

Spirit Teil 19 – 27.05.2023  
Thema: „VERZWEIFLUNG“  
Texte , Bilder und Zitate  
ausgew ählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:  
Eckhard Trems, Amendestr.60,13409 Berlin  
030 43737971 | 0174 79607121  
trem@gmx.de | www.trem.s.de  
<https://gettr.com/user/trem.s>  
<https://gettr.com/user/trem.sberlin>



Quellen:

<https://aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

Zitate & Weisheiten  
Heute das Thema „VERZWEIFLUNG“

**Lustige Verzweiflung.**

**Wilhelm Busch (1832 - 1908)**



Dieser traurige Moment,  
wenn dein Herz dir  
ganz leise zuflüstert:

**„Können wir kurz aufhören  
stark sein zu wollen.  
Ich kann nicht mehr.“**

**Der einzige Trost ist Verzweiflung!**

**Johann Nepomuk Nestroy (1801 - 1862)**



Es gibt keine Seele,  
die nicht ihr  
Wattenmeer hätte, in  
dem zu Zeiten der  
Ebbe jedermann  
spazieren gehen kann.

Zitat von Christian Morgenstern

Verzweiflung: Angst ohne Hoffnung.

René Descartes (1596 - 1650)

**Wann lernen wir,  
dass "funktionieren"  
und "aushalten"  
nicht "leben"  
sein kann?**

Verzweiflung ist die Lehrmeisterin des Unmöglichen.

Aus Spanien

A woman with long blonde hair, wearing a dark top and a light-colored skirt, is sitting on a large rock. She is looking out over a vast, hazy valley with rolling hills and a forested area. The scene is captured in a soft, slightly desaturated light, possibly during dawn or dusk. The overall mood is contemplative and serene.

OBWOHL GEDANKEN  
NICHTS WIEGEN, KANN MAN  
UNTER IHRER LAST  
**ZUSAMMENBRECHEN...**

Verzweiflung ist die Schlußfolgerung der Narren.

Benjamin Disraeli (1804 – 1881)

## ERFURT

### DIE PHASEN DES LERNENS:

AUFSCHUB: „IST BESTIMMT NICHT SO VIEL.“

ERKENNTNIS: „ICH MUSS ANFANGEN.“

WUT: „WIESO HABE ICH NICHT FRÜHER  
ANGEFANGEN?“

DEPRESSION: „ICH BRECH AB – ICH SCHAFF  
DAS NICHT.“

AKZEPTANZ: „BIN AM ARSCH, ABER ICH  
SCHREIB MAL MIT.“



SENDE UNS DEINEN SPRUCH @STUDENTENSTOFF



#STUDENTENSTOFF

Humor ist das Nesthäkchen der Verzweiflung.

© Elmar Kupke (1942 - 2018)

Für jedes Problem  
gibt es eine Lösung,  
die einfach,  
klar und  
falsch ist.

*Henry Louis Mencken*



Künstler wird man aus Verzweiflung.

Ernst Ludwig Kirchner (1880 – 1938)

# Hallo Schicksal

Marie...der Tag du bist erwacht

Ich wäre dann bereit

für diese

Marie...der Tag du bist erwacht

guten Zeiten.



Die schlechten

Marie...der Tag du bist erwacht

kenne ich ja jetzt!

**Verzweiflung und Zuversicht verbannen Furcht.**

**William Alexander (1824 - 1911)**

Herz und Seele - Liebe und Leid

**Alle denken  
mir geht es gut.**

**Alle denken**

[fb.com/LiebeUndLeid](https://fb.com/LiebeUndLeid)

**ich hätte keine Probleme.**

**Alle liegen falsch!**



**Verzweiflung ist der einzige echte Atheismus.**

**Jean Paul (1763 - 1825)**



EINSEITIGE LIEBE KANN  
UNSER  
SELBSTWERTGEFÜHL  
SCHWÄCHEN,  
ÄNGSTLICHKEIT IN UNS  
AUSLÖSEN, UNS IN EIN  
SCHWARZES LOCH DER  
GEFÜHLE WERFEN.

STARKE GEDANKEN

Langeweile ist eine Halbschwester der Verzweiflung.

Marie von Ebner-Eschenbach (1830 - 1916)

Ich habe es versucht. Ich  
habe es wirklich versucht.  
Aber ich kann einfach nicht  
mehr so tun, als wäre alles  
in Ordnung. Denn das ist  
es nicht ... .

- unbekannt -

Geduld ist Hoffnung und Verzweiflung zugleich.

© Ümit Özsaray (\*1979)

**Z**um Leben gehören schwere  
Entscheidungen, eiskalte  
Worte, Enttäuschungen,  
Trauer, Abschied,  
Verzweiflung; aber zum  
Glück auch wunderbare  
Menschen wie **DICH!**

**Auch die Verzweiflung hat ihre Ekstase.**

**Victor Hugo (1802 - 1885)**

Ich will auch mal  
wieder in den Arm  
genommen werde.

Nicht als  
Begrüßung, sondern  
einfach nur weil  
sich jemand freut  
mich zu haben.

Mut und Bescheidenheit sind die  
unzweideutigsten Tugenden;  
denn sie sind von der Art,  
daß Heuchelei sie nicht nachahmen kann.  
Hoffnung ist so billig wie Verzweiflung.

Aus England

Du kannst  
vergessen was  
Menschen getan haben.  
Du kannst vergessen  
was sie gesagt haben.  
Du wirst aber  
nie vergessen,  
wie du dich dabei  
geföhlt hast.



Jede ästhetische Lebensanschauung ist Verzweiflung [...].

Søren Kierkegaard (1813 - 1855)



Seit ich denken kann,  
kämpfe ich.  
Für Freunde,  
die keine waren.  
Für eine Liebe, die es nie gab.  
Für meine Träume,  
die ich verwarf.  
Für Anerkennung,  
die nichts bedeutete.  
Brokenheart Für Glück,  
dass ich nie erfuhr.  
Für Erfolg, der zerbrach.  
Für ein Leben,  
dass keines war!

Skeptizismus: Zweifeln bis zur Verzweiflung.

© Sophia Elisabeth Gerber (\*1982)



Zärtlichkeit und Güte sind keine Zeichen von Schwäche und Verzweiflung, sondern Ausdruck von Stärke und Entschlossenheit.

(Khalil Gibran)

Die Verzweiflung ist der größte unserer Irrtümer.

Luc de Clapiers, Marquis de Vauvenargues (1715 - 1747)

# DENK DARAN

ES SIND NIE EINFACH NUR WÖRTE,  
SIE WECKEN HOFFNUNG,  
HEILEN SEELEN,  
REIßEN WUNDEN,  
BRINGEN VERZWEIFLUNG.



Die Verzweiflung täuscht häufiger als die Hoffnung.

Östliche Weisheit

LOSLASSEN IST KEIN  
AUFGEBEN. DENN  
MANCHMAL LÄSST DU  
ETWAS NUR LOS, UM DEN  
FRIEDEN WIEDER IN  
DEINEM LEBEN ZU FINDEN.

[www.deno-licina.com](http://www.deno-licina.com)

Die Verzweiflung ist die Krone aller Sünden.

Sándor Petőfi (1823 – 1849)



Blicke, die sagen es geht nicht mehr.  
Gedanken, die nicht mehr wissen wohin  
Tränen, der Verzweiflung in den Augen  
Zittern, obwohl du nicht frierst.  
Erinnerungen, die weh tun.  
Worte, die nichts mehr sagen.  
Unterdrückung, die einen so fertig macht.  
Angst, was falsch zu machen.  
Leere, die sich nicht füllen lässt.  
Verzweiflung, die zu stark ist,  
um dagegen anzukommen.  
Traurigkeit, die man nicht beschreiben kann.

Verzweiflung: eine Art Kreuzbiß des Geistes.

© Peter Rudl (\*1966),



Vielleicht weine ich nicht,  
TD.COM/VIELLEICHTDU.1  
aber es tut weh.

Vielleicht sage ich nichts,  
aber ich fühle.

Vielleicht zeige ich das nicht,  
aber ich leide.

Verzweiflung entsteht durch Mangel an Zweifeln.

© Michael Richter (\*1952)

Eines Tages sagte die Träne  
zum Lächeln:

„Ich beneide dich, du bist immer  
Schöne Sprüche, Zitate und Empfehlungen  
so glücklich.

Das Lächeln antwortete:  
Da liegst du falsch, oft bin ich nur  
die Maske um deine Tränen  
zu verstecken.

Verzweiflung ist ebenso grundlos wie Ehrgeiz.

Lu Hsün Shujen (1881 - 1936)

**„DAS LEBEN BRICHT UNS ALLE  
EINMAL, DOCH NUR MANCHE VON  
UNS SIND DANACH STÄRKER AN  
DEN BRUCHSTELLEN.“**

**- ERNEST HEMINGWAY -**

**myZitate**  
[www.myZitate.de](http://www.myZitate.de)

In jedem starken menschlichen Gefühl  
ist sein Gegenteil enthalten.

Im Ausbruch der Verzweiflung verkündet sich der Trost,  
im Jubel lauert die Verzweiflung.

Walther Rathenau (1867 - 1922 (ermordet))

A landscape photograph showing rolling hills under a dramatic sky at sunset or sunrise. The sun is low on the horizon, creating a golden glow and casting long shadows. The clouds are dark and textured, with some light breaking through near the sun. The foreground shows dark, silhouetted hills and a small road winding through the landscape.

Aus Angst.

das falsche zu tun.  
tun viele gar nichts.

Und genau das ist das falsche.

**Am Rande der Verzweiflung wächst die Hoffnung.**

**© Walter Ludin (\*1945)**

Ich kämpfe um  
niemandem mehr,  
denn das habe ich zu  
oft getan. Nun ist es an  
der Zeit, dass jemand  
um mich kämpft.

XO, FLOU

Hinter jeder Verzweiflung steckt eine Vergötzung.

