

Spirit Teil 18 – 20.05.2023
Thema: „MUT“
Texte , Bilder und Zitate
ausgewählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:
Eckhard Trems, Amendestr.60,13409 Berlin
030 43737971 | 0174 79607121
tremms@gmx.de | www.tremms.de
<https://gettr.com/user/tremms>
<https://gettr.com/user/tremmsberlin>



Quellen:

<https://aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

Zitate & Weisheiten
Heute. Thema „Mut“

**Laß die Körnchen nicht in der Samentüte;
säe sie aus!**

**Angst ist gewiß ein harter Boden,
doch du kannst ihn lockern
durch deine Arbeit,
deinen Mut und deinen Willen**

© Kristiane Allert-Wybranietz (1955 - 2017)



DIE MEINUNG
ANDERER ÜBER
DICH, IST NICHT
DIE WAHRHEIT
ÜBER DICH.

Alles kann man umgestalten!
Mag das dunkle Schicksal walten.
Mutig! Auf der steilsten Bahn.
Trau dem Glücke! Trau den Göttern!
Steig trotz Wogen, Wind und Wettern,
Kühn, wie Cäsar, in den Kahn.

Laß den Schwächling angstvoll zagen!
Wer um Hohes kämpft, muß wagen,
Leben gilt es oder Tod!
Laß die Woge donnernd branden:
Nur bleib immer, magst du landen
Oder scheitern, selbst Pilot.

Friedrich von Matthisson (1761 - 1831)

Stärke
dein Selbstbewusstsein



Neue Woche. Neue
Herausforderungen.
Gebt euer Bestes und
lasst niemanden in eure
Quere kommen und
euch aufhalten.

STARKES-SELBSTBEWUSSTSEIN.NET

Kühnheit hält nicht lange Rat.

Deutsches Sprichwort

Schau nicht zurück
denn da warst du schon



**Mut zu haben ist nicht entscheidend,
man muß verstehen,
ihn im richtigen Moment auch einzusetzen!**

© Frank Dommencz (*1961)



Die einzige Konstante im
Universum ist die
Veränderung.

Heraklit

Jetzt zählt nur der Mensch,
der etwa wagt,
der den Mut hat,
die Dinge zu sehen und zu nehmen wie sie sind.

Oswald Spengler (1880 - 1936)



Kümmere Dich nicht um die
Leute, die Dir das Leben
schwer machen.

Kümmere Dich lieber um die,
die es Dir schöner machen.

Selbst zum Genuß des Glücks bedarf man Mut.

Carl Spitteler (1845 - 1924)



Es ist besser, für den gehasst
zu werden, der man ist, als
für die Person geliebt zu
werden, die man nicht ist.

Der Verzicht auf Tapferkeit macht das Opfer zum Helden.

**© Billy (1932 - 2019),
eigentlich Walter Fürst, Schweizer Aphoristiker**

Manchmal warten wir mit bestimmten Dingen so lange,
als hätten wir noch
ein zweites Leben im Kopf!

Steh auf,
du lebst nur einmal.



Selbst zum Genuß des Glücks bedarf man Mut.

Carl Spitteler (1845 - 1924)

Es gibt Tage, an denen du
denkst, dass du
untergehst.

Wie stark du wirklich bist,
merkst du erst, wenn du sie
überstanden hast.



**Mut ist Widerstand gegen die Angst,
Sieg über die Angst, aber nicht Abwesenheit von Angst.**

Mark Twain (1835 - 1910)

Kümmere

*dich gut um dich selbst. Iss dein
Lieblingessen. Lass dir die Haare
schneiden. Weine, wenn dir danach
ist. Mach einen Ausflug. Lies ein
Buch. Gönn dir einen Drink.
Tu, was du tun willst. Denn am Ende
des Tages bist du alles, was du
brauchst.*

Fb/ Sprüche die zu Herzen gehen



Wir wollen keine halben Taten,
Wir wollen keinen halben Mut.
Soll unsre Sache je geraten:
Hinein dann in des Kampfes Glut.

Franz Eichert (1857 - 1926)



**BLEIB STARK!
NICHT FÜR ANDERE,
SONDERN FÜR DICH
SELBST.**

21kollektiv

Nicht dass du den Götzen umwarfst:
Dass du den Götzendiener in dir umwarfst,
das war dein Mut.

Friedrich Nietzsche (1844 - 1900)

A vertical photograph of a dirt path winding through a misty forest. The path leads towards a bright, glowing light source in the distance, creating a strong lens flare effect. The trees on either side are partially obscured by the mist. The overall mood is serene and ethereal.

**Das Leben ist
zu kurz für
Nebensächlichkeiten**

**Mut ist der Preis, den das Leben verlangt,
wenn es Frieden mit dir schließen soll.**

Amelia Earhart (1898 - 1937)



**JEDEN TAG EIN
STÜCK BESSER.
JEDES JAHR EIN
STÜCK WEITER.**

www.nikojuranek.com

**Mut und Bescheidenheit sind die unzweideutigsten Tugenden;
denn sie sind von der Art,
daß Heuchelei sie nicht nachahmen kann.**

Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)

Stärke
dein Selbstbewusstsein



Der Mensch ist zu
vielen fähig, wenn er
sich viel zutraut.

STARKES-SELBSTBEWUSSTSEIN.NET

**Tage sind Rechenpfennige für die Zeit,
aber Goldstücke für den Menschen,
wenn er die rechte Waage führt.**

Karl Christian Ernst von Bentzel-Sternau (1767 - 1849)

Freiheit
BEDEUTET,
DASS MAN NICHT UNBEDINGT
alles so machen muss
wie andere Menschen.

