belasten, Strafen drohen, Aufgaben winken.**

**© Erhard Horst Beller mann (\*1937)**

**NICHTS IN  
DIESER WELT IST  
VON DAUER. NICHT  
EINMAL UNSERE  
SORGEN.**

CHARLIE CHAPLIN



GUT GESAGT 

**Kommt Geberlaune auf,  
bekommen Sorgen Falten!**

**© Manfred Hinrich (1926 - 2015)**

Langsam und achtsam  
zu gehen ist eine  
Befreiungstat. Wir gehen  
und befreien uns von  
allen Sorgen, Ängsten,  
Zielen und Anhaftungen.

Thich Nhat Hanh

**Hohlköpfe sorgen stets für große Resonanz.**

**© Alexander Eilers (\*1976)**



**Sich sorgen ist fast so gut wie sich freuen.  
Unerträglich wird das Leben für den,  
der weder Freuden noch Sorgen hat...**

**Henry Wadsworth Longfellow (1807 - 1882)**

**ALLES WIRD GUT.  
SCHON GANZ BALD.  
BLEIB EINFACH DRAN UND  
MACH DIR NICHT ZU  
VIELE SORGEN.**

**VS''**

**Mach dir keine Sorgen über morgen –  
ist nicht heute der Tag, über den du dir  
gestern noch Sorgen gemacht hast?**

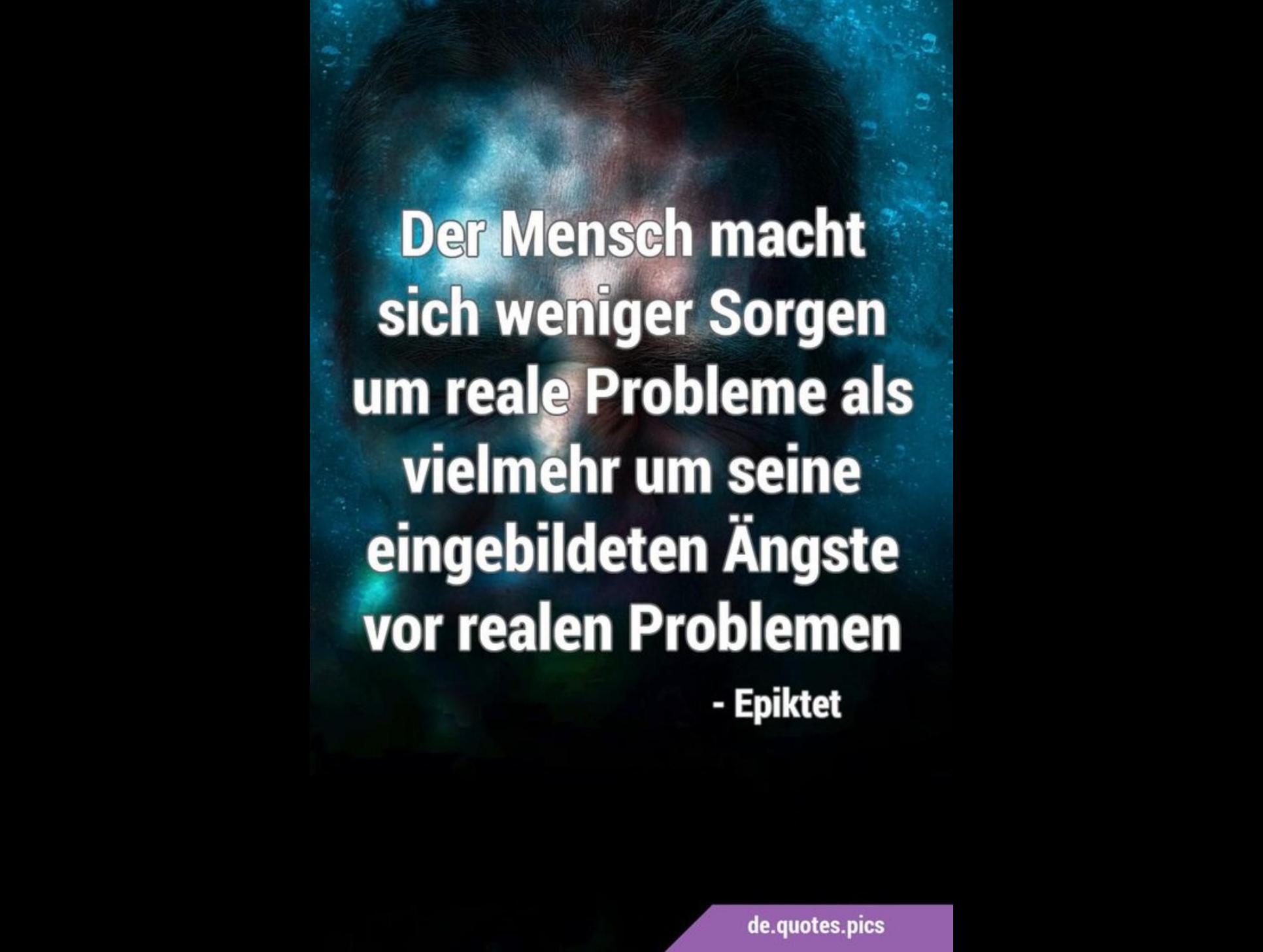
**© Willy Meurer (1934 - 2018)**

A photograph of a sunset over a body of water. The sun is low on the horizon, creating a warm orange and yellow glow. The sun's reflection is visible on the water's surface. In the foreground, there are tall reeds and grasses, some of which are silhouetted against the bright sky. The overall mood is peaceful and calming.

Die Natur ist  
ein sehr gutes  
Beruhigungsmittel.

**Die Macht der Heiterkeit besiegt Sorgen und Ängste.**

**© Alfred Selacher (\*1945)**



**Der Mensch macht  
sich weniger Sorgen  
um reale Probleme als  
vielmehr um seine  
eingebildeten Ängste  
vor realen Problemen**

**- Epiktet**

**Die Nacht ist ein Löschblatt für viele Sorgen.**

**Aus Litauen**

Der Verrat, ist der Bruder  
der Niedertracht.

Horst Bulla, geb. 1958  
dt. Dichter, Freidenker und Autor

**Vergi die Zeit,  
und du vergiß die Sorgen.**

**© Erhard Horst Beller mann (\*1937)**



MACH DIR KEINE  
SORGEN, DENN

Gott

HAT UNS NICHT  
ERSCHAFFEN, UM UNS  