© Viktor Frankl (1905 - 1997)

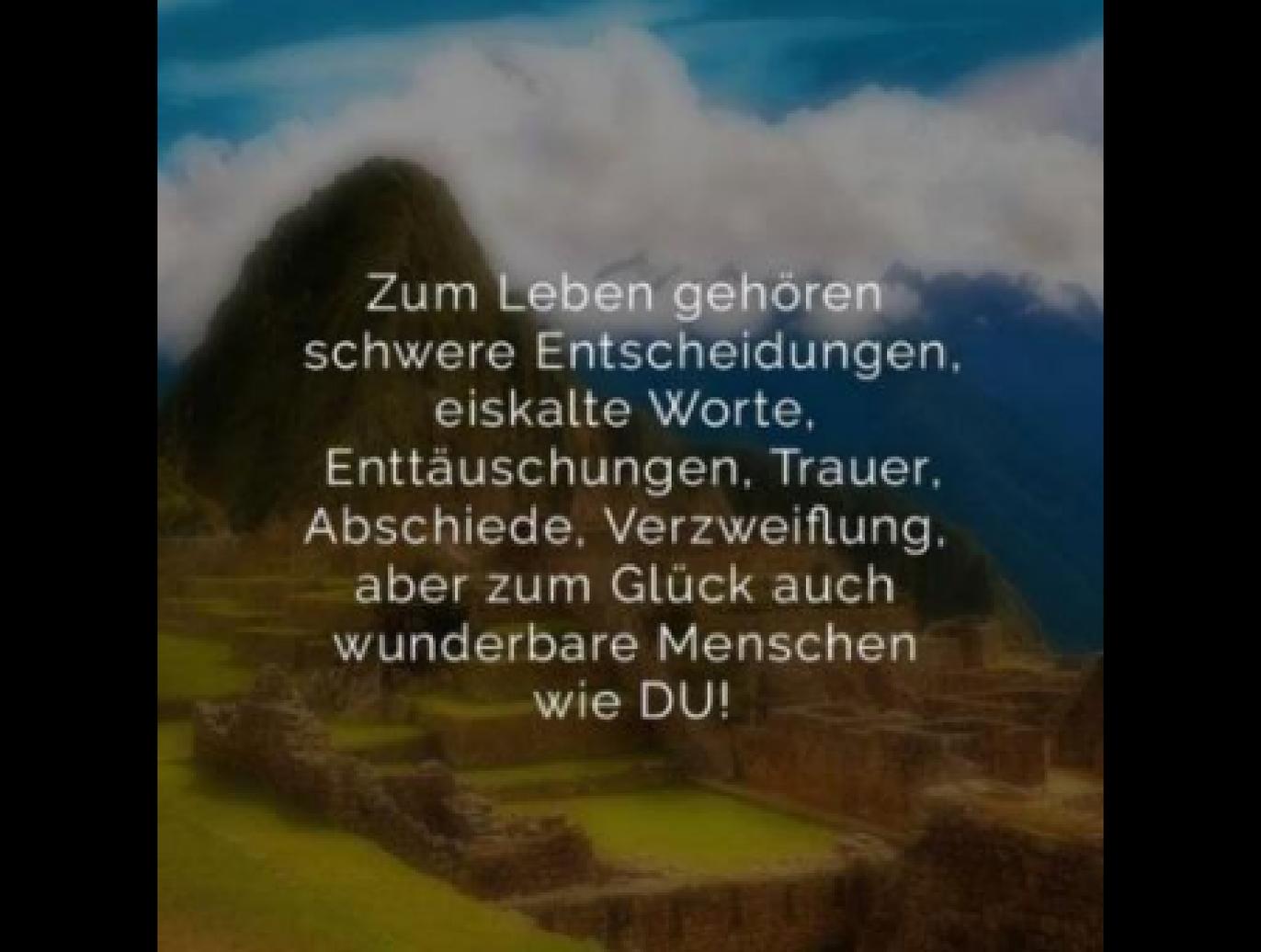
ES GIBT SO TAGE,  
DA KOMMT MAN AUS DEM  
**KOPFSCHÜTTELN**  
GAR NICHT MEHR HERAUS.

GIRLS  MIND

[girlsmind.de](https://www.girlsmind.de)

Hoffnung ist das Band  
zwischen Verzweiflung  
und Akzeptanz.

© Annette Andersen (\*1953)



Zum Leben gehören  
schwere Entscheidungen,  
eiskalte Worte,  
Enttäuschungen, Trauer,  
Abschiede, Verzweiflung,  
aber zum Glück auch  
wunderbare Menschen  
wie DU!

Ironiker sind auf dem Rückweg von der Verzweiflung.

© Michael Richter (\*1952)

Alles was ich über  
Enttäuschungen  
weiß, habe ich von  
Menschen gelernt,  
die mir wichtig  
waren.

*Herzwelt*

**Verzweiflung ist oft die letzte Sackgasse im Leben.**

**© Erhard Blanck (\*1942)**



**Liebe mich dann, wenn  
ich es am wenigsten  
verdient habe, denn  
dann brauche ich es  
am meisten**



ENDLICH  
EINKLANG

**Verzweiflung ist der einzige Ausweg  
aus der Ausweglosigkeit.**

**© Erhard Blanck (\*1942)**

**Gib nicht auf!**

**Wenn du weinend die Welt durchschaust,  
wenn du dich nichts zu sagen traust,  
wenn in dir das Glück vergeht und  
du nur noch aus Verzweiflung bestehst,  
wenn der letzte Hauch Hoffnung vergeht,  
die Liebe nur noch in deinen Träumen lebt,  
dann musst du kämpfen,  
sonst ist es zu spät!**

**Selbsterkenntnis hat schon manchen  
zur Verzweiflung gebracht.**

**© Erwin Koch (\*1932)**



**Im Moment  
der völligen Verzweiflung**

**er kennst du  
deine wahre Stärke.**

*Roswitha Bloch*

Eine gleichgültige Seele ist aus Verzweiflung erfroren...

© Elmar Kupke und Hans-Christoph Neuert (1942 - 2018)

*Man muss schon etwas  
wissen, um verbergen zu  
können, dass man  
nichts weiß.*

*Marie von Ebner-Eschenbach*



**Wer die absolute Sicherheit sucht,  
findet Verzweiflung.**

**Unbekannt**

*Aus den Trümmern  
unserer Verzweiflung  
bauen wir unseren  
Charakter.*



*Ralph Waldo Emerson*

Niemals sind wir einsamer  
als in unserer Verzweiflung.

© Else Pannek (1932 - 2010)

A person is sitting on a boat, looking out over a misty, mountainous landscape. The scene is dimly lit, with a soft, ethereal glow. The person is wearing a dark jacket and a hat. The background shows steep, rocky slopes and a body of water. The overall mood is contemplative and serene.

Bitte habe Geduld mit mir.

Manchmal, wenn ich still bin, dann ist das nur, weil ich mich mit mir selbst und meiner Gedankenwelt klarkommen muss. Es ist nicht, weil ich nicht reden will. Manchmal gibt es keine Worte für meine Gedanken. Manchmal braucht man einfach mal Zeit für sich selbst.

Manchmal braucht man einfach eine „Auszeit“ von allem...  
der post official

Das ist alles...

Siehst Du,  
mein junger Freund,  
dieses Leben ist Verzweiflung, verbirg es vor andern,  
vor Dir selbst kannst Du es nicht verbergen,  
es ist Verzweiflung.

Søren Kierkegaard (1813 - 1855)

A close-up, black and white photograph of a woman's face, showing her eye, nose, and part of her cheek. The lighting is soft, highlighting her features against a dark background.

**DIE GRÖßTE ART VON  
FALSCHHEIT, IST  
VORGESPIELTE  
EHRlichkeit.**

Spruchwelt.com



- Zitate & Sprüche

O tränenwertes, wahres Bild des Lebens!  
Die Freude tritt zur Tür herein, aus der  
Kaum ging der Schmerz!  
Das Glück nimmt ein das Bett,  
Woraus entwichen die Verzweiflung kaum!  
Was wird, besetzt die Stelle des Gewes'nen;  
Des Lebens Becher ist stets gleich gefüllt,  
Nur daß ihn eine Hand ergreift, die andre  
Ihn wegstellt. Ach! wenn oftmals unser Auge  
Die Glückesschalen, welche überschäumen  
Zu müssen scheinen, gründlich prüfen könnte:  
Ergäbe dann sich nicht, daß jede Lust  
Des einen Menschen, mit des andern Asche  
Und Tränen sich vermengt?

Alphonse de Lamartine (1790 - 1869)

A vertical photograph of a sunset over the ocean. The sky transitions from a pale yellow at the top to a deep orange near the horizon. A bright, thin streak, resembling a shooting star or meteor, cuts across the upper half of the sky. The sun is a small, glowing orange semi-circle just above the dark blue, rippling surface of the water.

Enttäuschung ist das Ergebnis  
falscher Erwartungen.

Andreas Tenzer

Ich hatte ein Herz aus Fensterglas,  
und aus Verzweiflung es zerbarst.  
Aus Panzerglas war mein zweites Herz,  
doch dann kam er wieder, dieser Schmerz.  
Ein Herz aus Eisen ist nun mein Stolz,  
Aber bei deinem Anblick es zerschmolz.  
Hab jetzt kein Herz mehr, sind alle verschlissen,  
und ein paar hat man mir herausgerissen.  
Ich brauch' kein Herz mehr, es geht auch ohne -  
solange ich hier unter euch wohne.  
Was ich einst vermutet, es ist nun wahr,  
ich bin jetzt wie ihr, 's ist wunderbar.

© Belinda Fuchs (\*1962)

**ICH LIEBE SCHLAF.**  
DENN MAN VERMISST NIEMANDEN,  
MAN KANN NICHTS FALSCH MACHEN,  
DIE ZEIT VERGEHT RASEND SCHNELL  
UND MAN FÜHLT EINFACH NICHTS.

Ich habe viele Arten der Liebe kennengelernt:  
die Künstlerliebe,  
die Liebe als Frau,  
als Schwester,  
als Mutter,  
die Liebe zu Gott,  
die Dichterliebe und was weiß ich nicht alles.  
Manch eine Liebe ist noch am gleichen Tag,  
an dem sie das Licht der Welt erblickt hatte,  
gestorben, ohne sich demjenigen zu offenbaren,  
der sie erweckt hatte.

Manch eine hat mein Leben zur Qual gemacht und mich in eine Verzweiflung gestürzt,  
die dem Wahnsinn nahe war.

Einer anderen zuliebe führte ich jahrelang in der Abgeschiedenheit ein völlig dem  
Metaphysischen zugewandtes Leben.

