

Spirit Teil 20 – 03.06.2023
Thema: „FREUDE“
Texte, Bilder und Zitate
ausgewählt von Eckhard Trens

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:
Eckhard Trens, Amendestr.60,13409 Berlin
030 43737971 | 0174 79607121
trens@gmx.de | www.trens.de
<https://gettr.com/user/trens>
<https://gettr.com/user/trensberlin>



Quellen:


<https://aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

Zitate & Weisheiten
Heute das Thema „FREUDE“

Freude

Freude soll nimmer schweigen.
Freude soll offen sich zeigen.
Freude soll lachen, glänzen und singen.
Freude soll danken ein Leben lang.
Freude soll dir die Seele durchschauern.
Freude soll weiterschwingen.
Freude soll dauern
Ein Leben lang.

Joachim Ringelnatz (1883 - 1934)



Vertraue dem
Menschen, der drei
Dinge an dir bemerkt:

Den Kummer hinter
deinem Lächeln. Die
Liebe hinter deinem
Zorn. Und den Grund
deines Schweigens.

Fb/ Sprüche die zu
Herzen gehen

**Sich selbst nur Freude zu machen,
macht keine Freude.
Freude macht nur Freude,
wenn sie geteilt wird.**

Von den Kelten

Wenn du unzufrieden
bist, dann will das Leben dir
etwas sagen:

Du musst etwas ändern!

Christoph



Die selbstbereitete Freude ist die ganze Freude.

Berthold Auerbach (1812 - 1882)



„Freundschaft ist
der einzige Zement,
der jemals die Welt
zusammenhalten
wird.“

- Woodrow T. Wilson

Starke Gedanken

Wer Freude bereitet, hat selber Freude.

Aus Italien

Wer viel
erlebt hat,
ist schwer zu
beeindrucken.
Und wenn, dann
mit Werten, die
nicht käuflich
sind.



Freude erzeugt Freude, Ärger erzeugt Ärger.

© Hubert Joost (*1939)

A person is sitting in silhouette on the right side of the image, looking out over a sunset over the ocean. The sun is low on the horizon, creating a warm orange and yellow glow across the sky and water. The person's silhouette is dark against the bright background.

*Bevor man eine Leiter
besteigt, sollte man
sich vergewissern, ob
sie an der richtigen
Wand lehnt.*

(Chinesische Weisheit)

Mach mit!
Freude machen macht Freude.

© Ernst Ferstl (*1955)

A sunset over a beach with rocks in the foreground. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the scene. The sky is a mix of orange, yellow, and grey. The water is calm, reflecting the light from the sun. In the foreground, there are several large, dark rocks scattered across the sand.

**Auch du wirst eines Tages
dieses befreiende Gefühl in
dir verspüren, weil du an
eine ganz bestimmte Person
keinerlei Fragen mehr hast.**

Facebook Seite: Worte der Liebe

**Nicht etwa, weil sie dir
beantwortet wurden,
sondern weil sie dich einfach
nicht mehr interessieren.**

**Freude zu bereiten,
macht nicht immer Freude.**

Anatole France (1844 - 1924)

DIE HÄRTESTE
SPIRITUELLE ARBEIT
DER WELT:

Den Nächsten lieben
wie das eigene Selbst -
einem anderen Menschen nicht
als jemand begegnen, den du
benutzen, ändern, heilen, retten,
überzeugen oder kontrollieren
kannst, sondern einfach als jemand,
der dich aus dem Gefängnis
deiner selbst entlassen kann,
wenn du es erlaubst.

