

Spirit Teil 16 – 06.05.2023
Thema: Enttäuschung
Texte , Bilder und Zitate
ausgewählt von Eckhard Trems

Idee, ©, Grafik, Collagen, Erstellung:
Eckhard Trems, Amendestr.60,13409 Berlin
030 43737971 | 0174 79607121
tremms@gmx.de | www.tremms.de
<https://gettr.com/user/tremms>
<https://gettr.com/user/tremmsberlin>



Quellen:


<https://zitate-aphorismen.de/> | <https://www.pinterest.de/>

Zitate & Weisheiten
Heute. Thema „Enttäuschung“

Jede Enttäuschung ist ein Stück Wahrheit.

© Erhard Blanck (*1942)

Jede Enttäuschung ist ein Stück Wahrheit.



Dieser traurige Moment,
wenn dein Herz dir
ganz leise zuflüstert:

**„Können wir kurz aufhören
stark sein zu wollen.
Ich kann nicht mehr.“**

**Gegen Enttäuschungen anzukommen
ist ein schwieriger Kampf und selten ein Sieger.**

© Katharina Eisenlöffel (1932 - 2019)

Egal wie gut du bist, für den falschen Mann, wirst du niemals gut genug sein.

Mehr auf www.deno-licina.com

**Liebe Enttäuschungen.
Denn sie befreien dich von einer Täuschung.**

© Wolfgang J. Reus (1959 - 2006)

Nehme nichts persönlich.
Nichts was andere tun, ist
wegen dir. Was andere tun
und sagen, ist eine Projektion
ihrer eigenen Realität.
Wenn du immun gegen die
Meinungen und Handlungen
anderer bist, wirst du
niemals das Opfer unnötigen
Leidens sein.




ICH BIN VERBUNDEN

Für Dich!

Ein bißchen Wehmut, aber keine Tränen mehr
ich bereue nichts, nur das ich Dich
in mein Innerstes hab' sehn lassen
ich wünsche Dir nichts Schlechtes,
nur die Erfahrung die Du mir hast zukommen lassen
einen Schwur den ich nach Jahren gebrochen habe
der Preis dafür ist und war zu hoch,
und glaub mir das Leben vergißt nie etwas,
alles kommt zurück, ich hoffe nur mich
erdrückt es nicht irgendwann.

© Sylvia Schwing



*Wenn du deine
Geschichte erzählen
kannst, ohne Tränen
in den Augen, dann
bist du geheilt*

000
Jammer nicht, lebe!

Zwischen Traum und Wirklichkeit liegt die Enttäuschung.


Unbekannt

Ich bin eine Person die sehr
oft verzeiht, wenn ich also
irgendwann aufhöre mit dir
zu reden, dann kannst du dir
sicher sein dass du zu weit
gegangen bist...

@bomzitate

Enttäuschung ist das Ergebnis falscher Erwartungen.

© Andreas Tenzer (*1954)

A photograph of a desert landscape with sand dunes under a hazy sky. A crescent moon is visible in the upper center. The text is centered over the image.

Die größte Form des
Mutes ist die **Ehrlichkeit**.
Sie flößt jedem
Angst ein.

Schon mit ihren schlimmsten Schatten
Schleicht die böse Nacht heran;
Unsre Seelen, sie ermatten,
Gähnend schauen wir uns an.

Du wirst alt und ich noch älter,
Unser Frühling ist verblüht.
Du wirst kalt und ich noch kälter,
Wie der Winter näher zieht.

Ach, das Ende ist so trübe!
Nach der holden Liebesnot
Kommen Nöten ohne Liebe,
Nach dem Leben kommt der Tod.

Heinrich Heine (1797 - 1856)



**Jede
Enttäuschung
öffnet die Augen
und verschließt
das Herz.**

Fb/ Sprüche die zu
Herzen gehen

Gott muss die minderen Dinge mit
Enttäuschung verbinden,
damit sich unsere Seele von ihnen löst.

Siegfried Brunn (19./20. Jhdt.?)



Wenn Menschen sich
öfter mal die Frage stellen
würden, wie sie sich
selbst bei etwas fühlen
würden, gäbe es weniger
Enttäuschungen und viel
mehr Verständnis.

LEBENS
MENSCH

Enttäuscht vom Affen, schuf Gott den Menschen.
Danach verzichtete er auf weitere Experimente.

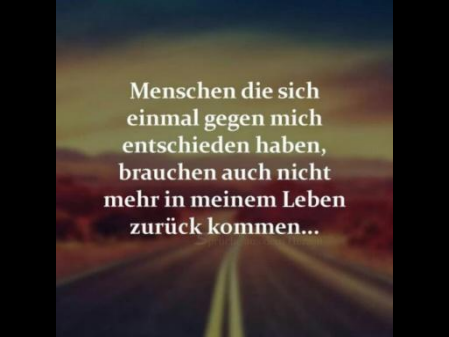
Mark Twain (1835 - 1910)

Die Wut, die nach einer
Enttäuschung zurück bleibt,
ist eine Medizin...
sie ist bitter, aber sie heilt
uns von der Naivität.

-P. Felice-

**Enttäuschungen sollte man verbrennen
und nicht einbalsamieren.**

Mark Twain (1835 - 1910)



Menschen die sich
einmal gegen mich
entschieden haben,
brauchen auch nicht
mehr in meinem Leben
zurück kommen...