Mit alledem habe ich es wirklich ernst gemeint.

George Sand (1804 - 1876)



ENTWEDER FÜHLE ICH ZU  
VIEL ODER ZU WENIG UND  
ICH WEIß NICHT, WAS VON  
BEIDEM SCHLIMMER IST.

Sechzehn Jahre jung – gestorben an der Härte der Welt.

Als sie von seiner Beerdigung kamen,  
schwiegen sie betroffen.

Vater und Mutter weinten bitterlich.

Ihr Sohn hatte sich das Leben genommen.

"Das ist schon der Dritte in diesem Jahr", sagte der Pfarrer.

Niemand fragte,  
wie groß die Verzweiflung und die Einsamkeit der Jugend noch sein  
müsse,  
um sie zu bemerken.

Das Leben nahm weiter seinen Lauf.

Es änderte sich nichts.

Es änderte sich keiner.

Unbekannt

Manchmal ist das Beste  
an einem Tag,

-Gefühle und andere komische Dinge-

dass er einfach nur vorbei ist.

Wenn du mal weinst in dunkler Nacht,  
und der Verzweiflung nahe bist,  
dann hast du sicher nicht bedacht,  
dass nichts im Leben einfach ist.

Du hast dein Ziel schon fast erreicht,  
doch plötzlich stört ein großer Stein,  
ihn wegzuräumen ist nicht leicht,  
doch dieser Kraftaufwand muss sein.

Die Mühsal wird dann schnell belohnt,  
du weinst nicht eine Träne mehr,  
weißt endlich, wo der Teufel wohnt,  
und wappnest dich zur Gegenwehr.

© Horst Rehmann (\*1943)

A woman with long dark hair is sitting cross-legged on a sandy beach, meditating with her eyes closed. The background shows the ocean waves and a sunset sky with warm orange and yellow tones. The overall mood is peaceful and contemplative.

IHM HINTERHERZULAUFEN  
IST WIE AUF SCHERBEN ZU  
GEHEN. DU VERLETZT DICH  
DABEI NUR SELBST.

Mehr auf [www.deno-licina.com](http://www.deno-licina.com)

## Narr in Verzweiflung

Ach! Was ich schrieb auf Tisch und Wand  
Mit Narrenherz und Narrenhand,  
Das sollte Tisch und Wand mir zieren?...

Doch ihr sagt: „Narrenhände schmieren, —  
Und Tisch und Wand soll man purgieren,  
Bis auch die letzte Spur verschwand!“

Erlaubt! Ich lege Hand mit an —,  
Ich lernte Schwamm und Besen führen,  
Als Kritiker, als Wassermann.

Doch, wenn die Arbeit abgetan,  
Säh' gern ich euch, ihr Überweisen,  
Mit Weisheit Tisch und Wand besch...

Friedrich Nietzsche (1844 - 1900)

.....

**Du warst perfekt für mich und doch  
hast Du mich zerstört.**

WWW.DENO-LICINA.COM

.....

## Emotionen!

Tage ziehen wie Jahre vorbei,  
die Sonne erhellt das Leben nicht mehr, Verzweiflung!  
Nächte erwachen zum Leben,  
schlaflos schleichend durch die Dunkelheit, Unruhe!  
Augen sind müde und schlaff,  
die Tränen ausgeschöpft, verbraucht, Leere!  
Lachen ist unehrlich, verkrampft,  
Kampf der natürlichen Gesetze, Stärke oder Schwäche!  
Verstand ist dem Herz unterworfen,  
Gefangene Gedanken, Ausbruch der Gefühle, Verwirrung!  
Hoffnung ersetzt Ängste, Traurigkeit,  
Spirale des Schmerzens, Ratlosigkeit!  
Vergangenheit vermischt mit Gegenwart,  
Geschehenes in die Tiefe analysieren, Verdrängung!

© Fee Osa Greif (\*1979)

# Glaube bei Angst

A close-up photograph of a person's hands holding a rosary. The hands are positioned in a prayerful gesture, with the fingers gently gripping the beads. The lighting is soft and focused on the hands, creating a sense of intimacy and devotion. The background is dark and out of focus, with a small, framed picture visible in the upper right corner.

*Unterstützende Gebete und Bibelzitate für  
schwere Zeiten, Stress, Angst & Verzweiflung*

Briefe, Anrufe,  
Gespräche versetzen mich in den Dschungel,  
in dem Menschen sich gegenseitig erniedrigen,  
quälen, zur Verzweiflung bringen.

Hier triumphieren die unmenschlichen Instinkte des Menschen:  
Gier, Egoismus, Mißbrauch der Macht, Triebhaftigkeit, Heuchelei,  
Gewalt ...

Wenn ich dann ohnmächtig bei den vielen Opfern sitze, die am  
Ende ihrer Kräfte sind und mit ihrem Leben Schluß machen wollen,  
dann möchte ich in diesen Dschungel schreien:  
Zurück, Menschen! Zurück zum einfachen Leben,  
zu den einfachen Dingen des Lebens!  
Zurück zur Güte, Freundschaft, Zufriedenheit.

ANGST ENTSTEHT,  
WENN MAN GLAUBT,  
MAN MÜSSE ALLES  
AUF EINMAL  
BEWÄLTIGEN.

ATME.  
NIMM DIR ZEIT.

SETZ DEN  
NÄCHSTEN  
SCHRITT.



[WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE](http://WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE)

Große Geisteswerke vermögen einem  
großen Geiste stets Trost zu spenden;  
selbst wenn aus ihnen deutlich hervorgeht,  
wie nichtig alles im Leben ist,  
selbst wenn sie uns zeigen und fühlen lassen,  
wie unausweichlich das Elend im Leben ist,  
und wenn sie von tiefster Verzweiflung künden:  
so trösten und begeistern sie doch.

Giacomo Leopardi (1798 - 1837)



Du stehst auf und  
machst jeden Tag  
weiter.

Sprüche & Bilder

Und keiner sieht  
wie viel Kraft  
es dich kostet...

## Unempfänglich

Sie fürchten die allerleichtesten Dinge,  
sie sehen sie voraus,  
sie ahnen sie.

Und derselbe Mensch,  
der so viele Tage und Nächte hinbringt in Wut und Verzweiflung  
über den Verlust eines Amtes,  
über irgendeine Beleidigung seiner Ehre –  
er ist der gleiche,  
der ohne Unruhe und Erregung weiß,  
daß er durch den Tod alles verlieren wird.

Blaise Pascal (1623 - 1662)

The background of the image shows the dark silhouettes of a man and a woman standing and holding hands. They are positioned on either side of the text, with the man on the left and the woman on the right. The background is a dark, cloudy sky with a bright, glowing full moon in the center, creating a soft, ethereal light. The overall mood is romantic and intimate.

Liebevolle Berührungen  
sind heilsam für unser Herz  
Liebe und Freundschaft  
und unsere Seele.

Oft sind nicht einmal  
unsere Hände dafür nötig.

Schon ein Wort  
oder eine Geste,  
kann manchmal so  
tief berühren,  
dass wir sogar  
für diesen Augenblick,  
jeden Schmerz  
und jede Verzweiflung  
vergessen können.

Nicole Osterwind

## Gaben

man gab uns den Schmerz,  
um zu leiden,  
man gab uns die Verzweiflung,  
um zu schreien,  
man begegnete uns mit Hass,  
um uns zu töten –  
aber  
man schenkte uns Hoffnung,  
um zu kämpfen  
man gab uns ein Herz,  
um zu lieben  
und man gab uns den Glauben an eine Liebe,  
die alle Wunden heilt.

© Petra Golke (\*1959)



**„In allen Dingen ist hoffen  
besser als verzweifeln.“**

[FACEBOOK.COM/ZITATEAUFDEUTSCH](https://www.facebook.com/zitateaufdeutsch)

— Johann Wolfgang von Goethe

Alles, was auch beim Gerichtsverfahren,  
über den einfachen Tod hinausgeht,  
scheint mir bloße Grausamkeit.

Wir sollten doch eigentlich so viel Respekt vor den Seelen haben,  
daß wir sie unversehrt ins jenseitige Leben schicken; aber das ist  
unmöglich,  
wenn wir sie durch unerträgliche Folterqualen außer sich gebracht  
und der Verzweiflung in die Arme getrieben haben.

Michel de Montaigne (1533 - 1592)

# Es gibt...

Augenblicke, die Du nie vergisst.

Dinge, die Du nicht verstehst.

Worte, die Dich verletzen.

Momente, in denen Dir  
alles egal ist.

Gefühle, die Du nicht  
steuern kannst.

Tage, an den Du nicht mehr  
weiter weißt.

Menschen, die Du sehr vermisst.

...aber das alles gehört zum  
Leben dazu, genieße  
es trotzdem!

## Verzweiflung

Wenn ich sonst im alten Buch gelesen,  
Daß die Liebe Menschen hingerafft,  
Sprach ich wohl, ein Märchen ist's gewesen,  
Liebe hat ja nicht zum Tödten Kraft.

Anders, anders lehrte sie's mich kennen;  
Qualen fand ich, ihre Freuden nicht.  
Hör' ich heut der Liebe Freuden nennen,  
Denk' ich, ach, daß man in Märchen spricht.

Ernst von Wildenbruch (1845 - 1909)



Distance means  
nothing,  
when  
someone means  
everything.

Nichts ist dem Menschen so unerträglich,  
als wenn er sich in vollkommener Ruhe befindet,  
ohne Leidenschaften,  
ohne Beschäftigungen,  
ohne Zerstreungen,  
ohne Betriebsamkeit.

Dann fühlt er seine Nichtigkeit,  
seine Verlassenheit,  
seine Unzulänglichkeit,  
seine Abhängigkeit,  
seine Ohnmacht,  
seine Leere.

Sogleich werden vom Grunde seiner Seele die Langeweile,  
der Trübsinn,  
die Traurigkeit,  
der Kummer,  
der Verdruß und die Verzweiflung aufsteigen.