Barbara Brown Taylor (* 1951)



WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE

**Man kann die Freude im Leben durchaus verdoppeln.
Man muss nur an der Freude anderer auch Freude empfinden.**

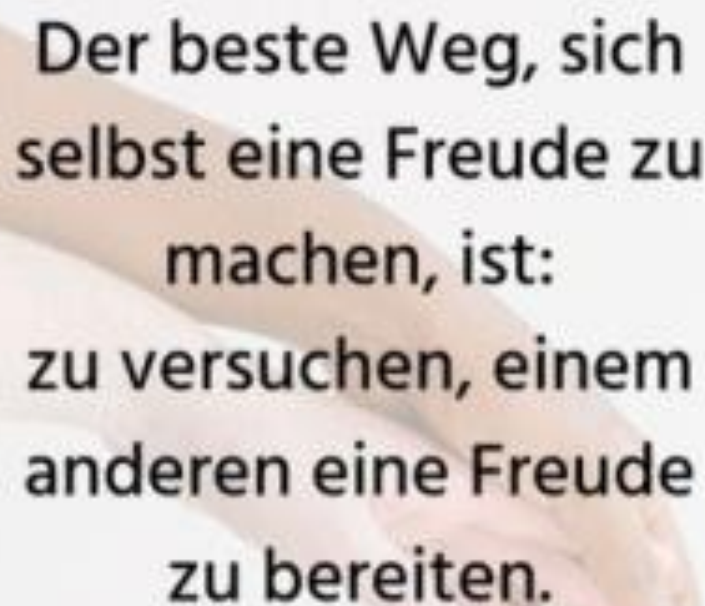
© Heinz Nitschke (*1943)

Das Leben ist komisch...
es gibt Menschen, die alles
haben und sich beschweren,
es gibt Menschen, die nichts
haben und lächeln!



**Zu den allerschönsten Dingen
zählt die Freude, Freude zu bringen**

© Klaus Klages (1938 - 2022)



Der beste Weg, sich
selbst eine Freude zu
machen, ist:
zu versuchen, einem
anderen eine Freude
zu bereiten.

- Mark Twain

FANTASTISCHE
GEDANKEN

**Die stärkste Freude des Lebens ist
die schwache Freude der Illusion.**

Giacomo Leopardi (1798 - 1837)



**Manchmal suchen wir so lange
den Schlüssel zum**

Glück,


**bis wir entdecken, dass
er steckt.**

Jochen Mariss

www.der-Sinn-des-Lebens-sei-gluecklich.de

**Freude am Erobern
heißt Freude am Verlust von Menschenleben.**

Aus China



Sinn macht alles,
was dazu beiträgt,
dass ich mich immer wohler fühle,
mehr Freude spüre

und mehr
und von Herzen lachen kann -
ohne dabei anderen zu schaden.

*Eugen Roth

**Wer dir keine Freude macht,
dem mache du Freude.**

Von den Suaheli

A vertical swing set with a red seat is centered in the image. Two birds are flying in the background, one on the left and one on the right. The background is a warm, golden-brown gradient with a textured, painterly appearance. The swing seat is reflected in the water at the bottom of the image.

Das
Zweitschönste
im Leben ist,
sich treiben
zu lassen.

Das Schönste
ist, seinen Platz zu finden.



**Der Mensch ist für die Freude,
die Freude ist für den Menschen.**

Franz von Sales (1567 - 1622)

**Freude ist eine
Liebeserklärung an
das Leben.**

A.L. Belling

**Die Freude der anderen zu vergällen,
ist manchem auch eine Freude.**

Wilhelm Vogel (19./20. Jhdt.)



Der Unterschied zwischen
„Zeit haben“
und
„keine Zeit haben“
heißt
Interesse !!!

Die Freude hast du erst, wenn du die Freude bist.

© Michael Marie Jung (*1940)

*Nichts wird langsamer
vergessen als eine
Beleidigung und nichts
eher als eine Wohltat.*

Martin Luther

**Erfolg bringt Freude für neuen Erfolg,
der neue Freude bringt.**

© Manfred Hinrich (1926 - 2015)

Manchmal
sollte man weder mit
noch gegen den Strom
schwimmen,
sondern einfach mal aus
dem Fluss klettern,
sich ans Ufer setzen
und eine Pause machen...