Jede Liebe hinterläßt Spuren: Wunden und Wunder.

© Ernst Ferstl (*1955)




LERNE MIT
Isaak Öztürk
MENSCHEN FERTIG ZU
SEIN. NICHT ENTÄUSCHT.
NICHT SAUER. EINFACH
FERTIG.

Isaak Öztürk

Zuerst das Wunder der Liebe, die Wunden hernach.

© Martin Gerhard Reisenberg (*1949)



Irgendwann ist man
nicht mehr enttäuscht
von dem, was ein
anderer Mensch tut oder
nicht tut, viel mehr über
die eigene Dummheit,
ernsthaft noch etwas
anderes erwartet zu
haben.

Enttäuschungen töten nicht und Hoffnungen lassen leben.

George Sand (1804 - 1876)

**Irgendwie glaube
ich nicht mehr daran,
fb.com/LiebeUndLeid
dass es irgendwann
wieder mal besser wird.**

Enttäuschung

Trübe Stunden schleichen sachte
Durch die stille Seele mir;
Glück, das ich zu haschen dachte,
Wie so ferne bin ich dir!

Mühsam schleppt sich meine Feder
Über ein zerknicktes Blatt,
Leis bewimmernd, was ein jeder
Einmal zu verschmerzen hat.

Wenn den alten Mut ich fände,
Fänd ich auch die alte Kraft -
Ach, die wundgestraften Hände
Sind auf lange Zeit erschlafft.

Frank Wedekind (1864 - 1918)

**Wenn Menschen
sich öfter mal
fragen würden...**

**Wie würde ich
mich dabei fühlen?**

**Gäbe es weniger
Enttäuschungen
& viel mehr
Verständnis.**

**Wir sollten Enttäuschungen suchen,
sind sie doch ein Schritt zur Wahrheit.**

© Erhard Blanck (*)



KARMA

ist nicht die Rache des
"Universums"
es ist der Spiegel deiner
Taten!

Alle Dinge, die aus dir kommen,
kehren zu dir zurück!
Also brauchst du dich nicht um
das sorgen, was du bekommst!
Sorge dich um das, was du gibst!



Herz über Kopf

**Die lichte Seite jeder Enttäuschung
liegt in ihrer Endtäuschung begründet.**

© Peter Rudl (*1966)


**DIE ENTTÄUSCHUNG
UND ICH SIND
SCHON PER DU.**

VS''

VISUAL STATEMENTS.NET

**Wer nicht heil durch Enttäuschungen geht,
hat kein unvergängliches Kleinod zu hüten.**

Karl Henckell (1864 - 1929)



Irgendwann ist man
nicht mehr enttäuscht
von dem, was ein
anderer Mensch tut oder
nicht tut, viel mehr über
die eigene Dummheit,
ernsthaft noch etwas
anderes erwartet zu
haben.

**In Liebesangelegenheiten wird man
der Enttäuschungen nie müde.**

Emanuel Wertheimer (1846 - 1916)

Sorry,

ICH HABE KEINE ZEIT MEHR,
MIR SORGEN ZU MACHEN,
über Anerkennung, Erfolg oder Status.
Geschweige denn, irgendein Ideal von Schönheit.

ICH BIN DAMIT BESCHÄFTIGT,
ich selbst zu sein.



Ich habe, bevor der Morgen
Im Osten noch gegraut,
Am Fenster zitternd geharret
Und dort hinaus geschaut.

Und in der Mittagsstunde,
da hab' ich bitter geweint,
Und habe doch im Herzen:
Er kommt wohl noch, gemeint.

Die Nacht, die Nacht ist kommen,
Vor der ich mich gescheut;
Nun ist der Tag verloren,
Auf den ich mich gefreut.

Adelbert von Chamisso (1781 - 1838)

**Wenn ein Mensch nicht
sieht, wie wertvoll es ist,
dich an seiner Seite zu
haben, brauchst du ihn
auch nicht davon zu
überzeugen.**

Herzwelt

Enttäuschung bringt Erkenntnis und raubt Nerven.

© Manfred Hinrich (1926- 2015)


In meiner **Stille**
habe ich Türen
geschlossen.
Türen, die man
schwer wieder
öffnen kann.

Nicht aus
Stolz,
sondern aus
Respekt
gegenüber
mir selbst ...



**Enttäuschungen sind nur die Erfüllung
falscher Vorstellungen und Erwartungen.**

© Robert Kroiß (*1949)



Ich bin stolz auf mich!

*Ich habe jede Art von Schmerz
durchgemacht.*

*Familienprobleme, Herzschmerz,
Trennung, Betrug, Verrat,
Vertrauensprobleme, kein Geld, falsche
Freunde, Zukunftsängste!*

**Ich habe alles alleine für mich
geregelt und nie aufgegeben!**


Zu sehn, wie etwas stirbt tut weh
auch wenn es zu erwarten war
auch Blätter, die ich fallen seh
tun weh – jedes Jahr ...

© Jörn Pfennig (*1944)

NICHT SAUER,
SONDERN VERLETZT.
IST EIN
UNTERSCHIED.