Blaise Pascal (1623 - 1662)



„Eines Tages wirst du  
dich an mich erinnern  
und wie sehr ich dich  
geliebt habe... dann wirst  
du dich selbst dafür  
hassen, dass du mich  
losgelassen hast.“

Starke Gedanken

Ich erkläre und beteure der Welt und Nachwelt,  
daß ich die falsche Klugheit,  
die sich der Gefahr entziehen will,  
für das Verderblichste halte,  
was Furcht und Angst einflößen können,  
daß ich die wildeste Verzweiflung für weiser halten würde,  
wenn uns durchaus versagt wäre,  
mit einem männlichen Mute,  
das heißt mit ruhigem,  
aber festem Entschlusse und klarem Bewußtsein der Gefahr zu  
begegnen.

Carl von Clausewitz (1780 - 1831)

A woman's silhouette is shown in profile, looking towards the right. The background is dark with several out-of-focus, glowing light sources in shades of white, yellow, and orange, suggesting a night cityscape or a festival. The overall mood is contemplative and somewhat melancholic.

**Du bist nur sein Plan B  
und es ist an der Zeit dich  
nicht mehr so von ihm  
behandeln zu lassen.**

Mehr auf [www.deno-licina.com](http://www.deno-licina.com)

Du warst da,  
als ich am Fluß der Entscheidung stand  
und fast verdurstet wäre.  
Du hast meinen leeren Becher der Hoffnung  
wieder aufgefüllt und mir gesagt, ich soll trinken.

Du hast mir aufgeholfen,  
als ich unter der Last  
der Verzweiflung zusammengebrochen bin.  
Du hast mir deine Decke der Geborgenheit gereicht,  
als ich vor Einsamkeit fast erfroren wäre.

Wo bist du jetzt?

© Walter Wipplinger



„Unser ganzes Leben ist ein  
unausgesetzter Kampf mit  
Hindernissen, die am Ende den  
Sieg davontragen.“

~ Arthur Schopenhauer ~

#bluequotes  
@stateandwisdom  
[www.bluequotes.tv](http://www.bluequotes.tv)

## Menschheit

Menschheit vor Feuerschlünden aufgestellt,  
Ein Trommelwirbel, dunkler Krieger Stirnen,  
Schritte durch Blutnebel; schwarzes Eisen schellt,  
Verzweiflung, Nacht in traurigen Gehirnen:  
Hier Evas Schatten, Jagd und rotes Geld.  
Gewölk, das Licht durchbricht, das Abendmahl.  
Es wohnt in Brot und Wein ein sanftes Schweigen  
Und jene sind versammelt zwölf an Zahl.  
Nachts schrein im Schlaf sie unter Ölbaumzweigen;  
Sankt Thomas taucht die Hand ins Wundenmal.

Georg Trakl (1887 - 1914)

Egal, was im Leben geschieht, es hat alles einen  
Sinn.

Auf jedes Warum gibt es irgendwann einmal  
eine Antwort.

Vielleicht nicht gleich Heute und auch nicht  
Morgen,  
jedoch irgendwann wird man es wissen  
Warum !

Was einem gestern noch zur Verzweiflung  
gebracht hat,  
kann schon Morgen den Weg für etwas  
wunderschönes ebnen.

Nur wer die Dunkelheit kennengelernt hat,  
wird auch das Licht zu schätzen wissen.  
Denn in jeder dunklen Stunde steckt ein heller  
Stern.

## Was bleibt?

Ein Duft verweht,  
ein Tag verrinnt,  
ein Wort verhallt,  
und mancher sinnt.

Was er erlebt,  
was kommen wird.

Erinnerung  
verblasst und irrt.  
Was bleibt im Grund?

Ein Hoffen zwar,  
trotz Bangesein?  
Verzweiflung gar?

Es bleibt ein Ruf,  
ein neuer Tag,  
ein Frühlingsduft,  
ein Flügelschlag.

[gesamten Text zeigen]



*Jemanden lieben,  
der nicht zurück  
liebt, ist wie auf  
ein Schiff zu  
(warten, am  
Flughafen.*

Wer mit Traurigkeit,  
Verzweiflung oder anderem Herzeleid geplagt  
wird und einen Wurm im Gewissen hat,  
derselbe halte sich ernstlich an den Trost des göttlichen Wortes,  
danach so esse und trinke er und trachte nach Gesellschaft und  
Gespräch gottseliger und christlicher Leute,  
so wird's besser mit ihm werden.

Martin Luther (1483 - 1546)

Leben  
ist nicht  
so meins...

## Verzweiflung

So viele Schnitte, Kratzer!  
Selbst zugefügt;  
scheinbar ohne Grund.  
Doch niemand kennt mich wirklich;  
weiß, was ich fühle.

Jeder sieht immer das ach - so - intelligente Mädchen,  
das ich eigentlich gar nicht bin.  
Alle erwarten von mir, die beste zu sein.

Eine Belastung,  
sie stiehlt mir mein eigenes Ich.  
Bin ich ein Roboter  
der einfach nur funktioniert?  
Was, wenn ich einmal versagen sollte?  
Würde mich noch jemand beachten?

Eine aufkeimende Verzweiflung in mir;  
vergeblich versuche ich sie zu ersticken.

Ich will nicht,  
daß man meine Identität verleugnet.  
Ich will nicht  
meine Seele an den Teufel verkaufen.  
Ich will nur  
als Mensch bemerkt werden.

A hand is shown reaching upwards, palm facing forward, against a bright, hazy sky. The hand is dark, and the sky is a mix of light blue and white, suggesting a sunrise or sunset. The overall mood is one of longing or reaching for something out of reach.

Brokenheart

Ich vermisse mich.

Mein altes Ich.

Das glückliche Ich,  
das strahlende Ich,  
das lächelnde Ich.

Das Ich,  
was gegangen ist.

Nur das Weib weiß,  
was Liebe ist,  
in Wonne und Verzweiflung.  
Bei dem Manne bleibt sie zum Teil Phantasie,  
Stolz, Habsucht;  
das Weib wird durch den Kuß ganz Herz vom Scheitel bis zur  
Fußsohle.  
Da ist keine Fiber, kein Nerv,  
der nicht jubelte, oder – jammervoll zuckte.

Karl Immermann (1796 - 1840)

*Die  
meisten großen Taten,  
die meisten großen Gedanken  
haben einen belächelnswerten  
Anfang.*



*Albert Camus*

*All great deeds and  
all great thoughts  
have a ridiculous beginning.*

Seelenruhe! –

Es gibt eine Ruhe,  
die Faulheit ist! Innerer Friede! –

Es gibt manchen Frieden,  
der schmachvoll ist.

Seinen Frieden muß man ersiegen oder doch erkämpfen!

Dein Krieg könnte aus lauter Niederlagen bestehen,  
und dein Sieg doch der Verzweiflung über dich nahe sein.

Emil Gött (1864 - 1908)

Verzweiflung ist keine Todessehnsucht, sondern die Sehnsucht, nicht mehr leben zu müssen.

(Erhard Blanck)

Das teuflische Geschick,  
das wir bei der Erfindung der verschiedensten todbringenden  
Maschinen entwickeln,  
die Rachgier,  
mit der wir unsere Kriege führen,  
und das Elend und die Verzweiflung,  
die sie mit sich bringen,  
sind ausreichende Beweise,  
um den zivilisierten Weißen als das wildeste Tier  
auf dem Erdboden zu kennzeichnen.

Herman Melville (1819 - 1891)

A woman with dark hair, wearing a light blue long-sleeved dress, is sitting on a dark, possibly wooden, surface. She is looking down and to the right with a sad or contemplative expression. The background is a light-colored wall with a window frame visible. The overall lighting is soft and somewhat dim, creating a melancholic atmosphere.

**Eine Frau, die wegen dir  
weint, liebt dich richtig.  
Aber du liebst sie falsch,  
wenn sie wegen dir  
Tränen vergießt...**

Wohin nur ein Saamenkorn des Vergnügens fiel,  
sprossen schon tausend Keime des Jammers.

Wo nur eine Thräne der Freude liegt,  
liegen tausend Thränen der Verzweiflung begraben. [...]

Jeder Tropfe Zeit ist eine Sterbeminute der Freuden,  
jeder wehende Staub der Leichenstein einer begrabenen Wonne.

Friedrich von Schiller (1759 - 1805)

*Es gibt*

**Menschen, die sagen  
soviel ohne es zu  
meinen, tun so viel  
ohne es zu fühlen  
und zerstören dabei  
so viel ohne es zu  
merken.**

Wie die Erde,  
so hat auch jede Wissenschaft ihre Grenzen;  
haben wir dieselben erreicht,  
dann sehen wir gleich  
Jenem, der am Meeresufer steht,  
nur Unendlichkeit vor uns und dann sinken wir entweder anbetend  
auf die Kniee,  
oder brechen in Flüche der Verzweiflung aus.

József Eötvös (1813 – 1871)

Zuerst ignorieren sie dich,  
dann lachen sie über dich,  
dann bekämpfen sie dich und  
dann gewinnst du.



*Mahatma Gandhi*

Ich bereue nichts!  
Auch nicht,  
viel älter auszusehen.  
Ich bin stolz auf jede Falte im Gesicht.  
Ich bereue keine Stunde der Angst,  
des Schmerzes,  
keine Stunde der Verzweiflung,  
der Qual.  
Der Weg war das Ziel,  
durch das Erleiden und Überwinden zum innerlichen Glücklichsein.

© Anita Ludwig (\*1964)

Vertrauen Sie  
glaubend Ihrem  
mächtigen Gott

"Ich bin der Herr, der  
Gott aller Völker der Welt.  
Sollte mir irgendetwas  
unmöglich sein?"  
(Gott in Jeremia 32:27)

Statt mich in Verzweiflung gehen zu lassen,  
habe ich mich für die tätige Melancholie entschieden,  
insofern Tätigkeit in meiner Macht stand,  
oder,  
mit anderen Worten,  
ich habe die Melancholie,  
die hofft und strebt und sucht,  
einer Melancholie vorgezogen,  
die trübsinnig und tatenlos verzweifelt.

Vincent van Gogh (1853 - 1890)

IN DER HEUTIGEN  
GESELLSCHAFT VERGISST DER  
MENSCH DAS WICHTIGSTE –  
DIE MENSCHLICHKEIT.