Andreas

**Freue dich jeglicher Freude,
Weil jegliche Freude von Gott kommt.**

Johann Caspar Lavater (1741 - 1801)

PHIL BOSMANS

NICHT BESITZ MACHT REICH,
Sondern Freude.




**Wer eines Menschen Freude stört,
Der Mensch ist keiner Freude wert.**

Carmen aureum

(Goldene Verse des Pythagoras)

(möglicherweise 4. Jhdt. v. Chr.)

A person with long dark hair, wearing a dark, textured long-sleeved top, stands with their back to the camera. Their arms are raised high in the air, palms facing forward. The background is a vast, golden-yellow sky filled with soft, wispy clouds, suggesting a sunrise or sunset. The overall mood is one of joy, hope, and optimism.

**Ich wünsche dir für diesen Tag
viel Glück in allen Dingen
und möge er dir dazu noch
ganz viele Freuden bringen.**

**Nicht im Glück liegt die Freude,
sondern in der Freude liegt das Glück.**

Aus Russland

Freuden, die man
anderen macht, strahlen
auf uns zurück.

Anna Ritter

**Wie viel besser ist's Weinen vor Freude,
als Freude am Weinen.**

William Shakespeare (1564 - 1616)

Es ist DEIN LEBEN!

Tu, was Du liebst und tu es oft.

Wenn Dir etwas nicht gefällt, ändere es.

Wenn Dir Dein Job nicht gefällt, kündige.

Solltest Du auf der Suche nach der Liebe Deines Lebens sein – LASS ES! Sie wird Dich finden, wenn Du Dich selbst wertschätzen und lieben gelernt hast.

Hör auf alles zu analysieren – das Leben ist einfacher als es aussieht.

Lass nicht die Augen der Anderen Dein Leben bestimmen. Du bist frei alles zu tun, was Dir Freude macht: Tanze, singe, musiziere, erschaffe, YEAH!

Alle Gefühle sind wertvoll, hör auf sie in gut und schlecht zu unterteilen. Nimm sie an und fühle sie, denn sie sind wie Deine Kinder.

Wenn Du etwas tust, dann tue es voll und ganz, sei dabei möglichst im HIER-UND-JETZT.

Raus aus der Komfortzone: Öffne Deinen Geist, Dein Herz und Deine Arme für neue Erfahrungen und Menschen.

HÖR AUF NUR ZU ÜBERLEBEN, HÖR AUF ZU FUNKTIONIEREN – FANG AN ZU LEBEN !!!

Gedankenfinderlohn: Freude!

© Manfred Hinrich (1926 - 2015)

OSWALD CHAMBERS

Gottes Wahrheit

IST SO VOLLER LICHT UND FREIHEIT
UND SCHÖNHEIT, DASS SIE UNS MIT

Friede erfüllt.



**Gott ist der Gott der Freude.
Die Freude ist also die echte religiöse Haltung.**

Franz von Sales (1567 - 1622)

A cluster of several red balloons is shown against a background of green foliage. The balloons are tied together and appear to be floating. The text is overlaid on the balloons.

**DER BESTE WEG, SICH
SELBST EINE FREUDE
ZU MACHEN, IST:
ZU VERSUCHEN, EINEM
ANDEREN EINE FREUDE
ZU BEREITEN.**

D. Richter
DAMIEN-RICHTER.COM

**Wer keine Freude an der Welt hat,
an dem hat die Welt keine Freude.**

Berthold Auerbach (1812 - 1882)

#zitat #freude #leben #tod


**SOLANGE DU
ETWAS HAST
WORAUF DU
DICH FREUEN
KANNST
LEBST DU**



WWW.SELBST-SCHULD.COM

Geben ist Freude.

© Manfred Hinrich (1926 - 2015)



Das Glück wohnt nicht im
Besitz, und nicht in Gold, das
Glück wohnt in der Seele.