Astrid Lindgren



Facebook: Zitate die Mut machen

Die Jugend wagt,
Das Alter zagt,
Wer recht hat, das ist schwer gesagt.
Zu mutig' Rößlein wird leicht matt,
Ein feiger Esel selten satt.

Paul Keller (1873 - 1932)

WENN DU **MUTIG**
GENUG BIST FÜR EIN
LEBENWOHL, BELOHNT
DICH DAS LEBEN MIT
EINEM NEUEN **HALLO**.

Nur mit Mut zur Lücke kann Fülle erfahren werden.

© Helga Schäferling (*1957)

MÖGE DICH
DER WIND DES LEBENS
ZU DEN ORTEN FÜHREN,
WO DEINE SEELE IHRE
ERFÜLLUNG FINDET.



**Es ist einfach nicht zu glauben,
wie man sich manchmal herausbeißt.**

Fridtjof Nansen (1861 - 1930)



**Nicht alle sind
glücklich, die
glücklich scheinen.
Manche lachen nur
um nicht zu weinen.**

Der Mensch kann sich alles geben,
sogar Mut, wenn er es recht anfängt,
aber es ist freilich besser,
wenn man ihn schon mit auf die Welt bringt.

Georg Christoph Lichtenberg (1742 - 1799),



**TRAU DICH, SEI MUTIG.
KEIN ÜBEL IST SO SCHLIMM,
WIE DIE ANGST DAVOR.**

Es bleibt mir nichts als mein Herz.

Friedrich II., der Große (1712 - 1786)

Sorry,

ICH HABE KEINE ZEIT MEHR,
MIR SORGEN ZU MACHEN,
über Anerkennung, Erfolg oder Status.
Geschweige denn, irgendein Ideal von Schönheit.

ICH BIN DAMIT BESCHÄFTIGT,
ich selbst zu sein.



**Fester Mut in allen Dingen.
Gottvertraun in allem Schmerz;
Selbstlos schaffen, selbstlos ringen:
Schaff' dir's an, du Menschenherz.**

Carl Preser (1828 - 1910)

Es gibt
keine
Zufälle...

original life quotes

es fällt
einem zu,
was fällig
ist.

ALLES ZU
SEINER
ZEIT!



Die innere fröhliche Kraft,
der Mut des Lebens,
die gesunde Entwicklung eines
ganzen Daseins ist der echte Besitz.

Henrich Steffens (1773 - 1845)

A person is standing on a rocky cliff overlooking the ocean. The scene is dark and moody, with the person silhouetted against a lighter sky. The text is overlaid in the center of the image.

**MUT STEHT AM
ANFANG DES
HANDELNS,
GLÜCK AM ENDE.**

ZIKollektiv

Dem Mutigen hilft Gott!

Friedrich von Schiller (1759 - 1805)



Seelengeflüster

Klug ist,

wer nur die Hälfte von dem
glaubt, was er hört.

Noch klüger,

wer erkennt, welche Hälfte
die richtige ist.

**Es ist allemal besser,
mutig drauf los zu gehen als bedächtig.**

Ernst Moritz Arndt (1769 – 1860)