Du fühlst die bittere Enttäuschung,
wenn du Güte anbietest und sie dir
mit Unrecht vergolten wird.

Platon (427 - um 348 v. Chr.)

A lone, dark tree stands on a small hill in a vast, open landscape under a dramatic, cloudy sky. The scene is dimly lit, with the ground appearing to be a mix of brown and green. The text is overlaid on the center of the image.

Wenn du ein gutes
Herz hast, dann hilfst du
zu viel, liebst zu viel,
und am Ende bist du
derjenige, der am
meisten verletzt wird.

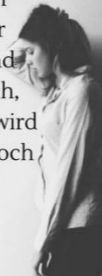
Im Herzen der Seele

Enttäuschung schmerzt am meisten,
wenn sie vorhersehbar war,
denn dann hatte man sich selbst getäuscht.

© André Brie (*1950)

„Du kannst
niemanden
retten oder
ändern, und
der Versuch,
es zu tun, wird
dich nur noch
mehr
verletzen.“

STARKE GEDANKEN



Geglaubt,
gewartet,
gehofft.

Genießen die Wogen der Liebe,
die Innigkeit des Gesprächs,
die Nähe beim Kuschneln,
die Gier beim Sex.

Wollte Respekt und Hingabe,
bekam stattdessen Missachtung und Schläge

Geliebt,
verloren,
verwirrt,

den richtigen Weg verpasst.

Zuviel, zuwenig,
Zuwenig an allem, zuviel an nichts


© Ricarda Jo. Eidmann (*1963)

Ich wünsche

keinem Menschen etwas
schlechtes. Doch
einigen Menschen
wünsche ich wirklich von
Herzen, dass sie sich
einmal im Leben selber
Liebevolle Gedanken
begegnen, damit sie
merken, wie sie
sich verhalten.

**Kleine Enttäuschungen sind gute –
Fingerzeige für besinnliche Stunden.**


Wilhelm Vogel (19./20. Jhdt.)

A hand is shown reaching out of a body of water, with ripples around it. In the background, the back of a person's head is visible, looking out over the water. The scene is bathed in a soft, warm light, possibly from a sunset or sunrise.

Manchmal ist das Leben
kompliziert... es gibt schwierige
Momente und du fragst dich, warum
all das ausgerechnet dir passiert...
aber du erinnerst dich an jede
Verletzung, jede vergossene
Träne macht dich stärker.
**Gib niemals auf. Lebe, träume,
liebe, denn du bist es wert!**

Enttäuschungen zu begegnen heißt,
Erwartungen zu hinterfragen.

© Jürgen Winkler (*1960)

A vertical photograph of a sunset over the ocean. The sky transitions from a pale yellow at the top to a deep orange near the horizon. A single, bright shooting star streaks diagonally across the upper half of the sky. The sun is a small, glowing orange semi-circle just above the dark blue, rippling surface of the water.

Enttäuschung ist das Ergebnis
falscher Erwartungen.

Andreas Tenzer

Enttäuschung ist der Totengräber der Gutmütigkeit.

© Franz Schmidberger (*1942)

ICH LIEBE SCHLAF.
DENN MAN VERMISST NIEMANDEN,
MAN KANN NICHTS FALSCH MACHEN,
DIE ZEIT VERGEHT RASEND SCHNELL
UND MAN FÜHLT EINFACH NICHTS.

Schöne Täuschungen sind die spätere Enttäuschung wert.

© Ernst Reinhardt (*1932)

Das Wunder des
Lebens bist DU

Ein geistiges Wesen der Liebe
in einem menschlichen Körper

unbegrenzt
und
frei




lichtvoll
und
heil

Fühle und öffne Dein Herz
in diesem Bewusstsein
DU BIST
das Wunder der Welt

Angelika Maria Puhlmann-Kohn
lichtvolle-insel@web.de

Enttäuschungen rühren immer daher,
daß man so lange das Beste annimmt,
bis einen das Schlechteste eines Besseren belehrt.

© peter e. schumacher (1941 - 2013)



ENTWEDER FÜHLE ICH ZU
VIEL ODER ZU WENIG UND
ICH WEIß NICHT, WAS VON
BEIDEM SCHLIMMER IST.

**Die erste Enttäuschung einer kindlichen Liebe:
wenn sie entdeckt, daß der Kern ihres
geliebten Teddybären Holzwolle ist.**

© Georg Skrypzak (*1946)

ES GIBT MENSCHEN,
DIE **SAGEN** SO VIEL,
OHNE ES ZU MEINEN,
TUN SO VIEL,
OHNE ES ZU FÜHLEN UND
ZERSTÖREN DABEI SO VIEL,
OHNE ES ZU MERKEN.

VS™

Enttäuschungen sind meistens sehr schmerzhaft,
doch viel schlimmer ist es, sie zugelassen zu haben.

© Janos Decker

Irgendwann

ist man nicht mehr
enttäuscht von dem, was
ein anderer Mensch tut
oder nicht tut, viel mehr
über die eigene
Dummheit, ernsthaft
noch etwas anderes
erwartet zu haben.

Enttäusche nie die Dienenden.

Heinrich Heines (1868 - 1938)

Es ist traurig wenn ein **Kind**
nur die Fehler seiner **Mutter**
sieht, aber nicht erkennt,
wie oft sie sich aus Liebe zu
ihren Kindern selbst
aufgegeben hat.