Demokrit

www.der-Sinn-des-Lebens-sei-gluecklich.de

**Man kann sich keine größere Freude bereiten,
als indem man anderen eine Freude bereitet.**

Joseph Unger (1828 - 1913)

**Es ist der Schmerz,
der zur tiefsten
Erfahrung des meisten
menschlichen Lebens
wird. Nicht Freude,
nicht Liebe, nicht
Ekstase - es ist der
Schmerz.**

- Sadhguru

**Die Freude am Kleinen ist die schwerste Freude,
denn es gehört ein großes Herz dazu.**

Deutsches Sprichwort


Gesundheit IST DER
NEUE REICHTUM. MIT
SICH IM REINEN SEIN,
IST DAS NEUE GLÜCK.
GLÜCKLICH UND
ZUFRIEDEN SEIN, IST
DER NEUE
WOHLSTAND. ZEIT FÜR
SICH ZU HABEN, IST
DAS NEUE
Statussymbol.

Christian Bischoff

Freude!

**Ein schöner Traum,
in der Nacht, bringt,
Freude am Tag ,
wenn man erwacht!!**

© Jürgen Schoob (*1945)



DENKE AN ALL DIE
SCHÖNEN MOMENTE
VON HEUTE UND
BEHALTE DEIN LÄCHELN
FÜR MORGEN.

Schönen Abend

♡ Seeleneffekte ♡

Die Freude ist schwatzhaft.

Gotthold Ephraim Lessing (1729 - 1781)

A glass bottle lies on a dark, reflective surface, possibly a beach at sunset. The background is a blurred sunset over water, with a bright sun low on the horizon. The bottle is tilted, and its reflection is visible on the surface below it. The text is overlaid on the image.

JEDER TAG IST KOSTBAR:
DIE SCHÖNEN TAGE
SCHENKEN UNS FREUDE,
DIE SCHLECHTEN TAGE
ERFAHRUNGEN,
DIE SCHLIMMSTEN TAGE
LEKTIONEN
UND DIE BESTEN TAGE
Erinnerungen.

VS™

Die Freude hat Flügel.

© Robert Lerch (*1938)



Wenn sie merken,
dass sie dir
nicht das Wasser
reichen können
werden
sie
schlecht
über dich
sprechen
und dein Leben
kompliziert machen.

Man nennt es:

”NEID”

Marie

Text: Netzfund

Freude macht aufrichtig.

Jean Paul (1763 - 1825)



**Ein schönes
Gesicht wird altern
und ein perfekter
Körper wird sich
verändern, aber
eine schöne Seele
wird immer eine
schöne Seele
bleiben.**

**Welche Freude, welche Freude
Kann des Menschen Herz empfinden,
Wenn es noch unschuldig ist.**

Johann Wilhelm Ludwig Gleim (1719 - 1803)

Denke nicht nur mit dem
Verstand, sondern auch mit dem
Herzen.

Dein Verstand und dein Herz in
Kombination eröffnen dir ungeahnte
Möglichkeiten.



**Freude an der Freude und
Leid am Leid des Anderen,
das sind die besten Führer der Menschen.**

© Albert Einstein (1879 - 1955)

Wenn du etwas wagst,
wächst dein Mut.

FACEBOOKSEITE LIEBEVOLLE GEDANKEN

Wenn du zögerst,
deine Angst.

Gandhi

FACEBOOKSEITE LIEBEVOLLE GEDANKEN

**Einem Freund eine Freude zu bereiten
ist gleichbedeutend mit,
sich selbst eine Freude zu bereiten.**

Unbekannt



**„In jede hohe Freude mischt
sich eine Empfindung von
Dankbarkeit.“**

ZITATE-AUF-DEUTSCH.DE

— Marie von Ebner-Eschenbach

Vielen schadete die Freude.

Claudian (um 370 - 405)

Die
Grundlage eines
glücklichen Lebens.

Loslassen, was mich quält.
Annehmen, was mir hilft.

Dem Sieg folgt Freude.