Love Repair

Wir hören den Klang der Glocken  
und sehen das Licht der Freude  
wir schmecken die Bitterkeit der Verzweiflung  
und spüren die Nähe der Liebe  
wir riechen den Duft des Seins  
und wissen dennoch nicht  
ob unser Leben  
nicht viel mehr Dimensionen hat  
als uns bewußt ist

© Gerald Dunkl (\*1959)



**TAGS ÜBER DENKE ICH, ICH  
BIN STARK, ICH SCHAFF DAS  
ALLES, DOCH AM ABEND MERKE ICH.  
ALLES NUR EINE LÜGE. ICH BIN  
SCHWACH. ICH SCHAFFE NICHTS!**

mit TYPORAMA gemacht

## Seelenzerrung

Die Unschuld ging ohne  
Würde zu früh.  
Der Körper wird zum Feind.  
Um die Chance gekommen,  
bleibt der Schmerz.  
Selbst wenn er geht,  
tritt doch Taubheit ein.  
Jener Keil  
der Geistesspaltung  
bleibt phallisch gegenwärtig.  
Verzweiflung zu umgehen,  
heißt Wahnsinn auszuschließen.

© Esther Kleppen (\*1965)

Die meisten Beziehungen enden nicht, weil Paare aufhören, sich zu lieben. Sie enden, weil einer der beiden aufhört, dem anderen die Aufmerksamkeit, das Gespräch, die Sicherheit und die Bestätigung zu geben, die er braucht.

Aber der Flüchtige kennt kein Gesetz,  
denn er wehrt nur den Tod ab  
Und verzehret nur schnell und ohne Rücksicht die Güter.  
Dann ist sein Gemüt auch erhitzt,  
und es kehrt die Verzweiflung  
Aus dem Herzen hervor das frevelhafte Beginnen.

Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)

“Wenn ich  
bald aufgebe,  
sei nicht  
sauer, ja?”

Große Verbrecher sind entweder bestialische Naturen,  
denen die Gemeinheit ihren Weg vorzeichnet,  
oder tiefunglückliche Menschen,  
denen die Wogen der Verzweiflung über dem Haupte  
zusammenschlagen und sie der Überlegung berauben.  
Für erstere das Schafott,  
für letztere die Richtstätte im eigenen Innern.

Olga Luis (1858 - 1938)

A person is walking away from the camera on a dirt path in a forest. The person is wearing a light-colored jacket and dark pants. The forest is dense with trees and the lighting is somewhat dim, suggesting an overcast day or a shaded area. The text is overlaid on the image in white, bold, sans-serif font.

MANCHMAL MUSST DU  
DICH EINFACH UMDREHEN  
UND GEHEN.

**EINFACH GEHEN.**

LASS DIE MENSCHEN ALLEINE,  
DIE DICH NICHT SCHÄTZEN  
ODER DICH VERLETZEN.

**VS**

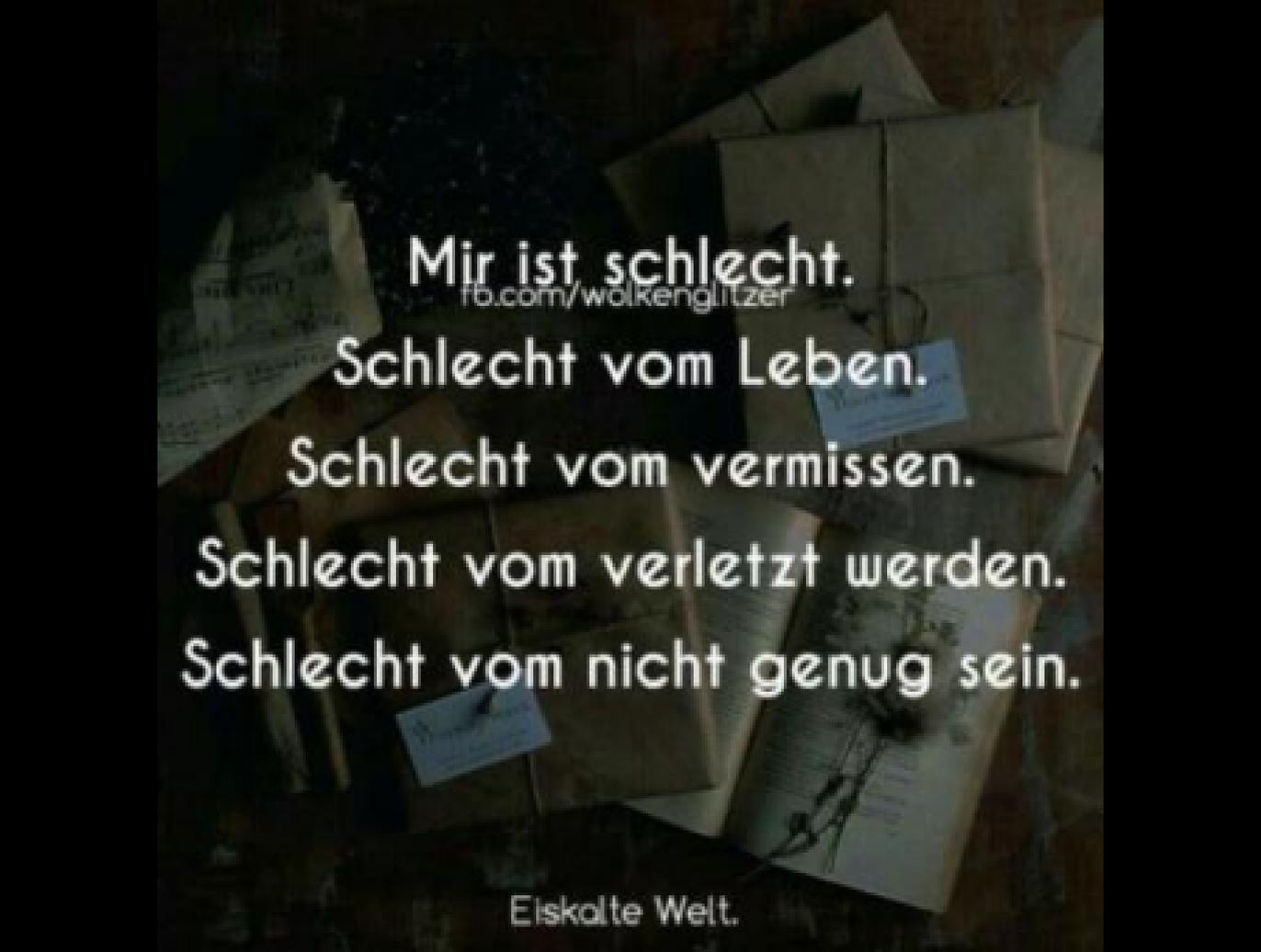
Wie viele treu besorgte Blicke aus lieben Augen  
gehen einem verloren,  
während man auf das Zwinkern,  
das Schielen und Blinzeln der Welt rundum nur zu genau achtet und  
sich sein Teil Ärger, Kummer, Sorgen,  
Verdruß und Verzweiflung draus holt!

Wilhelm Raabe (1831- 1910)

**MAN WEISS  
NIE WIE STARK MAN  
IST, BIS STARK  
SEIN DIE EINZIGE  
WAHL IST DIE  
EINEM BLEIBT.**

Nichts kann der Mensch weniger vermissen als den Menschen.  
Und ohne Liebe und Freundschaft kann man nicht mehr leben,  
wenn man sie einmal erlebt hat.  
Und die Verzweiflung über die eigene Dummheit wird größer,  
wenn man sie mit sich allein austragen muß.

Jean de La Bruyère (1645 - 1696)



Mir ist schlecht.

[fb.com/wolkenglitzer](https://fb.com/wolkenglitzer)

Schlecht vom Leben.

Schlecht vom vermissen.

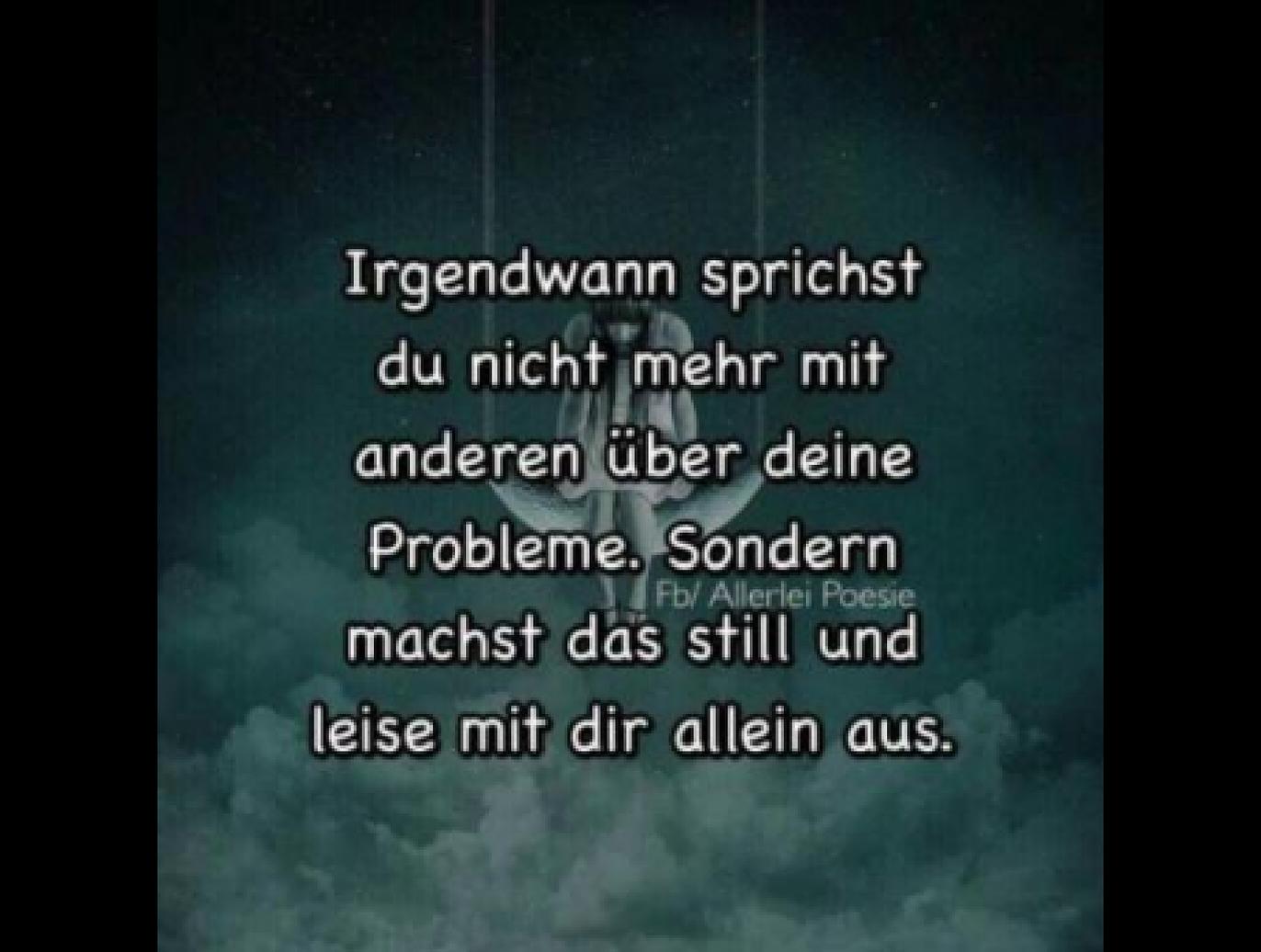
Schlecht vom verletzt werden.