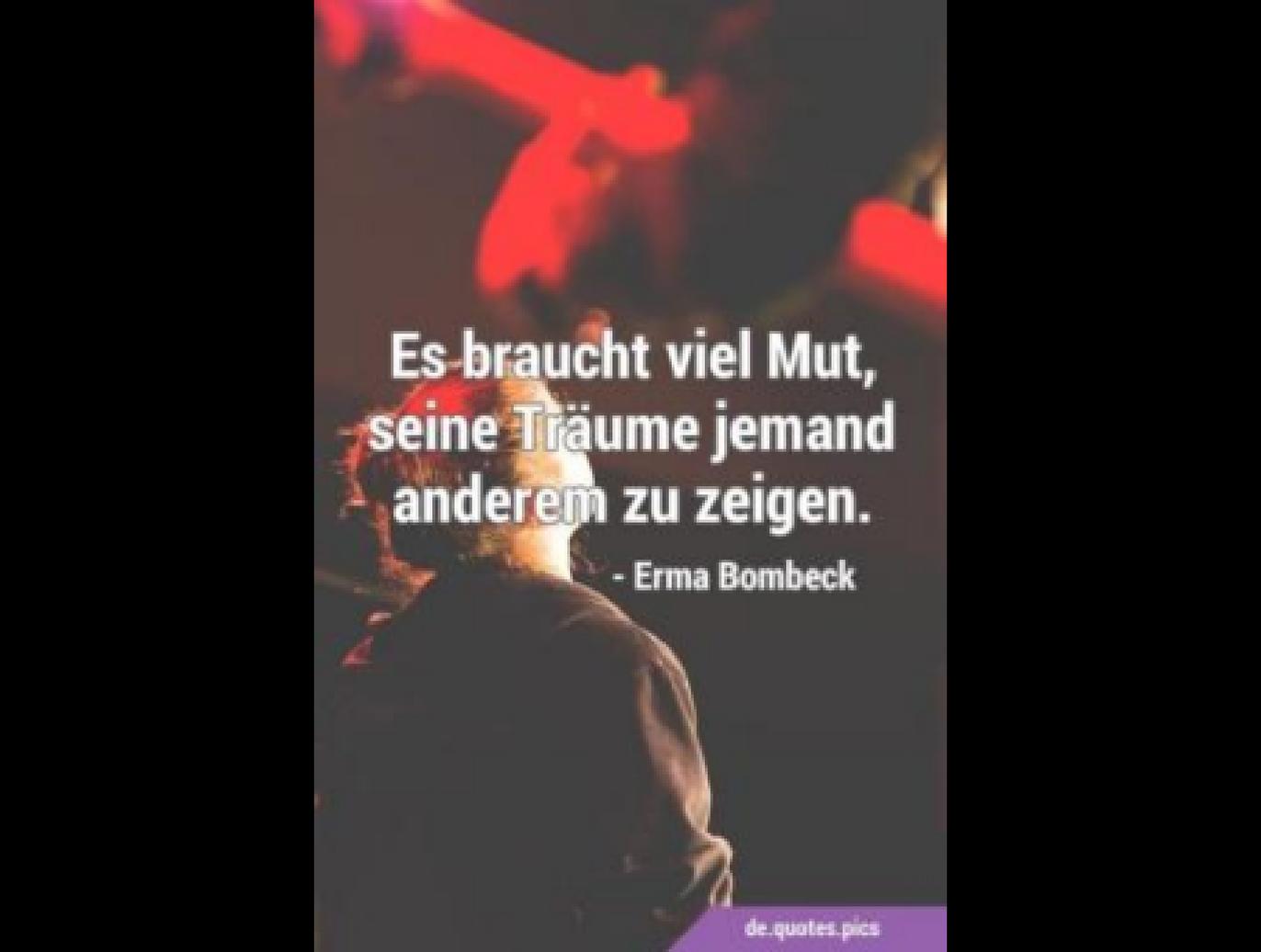


**ICH BIN DANKBAR
FÜR DIE STEINE,
DIE MIR IN
DEN WEG
GELEGT
WURDEN.**

**OHNE SIE WÄRE
ICH NICHT
ÜBER
MEINE
STÄRKEN
GESTOLPERT.**

**Man muß die Menschen ermutigen,
anstatt sie abzuschrecken.**

Friedrich II., der Große (1712 - 1786)

A person is shown from the chest up, wearing a dark jacket and looking upwards. The background is dark with a prominent red light source, possibly a stage light, creating a dramatic and somewhat somber atmosphere. The person's face is partially illuminated by the red light.

**Es braucht viel Mut,
seine Träume jemand
anderem zu zeigen.**

- Erma Bombeck

In den Stürmen des Lebens bedarf der Mensch drei Dinge,
um als Sieger einzugehen in den Hafen des Friedens:
Mut im Unglück, Demut im Glück, Edelmut zu allen Zeiten.

Wilhelm Förster (1797 - 1847)



Tipp

Leider gibt es viele

**Menschen die Respekt
für sich einfordern, aber
selbst nicht respektvoll
mit anderen Menschen
umgehen!**

**Ich stehe sprachlos vor dem Mut,
den einfache Menschen aufbringen
angesichts von Schmerz und Leid.**

© Phil Bosmans (1922 - 2012)

Sei mutig und entschlossen.
Lass dich nicht einschüchtern
und hab keine Angst.
Denn ich, der Herr, dein Gott, bin
bei dir, wohin du auch gehst.



Mehr Mut hat, wer die Gefahr bringt,
als wer sie abwehrt.

Zudem ist der Schrecken vor unbekanntem Dingen größer.

Titus Livius (59 v. Chr. - 17 n. Chr.)



Wir leben nicht entspannt
im

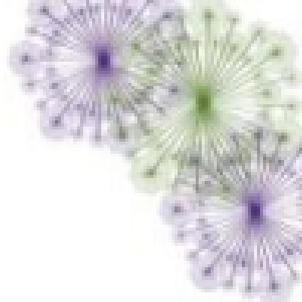
"Hier und Jetzt",

sondern völlig verkrampft
im

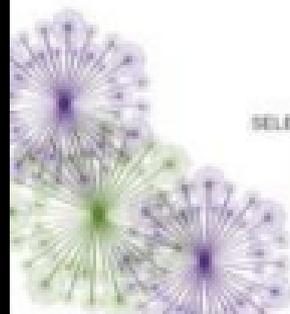
"Wenn und Aber".

Fürsten hadern, Völker streiten,
Jeder will die Macht erbeuten;
Herrschaft ist das höchste Gut,
Höchste Tugend ist der Mut.

Heinrich Heine (1797 - 1856)



Du weißt gar nicht,
wie stark du bist.
Bis stark sein die
einzige Wahl ist,
die du hast.



**Mut gleicht der Liebe.
Er bedarf der Hoffnung als Nahrung.**

Napoleon I. Bonaparte (1769 - 1821)

Und wenn du das
Gefühl hast,
dass gerade **alles**
auseinander zu
fallen scheint,
bleibe ganz ruhig.
Es sortiert sich
nur neu!

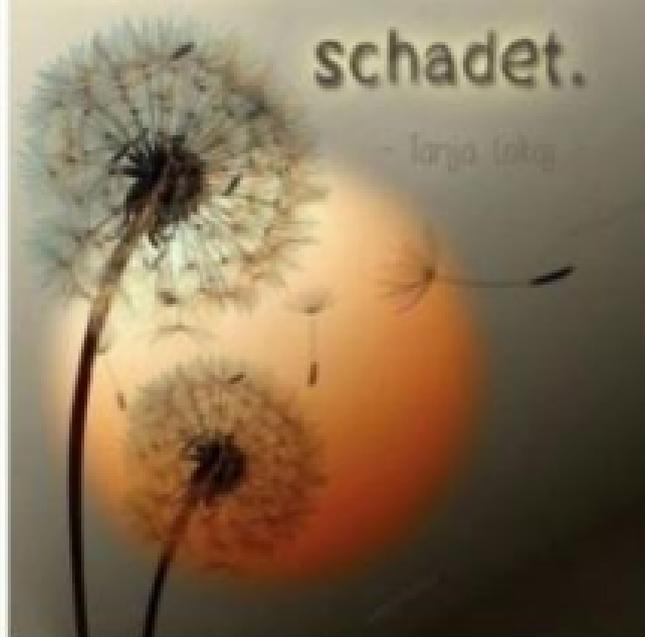


Die Kastanien aus dem Feuer holen.