Aus Hawaii

WORTE

Worte sind so mächtig. Sie können ein Herz zerstören, aber auch heilen. Sie können eine Seele zerstören, aber auch befreien. Träume zerstören, aber auch Hoffnung geben. Verbindungen zerstören, aber auch ermöglichen. Sie können Mauern aufbauen, aber auch niederreißen. Wir müssen unsere Worte weise wählen.

**Die glücklichen Pessimisten!
Welche Freude empfinden sie,
so oft sie bewiesen haben,
daß es keine Freude gibt.**

Marie von Ebner-Eschenbach (1830 - 1916)

Die Dinge sind nie so, wie sie sind.
Sie sind immer das,
was man aus ihnen macht.

Jean Anouilh




**So oft man selber eine große Freude erlebt,
muß man anderen Menschen eine große Freude machen.**

Michael von Faulhaber (1869 - 1952)

DAS „F“ IN
MONTAG
STEHT FÜR
FREUDE

**Sie sagen: Zuerst die Leistung - dann die Freude.
Ich sage: Zuerst die Freude - dann die Leistung.**

© Alfred Selacher (*1945)

A long-exposure photograph of a sunset over a beach. The sun is a bright yellow-orange orb on the horizon, casting a long, shimmering path of light across the water. The sky is a mix of orange, red, and purple. In the foreground, several large, dark, jagged rocks are scattered on the beach. The water is blurred, creating a soft, ethereal effect. In the background, a line of palm trees is silhouetted against the bright sky.

Das Leben ist ein Kampf,
lebe ihn.

Das Leben ist Freude,
koste sie.

Das Leben ist
ein Versprechen,
halte es

Das Leben ist auch Traurigkeit,
überwinde sie.

Die Freude verlaengert das Leben.

Unbekannt

Wer in sich selbst ruht, muss
niemandem etwas beweisen.

Wer um seinen Wert weiß,
braucht keine Bestätigung.

Wer seine innere Größe kennt,
lässt den anderen die ihre.



**Der reine Pilger freut sich beide Male;
Die Freude trifft ihn hier, die Freude dorten.
Sieht er die Reinheit seines eignen Handelns,
Begleitet ihn die Freude allerorten.**

Buddha (560 - 480 v. Chr.)

"Achte auf deine
Gedanken,
denn sie werden
Worte.
Achte auf deine
Worte,
denn sie werden
Handlungen."

Talmud



„Freude an der Sache“,

so sagt man:

aber in Wahrheit ist es Freude an sich vermittelt einer Sache.

Friedrich Nietzsche (1844 - 1900)



MAN MUSS
reisen
UM ZU
lernen

Mark Twain

**Die glücklichen Pessimisten!
Welche Freude empfinden sie,
so oft sie bewiesen haben,
daß es keine Freude gibt.**

Marie von Ebner-Eschenbach (1830 - 1916)

**Laufe niemandem
hinterher.
Wer bei dir sein will,
läuft dir entgegen.**

Laube Lieber
dich♥

**Die häuslichen Freuden des Menschen
sind die schönsten der Erde,
und die Freude der Eltern über ihre Kinder
ist die heiligste Freude der Menschheit.**

Johann Heinrich Pestalozzi (1746 - 1827)

Wenn jemand etwas
falsch verstehen **will**,
dann tut er das auch.

*Ganz egal was man
sagt oder macht ...*



Freude ist unsäglich mehr als Glück,
Glück bricht über die Menschen herein,
Glück ist Schicksal –
Freude bringen sie in sich zum Blühen,
Freude ist einfach eine gute Jahreszeit über dem Herzen;
Freude ist das Äußerste,
was die Menschen in ihrer Macht haben.

Rainer Maria Rilke (1875 - 1926)

DER
ERSTE SCHRITT,
DAS ZU BEKOMMEN,
WAS DU WILLST, IST,
DAS LOSZUWERDEN,
WAS DU NICHT
WILLST.



WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE

**Willst du den Menschen prüfen,
so belausch' ihn am Busen der Freude!
Die Freude ist der Hauptschlüssel der Menschenkenntnis.**

Karl Christian Ernst von Bentzel-Sternau (1767 - 1849)

Probleme in der
Form existieren nicht.

Es existieren Herausforderungen.

Probleme macht der
Verstand daraus.



Rache ist die Freude der »Kleinkarierten«.

Unbekannt



Die Menschen vergessen
immer wieder, dass
unser Glück von der
Verfassung unseres
Geistes abhängt und
nicht von den äußeren
Umständen.

John Locke

Questico

Glück ist ein Hormon der Freude.

© Franz Schmidberger (*1942)

SCHÖNE MOMENTE

addieren

Wünsche & Träume **teilen**

Kummer und Sorgen

HALBIEREN

Erfahrungen zusammenlegen

glück & freude

MULTIPLIZIEREN

Erfolge aufrunden
Zweifel abrunden

SPASS VERDOPPELN

Geduld ist die Pforte der Freude.

Friedrich Jacobs (1764 - 1847)



Verbunden
werden auch die
Schwachen mächtig.

~ Friedrich Schiller ~


Spruchwelt.com



Zitate & Sprüche

Freude ist die Gesundheit der Seele.

Aristoteles (384 - 322 v. Chr.)



**Was im Leben zählt,
ist nicht, dass wir
gelebt haben.**

**Sondern, wie wir das
Leben von anderen
verändert haben.**

- Nelson Mandela

FANTASTISCHE
GEDANKEN

Freude ist das Triumphgefühl der Höhe.

Paul Richard Luck (1880 - 1940)

Bereue niemals einen Tag in Deinem Leben:

- Gute Tage schenken Dir Freude.
- Schlechte Tage Erfahrung.
- Schlimme Tage schenken Dir Lektionen.
- Die schönsten Tage schenken Dir Erinnerungen.

einfach **tätig**

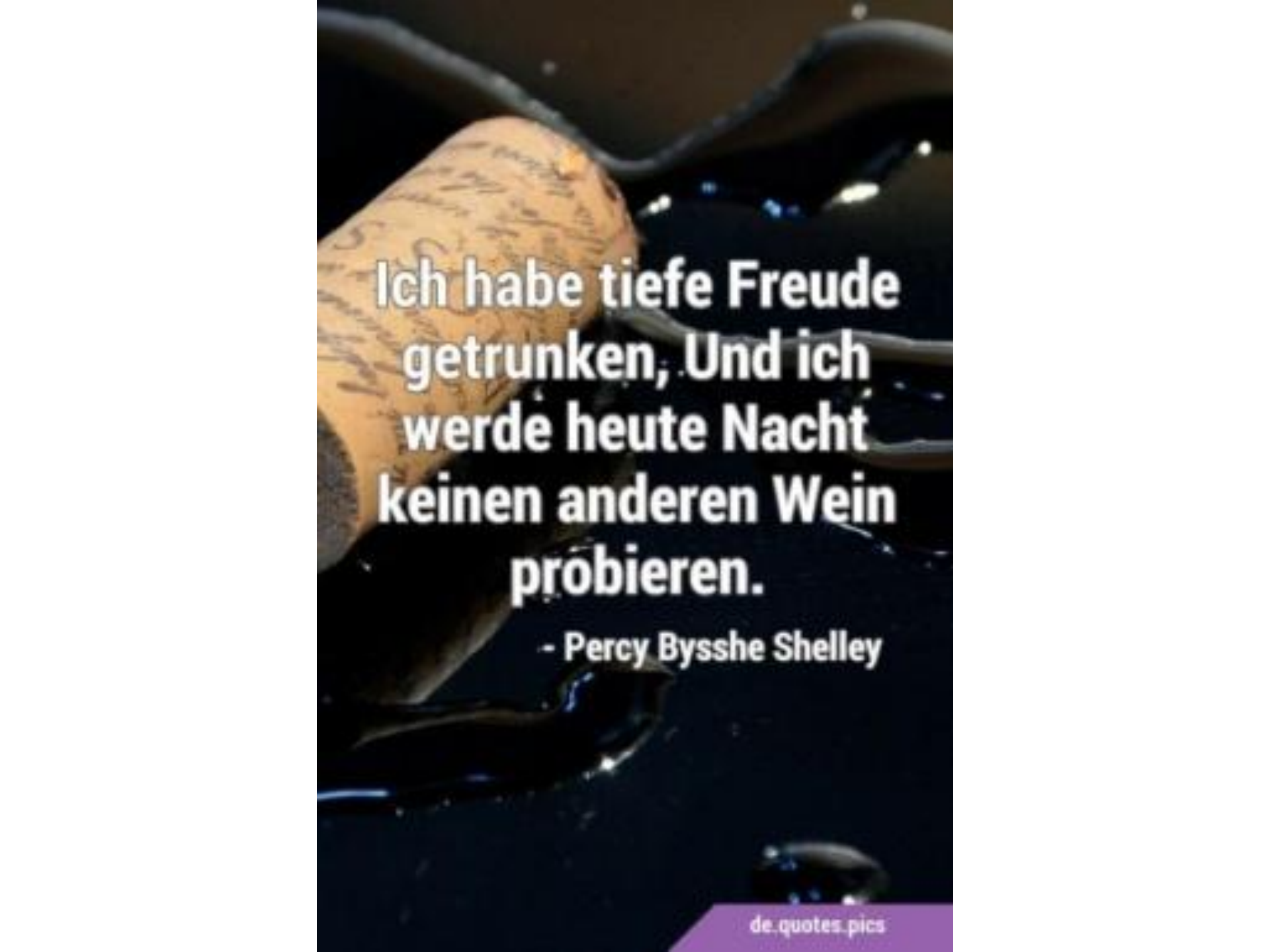
Stolz ist die Freude des Egos.