IM STICH ZU LASSEN

MICHELANGELO BUONARROTI

**Während der Mensch schläft, schlafen seine Sorgen.**

**Aus Portugal**

**NICHTS  
AUF DIESER WELT  
IST VON DAUER,  
NICHT EINMAL  
UNSERE SORGEN.**

CHARLIE CHAPLIN (1889-1977)



[WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE](http://WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE)

**Sorgen sind Wächter, die nicht schlafen lassen.**

**Jeremias Gotthelf (1797 - 1854)**

“

LEBEN IST NICHT GENUG,  
SAGTE DER SCHMETTERLING.  
SONNENSCHEN, FREIHEIT  
UND EINE KLEINE BLUME  
GEHÖREN AUCH DAZU.

HANS CHRISTIAN ANDERSEN



**Wären Sorgen Geld, wäre ich sie los!**

**© Thomas S. Lutter (\*1962)**

**Wenn du über das Leben  
nachdenkst, bedenke folgendes:**

Weder ändern deine  
Schuldgefühle die Vergangenheit,  
noch lösen deine Ängste und  
Sorgen die Zukunft.

*Unbekannt*



**Aufstehn am Morgen,  
bringt Kummer und Sorgen.**

**Unbekannt**

A person wearing a dark jacket and a backpack is standing with their back to the camera, looking at a waterfall. The waterfall is cascading over rocks, and the water is white and frothy. The background is dark and moody.

LASS DAS  
VERHALTEN  
ANDERER  
NICHT DEINEN  
INNEREN  
FRIEDEN  
STÖREN

**Die Freuden des Dummen,  
sind die Sorgen des Klugen.**

**© Thomas Riedisser (\*1982)**



„MELDE DICH, WENN DU ZU  
HAUSE BIST, DAMIT ICH MIR  
KEINE SORGEN MACHEN MUSS.“

MENSCHEN, DIE EINEM DAS  
SAGEN, SIND WAHRE SCHÄTZE.

— LIEBLINGSMENSCH —

**Der Mangel an Freude ist die Ursache unserer Sorgen.**

**© Alfred Selacher (\*1945)**



**Tut eure Pflicht und laßt die Götter sorgen!**

**Pierre Corneille (1606 - 1684)**

einfach **t**äglich

**Das kalte Wasser  
wird nicht wärmer,  
wenn Du später  
springst.**



[www.einfachtäglich.de](http://www.einfachtäglich.de)



**Kleinliche Sorgen sind der Tod  
des künstlerischen Schaffens.**

**Anselm Feuerbach (1829 - 1880)**



Sich zu sorgen  
ist wie in einem  
Schaukelstuhl zu  
sitzen.