Zuerst ist man sicher, die große Liebe gefunden
zu haben und später stellt man fest,
daß man einer Hoffnung aufgesessen war.

© Claudio Michele Mancini (*1945)



In schwierigen
Momenten,
schaue ich in
den Himmel...
und denk
tran, dass da
oben jemand
ist, der ein Grund
ist alles hinter sich
zu lassen und zu
gehen...

Nur gar zu viele Enttäuschungen erwachsen
erst aus der quakenden Sillage von Insinuationen
wider besseres Wissen.

© Peter Rudl (*1966)



Ein Mensch, der sich selbst
niemals ansieht,
wird ständig das am anderen
anklagen, was er macht,
aber es nicht mehr bemerkt,
dass er es macht!

Claudia Klein



Und wenn unsere Träume wahr würden,
auch dann würden wir noch Enttäuschung fühlen.

James Fenimore Cooper (1789 - 1851)


Oft sagen wir
"Ist schon okay"
oder
"Egal".

Aber in Wahrheit
trifft es uns härter,
als wir es
zugeben wollen.



Die Enttäuschung ist die Mutter der Verzweiflung.

John Keats (1795 - 1821)



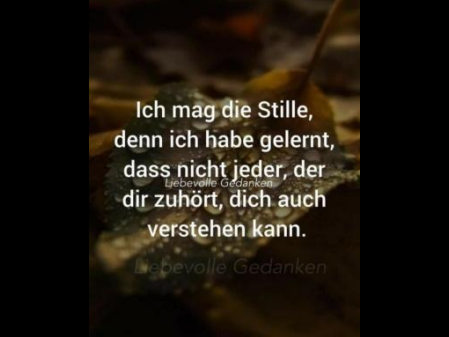
Es heißt ja, was dich nicht
umbringt, macht dich
stärker.

Das mag vielleicht sein, aber
es macht dich auch härter,
kälter & misstrauischer.

Aus Dingen die uns
verletzen, lernen wir zwar
etwas, aber vorallem lernen
wir dabei, unser Herz zu
verschließen

Gar Manches ist nur aus der Fern' nur schön,
Enttäuschung und Ernüchterung weht auf den meisten Höh'n.

Wilhelm Vogel (19./20. Jhdt.)



Ich mag die Stille,
denn ich habe gelernt,
dass nicht jeder, der
Liebevolle Gedanken
dir zuhört, dich auch
verstehen kann.

Liebevolle Gedanken

**Leichtgläubige werden nicht selten
am schwersten enttäuscht.**

© Brigitte Fuchs (*1951)

Ich krieche


niemanden in den Arsch
und spiele auch keine
Spielchen. Wenn du mit
mir reden willst, werde
ich mit dir reden.
Ignorierst du mich, dann
ignoriere ich dich auch.
Hör auf, zu erwarten,
was du selbst nicht
gibst. Man bekommt,
was man gibt.

Fb/ Sprüche die zu Herzen gehen



Enttäuschungen sind die Vakuumpumpen des Lebens.

© Sigbert Latzel (*1931)




**Dein Happy End, wird Dich
finden, wenn Du loslässt,
was nicht für Dich
bestimmt ist.**

Mehr auf www.deno-licina.com

**Enttäuschungen haben den unschätzbaren Vorteil,
daß sie uns von (Selbst-)Täuschungen befreien.**

© Prof. Querulix (*1946)


A photograph of a dirt road stretching into the distance, flanked by tall grass and leading towards rolling hills under a cloudy sky. The text is overlaid in the center.

Nicht das Leben
enttäuscht uns, sondern
die Menschen die uns
wichtig sind...!

Sprüche auf dem Herzen

Enttäuschungen sind oft das Resultat falscher Illusionen.

© Daniel Mühlemann (*1959)



„Eines Tages wirst du
dich an mich erinnern
und wie sehr ich dich
geliebt habe... dann wirst
du dich selbst dafür
hassen, dass du mich
losgelassen hast.“

Starke Gedanken

Bei jeder Enttäuschung ist die Selbsttäuschung mitbeteiligt.

© Daniel Mühlemann (*1959)


BETRUG
WIRD MANCHMAL
BESTRAFT,
SELBSTBETRUG
IMMER.
AUS INDIEN



WWW.BARFUSS-UND-WILD.DE

Enttäuschung: Schnee auf der Seele.

© Gerd W. Heyse (1930 - 2020)

A woman's silhouette is shown in profile, looking out towards a city at night. The background is filled with out-of-focus lights, creating a bokeh effect. The overall mood is contemplative and somewhat melancholic.

**Du bist nur sein Plan B
und es ist an der Zeit dich
nicht mehr so von ihm
behandeln zu lassen.**

Mehr auf www.deno-licina.com

**An etwas Gutes zu glauben ist der erste Schritt zur Enttäuschung,
jedoch auch der erste zur Überwindung dergleichen.**

© Miroslav Mamic (*1981)

**Es gibt einen
Unterschied zwischen
vergeben und vergessen. Ich
vergebe und gehe weiter weil
ich es so will, aber das was
weh getan hat, hat Narben
hinterlassen, die nie mehr
vergehen werden. Sie tun
nicht mehr weh, aber sie
bleiben um mich daran zu
erinnern, dass es manchmal
ein Fehler ist, zu vertrauen.
Ein Fehler, den man teuer
bezahlen kann.**

Herzwelt

**Man findet nicht immer Speck,
wo man eine Schwarte sieht.**

Aus Spanien



Tränen
reinigen
das Herz.