© Peter Bermes (*1968)

ICH MAG MENSCHEN,
DIE SICH AUCH FÜR
ANDERE FREUEN
KÖNNEN.

Freude ist der Sauerstoff des Alltags

© Helga Schäferling (*1957)

A cork with handwritten text on a dark background with light reflections.

**Ich habe tiefe Freude
getrunken, Und ich
werde heute Nacht
keinen anderen Wein
probieren.**

- Percy Bysshe Shelley

**So oft man selber eine große Freude erlebt,
muß man anderen Menschen eine große Freude machen.**

Michael von Faulhaber (1869 - 1952)

Rezept für Freude

Zutaten:

- 1 Tüte Lachen
- 2 Tassen gute Laune
- 2 Msp positives Denken
- 1/2 Tasse Humor
- 1 Tasse Selbstvertrauen
- 2 Löffel Genuß
- 1 Prise guter Wille
- 2 Tropfen Gelassenheit
- und 1 Beutel Lebenslust!



Freude trägt wie ein Schwimmgürtel.

© Else Pannek (1932 - 2010)



Dass uns eine
Sache fehlt,
sollte uns
nicht davon
abhalten,
alles andere
zu genießen.
(Jane Austen)

Die Freude macht drehend, wirblicht.

Gotthold Ephraim Lessing (1729 - 1781)



Bleib in der Nähe

*von
Menschen,*


die sich wie

Sonnenstrahlen

anfühlen.

Freude und Angst sind Vergrößerungsgläser.

Aus Flandern



"DAS SCHÖNSTE, WAS DU JEMANDEM
SCHENKEN KANNST IST ZEIT...



DENN DAMIT SCHENKST DU EIN
STÜCK VON DEINEM LEBEN."

UNBEKANT

Seltenheit verleiht der Freude Würze.

Juvenal (58 - 140)

Der beste Weg, sich
selbst eine Freude zu
machen, ist: zu
versuchen, einem
andern eine Freude
zu bereiten.