Es beschäftigt Dich,  
aber es bringt Dich  
nicht voran.

Van Wilder

[ulrikeduke.de](http://ulrikeduke.de)

**Die Sorgen im Alltag sind nicht immer Alltagsorgen.**

**© Thomas Holtbernd (\*1959)**

Alle Sorgen,  
Schmerz und Hast  
– vergehen. Sobald  
wir uns liebend in die  
Arme nehmen.

**Die Sorgen wachsen, je kleiner sie werden sollten.**

**Emanuel Wertheimer (1846 - 1916)**

Hallo Schicksal!  
Vielen Dank für all die  
Erfahrungen in letzter  
Zeit.

Sie sagt es mit Bildern

Nimm jetzt bitte den Rest  
und schenke es jemanden  
anderem.

Ich habe genug!



Sie sagt es mit Bildern

**Nicht jeder, der sich Sorgen macht, hat welche.**

**© Fred Ammon (\*1930)**



Sei stolz darauf,  
wie du die letzten Monate  
gemeistert hast. Die stillen  
Kämpfe, die du geführt hast.  
All die Male, die du wieder  
aufgestanden bist. Auf alles,  
was du dazugelernt hast.  
**Sei stolz auf dich!**

-Charis-

**Sorgen machen den Mann,  
Geld macht das Scheusal.**

**Aus Japan**

Es gibt nur eine Medizin  
gegen große Sorgen:  
Kleine Freuden.

*Karl Heinrich Waggerl*

**Ganz ohne Sorgen schläft man nur im Sarg.**

**Unbekannt**

Ich nehme jetzt deine Sorgen,  
verstecke sie bis Morgen.

Ganz hinten, ganz weit weg  
von deinem Bett.

Schlaf gut  
und träume nett.

**GUTE NACHT !!!**



**Manchmal befreit sogar die Gefangenschaft  
von vielen Sorgen.**

**© Martin Gerhard Reisenberg (\*1949)**

# Der Tag geht zu Ende.



bis zum horizont

Überdenke noch einmal, was er dir  
an Sorgen gebracht hat.  
Ein paar davon behalte,  
die anderen wirf weg.

**Sorgen gehören durch bewußt verursachte  
Lebensfreude entsorgt.**

**© Alfred Selacher (\*1945)**

A long wooden pier with metal railings extends from the foreground into the ocean. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, suggesting a sunset or sunrise. A large, semi-transparent green circle is positioned at the top center of the image.

**Du darfst schreien,  
Du darfst weinen,  
aber Du darfst**

**NIEMALS  
aufgeben**

**Kinder sind sichere Sorgen,  
aber unsichere Tröster.**

**Aus den USA**

*Sich Sorgen  
zu machen und  
Angst zu haben  
– das sind die  
größten Probleme  
der Menschheit.*

Dale Carnegie

**Im Wandel der Zeiten: Sorgen**  
**Großeltern: Sorge um's tägliche Brot**  
**Eltern: Sorge um gesellschaftliche Anerkennung**  
**Enkel: Sorge um zukünftige Existenz**