Schlecht vom nicht genug sein.

Eiskalte Welt.

Wehe dem Unglücklichen,  
dessen dürstender Lippe der Nectarbecher des Lebens,  
gefüllt mit Liebe,  
Hoffnung und Vertrauen,  
für immer entrissen wird.  
Ihm bleibt nichts,  
nichts übrig als das Vergessen,  
die bittere Hefe,  
oder jenes schreckliche Geschenk der dämonischen Götter:  
die Verzweiflung.

Heinrich Martin (1818 - 1872)

A person is sitting on a swing set, swinging gently. The background is a dark, moody sky with soft, white clouds. The overall tone is contemplative and serene.

Irgendwann sprichst  
du nicht mehr mit  
anderen über deine  
Probleme. Sondern  
machst das still und  
leise mit dir allein aus.

Fb/ Allerlei Poesie

Man muß beten.  
Alles Übrige ist eitel.  
Man muß beten,  
um die Schrecken dieser Welt aushalten zu können.  
Man muß beten,  
um die Kraft zu erlangen,  
warten zu können.  
Es gibt keine Verzweiflung,  
keine traurige Bitterkeit für den Menschen,  
der viel betet.

Léon Bloy (1846 - 1917)

Niemand merkt,  
dass Du am Boden bist,  
dass Du einfach nicht  
mehr kannst und  
keine Kraft mehr hast,  
dass Du nur noch  
am <sup>Brüchigkeit</sup>Weinen bist  
wenn Du allein bist,  
dass Du so unendlich  
verletzt und enttäuscht bist.

Aber jeder merkt,  
dass Du nicht so funktionierst,  
wie sich das alle erhoffen...

**Kreatives Schreiben setzt eine fragile**

**Balance aus den vier Elementen**

**Muße, Spiellust, Ausdrucksbedürfnis und Verzweiflung voraus.**

**Wenn eines davon sich dominant in den Vordergrund schiebt,**

**aber ebenso auch wenn eines davon gänzlich fehlt,**

**geht der Kreativität die Puste aus.**

**© Stefan Hölscher (\*1965)**



„Zu stark geschminkt und zu wenig bekleidet ist bei den Frauen immer ein Zeichen von Verzweiflung.“

~ Oscar Wilde ~

#bluedotter  
zitate und mehr  
[www.bluedotter.de](http://www.bluedotter.de)

Es gibt drei Arten von Selbstmord,  
den, der nur der letzte Anfall einer langen Krankheit ist  
und gewiß in das Gebiet der Pathologie gehört;  
dann den Selbstmord aus Verzweiflung,  
und schließlich den Selbstmord aus Überlegung.

Honoré de Balzac (1799 - 1850)

Höre auf gegen etwas  
anzukämpfen,  
sondern nehme es an,  
was in dein Leben tritt.

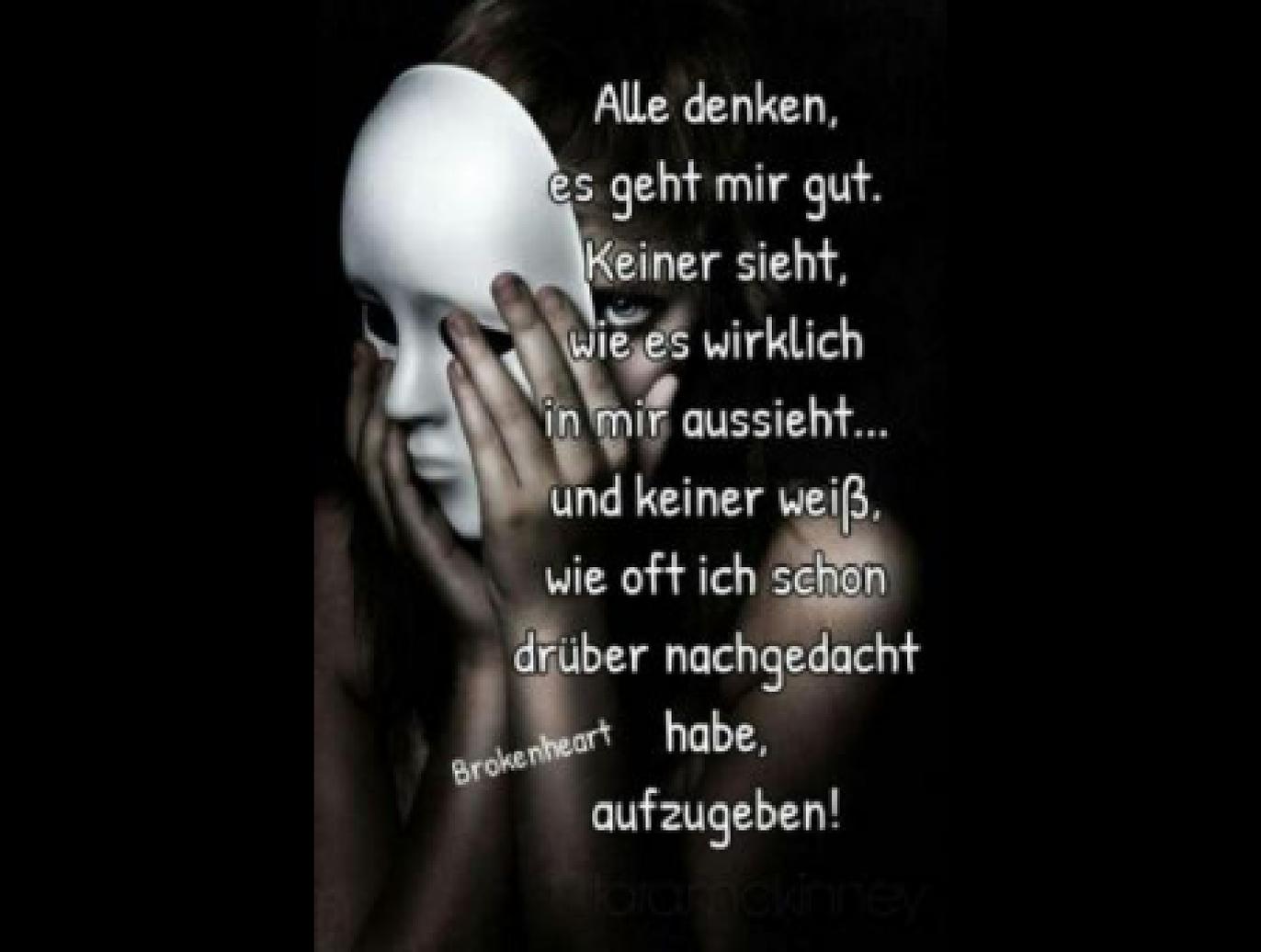
Es will besser gesehen werden!  
Und wenn du schlau genug bist,  
erkennst du die Botschaft  
hinter der Krankheit  
und dem Zustand,  
in dem du dich gerade befindest.

Dann machst du dich selbst wieder  
gesund, anstatt darauf zu hoffen,  
dass es andere tun werden.

© 2008/2009

Sieh die Dunkelheit,  
die tief am Grunde eines jeden Herzens schlummert..  
Hüte dich davor,  
sie zu wecken,  
denn ist sie einmal erwacht,  
wird sie unermessliches Leid und noch  
größere Verzweiflung über dich bringen...

© Aya Yven (\*1986)

A person is shown from the chest up, holding a plain white mask over their face. Their hands are positioned on either side of the mask, with fingers resting against the edges. The person's eyes are visible through the mask's eye holes, looking directly at the camera with a somber expression. The background is dark and out of focus.

Alle denken,  
es geht mir gut.  
Keiner sieht,  
wie es wirklich  
in mir aussieht...  
und keiner weiß,  
wie oft ich schon  
drüber nachgedacht  
habe,  
aufzugeben!

Brokenheart

© 2013 sinney

Einen Fehltritt verzeiht man;  
den zweiten ebenso,  
beim dritten wird man sehr nachdenklich,  
den vierten kann man schwer verwinden,  
beim fünften nagt die Verzweiflung.  
Ich spreche von mir.  
Doch es betrifft uns beide.  
Uns alle.

© Raymond Walden (\*1945)

A person with long, light-colored hair is shown from the back, holding a small, dark flower. The background is a soft, out-of-focus landscape, possibly a body of water and a distant shore under a pale sky. The overall mood is contemplative and serene.

*„Traurige Menschen  
lachen am schönsten,  
weil sie wissen  
was Glück bedeutet.“*

*Starke Gedanken*

Aber, Herr Pastor,  
was würde aus der Menschheit geworden sein,  
wenn Eva sich gegen Adam spröde gezeigt  
und dieser in Werther'scher Verzweiflung sich  
am nächsten Baum,  
z.B. dem Baum der Erkenntniss,  
aufgeknüpft hätte?

Hermann Marggraff (1809 - 1864)

Sie lässt den Regen hinter sich. Sie  
@what\_colour\_has\_love  
schließt ihre Tür. Einen Tag  
überstanden, doch sie fragt sich  
wofür.