Starke Gedanken

So mancher geht nach Wolle und kommt geschoren heim.

Aus Portugal

Ich glaube, ich halte immer noch an
etwas fest, von dem ich eigentlich
weiß, dass es nie passieren wird,
aber irgendwo tief in meinem
Inneren habe ich ein kleines Stück
Hoffnung, dass es eines Tages doch
passieren wird.

STARKE GEDANKEN

**Enttäuschungen sollte man nicht unterschätzen;
sie sind das Handbuch der Hoffnung.**

© Billy (1932 - 2019)

**EIN MUND
KANN LACHEN,
AUCH WENN DAS
HERZ WEINT.**

Spruchwelt.com



- Zitate & Sprüche

**Es gibt nicht nur furchtbare Enttäuschungen,
sondern auch fruchtbare.**

© Ernst Ferstl (*1955)

Wenn Menschen sich öfter
fragen würden „**Wie würde ich
mich dabei fühlen?**“ gäbe es
weniger Enttäuschung und
mehr Verständnis.

XO, FILOU

Ich werde in die Ferne gehen.

Ich werde in die Ferne gehen
und will dich nicht mehr sehen.
Du hast meine Gefühle verletzt.
Mich ausgebeutet und aufgehetzt.

Deine Liebe war verdorben.
Meine Gefühle sind gestorben.
Ich glaube zwar nicht an Zufälle,
Doch du warst für mich die Hölle.

© Önder Demir (*1976)

A woman's face is the central focus, her eyes looking directly at the viewer. Her forehead is cracked, with a bright light emanating from the fissure. The background is a dark, fiery scene with orange and red flames and smoke, suggesting a state of suffering or destruction. The overall mood is one of pain and disillusionment.

Enttäuschung

Der Preis, den du
zahlst,
wenn du den
falschen Menschen
vertraust

**Zu den herbsten Enttäuschungen
des Lebens zählen oft –
die erfüllten Wünsche!**

Otto Weiß (1849 - 1915)

Die wirklich
schlimmsten
Verletzungen in meinem
Leben, haben mir
Menschen angetan, die
mir einmal sehr viel
bedeutet haben.

Ich hab' ein großes Buch wie Du,
Und hielt's schon, da noch jung,^[1]_[2]
D'rin schrieb so manche nahe Hand
Wohl Lieb's und Gut's genug.^[1]_[2]

Nun aber wird's zu schwer und voll,
ich denk', ich schließ es bald.^[1]_[2]
Das Buch, es heißt Erinnerung,
Mit Täuschungen bemalt.

Franz Grillparzer (1791 - 1872)

**EIN MUND
KANN LACHEN,
AUCH WENN DAS
HERZ WEINT.**

Spruchwelt.com



- Zitate & Sprüche

**Wer sich die Schmerzen und Enttäuschungen mit dem
Nächsten ersparen will, weicht dem Leben aus.**

Hans Pförtner (1877 - 1943)

Ich
habe dich

nicht vergessen. Ich weiß, dass du auf mich wartest. Und eines Tages, am Ende des Regenbogens, da sehen wir uns wieder!

Herz über Kopf Sprüche



**Enttäuschung ist der eigene Ärger,
einer Illusion vertraut zu haben.**

© Nadine Pomes (*1977)


Jeder Mensch kann anders auf etwas reagieren oder auch Dinge verkraften. Was der eine mit einem Schulterzucken wegsteckt, das wird dem anderen sehr lange beschäftigen und vielleicht sogar krank machen.

Das sollte sich jeder vor Augen halten, bevor er gewisse Dinge sagt oder tut.



**Im Prinzip ist eine enttäuschte Liebe
im Nachhinein ein wahrer Segen,
weil sie uns vor denen beschützt,
die uns ohnehin seelisch ruiniert hätten!**

© Thomas S. Lutter (*1962)

A woman with long dark hair, wearing a black t-shirt, large hoop earrings, and a white headband, is shown in profile looking upwards. She has a tattoo on her left forearm. The background is a blurred, warm-toned outdoor setting, possibly a beach or desert. The text is overlaid on the lower half of the image.

**Ich bin keine zweite Wahl.
Entweder du entscheidest
dich für mich oder du lässt
mich gehen.**

Mehr auf www.deno-licina.com

**Die Enttäuschung
ist eine geknickte Hoffnung von zu
großen Wünschen und Erwartungen.**

© Otto Baumgartner-Amstad (1924 - 2022)

DU KANNST

ruhig schräg sein!

Hauptsache dein Rückgrat ist gerade!