**© Willy Meurer (1934 - 2018)**

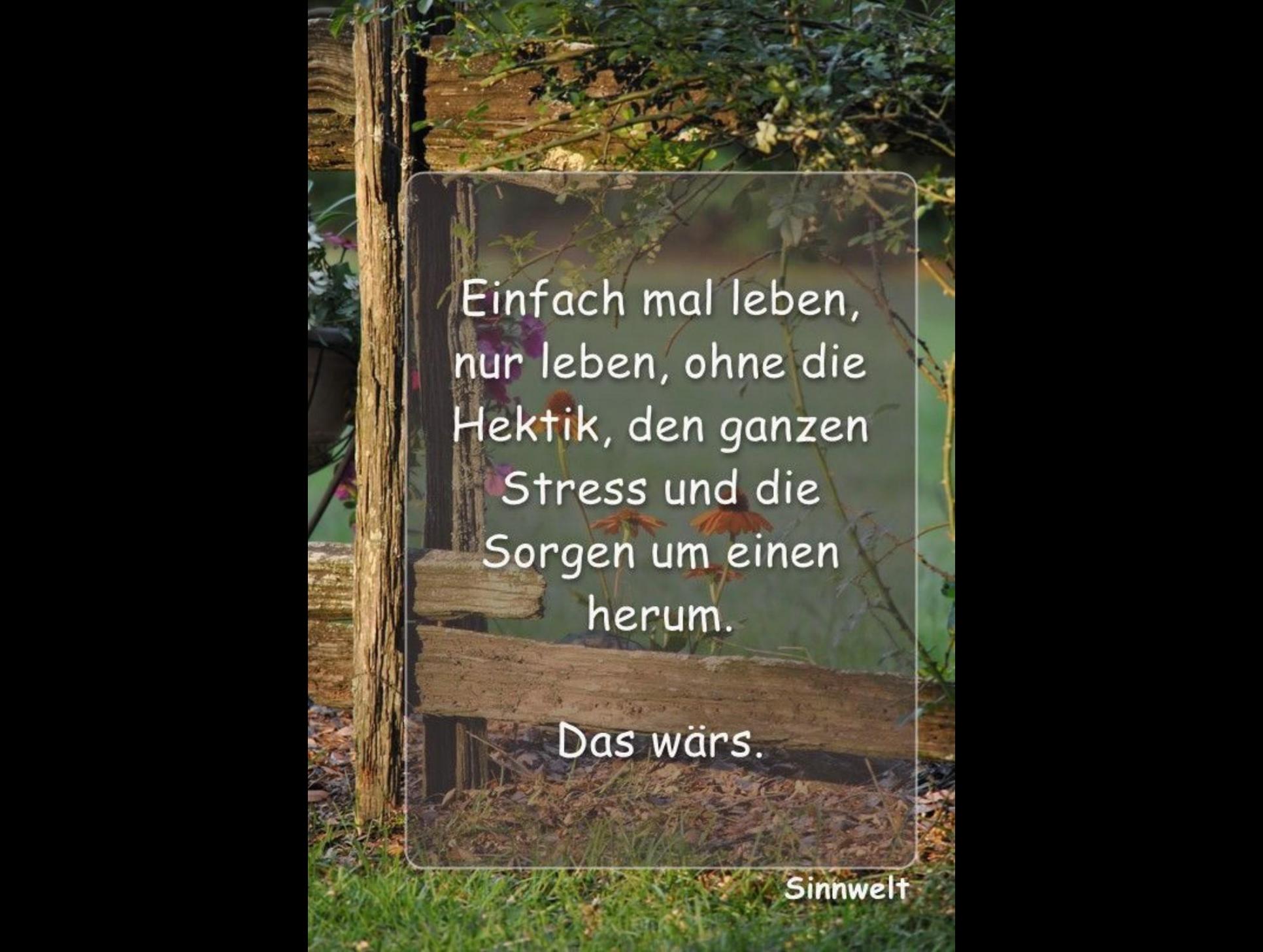


**Eine kleine Tatsache:  
Sie werden sterben. . .  
. macht Ihnen das  
Sorgen?**

**- Markus Zusak**

**Das Tal der Sorgen ist umgeben  
von Bergen des Glücks.**

**© Erhard Horst Belleremann (\*1937)**



Einfach mal leben,  
nur leben, ohne die  
Hektik, den ganzen  
Stress und die  
Sorgen um einen  
herum.

Das wärs.

Sinnwelt

Sorgen, Sorgen, graue Sorgen  
Halten eisern dich umfaßt.  
Sie zu bannen, denkst und ringst du  
Tag' und Nächte ohne Rast.

Und dieweil du also kämpfest,  
Geht, was nimmer kehrt zurück,  
Oft an deiner Thür' vorüber,  
Armes Menschenkind, das Glück!

Emil Peschkau (1856 - 1930)



**Geld bringt Sorgen, ob man es hat oder nicht.**

**Miguel de Cervantes Saavedra (1547 - 1616)**



**Flausen im Kopf sorgen für die Federung  
des Denkapparates.**

**© Jürgen Wilbert (\*1945)**



**Die Sorgen um die Welt stören kaum  
das Mittagschläfchen.**

**Emanuel Wertheimer (1846 - 1916)**



**Nichts dauert ewig – nicht einmal deine Sorgen.**

**Unbekannt**

**,**



**Ende der PDF „SORGEN“ Bild und Textzitate  
Ich bedanke mich für ihre Aufmerksamkeit und  
wünsche ihnen alles Liebe und Gute.**