Manchmal bin ich der Verzweiflung nahe,  
wenn ich bedenke,  
daß ich nach allen meinen Forschungen weder weiß,  
woher ich komme,  
noch was ich bin oder wohin ich gehe und was einmal aus mir wird.

Voltaire (1694 - 1778)

A young girl with her hair in a bun, looking down in a dimly lit setting. The lighting is dramatic, highlighting her hair and the side of her face against a dark background. The overall mood is contemplative and somewhat somber.

Wenn du  
verzweifelt bist,  
darfst du den  
Kopf nicht  
hängen lassen,  
denn dann  
siehst du das  
Glück nicht,  
wenn es auf  
dich zukommt...

Eine Hauptmannswitwe fand ich in großer Verzweiflung  
über den plötzlichen Tod ihres Gatten.

Auf meine tröstende Bemerkung,  
Gott werde sie gewiß auch fernerhin erhalten,  
antwortete sie mir:

"Das glaube ich schon,  
aber nicht standesgemäß, als Hauptmännin!"

Johann Friedrich Flattich (1713 - 1797)

WIR TREFFEN ALLE  
ENTSCHEIDUNGEN. DIE  
SCHWIERIGKEIT BESTEHT  
DARIN, MIT IHNEN ZU  
LEBEN.



Love Repair

Nichts kann der Mensch weniger vermissen als den Menschen.  
Und ohne Liebe und Freundschaft kann man nicht mehr leben,  
wenn man sie einmal erlebt hat.  
Und die Verzweiflung über die eigene Dummheit wird größer,  
wenn man sie mit sich allein austragen muß.

Jean de La Bruyère (1645 - 1696)

Manchmal musst  
du aufhören Ozeane für  
Menschen zu überqueren, die  
für dich nicht mal über eine  
Pfütze springen würden.

XO, FILOU

Wie logisch doch oft die buchstäbliche Reihen-folge  
von Wörtern im Alphabet ist:  
Erst kommt die politische Verwirrung,  
darauf der Verzicht vieler und  
zum Schluß bleibt die Verzweiflung aller.

© Erhard Blanck (\*1942)

DIESE ART VON TRAUIGKEIT,  
BEI DER DU NICHT WEINST,  
SONDERN EINFACH NUR  
STILL INS LEERE SCHAUST,  
WEIL DU IN DIESEM MOMENT  
GENAU WEISST, DASS SICH  
NICHTS ÄNDERN WIRD

Die Deutschen unfassbarer,  
umfänglicher,  
widerspruchsvoller,  
unbekannter,  
unberechenbarer,  
überraschender,  
selbst erschrecklicher,  
als es andere Völker sich selber sind: —  
sie entschlüpfen der Definition und sind damit schon die  
Verzweiflung der Franzosen.

Friedrich Nietzsche (1844 - 1900)

*Schätze den Menschen der  
dir zeigt was du ihm  
bedeutest,  
und lasse den gehen, der  
nicht zu schätzen weiß, was  
du für ihn tun würdest!*

Wenn ihr angefochten werdet,  
durch Trübsal und Verzweiflung oder durch eine Gewissensnot,  
dann eßt,  
trinkt,  
sucht Unterhaltung;  
wenn euch die Gedanken an ein Mädchen aufhelfen,  
so tut so.

Martin Luther (1483 - 1546)

**WENN DER LETZTE  
STROHHALM, AN DEN  
MAN SICH VOLLER  
VERZWEIFLUNG  
KLAMMERT, IN EINEM  
COCKTAIL STECKT,  
GEHT'S EIGENTLICH.**

**VS<sup>3</sup>**

Neid. Wo ich ihm begegne,  
mache ich mir ein Vergnügen daraus,  
ihn zur Verzweiflung zu bringen.  
Vor einem Neidischen lobe ich immer die,  
die ihn erleichen machen.

Charles de Secondat, Baron de Montesquieu (1689 - 1755)



Wenn es anfängt  
egal zu werden,  
hört es auf,  
weh zu tun.

Die subtile Schönheit der Absurdität  
impliziert auch die Gebete des Agnostikers,  
seine zum Lachen über sich selbst befreite  
Verzweiflung wie schon die Irrsal jedweder  
Schöpfung in all ihren Schattierungen.

© Peter Rudl (\*1966)



„Zur Heirat gehört mehr als nur  
vier nackte Beine ins Bett.“

~ Kurt Tucholsky ~

www.kurt-tucholsky.de

Du bist viel weniger verlassen und vergessen  
als du es wähnst,  
du bist von vielen umgeben,  
die deiner warten,  
aber du glaubst es nicht in der Stunde,  
welche du Verzweiflung nennst.

Carmen Sylva (1843 - 1916)



Die höchste Form der Hoffnung  
ist die überwundene Verzweiflung.

*Albert Camus*

Verzweiflung an der Kunst,  
Ermüdung in der Nachforschung und Einseitigkeit  
in der Ansicht ist nicht selten die Folge  
des isolierten Studiums.  
Nur durch gegenseitige Belehrung und  
Aufmunterung kann diese nachteilige  
Lage gemildert werden.

Gerhard von Scharnhorst (1755 – 1807)



**Arbeit  
ist das  
beste Mittel  
gegen  
Verzweiflung.**

**(C. Doyle)**

Wenn Hoffnung dich bei hundert Pförtchen täuscht,  
So trink doch nimmer der Verzweiflung Blut:  
Denn, pochst du kühn noch an ein Pförtchen an,  
Führt's dich oft plötzlich an der Wünsche Bahn.

Dschami (1414 - 1492)

A photograph of a stone archway with an open metal gate. The gate is made of dark, ornate metal with a grid pattern. The archway is made of light-colored stone. A cobblestone path leads through the gate into a green lawn. The text is overlaid on the image in white, bold, sans-serif font.

DER TOD  
IST DAS TOR  
ZUM LICHT  
AM ENDE EINES  
MÜHSAMGEWORDENEN  
LEBENS.

Franz von Assisi

Verzweiflung ist die vielleicht sublimste  
und unterirdischste Form der Angst,  
die allein durch den Geist oder die Liebe  
und im besten Fall am Ende gar durch  
deren Vereinigung am nachhaltigsten  
besiegt werden kann.

© Peter Rudl (\*1966)



**Und jede  
Enttäuschung**

**macht einen ein  
bisschen kälter,  
ein bisschen  
härter und ein  
bisschen  
distanzierter.**

Es ist schon in den alten Zeiten ein entsetzliches Bild,  
wenn man sich die Summe von Verzweiflung  
und Jammer vorstellt,  
welche das Zustandekommen  
z.B. der alten Weltmonarchien voraussetzte.

Jacob Burckhardt (1818 - 1897)

Um ehrlich zu sein, behalte  
ich viele Dinge für mich. Ich sage  
niemandem, wenn ich mal verstimmt  
bin. Ich möchte nicht, dass sich jemand  
wegen mir Sorgen macht. Egal, wie oft  
ich weine und jemand fragt, wie es  
mir geht. Meine Antwort wird  
immer sein, dass alles  
in Ordnung ist.

*Herzwell*



Nicht die Krankheit, sondern der Arzt,  
nicht ein zufälliges Zusammentreffen  
unglücklicher Umstände, sondern einzig  
die verderbliche Hand der Regierung  
kann ein ganzes Volk zur Verzweiflung bringen.

Junius (ca. Mitte 18. - Anfang 19. Jhdt.)



**„Es gibt keine Liebe zum Leben  
ohne Verzweiflung am Leben.“**

**~ Albert Camus ~**

[#bluequotes](#)  
zitate und weisheiten  
[www.bluemind.tv](http://www.bluemind.tv)

Hoffnung führt auf vielen Wegen zum Licht,  
doch Verzweiflung ist ihr ständig folgender Schatten.  
Daher wahre das Licht immer vor und den Schatten hinter dir.

© Thomas Vogel

,

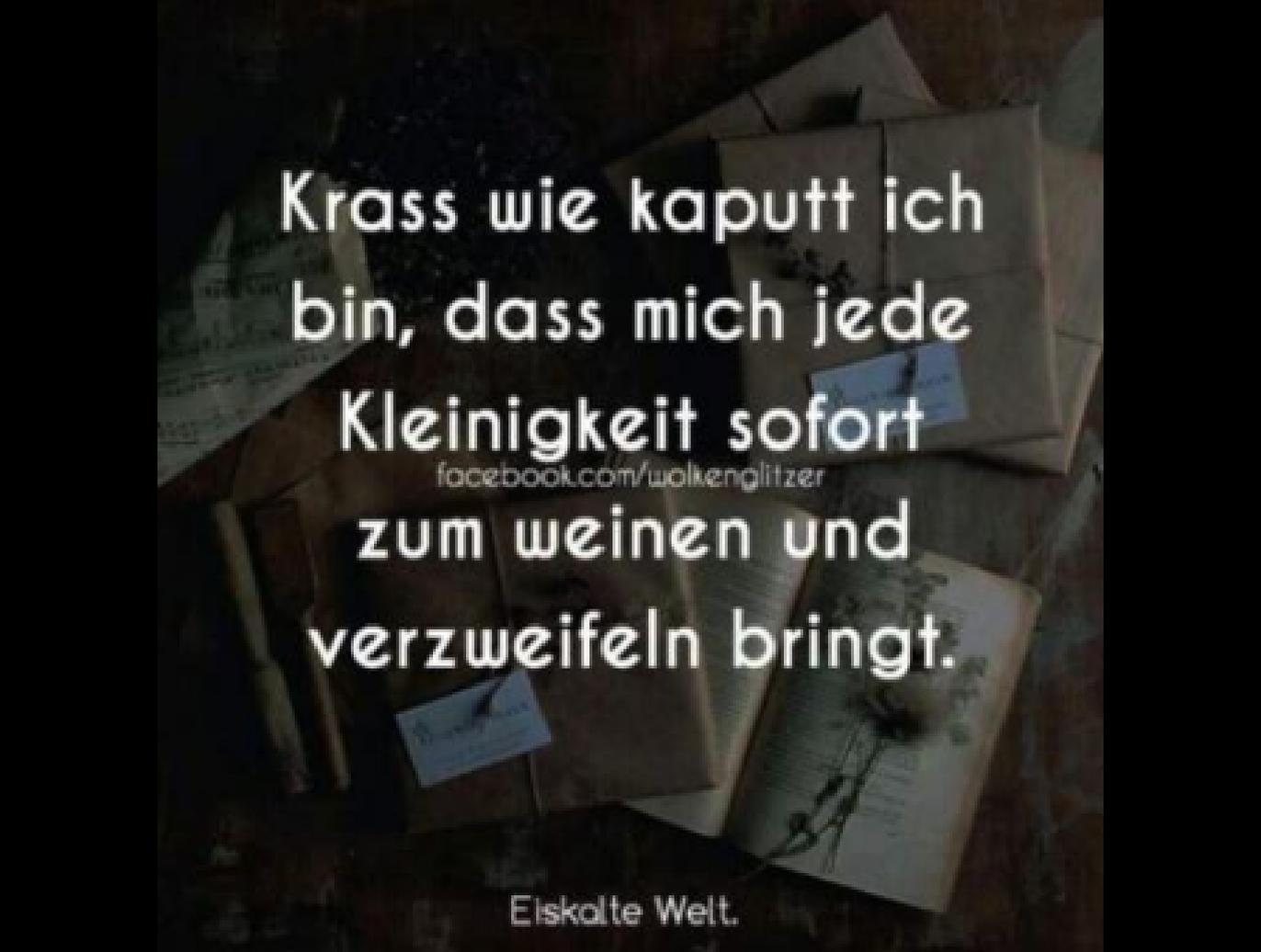


Das Warten ist die grausamste Vermengung von  
Hoffnung und Verzweiflung, durch die eine Seele  
gefoltert werden kann.