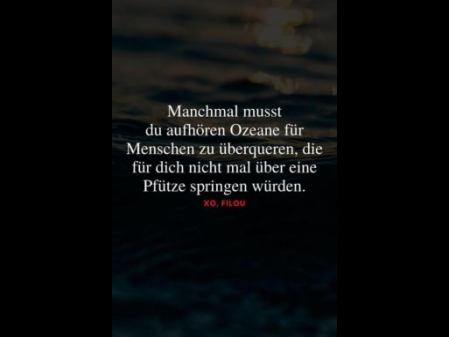
Herz über Kopf Sprüche



Herz über Kopf

**Enttäuschungen lassen die Säulen
unserer Illusionen einstürzen
und ermöglichen dadurch,
etwas Neues aufzubauen.**

© Dieter Uecker (*1970)



Manchmal musst
du aufhören Ozeane für
Menschen zu überqueren, die
für dich nicht mal über eine
Pfütze springen würden.

XO, FILOU

**Die eigene Enttäuschung setzt meistens
eine selbst begangene Tat voraus.**

© Justus Vogt (*1958)



Es ist nicht immer einfach seinen Gefühlen freien Lauf zu lassen, insbesondere dann, wenn wir jemanden Nahe kommen, für den wir tief empfinden. Sobald wir uns öffnen, bedeutet das, dass wir angreifbar und verletzlich sind. Wir wollen nicht mehr fühlen, was wir einst fühlen mussten, als wir hilflos waren. Wir dürfen uns selbst ermutigen, es wieder fließen zu lassen, uns und dem Leben zu vertrauen, denn nur so ist es möglich, tiefe und ehrliche Verbindungen zu pflegen, die unsere Seelen nähren.

OLIVER RIBBERT

ICH BIN VERBUNDEN

Enttäuschungen können nur dann entstehen,
wenn etwas Gutes erwartet wird.

© Kerstin Sauer (*1954)

Nichts verletzt
mehr



als von der Person
enttäuscht zu werden,

von der Du
immer dachtest,
sie würde Dir

N I E

wehtun.

Enttäuschungen versalzen das Leben.

© Marianne Einfeldt (*1952)

NICHTS
IST SCHWERER, ALS
GEFÜHLE
UNTERDRÜCKEN ZU
MÜSSEN.

Spruchwelt.com



Zitate & Sprüche

Große Enttäuschungen kann man
verzeihen und vergeben,
aber leider kann man sie
nicht immer vergessen.

© Kersten Kämpfer (*1958)

**Kein Geschenk
ist kostbarer, als
jemandem voll und ganz
vertrauen zu können.**

Enttäuschungen machen musikalisch:
Jeder kann ein Lied davon singen.

© Ernst Ferstl (*1955)

ICH HASSE MICH SELBST
dafür, dass ich
MICH STÄNDIG VON DIR
enttäuschen lasse.

Wer nichts mehr erwartet aus Angst
vor Enttäuschung, dem fehlt auch
die Achtsamkeit im Moment,
die Liebe im richtigen Augenblick.

© Bruno Schulz (*1965)


IN DER HEUTIGEN
GESELLSCHAFT VERGISST DER
MENSCH DAS WICHTIGSTE –
DIE MENSCHLICHKEIT.



Love Repair

Der Unterschied zwischen Enttäuschung
und Überraschung ist der,
ob man im Vorfeld eine Erwartung hat oder nicht.

© Tomasz Ogorek (*1976)

A person with long, light-colored hair is shown from the back, holding a small, dark flower. The background is a soft, out-of-focus landscape, possibly a body of water and a distant shore under a pale sky. The overall mood is contemplative and serene.

*„Traurige Menschen
lachen am schönsten,
weil sie wissen
was Glück bedeutet.“*

Starke Gedanken

Enttäuschungen treiben manche in den Egozentrismus.

© Marina Zuber (*1978)



Die Enttäuschung
tötet nicht.
SIE LEHRT.

**Eine Person, die man liebt, erforscht man nicht.
Daher die großen Enttäuschungen!**

Jakob Bosshart (1862 - 1924)

Man kann einen Menschen
nicht verändern, der in seinem
Verhalten kein Problem erkennt.

Du kannst nur die Art und
Weise ändern, wie du auf
sein Verhalten reagierst.

Enttäuschung

Das Schönste, was die Liebe bietet,
Das ist der Liebe Poesie.
Wie süß die Nachtigall getütet
Im Haine, das vergißt man nie.

Doch sieht man später dann nach Jahren
Die Nachtigall, so denkt man: Wie?
Die ist's, wodurch wir selig waren?
Dies ordinäre, graue Vieh??

A. de Nora (1864 - 1936)




*Wenn ich merke, dass
man mich irgendwo nicht
mehr will, dann mache ich
es wie der kleine Prinz,
ich gehe ganz leise fort
und werde zur
Erinnerung.*

Harper Brown



**Das Gute, das Schöne und das Wahre
sind die drei Giganten auf dem Markt der Enttäuschung.**

© Billy (1932 - 2019)



Lebe für die
Momente, die
du nicht in
Worte fassen
kannst.


JAMMER NICHT, LEBE!

**Wir sind enttäuscht von uns selbst,
wissen aber auch keine Alternative.**

© Heimito Nollé (*1970)


*"Was hast Du so am
facebook/depressionEnde
Wochenende gemacht?"*

*"Ich habe in meinem Bett
www.depressionende.de
gelegen und geweint."*



Kein Fall geht tiefer als der Reinform.