**Freude und Leid
sind Eheleut.**

Deutsches Sprichwort

Alles,

was wir bedingungslos
von ganzem Herzen geben,
kehrt um ein Vielfaches
zu uns zurück!

Unbekannt



**Freude des Daseins ist groß,
Größer die Freud' am Dasein.**

Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)

Renne dem Gedanken
nicht weiter hinterher,
der dich noch von allem abhält.

Glaube nicht mehr
überzeugend, dass es
nur geht, wenn die
Voraussetzungen stimmen.

Denn diese kannst du
dir selbst schaffen, indem du
einfach anfängst
dein Leben zu genießen.

Claudia Klein

www.der-Sinn-des-Lebens-sei-gluecklich.de

**Das Leben kann kein anderes Ziel haben als das Glück,
Freude. Nur dieses Ziel
– Freude –
ist des Lebens völlig würdig. Verzicht,
das Kreuz, Hingabe des Lebens,
alles für die Freude.**

Leo Tolstoi (1828 - 1910)

Wenn wir Freude am
Leben haben, kommen
die Glücksmomente
von selber.

Ernst Ferstl

**Der beste Weg,
sich selbst eine Freude zu machen,
ist: zu versuchen,
einem andern eine Freude zu bereiten.**

Mark Twain (1835 - 1910)

Der Glaube
daran, dass alles
zu seiner rechten
Zeit geschehen
wird, verleiht
einem ein
befreiendes
Gefühl.

Ernst Schönmatt



weisewortwahl.de

**Gutes tun ist Freude.
Diese Freude wächst,
wenn du weißt,
daß niemand vom getanen Guten Kenntnis hat.**

Leo Tolstoi (1828 - 1910)

**Alle wollen glücklich sein und
doch tun die meisten nichts
dafür, dass es funktioniert!**

Willst du wirklich glücklich sein?

**Dann beginne sofort damit und
mache dich auf den Weg!**

**Das Glück wartet
bereits auf dich!**

**Gehe ihm entgegen und
öffne deine Arme.**

**Du wirst überwältigt
sein von
soviel
Glück!**

Claudia Klein

Der Spaß ist der Bruder der Freude.

© Fred Ammon (*1930)

**SEI WIE DIE SONNE:
STEH MORGENS AUF UND
STRAHLE,
EGAL WELCHES WETTER
GESTERN WAR.**



Keine Freude ist auf Erden ganz,
Die Freude wird versalzen mit Leid,
Honig wird mit Gallen zubereit't.

Georg Rollenhagen (1542 - 1609)

Du brauchst nur zu
lieben, und alles ist
Freude.

Freude ist das Lichtfeld anwesender Engel.

© Peter Horton (*1941)

A woman with a towel on her head, smiling, with a text overlay. The text is in a handwritten style and is enclosed in a pink-bordered box. The background is a solid red color.

Tipp des Tages
Die Hose kneift
nicht, wenn man gar
keine anhat ;-)

>> DASFRAEULEINWUNDER.DE <<

Geistige Freude ist rein und ruhig.

Friedrich von Schlegel (1772 - 1829)

Auf die Dauer nimmt
die Seele die Farbe
der Gedanken an.

Marc Aurel

Freude ist der Weisheit belohnendes Ziel.

Johann Gaudenz von Salis-Seewis (1762 - 1834)

Das Leben

ist zu kurz, um es
damit zu verbringen,
es allen recht zu
machen.

Genieße es auf
deine Weise!



Große Freude hat ein langes Echo.

© Birgit Ramlow (*1948)



Menschen,
die Dich
aus dem Alltag
rausholen,
die Dich
zum Lachen bringen
und Dein Herz
hüpfen lassen,
sind unbezahlbar.

Vergnügen macht hungrig, Freude satt.

© Paul Mommertz (*1930)

,

Wohin geht man,
wenn man sich selbst
nicht mehr ertragen kann?

Ende der PDF „Freude“.

**Ich bedanke mich für ihre Aufmerksamkeit und
wünsche ihnen alles Liebe und Gute.**