Jean de La Fontaine (1621

Sei es dir wert,
all das loszulassen,
was Deiner Seele
schadet.

- Langa Loka



Fassen Sie großen Mut und fürchten Sie nichts!

Alfonso Maria de Liguori (1696 - 1787)

A photograph of a vast field of purple flowers, likely lavender, stretching towards a horizon under a vibrant sunset sky. The sky transitions from a deep blue at the top to a bright orange and yellow near the horizon. The flowers are in sharp focus in the foreground, creating a sense of depth.

**Alles was du
brauchst, ist
Hoffnung und Kraft.
Die Hoffnung, dass
alles irgendwann
besser wird und die
Kraft, bis dahin
durchzuhalten.**

Fb/ Sprüche die zu
Herzen gehen

Mut ist meistens nichts weiter als aufgeschreckte Feigheit.

© Prof. Querulix (*1946)



**DU MUSST NICHT
RAUS AUS DEM SYSTEM,
DAS SYSTEM MUSS RAUS
AUS DIR.**

**ACHTE AUF DEINE
GEDANKEN UND
GEFÜHLE. SCHLUSS
MIT DEM KOPFKINO
AUS ANGST UND
PANIKMACHE**

**HOL DIR DIE
KONTROLLE ÜBER
DEIN EIGENES LEBEN
ZURÜCK**

**GLAUBST DU WIRKLICH
KLEIN, ABHÄNGIG UND
UNBEDEUTEND ZU SEIN?
LASS DIR DAS NICHT
EINREDEN. DU BIST
MÄCHTIGER ALS
DU DENKST.**

**UM FREIHEIT
MUSS MAN NICHT
BETTELN - SIE WIRD GELEBT!**

**Wer am Mutigsten ist?
Der, der sich traut, er selbst zu sein.**

© Lisz Hirn (*1984)



VERLIERE
NIEMALS DIE
HOFFNUNG, DENN
JEDEN TAG
GESCHEHEN
WUNDER...

**Tollkühn sein heißt,
aus der Furcht geschreckt sein.**

William Shakespeare (1564 - 1616)



Wer gewinnen kann, ist
Sieger über andere. Wer
verlieren kann, ist Sieger
über sich selbst.

**Ein jeder Mann von Mut
ist auch ein Mann von Wort.**

Pierre Corneille (1606 - 1684)

A young boy is sitting at a desk, looking thoughtful. He has his arms crossed on the desk and is looking towards the camera. The background is a blurred indoor setting with a window. The entire image has a teal overlay.

**Alle unsere Träume
können wahr werden,
wenn wir den Mut
haben, sie zu
verfolgen.**

- Walt Disney

Die vor Alter zittern,
gehen voran denen, die vor Furcht zittern.

Victor Hugo (1802 - 1885)

SEI EIN MUTMACHER. DIE
WELT HAT BEREITS VIELE
KRITIKER.



Mut ist der Schlüssel zum Paradies.

© Lisz Hirn (*1984)

"WENN ICH
ZURÜCKBLICKE,
SEHE ICH NICHTS
ZU BEREUEN UND
NUR WENIG ZU
KORRIGIEREN."



Wir müssen unsern Lebensmut hüten,
es ist unser höchster Schatz.
Gut essen,
gut schlafen,
das Rechte tun,
gute Menschen in unser Herz schließen
und die Zerstörungslust der andern hindern,
das erhält den Mut in uns.

Bjørnstjerne Bjørnson (1832 - 1910)

A close-up photograph of a hand holding a lit pipe. The pipe is glowing with a bright orange light from the fire inside. The background is a soft, out-of-focus sunset or sunrise with warm orange and yellow tones. The overall mood is contemplative and serene.

Ein Mann mit äußerem
Mut wagt es zu
sterben; ein Mann mit
innerem Mut wagt es
zu leben.

- Laozi

Der sittliche Mut ist es,
der die höchste Stufe der Menschlichkeit kennzeichnet;
der Mut, die Wahrheit zu suchen und zu sagen;
der Mut,
gerecht und rechtschaffen zu sein;
der Mut,
der Versuchung zu widerstehen und seine Pflichten zu erfüllen.

Samuel Smiles (1812 - 1904)



In der Wut verliert der
Mensch seine
Intelligenz.

Dalai Lama

Wir wären viel mutiger,
wenn es nicht so gefährlich wäre.

© Walter Ludin (*1945)



Wir leben nicht entspannt
im

"Hier und Jetzt",

sondern völlig verkrampft
im

"Wenn und Aber".

Heldenmut ist eine Geistesschwäche,
für die man obendrein auch noch bewundert wird.

© Erwin Koch (*1932)

Stärke
dein Selbstbewusstsein



Ein tiefer Fall führt oft zu
hohem Glück.

STARKES-SELBSTBEWUSSTSEIN.NET

**Wer tollkühn ist und niemals Angst hat,
beweist keinen Mut.**

© Ekkehart Mittelberg (*1938)



Tipp

Leider gibt es viele

**Menschen die Respekt
für sich einfordern, aber
selbst nicht respektvoll
mit anderen Menschen
umgehen!**

Wie oft bin ich als Kind
gefallen und wieder aufgestanden.
Und jetzt?