© Roswitha Bloch (*1957)



Die Taten mancher
Menschen beweisen,
dass ihre Worte
nichts wert waren.

**Lernen wir vom Gras:
So oft man es auch beschneidet,
es wächst immer wieder nach,
und so oft man es auch niedertrampelt,
es richtet sich immer wieder auf.**

© Gisela Schäfer (*1935)

Solange Du funktionierst
und gebraucht wirst, bist
Du etwas ganz besonderes.
Wenn Du aber nicht mehr
so funktionierst, wie man
es von Dir erwartet und
Dich nicht mehr braucht,
bist Du plötzlich ein

NICHTS!



**Enttäuschungen sind Übungsfelder
für gute Menschenkenntnis.**

© Ernst Ferstl (*1955)

Misstraue niemals
deinem Bauchgefühl.
Du bist nicht paranoid.
Dein Körper spürt
schlechte Schwingungen.
Wenn etwas tief in dir
drin sagt, dass etwas mit
einer Person oder einer
Situation nicht stimmt,
dann vertraue
diesem Gefühl.

Eine der fatalsten Enttäuschungen ist diejenige,
die den Mut zur Veränderung lähmt.


© Gjergj Perluca (*1944)

A person is running on a multi-lane highway. In the background, a city skyline with several skyscrapers is visible under a cloudy sky. The text is overlaid on the image.

**Manchmal ist es
besser, einige
Menschen im Glauben
zu lassen,
sie hätten gewonnen ,
bis sie irgendwann
selber merken,
dass sie dabei
verdammt viel
verloren haben!**

**Sich im Menschen zu irren,
ist das Menschlichste.**

© Ulvi Gündüz (*1969)



ES GIBT EIN BLEIBEN IM GEHEN,
EIN GEWINNEN IM VERLIEREN
& IM ENDE EINEN NEUANFANG.

Man erlebt immer wieder Enttäuschungen,
aber man lernt auch immer besser damit umzugehen.

Donatien Alphonse François de Sade (1740 - 1814)

Es tut weh, wenn du merkst
das einem Menschen, den
du so liebst, alles andere
wichtiger ist als du.



Enttäuschungen sind die Amme der Weisheit.

Boyle Roche (1743 - 1807)

**Menschen weinen
nicht ohne Grund.
Hinter jeder Träne
steckt eine
Geschichte, die einen
Freunde finden - für immer die Seite
Menschen so verletzt
hat, dass ihm die
Worte dazu fehlen, sie
zu erzählen.**

**Niemand, der Gutes getan hat,
hat nicht Enttäuschungen erlebt.**


Aus Chile

*Jeder Mensch, der
mir in meinem Leben
begegnet, ist mir
wichtig.*

*Dass sie mir egal
werden, dafür sorgen
sie schon selbst.*

**Gelungene Enttäuschung:
der Tausch von Einsichten!**

© Manfred Hinrich (1926 - 2015)

A woman in a dark dress is holding a bouquet of flowers. Her hand is resting on a wooden surface. The background is a soft, out-of-focus light color.

SEI DIE FRAU, DIE
MUTIG GENUG IST,
ALLES LOSZULASSEN,
WAS DICH NICHT
GLÜCKLICH MACHT.

Mehr auf www.deno-licina.com

Auf der einen Seite sitzen wir fest im Sattel.
Auf der anderen Seite haben wir oft das Gefühl,
aufs falsche Pferd gesetzt zu haben.

© Ernst Ferstl (*1955)




*Es gibt nichts Schlimmeres
als Freunde, bei denen sich
herausstellt, dass sie niemals
welche waren.*

fb.com/LiebeUndLeid

www.herz-und-seele.eu

Die modern gewordene Jagd nach dem
Außergewöhnlichen führt zu ungewöhnlich
vielen Enttäuschungen.

© Ernst Ferstl (*1955)



Lautlose Tränen
in der Nacht
und ein leeres
Lächeln Fb.com/WeLoveYou.1 am Tag.

Ein Mangel an Selbstvertrauen führt unweigerlich
zu einem Überfluß an Enttäuschungen.

© Ernst Ferstl (*1955)

Ich habe ein
gutes Herz...

Ich helfe zu viel, vertraue
zu viel, liebe zu viel...

Und am Ende bin
ich die Person, die
verletzt, verarscht
und enttäuscht wird.

Enttäuschungen helfen uns weiter,
wenn wir es schaffen, sie hinter uns zu lassen.

© Ernst Ferstl (*1955)

Ich dachte:

Je mehr man gibt, desto mehr bekommt man. Je mehr man liebt, desto mehr wird man geliebt. Je mehr man vergibt, desto mehr wird einem vergeben. Je mehr man umarmt, desto mehr wird man umarmt.

Ich habe gelernt:

Je mehr du gibst, desto mehr wirst du belogen. Je mehr du liebst, desto weniger wirst du geliebt. Je mehr du vergibst, desto mehr wirst du verraten. Je mehr du umarmst, desto weniger wirst du getröstet.

Enttäuschung

Du hattest
ein ganz bestimmtes Bild
von mir.

Als du merkest,
daß dein Bild von mir
und ich
zwei verschiedene
Paar Schuhe sind,
gabst du Fersengeld.

Ich vermute,
du hast gar nicht mich,
sondern nur
dein Bild von mir
geliebt.