(Sully Prudhomme)

Ein Haus steht in der Finsternis.  
Finsternis steht ringsrum.  
Ein Fenster leuchtet.  
Einer sagt: Verzweiflung.  
Einer sagt: Hoffnung.  
Und eine Waage ist nicht zur Hand.  
Nur Entscheidung.

Johannes Trojan (1837 – 1915)

The background of the image is a dark, textured surface covered with several old, weathered letters and envelopes. Some envelopes are open, showing the edges of the paper inside. The paper has a yellowish, aged appearance. The text is overlaid in a clean, white, sans-serif font.

Krass wie kaputt ich  
bin, dass mich jede  
Kleinigkeit sofort  
[facebook.com/wolkenglitzer](https://facebook.com/wolkenglitzer)  
zum weinen und  
verzweifeln bringt.

Eiskalte Welt.

Man darf die Hoffnung, selbst an der Grenze  
der Verzweiflung nicht sinken lassen,  
mag sie uns auch noch so oft verhöhnt,  
geäfft und sich schnöde von uns gewendet haben.

Heinrich Martin (1818 - 1872)



ES GIBT EIN BLEIBEN IM GEHEN,  
EIN GEWINNEN IM VERLIEREN  
& IM ENDE EINEN NEUANFANG.

Man muß arbeiten, wenn nicht aus Lust an der Arbeit,  
dann aus Verzweiflung,  
denn, wenn man es recht bedenkt,  
ist die Arbeit doch schließlich weniger  
langweilig als das Vergnügen.

Charles Baudelaire (1821 - 1867)



Einsamkeit in mir  
wo gehör ich hin  
suche ...  
nach dem , wer ich bin  
dunkelheit in meinem Herzen  
Tränen ...  
keiner sieht sie  
leise Geweint  
in der einsamkeit  
leise , ganz still  
Frieden ...  
ich werde empfangen  
in einer anderen Welt .

Oft schlägt Erwartung fehl, und dann zumeist,  
Wo sie gewissen Beistand uns verheißt;  
Und wird erfüllt, wo Hoffnung längst erkaltet,  
Wo Glaube schwand und die Verzweiflung waltet.

William Shakespeare (1564 – 1616)

Es tut weh, wenn du merkst  
das einem Menschen, den  
du so liebst, alles andere  
wichtiger ist als du.

A silhouette of a person sitting on a bench against a sunset background. The person is facing away from the camera. On the front of the bench, there is a sign with the text 'SPRUCH DES TAGES' in white capital letters on a dark background.

SPRUCH  
DES  
TAGES

Vertrauen ...

Die Burg des Vertrauens wird durch die Kanonen  
der Wirklichkeit bombardiert und so entsteht eine  
Ruine der Verzweiflung,  
auf die sich das Moos der Zeit für die Ewigkeit legt.

Unbekannt

**LASS UNS MAL DIE  
ROLLEN TAUSCHEN  
UND DANN SCHAU  
MAL BITTE WIE ES  
SICH ANFÜHLT.**

**VS**

[VISUALSTATEMENTS.NET](http://VISUALSTATEMENTS.NET)

Oft spür ich  
in mir  
Verzweiflung

daß ich dir  
nicht mehr geben kann

dann fühl ich mich  
so hilflos  
einsam

hab Angst  
dir nicht

genug zu sein

© Hans-Christoph Neuert (1958 - 2011)

*Jeder Mensch, der  
mir in meinem Leben  
begegnet, ist mir  
wichtig.*

*Dass sie mir egal  
werden ,dafür sorgen  
sie schon selbst.*

Es gibt Menschen,  
die geben, und solche,  
die nehmen,  
es gibt schöpferische und zerstörerische Menschen,  
und es gibt Menschen,  
die gar nichts tun und die anderen beiden Gruppen  
zur Verzweiflung bringen.

Unbekannt

Nachts kommt  
alles hoch, was  
man  
tagsüber  
perfekt  
verdrängt...

Die Mentalität der Menge:  
das ist eine Summe von Ziel- und Ratlosigkeit,  
von Verzweiflung und kleiner Courage,  
von Opportunismus und Weichlichkeit,  
von verkappter Sentimentalität und überhebener Arroganz.

Hugo Ball (1886 - 1927)

# [scrubs]

„Nichts auf dieser Welt, das sich zu haben lohnt, fällt einem in den Schoß.“

~ Scrubs ~

#blueinface  
zitate und mehr  
[www.blueinface.tv](http://www.blueinface.tv)

Es gibt eine unbarmherzige Art der Verzweiflung,  
die tagtäglich unbemerkt in uns schlummert  
und immer dann hervorbricht,  
wenn unsere Deckung am Boden liegt.

© Roger Blacan (\*1990)



So glauben immer wieder Menschen  
sie seien im Recht und sie hätten  
das Recht und die Gewalt andere  
zu führen, so wie sie es wollen.

Das sie nicht nur dem  
anderen damit schaden  
und sich selbst auch sehr viel,  
das bemerken sie  
in dem Moment  
der Überlegenheit nicht wirklich.

Denn so glauben sie, zählt nur der,  
der die Gewalt über andere besitzt.

Claudio Klee

Denn die größte Torheit,  
die ein Mensch begehen kann,  
ist,  
wenn er mir nichts dir nichts durch Verzweiflung  
und Schwermut sein Ende herbeiführt.

Miguel de Cervantes Saavedra (1547 - 1616)

Das Überflüssige  
ist eine  
sehr notwendige  
Sache.



Verzweiflung  
zeugt den Fluch  
der Tage  
bleibt dennoch  
Hochmut  
Eitelkeit  
nicht mal am Abgrund  
lernt  
die Seele  
Einsicht -  
aus sich selbst  
verstehen

© Hans-Christoph Neuert (1958 – 2011)

Anmelden

In unserer Trauer  
haben alle Gefühle,  
jede Verzweiflung,  
alle Tränen und jeder  
Schmerz eine  
Überschrift:

- LIEBE -



## Licht im Dunkel

In Zeiten großer Verzweiflung und Not  
kommst du den ewigen Gesetzen manchmal näher.

Das weltliche Ego wird leiser und  
verstummt manchmal ganz.

© Irina Rauthmann (\*1958)

DAS LEBEN VERLANGT VON  
UNS OFT, DASS WIR DINGE  
WEGSTECKEN, FÜR DIE WIR  
GAR KEINE TASCHEN HABEN.

girls  heart

[girlsheart.de](http://girlsheart.de)

Manchmal bin ich der Verzweiflung nahe,  
doch gerade dann kommt mir der Gedanke,  
daß es auch diesen Tag  
nur einmal gibt in meinem Leben.

Eva von Tiele-Winckler (1866 - 1930)

Gerade, wenn du  
denkst du hast  
die Antwort,  
kommt jemand  
daher und  
ändert einfach  
die Frage.



Mein Körper ein Verlies  
aus Schmerzen  
die Seele  
von Verlust verzehrt  
kaum noch am Leben  
nur Verzweiflung  
gibst du mir wieder  
Hoffnung  
Wert

© Hans-Christoph Neuert (1958 - 2011)



„Ich habe Chancen  
gegeben.  
Ich habe  
Entschuldigungen  
angenommen.  
Ich sagte ja,  
als mein Verstand  
nein sagte.“

---

Starke Gedanken

Warum man Gott nicht töten kann?

Könnte der Mensch Gott töten,  
hätte er es entweder aus Überheblichkeit  
oder aus Verzweiflung schon längst getan.

© Wolfgang J. Reus (1959 - 2006)

A photograph of a sunset or sunrise over a mountain range. The sky is filled with warm, golden light, and the mountains are silhouetted against the bright background. The text is overlaid on the image in a white, sans-serif font.

Deine Kraft entfaltet sich  
in dem Maße, in dem du  
an dich glaubst.

Um in den Dingen des Menschenherzens  
durch und durch bewandert zu sein,  
müssen wir auch noch in dem mit eisernen Schließen  
verschlossenen Buch der Verzweiflung nachschlagen.

Edgar Allan Poe (1809 - 1849)



# Höre auf Deinen inneren Engel.

Besonders dann,  
wenn er in Dein Ohr  
schreit,  
dass Du gerade einen  
schweren  
Fehler machst.

M.A. Mainka

**365**  
**DAILY**

Die Natur,  
welche den Menschen ihre Kraft oder ihre Schwäche nach  
verschiedenem Maße zugemessen,  
hat auch oft die Schwäche durch Verzweiflung  
der Stärke gleich gemacht.

Charles de Secondat, Baron de Montesquieu (1689 - 1755)

Wohin geht man,  
wenn man sich selbst  
nicht mehr ertragen kann?



Ende der PDF „Verzweiflung“.

Ich bedanke mich für ihre Aufmerksamkeit und  
wünsche ihnen alles Liebe und Gute.