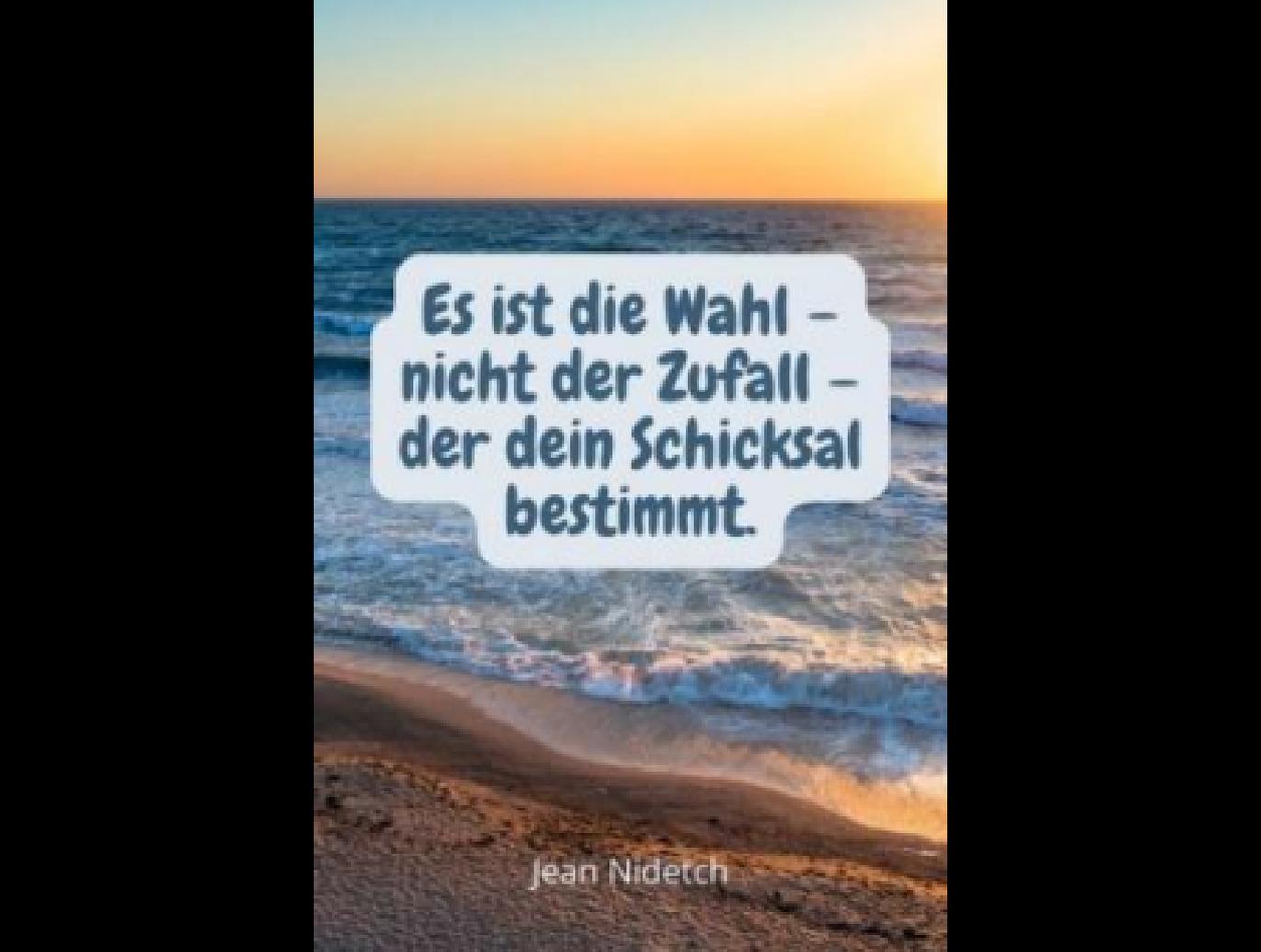
© Else Pannek (1932 - 2010)

SPÜRE DIE ANGST
UND MACH ES
TROTZDEM.



Wo der Mut fehlt, fehlt der Wille.

© Alfred Selacher (*1945)



**Es ist die Wahl –
nicht der Zufall –
der dein Schicksal
bestimmt.**

Jean Nidetch

Nur feste Faust geführt,
So bringst du manches zu Ende.
Wer Nesseln zart berührt,
Verbrennt sich die Hände!

Wolrad Eigenbrodt (1860 - 1921)

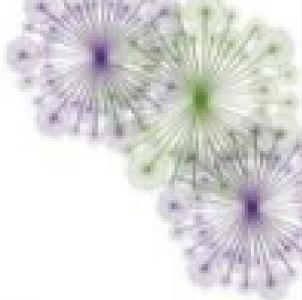
A photograph of a vast field of purple flowers, likely lavender, stretching towards a horizon under a vibrant sunset sky. The sky transitions from a deep blue at the top to a bright orange and yellow near the horizon. The flowers are in sharp focus in the foreground, creating a sense of depth.

**Alles was du
brauchst, ist
Hoffnung und Kraft.
Die Hoffnung, dass
alles irgendwann
besser wird und die
Kraft, bis dahin
durchzuhalten.**

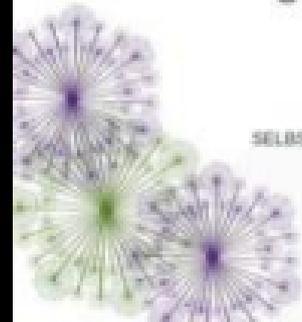
Fb/ Sprüche die zu
Herzen gehen

Nur der Mutige kommt hinter seiner Angst hervor.

© Georg Skrypzak (*1946)



Die einzige Person,
die dich davon
abhalten kann,
DEINEN Weg zu
gehen, bist du
selbst.