© Ernst Ferstl (*1955)

Enttäuscht, belogen,
betrogen und verletzt
wirst du oft von den
Menschen,
von denen du es am
wenigsten erwartet
hättest.

Das wahre Gesicht zeigt
sich meist erst dann,
wenn es nicht mehr
so läuft,
wie sie es gerne
hätten.


Ab und zu sollten wir auch jene,
die nichts Gutes an uns finden,
maßlos enttäuschen.

© Ernst Ferstl (*1955)

**MAN KANN SICH
VON EINER SEKUNDE
AUF DIE ANDERE VON
EINEM MENSCHEN
ENTFERNEN.
DIE ENTTÄUSCHUNG
MUSS NUR GROSS
GENUG SEIN.**

Die Enttäuschungen in der Liebe
kommen nicht von ungefähr,
denn man begegnet nur sich selbst....

© Elmar Kupke (1942 - 2018)



*Mir fällt es schwer zu vertrauen,
weil es anderen so leicht fällt
zu lügen.*

Sprüche für jeden Anlass

Eines Tages nimmst du nicht mehr deine
Geliebte in die Arme,
sondern nur noch die Enttäuschung mit ihr...“

© Elmar Kupke (1942 - 2018)

Mir
reicht wenig!

Herz über Kopf Sprüche

Aber
dieses Wenigé
muss ehrlich sein!
Herz über Kopf



Sie kannte ihn vom Hörensagen,
als sie ihn dann kennen lernte,
verging ihr das Sehen auch noch.

© Margot S. Baumann (*1964)

Nutze

Deine ZEIT ...

den jeder Moment in Deinem
Leben ist einmalig .

Jede Sekunde in der Du
gesund bist,
ist ein Geschenk ...

Verschwende Deine Zeit nicht
mit Dingen , die Dich
Kraft kosten und unglücklich
machen, sondern mit all den
Dingen, die Dir ein Lächeln
ins Gesicht zaubern...

**Enttäuschungen brechen Dämme,
hinter denen wir unsere Träume in Sicherheit wähten.**

© Margot S. Baumann (*1964)

Enttäuschung
verjährt nicht.

Ered Amnon



weisewortwahl.de

Enttäuschungen sind zu Grabe getragene Wünsche.

© Helga Schäferling (*1957)




Ich bin wer
ich bin..

Liebe mich. Nimm mich oder lass mich.
Wisse, dass ich bis zum Ende ein Freund bin
und nichts dafür verlange, außer zwei Dinge:
Mich nicht zu verletzen oder zu benutzen.

Herzliche Grüße
Hilf Sprache

**Liebe zur Natur ist die einzige Liebe,
die menschliche Hoffnungen nicht enttäuscht.**

Honoré de Balzac (1799 - 1850)



Herz über Kopf

Der Mensch
ist wie eine Heizung.
Ist er kaputt, wird er kalt!

Herz über Kopf Sprüche

**Nichts überrascht so wie das
Ausbleiben einer Enttäuschung.**

© Klaus Klages (1938 - 2022)



„Ich habe Chancen
gegeben.
Ich habe
Entschuldigungen
angenommen.
Ich sagte ja,
als mein Verstand
nein sagte.“

Starke Gedanken

Wo die Menschen am empfindlichsten sind,
da sind sie am leichtesten zu enttäuschen.

© Carl Peter Fröhling (*1933)

ES IST SCHWER,

fb.com/LiebeUndLeid

JEMANDEN ZU VERGESSEN


DEN MAN IN SEINER ZUKUNFT

HABEN WOLLTE.

www.herz-und-seele.eu

Ent-Täuschung = frei von Täuschung
= frei von selbstgebauten Erwartungen
= frei von selbsterdachten Bildern
= frei von Illusionen
= frei von Projektionen

© Anita Ludwig (*1964)



ICH VERMISSE DICH

Nicht so, wie du jetzt bist,
sondern wie du warst...

ZINOLLEKTIV

Um Enttäuschungen vorzubeugen,
sollte man sich mit Vorbehalt binden.
Aber wer das tut, der findet keine Erfüllung.

© Adrian Peivareh (*1968)

Wer mit dem

HERZEN

denkt und
handelt,

hat verstanden
um was es im
LEBEN geht!

energievollsein.ch
Holistic Coaching

**Kleine Enttäuschungen sind
wie schlechter Wein.
Eine große aber kann dein
Schierlingsbecher sein.**

© Martina Matzka (*1980)

SEI GEDULDIG

wenn du im Dunkeln sitzt!
Der Sonnenaufgang kommt!

Herz über Kopf Sprüche

Rumi



**Die Enttäuschung gibt dem Menschen
die Kraft zu Dingen, die er niemals tun wollte.**

© Gerrit Donat (*1978)

A scenic landscape at sunset or sunrise. The sky is a mix of orange, yellow, and blue. A road curves through a field towards the horizon. There are some trees in the distance and a large tree on the right side of the frame.

*Manchmal fragt
man sich, wie man
das alles
aushält....
und dann macht
man weiter...*

Ende der PDF „Enttäuschung“.

**Ich bedanke mich für ihre Aufmerksamkeit und
wünsche ihnen alles Liebe und Gute.**