SELBSTVERTRALT.COM

Uns selbst in die Augen zu sehen,
erfordert am meisten Mut.

© Walter Ludin und Anke Maggauer-Kirsche

Stärke
dein Selbstbewusstsein



Wer selbstbewusst ist,
kann es sich auch leisten,
seine Gefühle zu zeigen.

STARKES-SELBSTBEWUSSTSEIN.NET

Mut ist des Glückes schönster Widerschein.

Michael Beer (1800 - 1833)

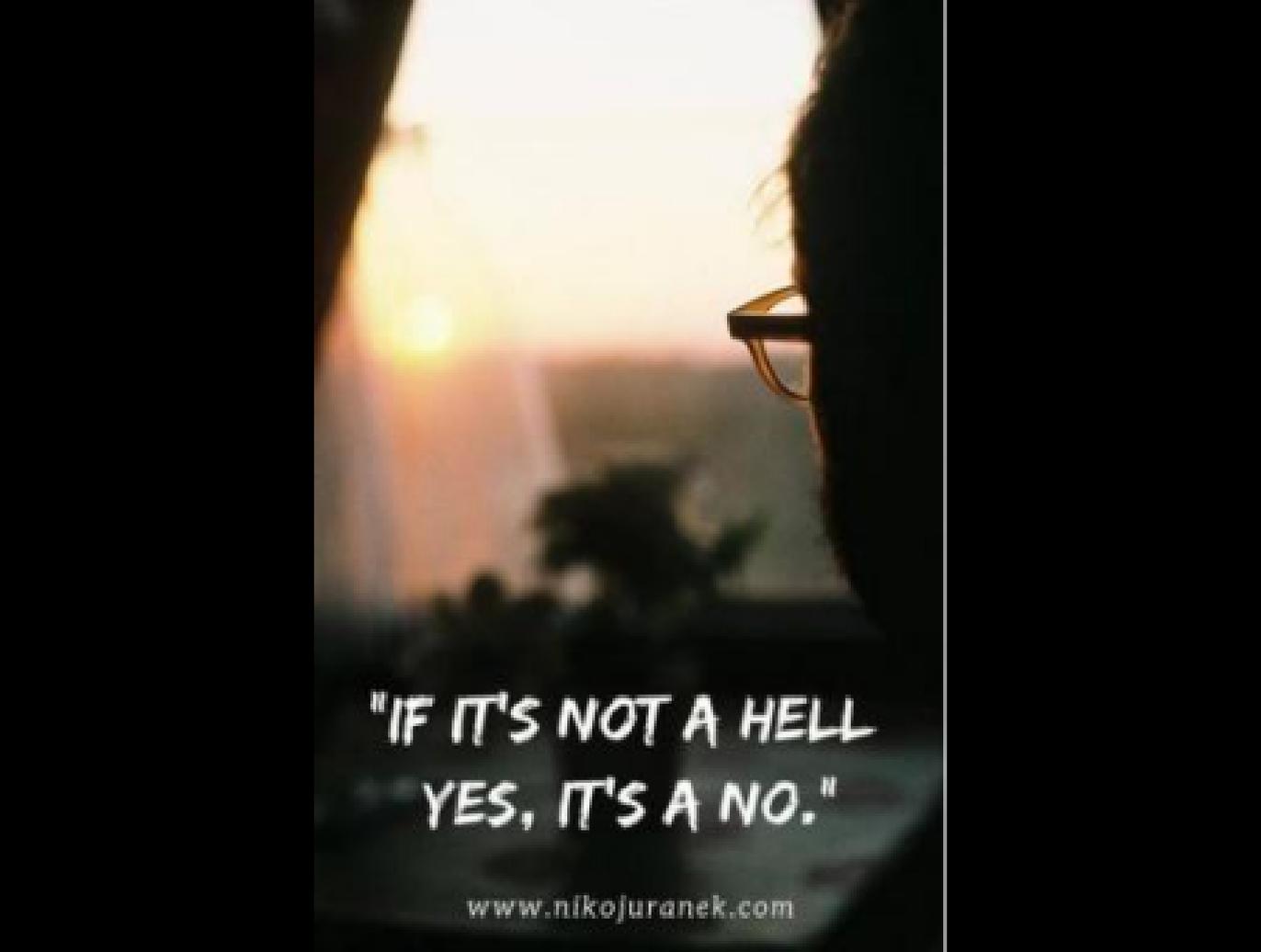
Ich habe schon
so viel aus meinen
Fehlern gelernt,
dass ich überlege noch
mehr zu machen!

Goldmann



Unmögliches wird möglich
Wenn es an Mut nicht fehlt.

Elisabeth Kulmann (1808 - 1825)

A person wearing glasses is shown in profile, looking out a window. The view outside the window is a bright sunset or sunrise over a landscape with trees. The scene is dimly lit, with the primary light source being the sun outside.

"IF IT'S NOT A HELL
YES, IT'S A NO."

www.nikojuranek.com

Mut ist des Glückes schönster Widerschein.

Michael Beer (1800 - 1833)

A close-up photograph of a ladybug with a red body and black spots, perched on a thin green stem. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting. The entire image is framed by a thin white border.

WENN DU ZWEIFELST, GEHE
EINFACH NUR DEN NÄCHSTEN
KLEINEN SCHRITT.

REGINA BRETT

ZIBEPER

**Uns selbst in die Augen zu sehen,
erfordert am meisten Mut.**

© Walter Ludin und Anke Maggauer-Kirsche

Ziele bieten keine
Garantie auf
Erfolg, aber
keine Ziele zu
haben, führen
garantiert zur
Erfolglosigkeit.

Ein wackres Wort heißt: resolut!
Hast du zum Sterben nicht den Mut,
So lebe mit Courage!

Otto Julius Bierbaum (1865 - 1910)

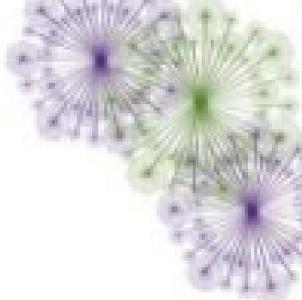


DAS LEBEN
SCHRUMPFT ODER
DEHNT SICH
IM VERHÄLTNIS
ZUM MUT AUS.

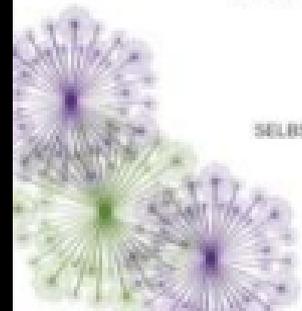
Anas Nin

**Es gehört mehr Mut zum Mut vor dem Freund
als zum Mut vor dem Feind.**

© Paul Mommertz (*1930),



Glücklich zu sein
heißt nicht, das
Beste von allem zu
haben, sondern das
Beste aus allem zu
MACHEN.



SELBSTVERTRAUT.COM

**Steh' muthig dem Schicksal in schlimmer Stunde –
Nur den Fliehenden beißen die Hunde.**

Unbekannt

*Jeder Tag hat sein Licht
und seine Schatten.*

*Wichtig ist, die kleinen
Glücksmomente wahrzunehmen,
die wir uns gegenseitig
schenken können.*

Heikes Bilderbuch ©



Heikes Bilderbuch ©

Mut und Selbständigkeit gewinnt am raschesten der, der auf seine eigenen Füße gestellt wird, sobald er stehen kann.

Eduard Ackermann (1835 - um 1900)



WAS ICH MUSS
und was ich nicht muss,
ENTSCHEIDE ICH
ganz allein.

Facebook: Zitate die Mut machen

**Mut und Geduld kann alles zwingen,
Not lehret uns erfindsam sein.**

Karl Wilhelm Ramler (1725 - 1798)

”

**Wir wurden geboren
um einzigartig zu
sein, nicht perfekt.**



ALLTAGSKÄMPFER

Der höchste Mut ist nicht der Schlachtenmut
und Wudentrotz, sondern einem langen Unglücke
fest in das Angesicht zu schauen und
es wie ein Mann zu tragen;
so wie die rechte Tapferkeit nicht einigen
oder gewohnten Gefahren, sondern allen,
auch den unvorhergesehenen widersteht.

Heribert Rau (1813 - 1876)



**Manchmal hat das
Leben schon eine
verdammst merkwürdige
Art und Weise zu
testen, wie viel ein
Mensch ertragen kann.**

Das Leben wagt der Mut, nicht das Gewissen.

Friedrich von Schiller (1759 - 1805)

Folge deinen
Träumen.
**SIE KENNEN
DEN WEG.**

Spruchwelt.com



- Zitate & Sprüche

Mut ist Eifer, der Angst die Stirn zu bieten.

© Marion Gitzel (*1947)



Hinter
jeder Wolke
verbirgt sich das
Lächeln
der Sonne

Mut hat mehr Hilfsquellen gegen Leid als Verstand.

Luc de Clapiers, Marquis de Vauvenargues (1715 - 1747)

A vertical image featuring a sunset over the ocean. The sun is a bright, glowing orb in the upper center, casting a warm, orange and yellow light across the sky and the water's surface. The foreground shows a sandy beach with several seashells of various colors and shapes, including some light-colored, ribbed shells and a darker, more textured one. The overall mood is peaceful and hopeful.

*Verliere nie die
Hoffnung.*

*Egal wie schwer eine
Situation gerade auch sein
mag, es wird der Tag
kommen, an dem auch für
dich wieder die Sonne
scheint.*

**Auf! Frischauf und nicht gezaget!
Weiter in die Welt hinein!
Immerzu und frisch gewaget,
Heute darf nicht gestern sein!**

Friedrich Theodor von Vischer (1807 - 1887)



Das einzige was du später
bereuen wirst,
sind die Dinge,
die du dich nicht
getraut hast.

unbekannt

♡ Seeleneffekte ♡

Keine Garantie

**Nicht jeder, der wagt,
gewinnt auch.**

© Gudrun Kropp (*1955)

A vertical image of a misty forest path. The path is paved and leads into the distance, flanked by tall, thin trees. The atmosphere is soft and hazy, with light filtering through the mist. The text is centered over the path.

**Geduld ist
das
Vertrauen,
dass alles
kommt,
wenn die
Zeit reif ist**

Ich habe dem Tod zu oft getrotzt, um ihn zu fürchten.

Joachim Murat (1767 - 1815)

WENN WIR WIRKLICH
WISSEN
WOFÜR WIR BRENNEN,
DANN
LEUCHTEN WIR!



wir finden nur Mut im Bewußtsein unserer Angst

© Anke Maggauer-Kirsche (*1948)



**ES GEHÖRT OFT
MEHR MUT DAZU,
SEINE MEINUNG ZU
ÄNDERN, ALS IHR
TREU ZU BLEIBEN.**

Friedrich Schlegel

Zikollektiv

**In allen Übeln des Lebens ist mein Heilmittel
der Mut. Sich um nichts kümmern!**

Carl Spitteler (1845- 1924)

A vertical image with a sunset background. The sky transitions from a pale pink at the top to a bright yellow at the horizon. Below the horizon, the dark, choppy surface of the ocean is visible. In the foreground, the dark silhouette of a wooden pier or walkway is partially seen. The text is centered in the upper half of the image.

„WENN DIE
SEHNSUCHT
GRÖSSER IST ALS
DIE ANGST,
WIRD DER MUT
GEBOREN.“

Unbekannt

**Mut besteht nicht darin,
daß man die Gefahr blind übersieht,
sondern daß man sie sehend überwindet.**

Jean Paul (1763 - 1825)

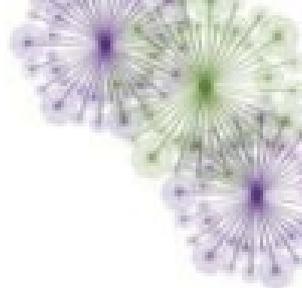


Veränderung
beginnt mit einer
bewussten und
klaren
Entscheidung.

SELBSTVERTRAUT.COM

Du mußt nicht lange klagen, was dir alles wehe tut.
Nur frisch, nur frisch gesungen und alles ist wieder gut.

Adelbert von Chamisso (1781 - 1838)



Das Leben ist
zu kurz für
irgendwann.



SELBSTVERTRAUT.COM

Mut

Das alte Jahr ist nun verronnen,
gehört längst zur Vergangenheit,
Sorgen hat´s nicht mitgenommen,
nur verschoben, in die neue Zeit.

Jeder Mensch muss damit leben,
weil nichts daran zu ändern ist,
drum sollte er das Beste geben,
denn stets versagt der Pessimist.

Fester Wille und gesetztes Ziel,
sind besser als Verdrossenheit,
es wird gewiss kein Kinderspiel,
doch Mut vertreibt selbst Ängstlichkeit.

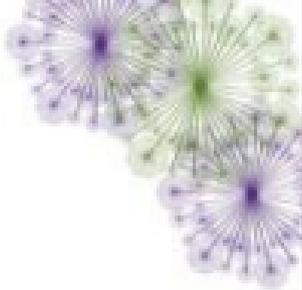
© Horst Rehmann (*1943)

**Es gibt ein erfülltes
Leben trotz vieler
unerfüllter Wünsche.**

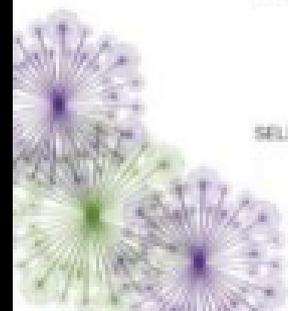


Das Rechte erkennen und nicht tun,
ist Mangel an Mut.

Konfuzius (551 - 479 v. Chr.)



Wofür würdest du
dich heute
entscheiden, wenn
du wüsstest, dass
du nicht scheitern
kannst?



SELBSTVERTRAUT.COM

**Mut wohnt im Herzen,
im Verstand ist zu viel Zweifel.**

© Hans-Jürgen Quadbeck-Seeger (*1939)



Dieser eine Tag,
der dein ganzes
Leben verändern
kann, beginnt
jeden Morgen aufs
Neue.

SELBSTVERTRAUT.COM

Mut lassen, alles lassen.

Deutsches Sprichwort

Manchmal sehen Veränderungen zuerst einmal negativ aus. Doch bald wirst du feststellen, dass sie in deinem Leben nur Platz schaffen, damit etwas Neues entstehen kann.



Zeitblüten

**Wahrer Lebensmut ist der Mut des Selbst,
der aus sich heraus entscheidet –
in Wahrhaftigkeit und Liebe!**

© Gudrun Zydek (*1944),

„Es gibt zwei Arten, sein Leben
zu leben: Entweder so, als wäre
nichts ein Wunder, oder so, als
wäre Alles eines.“

Albert Einstein



**Faßt frischen Mut; so lang ist keine Nacht,
Daß endlich nicht der helle Morgen lacht.**

William Shakespeare (1564 - 1616)

Finde den Mut
für die Veränderung,
die du dir wünschst,

die Kraft es
durchzuziehen

und **den Glauben**
daran, dass sich
alles zum **Besten**
wenden wird.



Einer muß voran, zu zeigen,
Daß es gibt noch einen Mund,
Der, wenn andre furchtsam schweigen,
Mannhaft tut die Wahrheit kund.

Einer muß voran in Nöten,
Wenn es heißt: Wo ist ein Mann,
Der das Herz hat vorzutreten?
– Sei der Eine! Geh voran!

Johannes Trojan (1837 - 1915)

*Zeig einem schlauen
Menschen
einen Fehler und er
wird sich bedanken.*

*Zeig einem dummen
Menschen
einen Fehler und er
wird dich beleidigen.*

Laotse

**Mut ist ohne Wissen nicht viel wert.
Selbst für den Tanz auf dem Vulkan
muß man das Tanzen gelernt haben.**

© Andreas Bechstein (*1984)

Wenn dich der
MUT

verlässt, dann gehst du
halt alleine weiter.

Spruchwelt.com



- Zitate & Sprüche

Der Mut des Geistes,
welcher zur Abbestellung von Mißbräuchen
und zur Einführung nützlicher Neuerungen
so nötig erscheint, ist dem Mut des
Temperaments vorzuziehen,
welcher großen Gefahren allerdings ohne
Furcht trotzt, aber oft auch ohne Kenntnis.

Friedrich II., der Große (1712 - 1786)

Sich selbst
zu finden ist viel
wichtiger als so zu
tun , als würde man
überall hinpasse.



Ende der PDF „Mut“.

**Ich bedanke mich für ihre Aufmerksamkeit und
wünsche ihnen alles Liebe und Gute.**

